

**Tavola 3.42 - La percezione delle madri sullo stato ponderale, sulla situazione nutrizionale e sull'attività fisica dei bambini - Confronto regionale/nazionale (valori percentuali) - Valle d'Aosta - Anni 2008 - 2019**

| PERCEZIONE                                                                                                                | Valore regionale |      |      |      |      |         | Valore nazionale |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------|------|------|------|---------|------------------|
|                                                                                                                           | 2008             | 2010 | 2012 | 2014 | 2016 | 2019    | 2019             |
| Madri che percepiscono in modo adeguato <sup>(1)</sup> lo stato ponderale del proprio figlio, quando questo è sovrappeso* | 54%              | 52%  | 66%  | 47%  | 44%  | 62% (a) | 46,9%            |
| Madri che percepiscono in modo adeguato <sup>(1)</sup> lo stato ponderale del proprio figlio, quando questo è obeso       | 90%              | 100% | 91%  | 91%  | 95%  | 64%     | 86%              |
| Madri che percepiscono l'assunzione di cibo del proprio figlio come "poco o giusto", quando questo è sovrappeso o obeso   | 71%              | 77%  | 61%  | 70%  | 71%  | 73%     | 69,9%            |
| Madri che percepiscono l'attività fisica del proprio figlio come scarsa, quando questo risulta inattivo                   | 35%              | 31%  | 31%  | 16%  | 30%  | 25%     | 46,9%            |

Fonte: indagine "OKkio alla SALUTE" - Azienda USL Valle d'Aosta - Regione Autonoma Valle d'Aosta

(1) Adeguato= in po' in sovrappeso/molto in sovrappeso

\*Variabile per la quale è stato effettuato un confronto tra le rilevazioni svolte a livello regionale. La variazione statisticamente significativa ( $p < 0,05$ ) è indicata con (a)

A decorrere dall'anno 2016 la rilevazione ha cadenza triennale