

Tavola 21.22 - Persone di 3 anni e più per consumo di alcuni cibi per regione e aree geografiche (per 100 persone con le stesse caratteristiche) - Anno 2024

REGIONI AREE GEOGRAFICHE	Salumi almeno qualche volta alla settimana	Carni bianche almeno qualche volta alla settimana	Carni bovine almeno qualche volta alla settimana	Carni di maiale almeno qualche volta alla settimana	Uova almeno qualche volta alla settimana	Pesce almeno qualche volta alla settimana	Pane, pasta almeno una volta al giorno	Latte almeno una volta al giorno	Formaggio almeno una volta al giorno	Legumi almeno qualche volta alla settimana	Snack almeno qualche volta alla settimana	Dolci almeno qualche volta alla settimana	Cottura con olio di oliva o grassi vegetali	Condimento a crudo con olio di oliva o grassi vegetali	Presta attenzione al consumo di sale	Usa sale arricchito di iodio	Verdure almeno una volta al giorno	Ortaggi almeno una volta al giorno	Frutta almeno una volta al giorno	Verdure, ortaggi o frutta almeno una volta al giorno	Persone di 3 anni e più per porzioni di verdure, ortaggi e frutta consumate al giorno		
																					1 porzione	da 2 a 4 porzioni	5 e più porzioni
Piemonte	55,0	81,5	60,2	39,7	69,6	53,3	72,4	40,9	26,6	47,9	30,9	52,0	95,3	98,0	74,0	48,2	52,3	46,8	70,7	79,2	17,2	76,7	6,1
Valle d'Aosta/Vallée d'Aoste	54,8	77,8	61,5	37,5	70,5	55,4	73,6	39,4	33,8	50,2	25,5	51,5	94,0	97,2	77,5	66,7	54,9	50,5	70,4	80,4	16,0	76,4	7,6
Liguria	53,0	78,5	55,4	35,2	70,8	55,7	73,0	45,3	24,7	47,2	25,8	49,4	95,3	98,2	75,1	41,9	50,0	43,6	73,7	80,3	15,4	78,4	6,2
Lombardia	61,2	81,5	57,0	38,5	64,9	55,7	72,8	43,1	24,1	50,2	39,3	55,5	93,7	97,8	73,8	48,6	47,6	41,6	68,8	77,7	19,1	74,9	6,0
Trentino-Alto Adige/Südtirol	57,6	62,6	44,2	33,1	70,2	39,8	70,8	47,1	34,0	44,8	26,6	49,0	90,2	96,0	67,8	66,5	53,7	44,0	68,5	78,9	17,7	75,2	7,1
<i>Bozano/Bozen</i>	<i>57,4</i>	<i>51,1</i>	<i>36,6</i>	<i>22,5</i>	<i>71,1</i>	<i>31,9</i>	<i>64,6</i>	<i>49,8</i>	<i>35,2</i>	<i>35,2</i>	<i>22,0</i>	<i>46,9</i>	<i>89,8</i>	<i>93,9</i>	<i>62,4</i>	<i>70,9</i>	<i>45,8</i>	<i>38,6</i>	<i>64,5</i>	<i>74,3</i>	<i>19,2</i>	<i>75,6</i>	<i>5,2</i>
<i>Trento</i>	<i>57,9</i>	<i>73,7</i>	<i>51,7</i>	<i>43,4</i>	<i>69,3</i>	<i>47,5</i>	<i>76,9</i>	<i>44,4</i>	<i>32,8</i>	<i>54,2</i>	<i>31,1</i>	<i>51,2</i>	<i>90,6</i>	<i>98,0</i>	<i>73,2</i>	<i>62,1</i>	<i>61,4</i>	<i>49,3</i>	<i>72,5</i>	<i>83,5</i>	<i>16,4</i>	<i>74,9</i>	<i>8,7</i>
Veneto	54,9	78,8	56,5	39,0	65,0	53,9	70,8	42,9	23,1	45,3	36,0	56,9	94,9	98,0	76,2	56,1	56,0	45,4	67,9	79,5	18,3	75,5	6,2
Friuli-Venezia Giulia	56,2	76,0	50,7	39,8	66,8	53,4	66,5	45,6	25,0	47,1	29,9	54,5	95,8	98,4	76,2	57,1	57,9	42,5	66,5	78,2	15,8	76,4	7,8
Emilia-Romagna	59,7	79,5	55,1	40,4	65,2	57,1	76,8	42,1	20,9	50,9	31,3	52,0	96,1	97,8	75,9	54,4	53,6	46,3	71,3	79,7	14,9	79,0	6,0
Toscana	57,5	83,7	61,1	45,3	66,7	57,6	76,0	51,0	21,6	55,4	32,0	52,8	96,5	98,2	72,5	49,6	49,6	45,3	72,3	80,9	18,3	77,4	4,4
Umbria	63,7	83,5	60,3	51,1	69,5	58,6	80,4	50,8	17,8	59,5	29,2	57,3	98,1	98,9	75,9	57,9	49,7	44,6	72,9	81,0	18,3	76,3	5,4
Marche	60,0	83,6	59,3	45,6	71,5	64,1	78,7	41,6	14,6	52,6	30,3	49,9	97,7	98,2	75,7	51,2	51,2	43,7	68,4	77,0	16,0	78,8	5,2
Lazio	50,6	79,6	59,5	43,2	72,8	62,4	73,2	48,1	16,6	62,2	31,4	47,8	98,3	98,7	73,4	42,8	53,6	43,3	69,8	79,6	17,8	76,7	5,5
Abruzzo	58,9	82,9	58,7	47,2	72,8	63,0	78,4	47,5	16,9	67,7	29,9	54,6	97,0	98,2	77,2	44,1	47,2	42,4	75,4	81,9	16,4	77,8	5,8
Molise	69,8	84,3	61,5	50,0	74,0	64,8	78,2	45,8	20,8	75,2	37,8	50,2	97,5	98,3	73,9	53,6	41,4	39,6	72,5	78,1	17,6	78,4	4,0
Campania	58,8	79,3	66,9	56,2	73,4	71,2	80,2	47,7	12,2	79,2	41,3	46,5	97,1	97,7	72,3	43,1	42,3	39,1	69,2	75,0	20,3	75,4	4,2
Puglia	62,5	80,3	60,7	44,6	68,9	60,8	76,8	49,7	14,8	67,5	34,1	48,2	97,7	99,0	77,2	51,2	36,2	34,7	72,9	77,7	20,7	74,9	4,4
Basilicata	65,9	77,6	59,6	47,5	71,4	63,2	83,2	49,2	15,6	75,7	34,4	45,0	98,0	98,6	78,0	57,9	36,7	34,0	72,8	79,2	23,4	72,9	3,7
Calabria	57,0	75,4	60,4	45,8	68,0	67,9	81,8	45,8	20,6	72,2	33,3	42,1	96,9	96,7	75,0	44,0	45,9	42,2	77,5	82,3	16,8	79,0	4,2
Sicilia	56,3	78,5	64,2	46,6	74,9	64,8	83,4	41,7	19,6	59,3	29,3	41,3	95,3	96,5	70,3	40,7	43,0	37,4	74,2	78,9	19,3	77,3	3,4
Sardegna	54,7	75,5	56,9	51,3	66,9	52,4	70,7	44,4	27,5	49,9	29,6	51,5	97,7	98,2	75,6	36,9	45,1	39,7	71,8	77,3	15,5	77,4	7,0
ITALIA	57,7	79,7	59,2	43,5	69,0	59,3	75,5	45,1	20,6	57,2	33,8	50,6	96,0	97,9	74,1	48,3	48,4	42,1	70,8	78,7	18,1	76,5	5,4
Nord	58,0	79,5	56,3	38,8	66,3	54,5	72,7	42,9	24,3	48,6	34,4	54,0	94,6	97,8	74,6	51,6	51,6	44,1	69,5	78,8	17,5	76,2	6,2
Nord-ovest	58,7	81,2	57,8	38,5	66,8	55,0	72,7	42,7	24,9	49,3	35,7	53,9	94,3	97,9	74,0	48,0	49,1	43,2	69,8	78,3	18,2	75,7	6,1
Nord-est	57,1	77,3	54,2	39,1	65,7	53,8	72,7	43,2	23,5	47,6	32,7	54,0	95,0	97,8	75,3	56,5	55,0	45,3	69,1	79,4	16,7	76,9	6,4
Centro	54,9	81,7	60,0	44,7	70,5	60,8	75,3	48,4	18,0	58,7	31,3	50,3	97,7	98,5	73,6	47,1	51,7	44,1	70,7	79,8	17,8	77,2	5,1
Mezzogiorno	58,8	78,9	62,8	49,3	71,8	65,0	79,6	46,2	17,0	68,2	34,3	46,1	96,8	97,7	73,8	44,3	42,0	38,2	72,7	78,0	19,2	76,4	4,4
Sud	60,2	79,4	63,0	50,1	71,3	66,5	79,4	48,0	14,9	73,5	36,7	47,2	97,3	98,0	74,8	46,5	41,3	38,4	72,2	77,7	19,6	76,0	4,4
Isole	55,9	77,7	62,4	47,8	73,0	61,7	80,3	42,3	21,6	57,0	29,3	43,8	95,9	96,9	71,6	39,7	43,5	38,0	73,6	78,5	18,4	77,3	4,3

Fonte: Istat