

Tavola 21.24 - Persone di 3 anni e più per consumo di alcuni cibi per regione e aree geografiche (per 100 persone con le stesse caratteristiche) - Anno 2021

REGIONI AREE GEOGRAFICHE	Salumi almeno qualche volta alla settimana	Carni bianche almeno qualche volta alla settimana	Carni bovine almeno qualche volta alla settimana	Carni di maiale almeno qualche volta alla settimana	Uova almeno qualche volta alla settimana	Pesce almeno qualche volta alla settimana	Pane, pasta almeno una volta al giorno	Latte almeno una volta al giorno	Formaggio almeno una volta al giorno	Legumi almeno qualche volta alla settimana	Snack almeno qualche volta alla settimana	Dolci almeno qualche volta alla settimana	Cottura con olio di oliva o grassi vegetali	Condimento a crudo con olio di oliva o grassi vegetali	Presta attenzione al consumo di sale	Usa sale arricchito di iodio	Verdure almeno una volta al giorno	Ortaggi almeno una volta al giorno	Frutta almeno una volta al giorno	Verdure, ortaggi o frutta almeno una volta al giorno	Persone di 3 anni e più per porzioni di verdure, ortaggi e frutta consumate al giorno		
																					1 porzione	da 2 a 4 porzioni	5 e più porzioni
Piemonte	58,6	82,2	64,4	39,1	71,3	61,0	71,9	43,8	26,5	43,5	29,7	53,8	94,9	96,2	74,5	46,9	56,5	51,5	76,2	82,1	14,5	79,0	6,4
Valle d'Aosta/Vallée d'Aoste	58,5	78,8	62,4	39,0	69,3	54,6	68,1	40,9	35,3	45,3	24,5	54,2	91,5	95,4	70,0	65,5	59,7	53,5	72,7	82,3	15,8	77,8	6,3
Liguria	58,0	79,4	58,9	35,3	71,9	62,4	72,2	51,4	21,4	44,4	26,6	48,7	95,6	96,3	75,2	43,5	50,2	45,3	77,3	82,6	16,5	77,0	6,5
Lombardia	61,9	80,3	58,9	37,3	63,7	61,2	70,9	42,9	24,2	45,0	35,0	56,3	93,5	96,9	71,9	51,5	49,9	43,6	71,7	78,4	16,8	76,2	6,9
Trentino-Alto Adige/Südtirol	57,3	64,7	44,9	36,8	66,7	47,4	69,2	47,4	33,5	41,3	24,0	48,2	90,7	93,8	69,4	65,3	59,0	49,0	68,4	78,9	15,2	76,4	8,4
<i>Bolzano/Bozen</i>	<i>53,4</i>	<i>52,0</i>	<i>36,7</i>	<i>25,0</i>	<i>66,2</i>	<i>39,1</i>	<i>63,3</i>	<i>48,6</i>	<i>33,2</i>	<i>32,5</i>	<i>21,5</i>	<i>49,2</i>	<i>88,9</i>	<i>91,1</i>	<i>64,9</i>	<i>68,7</i>	<i>53,1</i>	<i>46,3</i>	<i>65,0</i>	<i>74,5</i>	<i>17,0</i>	<i>75,8</i>	<i>7,2</i>
<i>Trento</i>	<i>61,1</i>	<i>77,2</i>	<i>53,0</i>	<i>48,4</i>	<i>67,1</i>	<i>55,5</i>	<i>75,1</i>	<i>46,3</i>	<i>33,7</i>	<i>50,0</i>	<i>26,5</i>	<i>47,2</i>	<i>92,5</i>	<i>96,4</i>	<i>73,9</i>	<i>61,8</i>	<i>64,7</i>	<i>51,7</i>	<i>71,7</i>	<i>83,2</i>	<i>13,6</i>	<i>76,9</i>	<i>9,5</i>
Veneto	53,8	78,5	58,9	40,9	64,9	61,1	69,5	44,8	21,9	41,0	32,0	56,7	95,5	97,4	72,6	57,3	57,4	49,9	69,4	79,9	17,9	76,1	5,9
Friuli-Venezia Giulia	58,8	80,3	60,4	44,7	66,0	54,5	67,8	45,4	25,4	44,9	26,8	56,9	94,1	98,3	76,0	56,3	60,9	49,6	69,8	80,9	14,2	80,0	5,8
Emilia-Romagna	61,4	81,7	56,0	45,6	63,1	61,5	77,6	42,9	21,0	46,1	27,9	54,7	96,7	98,0	73,2	56,7	52,3	47,9	70,3	79,2	16,2	77,3	6,5
Toscana	58,2	84,7	64,7	49,3	67,2	64,6	75,2	51,0	19,9	54,3	24,5	52,9	98,4	98,9	71,4	49,8	49,9	45,5	73,4	80,2	17,6	75,5	6,9
Umbria	65,7	83,3	63,3	53,0	69,5	61,1	82,6	55,0	19,0	61,2	27,2	56,5	95,9	96,3	71,7	58,8	59,1	52,0	73,4	83,7	17,3	77,1	5,6
Marche	63,8	83,0	61,8	51,1	70,3	68,6	79,2	43,1	16,5	51,4	26,1	54,7	96,6	97,5	73,7	45,9	56,8	47,0	71,3	80,8	16,6	77,9	5,5
Lazio	52,4	82,0	62,8	43,1	70,1	67,9	75,6	54,1	16,8	55,5	28,6	46,9	97,8	98,5	74,0	47,3	53,3	43,6	70,9	78,5	15,6	77,8	6,6
Abruzzo	66,0	83,4	58,9	46,8	72,2	63,7	78,6	43,3	15,7	62,1	31,4	52,3	98,1	98,6	73,3	40,7	45,0	42,1	73,5	78,8	17,3	79,0	3,8
Molise	71,1	84,0	65,9	55,6	77,0	67,0	82,2	52,1	20,5	68,3	36,5	48,8	97,3	98,2	69,7	50,3	43,0	40,5	73,0	78,3	17,6	77,0	5,4
Campania	58,5	80,7	64,6	51,6	71,4	74,8	75,5	49,0	13,5	78,9	36,0	44,6	98,0	98,3	70,5	40,1	46,3	39,8	73,0	78,2	19,3	75,5	5,2
Puglia	61,3	75,9	59,0	43,0	64,8	63,1	77,6	52,6	15,2	63,6	29,7	45,6	97,0	97,7	70,9	46,3	38,5	34,2	74,0	78,3	21,4	75,5	3,1
Basilicata	66,8	78,8	56,3	48,5	69,8	63,2	80,0	45,3	17,1	73,4	31,5	41,2	97,3	97,6	69,8	53,9	35,1	34,4	70,6	75,0	20,3	76,0	3,7
Calabria	59,5	78,3	60,1	46,9	70,2	69,7	78,4	48,0	21,7	68,5	32,6	46,4	95,2	94,8	73,1	51,7	44,4	41,5	77,2	80,8	16,5	80,0	3,5
Sicilia	60,0	79,6	67,8	50,0	72,1	65,5	79,6	45,0	22,0	51,1	31,4	46,6	96,0	96,7	68,0	40,0	41,1	37,1	74,7	79,3	18,5	76,6	4,9
Sardegna	59,9	79,5	69,8	49,1	73,8	67,7	81,3	44,7	20,1	52,5	32,5	45,4	95,6	96,5	65,7	41,3	39,2	35,7	74,2	78,9	19,3	76,2	4,5
	60,2	80,1	61,8	52,8	67,0	58,9	74,6	45,9	27,9	46,9	27,8	50,3	97,0	97,4	75,1	36,0	46,7	41,2	76,3	80,6	16,0	78,0	6,0
ITALIA	59,2	80,3	61,3	44,2	68,0	64,2	74,8	46,9	20,6	53,2	30,8	51,1	96,0	97,4	72,0	48,7	49,7	43,7	72,6	79,4	17,3	76,9	5,8
Nord	59,3	79,8	58,9	39,8	65,7	60,4	71,7	44,1	23,9	44,1	31,2	55,0	94,6	97,0	72,9	53,0	53,5	47,3	71,9	79,7	16,4	77,1	6,6
Nord-ovest	60,6	80,7	60,4	37,6	66,5	61,2	71,3	44,0	24,7	44,6	32,7	54,9	94,0	96,7	72,9	49,6	51,8	46,0	73,5	79,8	16,2	77,1	6,7
Nord-est	57,5	78,7	56,7	42,7	64,5	59,3	72,4	44,4	22,9	43,4	29,1	55,2	95,4	97,4	72,9	57,7	56,0	49,0	69,7	79,7	16,6	77,0	6,4
Centro	56,6	83,1	63,3	46,8	69,2	66,5	76,4	51,8	17,9	55,0	26,9	50,5	97,7	98,4	73,0	48,7	53,1	45,2	71,9	79,7	16,5	77,0	6,5
Mezzogiorno	60,5	79,4	63,5	48,6	70,3	67,9	77,9	47,9	17,7	64,6	32,5	46,1	96,9	97,4	70,2	42,9	42,5	38,0	74,1	78,8	19,0	76,6	4,4
Sud	60,7	79,2	61,5	48,0	69,4	69,0	77,1	49,3	15,6	71,0	33,1	45,8	97,3	97,6	71,2	44,3	43,2	38,4	73,8	78,5	19,3	76,5	4,2
Isole	60,0	79,6	67,8	50,0	72,1	65,5	79,6	45,0	22,0	51,1	31,4	46,6	96,0	96,7	68,0	40,0	41,1	37,1	74,7	79,3	18,5	76,6	4,9

Fonte: Istat - Salute e sanità - Stili alimentari e consumo di cibi