

Tavola 21.38 - Persone di 3 anni e più per consumo di alcuni cibi per regione e aree geografiche (per 100 persone con le stesse caratteristiche) - Anni 2018-2019

REGIONI AREE GEOGRAFICHE	Salumi almeno qualche volta alla settimana	Carni bianche almeno qualche volta alla settimana	Carni bovine almeno qualche volta alla settimana	Carni di maiale almeno qualche volta alla settimana	Uova almeno qualche volta alla settimana	Pesce almeno qualche volta alla settimana	Pane, pasta almeno una volta al giorno	Latte almeno una volta al giorno	Formaggio almeno una volta al giorno	Legumi almeno qualche volta alla settimana	Snack almeno qualche volta alla settimana	Dolci almeno qualche volta alla settimana	Cottura con olio di oliva o grassi vegetali	Condimento a crudo con olio di oliva o grassi vegetali	Presta attenzione al consumo di sale	Usa sale arricchito di iodio	Verdure almeno una volta al giorno	Ortaggi almeno una volta al giorno	Frutta almeno una volta al giorno	Verdure, ortaggi o frutta almeno una volta al giorno	Persone di 3 anni e più per porzioni di verdure, ortaggi e frutta consumate al giorno		
																					1 porzione	da 2 a 4 porzioni	5 e più porzioni
	2018																						
Piemonte	56,3	82,4	59,6	37,5	64,3	54,1	74,6	45,9	28,3	45,0	25,8	52,5	95,8	98,7	75,0	47,4	57,8	51,2	77,0	83,0	13,1	79,3	7,6
Valle d'Aosta/Vallée d'Aoste	58,7	80,6	61,4	35,5	70,0	55,0	78,2	48,2	38,9	45,5	20,7	55,6	88,9	97,1	74,2	64,1	54,5	50,3	74,8	81,9	13,4	78,1	8,4
Liguria	58,2	80,7	55,6	34,1	66,4	59,8	76,9	50,2	25,7	44,0	20,4	55,9	97,6	97,6	76,4	44,6	50,8	45,1	75,7	80,7	14,3	78,0	7,7
Lombardia	63,7	81,1	58,6	38,8	59,7	62,3	72,7	48,1	25,1	48,2	34,8	58,1	93,6	97,8	74,8	51,9	51,7	44,3	75,3	82,2	15,3	78,8	5,9
Trentino-Alto Adige/Südtirol	59,7	65,1	48,4	36,3	64,0	42,8	71,4	52,0	34,7	39,2	22,1	50,5	92,8	97,0	69,0	67,1	59,8	49,8	70,5	80,5	14,4	78,1	7,5
Bolzano/Bozen	59,7	55,7	45,5	29,9	68,4	33,3	67,4	53,0	36,1	27,9	20,2	49,6	92,6	95,5	63,2	71,9	51,7	43,4	67,2	76,6	17,3	77,5	5,2
Trento	59,7	74,3	51,2	42,6	59,6	52,0	75,2	51,1	33,3	50,2	24,0	51,3	92,9	98,5	74,7	62,5	67,7	56,0	73,7	84,3	11,9	78,7	9,5
Veneto	57,3	79,9	58,4	42,8	59,1	55,4	74,6	45,2	23,9	39,3	32,5	55,7	94,9	97,2	73,9	57,4	57,3	48,7	69,6	79,9	16,8	77,4	5,8
Friuli-Venezia Giulia	55,2	79,7	56,1	43,8	66,6	55,1	70,9	50,7	26,9	42,5	26,4	54,5	93,9	98,0	76,3	54,3	60,7	50,7	73,7	82,6	13,4	78,2	8,4
Emilia-Romagna	63,7	80,1	56,2	48,2	59,3	55,5	82,8	43,3	19,5	51,2	27,2	56,0	97,3	98,1	76,1	57,8	56,3	50,3	75,7	82,5	13,8	79,8	6,4
Toscana	55,6	82,7	58,5	45,4	62,7	61,1	81,5	58,5	21,2	55,0	23,8	49,5	98,7	98,9	71,4	51,5	56,5	50,2	78,4	85,5	15,1	77,2	7,7
Umbria	61,8	83,1	61,8	49,4	63,8	61,3	83,3	56,3	20,2	59,3	24,7	57,0	98,3	98,8	70,5	58,2	58,4	52,9	80,6	86,0	12,4	80,7	6,9
Marche	64,7	84,7	62,4	48,6	61,8	66,2	83,6	50,6	16,7	51,6	24,2	53,8	97,5	98,7	77,5	45,7	57,1	48,6	77,0	84,3	14,4	81,2	4,4
Lazio	51,5	80,2	61,6	43,6	66,4	60,9	78,2	56,9	17,2	58,6	25,0	47,0	98,4	98,9	72,1	38,5	59,1	50,6	75,7	82,7	14,2	80,2	5,6
Abruzzo	66,2	81,0	58,3	47,2	70,0	61,2	82,5	52,6	16,2	64,0	29,6	54,5	97,9	97,6	72,4	38,4	48,3	46,7	76,7	81,5	15,2	79,5	5,3
Molise	68,1	78,5	58,9	50,8	70,2	60,8	81,7	52,0	15,5	68,2	29,4	48,9	98,4	98,3	72,2	50,1	38,4	37,2	73,4	77,1	19,2	74,4	6,4
Campania	62,2	77,7	63,5	50,6	70,4	68,6	80,6	50,9	11,7	74,2	33,1	43,1	98,2	98,5	64,2	40,3	45,6	39,8	74,6	77,2	18,0	76,3	5,7
Puglia	59,0	78,5	60,6	48,0	63,8	64,7	74,2	55,7	13,8	63,7	31,3	47,4	97,6	98,2	72,1	51,6	34,9	29,9	78,5	81,9	22,1	74,3	3,6
Basilicata	66,3	82,7	57,2	46,8	71,2	62,5	82,9	50,2	15,1	71,2	27,0	44,7	98,1	97,9	75,3	57,6	36,7	32,6	77,3	80,6	22,1	75,1	2,9
Calabria	64,0	81,0	63,2	48,8	72,0	69,4	86,7	49,8	23,2	67,6	33,2	48,6	98,1	98,4	67,8	49,8	42,6	39,0	74,2	78,3	18,6	77,0	4,3
Sicilia	59,4	78,5	67,1	45,8	73,4	65,9	84,5	50,8	21,1	54,2	28,8	42,5	98,0	98,2	63,1	33,6	45,0	41,3	78,8	82,1	18,0	77,0	5,0
Sardegna	56,3	78,1	53,3	50,4	62,4	54,6	75,0	50,7	26,6	44,5	22,6	49,0	97,2	98,1	70,7	34,0	52,5	46,5	78,5	82,5	13,2	78,9	7,9
ITALIA	59,7	80,0	59,9	44,2	64,6	61,0	78,0	50,5	21,0	54,0	29,1	51,1	96,7	98,2	71,8	47,7	51,7	45,2	75,8	81,7	15,9	78,1	6,0
Nord	60,6	80,2	57,7	40,7	61,1	57,4	75,1	46,9	25,0	45,8	30,0	55,9	95,0	97,8	74,8	53,4	55,1	47,7	74,4	81,8	14,8	78,7	6,5
Nord-ovest	61,1	81,4	58,6	38,0	61,7	59,7	73,7	47,7	26,2	46,9	30,9	56,4	94,6	98,0	75,0	50,1	53,3	46,3	75,8	82,3	14,6	78,9	6,5
Nord-est	59,8	78,6	56,4	44,4	60,4	54,3	77,1	45,7	23,5	44,2	28,9	55,2	95,5	97,6	74,6	58,1	57,5	49,6	72,4	81,2	15,1	78,5	6,5
Centro	55,2	81,8	60,8	45,2	64,5	61,6	80,3	56,6	18,6	56,6	24,5	49,4	98,4	98,9	72,4	44,9	58,0	50,4	77,0	84,0	14,4	79,4	6,2
Mezzogiorno	61,0	78,7	62,4	48,4	69,3	65,4	80,6	51,8	17,1	63,5	30,4	45,6	97,9	98,2	67,3	41,8	43,5	38,9	76,8	80,2	18,4	76,5	5,1
Sud	62,2	78,9	61,8	49,1	68,7	66,5	79,9	52,3	14,6	69,0	31,9	46,4	98,0	98,3	68,4	45,6	41,8	37,1	75,9	79,3	19,2	76,0	4,8
Isole	58,6	78,4	63,7	46,9	70,7	63,1	82,1	50,8	22,4	51,8	27,3	44,1	97,8	98,2	65,0	33,7	46,9	42,6	78,8	82,2	16,8	77,4	5,7
2019																							
Piemonte	57,8	81,7	62,3	39,6	67,7	56,7	74,8	46,5	27,6	42,8	26,4	53,3	96,0	98,0	76,0	45,8	56,8	49,1	75,1	82,4	15,1	77,5	7,4
Valle d'Aosta/Vallée d'Aoste	58,6	80,5	62,6	36,1	69,6	58,7	76,1	46,1	32,7	47,0	23,1	50,4	91,1	96,2	72,6	68,7	56,0	50,6	73,1	80,4	13,6	79,2	7,2
Liguria	56,3	79,8	58,5	36,7	66,7	59,5	73,8	48,8	22,2	45,4	25,4	51,9	97,0	97,7	73,5	41,6	48,2	41,5	75,5	81,3	14,7	79,4	6,0
Lombardia	62,7	79,6	58,3	40,6	60,7	60,0	72,7	43,7	24,3	45,4	35,0	55,7	93,0	97,6	74,6	48,4	51,0	43,9	71,8	79,1	17,6	75,2	7,1
Trentino-Alto Adige/Südtirol	61,9	64,7	48,1	39,1	68,5	42,8	70,7	49,2	34,4	41,5	25,6	49,0	89,9	95,2	69,8	67,0	54,8	45,4	67,6	76,0	14,5	75,5	10,1
Bolzano/Bozen	62,1	52,2	42,4	30,1	69,7	31,5	64,7	53,0	35,5	30,0	23,9	44,8	86,0	92,4	61,2	69,1	48,2	38,5	62,5	70,9	17,1	74,0	8,9
Trento	61,6	76,9	53,7	47,9	67,3	53,9	76,7	45,5	33,2	52,9	27,3	53,1	93,8	97,9	78,2	65,0	61,2	52,2	72,6	81,0	12,2	76,8	11,0
Veneto	56,2	78,2	60,3	43,1	61,7	57,9	69,8	43,6	21,3	43,4	30,3	55,9	94,7	96,9	74,0	57,9	55,4	48,7	70,5	79,7	16,1	77,2	6,8
Friuli-Venezia Giulia	60,0	77,7	58,3	44,7	65,0	52,5	69,7	47,1	28,8	41,5	29,3	57,6	95,4	97,3	72,0	54,5	59,2	44,6	67,9	78,7	16,0	75,5	8,5
Emilia-Romagna	62,4	80,4	57,5	46,4	60,5	57,3	79,0	43,7	21,0	48,7	27,2	53,5	97,3	98,2	76,9	57,0	54,6	46,9	72,3	80,7	16,0	77,0	7,0
Toscana	61,0	85,3	62,8	49,2	64,7	63,6	78,4	54,5	20,2	55,6	25,9	52,8	98,2	98,7	72,0	49,0	51,7	46,5					