

**Tavola 3.38 - Le abitudini alimentari dei bambini <sup>(1)</sup> - Confronto regionale/nazionale (valori percentuali) - Valle d'Aosta - Anni 2008 - 2019**

ABITUDINI ALIMENTARI	Valore regionale						Valore nazionale 2019
	2008	2010	2012	2014	2016	2019	
Bambini che hanno assunto la colazione al mattino dell'indagine*	92%	95%	91%	93%	96%	95%	91,3%
Bambini che hanno assunto una colazione adeguata il mattino dell'indagine*	60%	60%	62%	64%	56%	57%	55,7%
Bambini che hanno assunto una merenda adeguata a metà mattina	8%	28%	32%	43%	48%	34%	41,2%
Bambini che assumono 5 porzioni di frutta e/o verdura giornaliere	4%	8%	12%	12%	11%	11%	5,7%
Bambini che assumono bibite zuccherate e/o gassate almeno una volta al giorno	36%	41%	38%	32%	28%	19%	25,4%

Fonte: indagine "OKkio alla SALUTE" - Azienda USL Valle d'Aosta - Regione Autonoma Valle d'Aosta

\*Variabili per le quali è stato effettuato un confronto tra le rilevazioni svolte a livello regionale. La variazione statisticamente significativa ( $p < 0,05$ ) è indicata con (a)

(1) I bambini partecipanti all'indagine avevano un'età superiore o uguale agli 8 anni.

Al momento della rilevazione, il 67,7% dei bambini che ha partecipato allo studio aveva 8 anni ed il 31,8% aveva 9 anni, con una media di 8 anni e 9 mesi di vita

A decorrere dall'anno 2016 la rilevazione ha cadenza triennale