

Tavola 21.26 - Persone di 3 anni e più per consumo di alcuni cibi per regione e aree geografiche (per 100 persone con le stesse caratteristiche) - Anno 2020

REGIONI AREE GEOGRAFICHE	Salumi almeno qualche volta alla settimana	Carni bianche almeno qualche volta alla settimana	Carni bovine almeno qualche volta alla settimana	Carni di maiale almeno qualche volta alla settimana	Uova almeno qualche volta alla settimana	Pesce almeno qualche volta alla settimana	Pane, pasta almeno una volta al giorno	Latte almeno una volta al giorno	Formaggio almeno una volta al giorno	Legumi almeno qualche volta alla settimana	Snack almeno qualche volta alla settimana	Dolci almeno qualche volta alla settimana	Cottura con olio di oliva o grassi vegetali	Condimento a crudo con olio di oliva o grassi vegetali	Presta attenzione al consumo di sale	Usa sale arricchito di iodio	Verdure almeno una volta al giorno	Ortaggi almeno una volta al giorno	Frutta almeno una volta al giorno	Verdure, ortaggi o frutta almeno una volta al giorno	Persone di 3 anni e più per porzioni di verdure, ortaggi e frutta consumate al giorno		
	1 porzione da 2 a 4 porzioni 5 e più porzioni																						
Piemonte	57,5	81,1	61,4	38,0	71,6	54,4	70,4	43,9	27,4	44,9	26,9	52,7	95,3	98,0	75,2	50,3	56,0	51,5	75,5	82,5	12,7	78,8	8,5
Valle d'Aosta/Vallée d'Aoste	59,9	81,8	68,9	38,6	74,9	57,2	73,1	42,8	32,6	44,2	25,5	51,9	91,9	97,5	77,7	69,3	52,5	49,1	69,1	79,2	18,3	74,0	7,6
Liguria	58,2	80,8	60,3	33,6	72,2	57,3	73,6	50,0	23,1	45,5	22,5	53,0	96,7	97,3	76,5	44,0	49,6	47,3	79,4	83,2	14,3	79,6	6,0
Lombardia	61,0	81,7	57,2	38,9	62,2	57,7	72,3	45,6	23,8	45,6	35,1	56,3	93,0	97,6	74,8	52,4	50,9	46,8	74,8	81,8	16,6	76,9	6,5
Trentino-Alto Adige/Südtirol	58,0	64,6	45,0	37,5	70,4	41,2	69,8	48,8	35,4	40,7	25,0	50,1	90,3	95,3	69,9	65,7	55,8	51,5	69,8	79,2	15,0	76,3	8,7
Bolzano/Bozen	57,2	56,0	42,1	31,8	74,7	32,2	64,6	51,1	38,7	32,1	24,3	50,7	88,7	93,2	63,5	70,3	50,6	46,7	67,1	76,5	18,2	74,6	7,2
Trento	58,7	73,0	47,8	43,1	66,1	50,0	74,8	46,6	32,2	49,0	25,8	49,5	91,9	97,3	76,1	61,2	60,8	56,1	72,5	81,9	12,2	77,8	10,0
Veneto	54,8	79,4	59,1	43,9	65,3	56,3	70,7	44,7	24,7	42,4	32,7	55,0	96,0	97,7	74,7	56,9	57,8	53,5	70,6	80,5	14,1	78,6	7,3
Friuli-Venezia Giulia	54,8	77,6	54,2	40,4	65,9	49,6	66,6	46,9	28,2	41,2	26,4	54,9	92,6	96,5	73,9	52,9	60,2	50,3	70,5	80,3	13,1	79,2	7,7
Emilia-Romagna	64,0	80,0	56,8	46,4	66,4	57,5	79,8	45,8	21,1	49,3	28,1	54,9	96,2	98,2	72,1	56,6	57,0	53,4	75,2	82,9	14,0	80,2	5,8
Toscana	59,8	84,4	64,7	47,2	65,4	63,4	80,0	53,6	21,7	53,7	26,4	52,3	97,6	98,6	71,3	51,5	51,8	51,3	76,8	82,4	15,8	77,1	7,1
Umbria	64,9	83,6	58,8	50,3	70,3	61,0	81,1	50,2	21,3	57,9	25,4	47,6	98,0	98,4	71,9	56,5	56,2	51,7	74,9	82,6	14,2	80,3	5,5
Marche	62,2	83,8	62,5	49,4	68,2	65,1	80,3	43,9	13,4	48,1	22,8	52,9	96,6	97,6	74,8	49,1	53,1	47,5	73,5	80,8	14,8	77,8	7,4
Lazio	51,4	79,3	63,9	42,0	70,8	61,6	76,5	56,8	14,0	54,7	25,0	46,4	97,4	97,6	74,2	42,8	54,5	47,9	74,0	81,5	16,2	77,4	6,4
Abruzzo	59,4	76,7	55,3	45,0	69,6	57,0	80,7	44,9	17,5	60,3	29,0	53,8	96,6	97,1	75,5	42,1	40,8	43,8	74,5	78,3	14,1	81,9	4,0
Molise	67,8	81,6	56,8	47,8	74,1	59,7	83,1	50,4	21,9	73,5	34,2	50,7	97,0	98,4	77,5	50,3	45,5	43,9	75,9	80,4	16,0	78,5	5,5
Campania	59,5	78,3	66,8	55,2	70,4	72,5	77,8	45,7	10,2	76,7	32,4	41,1	97,1	97,2	67,0	42,5	44,3	39,8	72,1	77,0	20,0	77,2	2,8
Puglia	62,7	75,7	60,1	42,4	68,0	65,9	75,6	53,9	16,0	63,2	30,1	47,6	96,2	97,4	72,9	50,2	38,7	36,5	78,5	81,9	21,5	74,8	3,7
Basilicata	65,1	78,3	57,7	53,0	73,6	61,6	83,2	51,6	17,8	74,9	28,1	40,4	98,6	99,2	73,4	58,9	38,0	43,6	80,9	84,0	16,6	79,7	3,7
Calabria	66,2	78,4	64,2	50,1	74,7	68,8	82,7	45,0	18,4	66,8	35,0	49,3	98,1	98,8	69,8	45,1	33,8	31,4	70,7	74,3	17,5	80,5	2,0
Sicilia	58,7	79,1	67,4	46,2	73,0	64,6	84,6	49,5	20,0	51,3	28,6	43,2	97,2	97,6	66,2	39,2	42,3	40,5	81,9	85,5	16,1	80,0	3,9
Sardegna	54,5	74,8	56,8	48,1	67,0	52,4	70,4	44,3	26,8	43,5	25,8	49,2	97,1	97,2	72,2	37,1	46,9	46,5	77,9	82,2	13,2	79,7	7,0
ITALIA	59,1	79,6	60,9	44,2	68,2	60,6	76,1	48,1	20,4	53,0	29,5	50,4	95,9	97,7	72,4	49,0	49,9	46,3	75,1	81,3	16,1	78,1	5,8
Nord	59,3	80,0	57,7	40,6	66,0	55,9	72,7	45,6	24,7	45,1	30,7	54,8	94,5	97,6	74,3	53,7	54,4	50,1	74,1	81,7	14,8	78,3	7,0
Nord-ovest	59,8	81,5	58,7	38,1	65,8	56,8	71,9	45,6	24,7	45,4	31,6	55,0	94,0	97,7	75,1	51,1	52,2	48,1	75,4	82,1	15,3	77,7	7,0
Nord-est	58,6	78,1	56,4	43,9	66,2	54,7	73,7	45,7	24,7	44,8	29,5	54,5	95,2	97,5	73,2	57,2	57,6	52,9	72,3	81,3	14,0	79,1	6,9
Centro	56,4	81,8	63,6	45,2	68,7	62,6	78,4	53,7	16,8	53,8	25,2	49,1	97,4	98,0	73,2	47,3	53,6	49,2	74,8	81,8	15,8	77,6	6,7
Mezzogiorno	60,4	77,7	63,5	48,7	70,8	65,9	79,3	48,3	16,6	63,2	30,5	45,2	97,0	97,5	69,5	43,6	41,6	39,5	76,5	80,5	18,0	78,3	3,7
Sud	61,7	77,5	62,9	49,6	70,5	67,9	78,5	48,3	14,3	69,7	31,6	45,5	97,0	97,6	70,4	45,9	40,7	38,3	74,4	78,5	19,3	77,5	3,2
Isole	57,7	78,1	64,8	46,7	71,5	61,5	81,1	48,2	21,7	49,4	27,9	44,7	97,2	97,5	67,7	38,6	43,4	42,0	80,9	84,7	15,4	80,0	4,6

Fonte: Istat - Indagine "Aspetti della vita quotidiana"