

Tavola 21.39 - Persone di 3 anni e più per stile alimentare per regione e aree geografiche (per 100 persone con le stesse caratteristiche) - Anni 2018-2019

| REGIONI AREE GEOGRAFICHE | colazione adeguata (con latte e/o del cibo) | colazione con latte e del cibo | pranzo in casa | pranzo in mensa | pranzo al ristorante o trattoria | pranzo al bar | pranzo sul posto di lavoro | pasto principale il pranzo | pasto principale la cena |
|-------------------------------------|---|--------------------------------------|-------------------|--------------------|--|------------------|-------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|
| 2018 | | | | | | | | | |
| Piemonte | 79,8 | 39,1 | 67,1 | 10,6 | 3,2 | 2,8 | 10,3 | 60,9 | 27,9 |
| Valle d'Aosta/Vallée d'Aoste | 80,2 | 37,9 | 66,1 | 11,3 | 5,5 | 2,4 | 8,9 | 68,5 | 18,6 |
| Liguria | 85,2 | 43,4 | 68,1 | 7,9 | 2,7 | 3,9 | 10,0 | 63,4 | 26,1 |
| Lombardia | 82,2 | 40,0 | 60,4 | 13,0 | 5,0 | 3,0 | 11,5 | 58,8 | 29,4 |
| Trentino-Alto Adige/Südtirol | 82,4 | 37,9 | 64,6 | 13,0 | 8,4 | 1,1 | 7,0 | 74,7 | 14,8 |
| <i>Bolzano/Bozen</i> | <i>80,6</i> | <i>35,1</i> | <i>65,4</i> | <i>11,3</i> | <i>9,8</i> | <i>0,7</i> | <i>6,6</i> | <i>76,2</i> | <i>14,9</i> |
| <i>Trento</i> | <i>84,1</i> | <i>40,7</i> | <i>63,8</i> | <i>14,7</i> | <i>7,0</i> | <i>1,5</i> | <i>7,4</i> | <i>73,3</i> | <i>14,7</i> |
| Veneto | 84,3 | 39,4 | 67,7 | 10,7 | 3,9 | 1,8 | 7,8 | 67,1 | 22,2 |
| Friuli-Venezia Giulia | 84,6 | 40,0 | 67,4 | 11,5 | 3,7 | 1,4 | 9,8 | 65,5 | 23,9 |
| Emilia-Romagna | 85,1 | 40,3 | 65,1 | 12,3 | 4,4 | 3,0 | 8,6 | 63,5 | 25,5 |
| Toscana | 85,7 | 47,3 | 70,3 | 9,5 | 2,5 | 2,9 | 9,4 | 60,9 | 28,8 |
| Umbria | 85,1 | 47,0 | 74,6 | 6,8 | 2,8 | 1,5 | 8,1 | 70,7 | 19,2 |
| Marche | 84,2 | 43,8 | 79,2 | 4,7 | 2,7 | 1,0 | 6,1 | 72,3 | 16,0 |
| Lazio | 82,3 | 43,2 | 67,1 | 8,5 | 2,4 | 3,1 | 12,6 | 59,6 | 29,4 |
| Abruzzo | 79,7 | 44,7 | 82,3 | 5,7 | 1,4 | 0,2 | 6,1 | 73,4 | 13,3 |
| Molise | 74,8 | 41,9 | 83,4 | 4,8 | 0,8 | 0,6 | 6,0 | 79,8 | 11,5 |
| Campania | 75,2 | 41,7 | 80,9 | 3,9 | 0,9 | 0,6 | 8,1 | 72,4 | 17,3 |
| Puglia | 77,5 | 44,2 | 86,6 | 3,0 | 0,6 | 0,8 | 4,3 | 81,4 | 10,1 |
| Basilicata | 80,1 | 43,3 | 80,8 | 4,8 | 1,9 | 0,6 | 6,9 | 77,3 | 11,6 |
| Calabria | 72,8 | 39,2 | 83,7 | 2,9 | 0,8 | 0,4 | 5,5 | 73,5 | 15,0 |
| Sicilia | 77,2 | 37,9 | 82,8 | 2,6 | 0,8 | 1,3 | 5,5 | 72,5 | 16,1 |
| Sardegna | 79,1 | 38,4 | 81,2 | 6,2 | 0,8 | 0,6 | 6,2 | 75,8 | 14,6 |
| ITALIA | 80,9 | 41,3 | 71,9 | 8,3 | 2,8 | 2,0 | 8,7 | 66,8 | 22,4 |
| Nord | 82,9 | 39,9 | 64,4 | 11,7 | 4,4 | 2,7 | 9,8 | 62,6 | 26,2 |
| Nord-ovest | 81,8 | 40,0 | 63,0 | 11,8 | 4,3 | 3,0 | 11,0 | 59,9 | 28,6 |
| Nord-est | 84,5 | 39,7 | 66,4 | 11,6 | 4,5 | 2,2 | 8,2 | 66,2 | 23,0 |
| Centro | 83,8 | 44,8 | 70,2 | 8,2 | 2,5 | 2,7 | 10,4 | 62,5 | 26,7 |
| Mezzogiorno | 76,6 | 41,0 | 82,9 | 3,7 | 0,8 | 0,8 | 6,1 | 74,9 | 14,7 |
| Sud | 76,1 | 42,4 | 83,1 | 3,7 | 0,9 | 0,6 | 6,4 | 75,6 | 14,2 |
| Isole | 77,7 | 38,0 | 82,4 | 3,5 | 0,8 | 1,2 | 5,6 | 73,3 | 15,8 |
| 2019 | | | | | | | | | |
| Piemonte | 80,7 | 37,7 | 66,7 | 10,9 | 3,2 | 2,7 | 10,3 | 59,8 | 28,0 |
| Valle d'Aosta/Vallée d'Aoste | 82,8 | 34,3 | 66,3 | 11,5 | 4,6 | 2,3 | 9,0 | 65,3 | 21,8 |
| Liguria | 81,8 | 41,4 | 70,3 | 8,2 | 2,9 | 2,8 | 8,5 | 61,1 | 28,3 |
| Lombardia | 81,2 | 36,5 | 63,6 | 12,5 | 6,0 | 2,0 | 10,2 | 61,4 | 26,3 |
| Trentino-Alto Adige/Südtirol | 81,9 | 36,8 | 63,6 | 13,7 | 8,1 | 1,4 | 7,4 | 73,6 | 13,0 |
| <i>Bolzano/Bozen</i> | <i>81,6</i> | <i>36,6</i> | <i>63,3</i> | <i>12,3</i> | <i>9,4</i> | <i>0,7</i> | <i>8,1</i> | <i>74,8</i> | <i>10,7</i> |
| <i>Trento</i> | <i>82,3</i> | <i>37,1</i> | <i>63,8</i> | <i>15,1</i> | <i>6,8</i> | <i>2,1</i> | <i>6,7</i> | <i>72,4</i> | <i>15,3</i> |
| Veneto | 81,1 | 36,0 | 70,2 | 10,2 | 3,6 | 2,1 | 8,4 | 67,7 | 21,4 |
| Friuli-Venezia Giulia | 83,7 | 40,6 | 67,5 | 11,1 | 3,6 | 1,3 | 9,1 | 67,5 | 21,0 |
| Emilia-Romagna | 84,8 | 37,7 | 67,2 | 11,5 | 2,5 | 2,6 | 9,8 | 62,2 | 24,2 |
| Toscana | 85,8 | 47,7 | 68,3 | 9,6 | 2,9 | 3,2 | 10,6 | 59,6 | 27,0 |
| Umbria | 84,8 | 45,5 | 76,9 | 5,6 | 2,0 | 1,0 | 9,6 | 70,3 | 17,0 |
| Marche | 84,9 | 45,0 | 78,9 | 5,2 | 2,8 | 1,2 | 5,8 | 65,6 | 18,6 |
| Lazio | 81,8 | 45,5 | 65,5 | 9,4 | 2,5 | 3,4 | 13,2 | 56,4 | 31,7 |
| Abruzzo | 81,7 | 43,9 | 76,8 | 5,4 | 2,5 | 0,6 | 8,6 | 71,9 | 16,2 |
| Molise | 76,2 | 39,3 | 81,8 | 3,6 | 1,6 | 1,2 | 6,4 | 72,4 | 14,6 |
| Campania | 74,7 | 40,4 | 80,8 | 4,2 | 1,5 | 0,7 | 7,2 | 73,4 | 17,0 |
| Puglia | 79,3 | 43,3 | 85,2 | 3,3 | 1,0 | 0,3 | 4,5 | 78,7 | 10,1 |
| Basilicata | 73,0 | 40,5 | 85,5 | 3,7 | 1,1 | 0,2 | 5,4 | 77,5 | 8,8 |
| Calabria | 73,0 | 35,4 | 85,3 | 3,0 | 1,0 | 0,4 | 3,9 | 73,9 | 13,0 |
| Sicilia | 78,6 | 40,4 | 83,9 | 2,7 | 1,1 | 1,3 | 5,2 | 72,7 | 15,1 |
| Sardegna | 75,3 | 38,3 | 80,3 | 5,5 | 1,1 | 1,1 | 6,0 | 71,0 | 15,5 |
| ITALIA | 80,5 | 40,1 | 72,4 | 8,2 | 2,9 | 1,9 | 8,6 | 66,2 | 21,7 |
| Nord | 81,9 | 37,3 | 66,4 | 11,4 | 4,3 | 2,2 | 9,6 | 63,1 | 24,7 |
| Nord-ovest | 81,2 | 37,3 | 65,1 | 11,6 | 4,9 | 2,3 | 10,0 | 60,9 | 26,9 |
| Nord-est | 82,9 | 37,2 | 68,2 | 11,1 | 3,6 | 2,2 | 8,9 | 66,1 | 21,7 |
| Centro | 83,7 | 46,1 | 68,9 | 8,6 | 2,6 | 2,9 | 11,2 | 59,6 | 27,5 |
| Mezzogiorno | 76,8 | 40,5 | 82,7 | 3,7 | 1,3 | 0,8 | 5,8 | 74,1 | 14,4 |
| Sud | 76,4 | 40,8 | 82,5 | 3,9 | 1,3 | 0,5 | 6,0 | 75,0 | 14,0 |
| Isole | 77,8 | 39,9 | 83,0 | 3,4 | 1,1 | 1,2 | 5,4 | 72,3 | 15,2 |

Fonte: Istat - Indagine multiscopo "Aspetti della vita quotidiana"