

Tavola 22.35 - Persone di 3 anni e più per consumo di alcuni cibi per regione e aree geografiche (per 100 persone con le stesse caratteristiche) - Anno 2017

REGIONI AREE GEOGRAFICHE	Salumi almeno qualche volta alla settimana	Carni bianche almeno qualche volta alla settimana	Carni bovine almeno qualche volta alla settimana	Carni di maiale almeno qualche volta alla settimana	Uova almeno qualche volta alla settimana	Pesce almeno qualche volta alla settimana	Pane, pasta almeno una volta al giorno	Latte almeno una volta al giorno	Formaggio almeno una volta al giorno	Legumi almeno qualche volta alla settimana	Snack almeno qualche volta alla settimana	Dolci almeno qualche volta alla settimana	Cottura con olio di oliva o grassi vegetali	Condimento a crudo con olio di oliva o grassi vegetali	Presta attenzione al consumo di sale	Usa sale arricchito di iodio	Verdure almeno una volta al giorno	Ortaggi almeno una volta al giorno	Frutta almeno una volta al giorno	Verdure, ortaggi o frutta almeno una volta al giorno	Persone di 3 anni e più per porzioni di verdure, ortaggi e frutta consumate al giorno		
																					1 porzione	da 2 a 4 porzioni	5 e più porzioni
Piemonte	57,6	82,3	63,4	37,1	..	54,2	77,6	50,6	28,0	46,3	25,8	54,2	94,7	97,5	74,8	46,2	58,8	52,9	78,9	86,8	17,2	77,0	5,8
Valle d'Aosta/Vallée d'Aoste	59,9	81,6	66,6	37,7	..	58,6	78,7	43,4	33,2	41,2	21,4	50,9	89,4	94,2	72,5	66,9	53,9	49,0	67,2	78,2	17,9	78,5	3,6
Liguria	55,8	79,5	59,9	36,0	..	57,8	78,1	50,3	22,3	44,7	22,9	54,2	96,4	97,7	71,5	44,3	49,7	46,5	75,6	82,6	18,1	76,3	5,6
Lombardia	59,4	81,7	61,3	37,5	..	60,3	75,4	46,9	25,3	46,8	32,8	57,3	93,1	96,2	71,2	49,2	55,9	48,4	71,7	82,5	17,7	76,2	6,1
Trentino-Alto Adige/Südtirol	62,5	65,0	50,5	38,0	..	44,8	69,5	51,4	33,7	44,5	23,3	51,1	91,7	95,1	67,1	65,3	60,1	47,2	67,1	80,0	19,7	71,0	9,4
<i>Provincia Autonoma Bolzano/Bozen</i>	<i>63,1</i>	<i>58,7</i>	<i>51,3</i>	<i>33,6</i>	<i>..</i>	<i>39,2</i>	<i>61,8</i>	<i>55,5</i>	<i>33,8</i>	<i>35,1</i>	<i>23,3</i>	<i>51,8</i>	<i>90,8</i>	<i>92,9</i>	<i>61,1</i>	<i>69,9</i>	<i>55,1</i>	<i>42,9</i>	<i>63,3</i>	<i>76,2</i>	<i>24,8</i>	<i>67,4</i>	<i>7,9</i>
<i>Provincia Autonoma Trento</i>	<i>62,0</i>	<i>71,1</i>	<i>49,8</i>	<i>42,3</i>	<i>..</i>	<i>50,2</i>	<i>77,0</i>	<i>47,4</i>	<i>33,6</i>	<i>53,6</i>	<i>23,4</i>	<i>50,5</i>	<i>92,5</i>	<i>97,3</i>	<i>72,9</i>	<i>60,9</i>	<i>64,9</i>	<i>51,4</i>	<i>70,8</i>	<i>83,6</i>	<i>15,2</i>	<i>74,1</i>	<i>10,7</i>
Veneto	55,5	78,3	58,9	41,2	..	53,1	75,9	47,2	24,8	40,8	29,9	57,5	96,0	97,6	75,7	56,3	56,8	51,0	68,2	80,8	19,9	74,7	5,4
Friuli-Venezia Giulia	59,0	82,0	61,1	47,3	..	54,2	73,5	52,0	27,9	45,8	27,2	55,3	94,5	97,6	72,1	53,7	64,3	54,0	71,6	83,3	14,9	77,8	7,3
Emilia-Romagna	60,8	79,8	58,4	46,2	..	54,5	80,6	44,2	18,1	48,0	26,2	58,4	95,9	97,7	74,5	53,4	61,3	53,5	77,6	85,2	16,5	77,6	5,9
Toscana	56,8	84,1	62,3	47,1	..	59,4	81,3	57,7	21,9	55,5	23,5	50,0	97,9	98,2	68,9	49,0	55,3	51,5	76,7	83,5	16,7	77,3	6,1
Umbria	64,3	85,4	68,1	55,2	..	61,6	85,3	58,3	18,8	59,7	24,3	60,0	98,6	98,6	70,9	57,4	55,7	51,1	80,7	78,8	13,9	78,5	7,6
Marche	62,6	83,7	67,6	48,3	..	67,6	83,0	47,5	15,1	54,5	24,2	54,4	97,9	98,4	76,5	49,2	56,9	49,5	76,9	85,7	19,1	74,4	6,5
Lazio	51,6	79,8	64,6	43,5	..	65,5	78,0	58,8	16,6	54,0	27,4	46,2	97,8	98,2	67,3	42,8	60,7	49,4	73,5	86,0	18,3	76,5	5,2
Abruzzo	63,5	80,2	62,2	47,4	..	58,6	84,8	49,1	13,7	60,3	27,7	57,7	97,9	98,5	73,0	38,8	46,6	43,3	78,6	85,2	21,4	73,5	5,2
Molise	64,3	81,0	65,6	55,7	..	59,0	82,4	53,7	12,3	67,1	29,7	51,4	99,2	99,4	71,2	49,2	44,3	39,1	72,2	78,6	22,9	72,1	5,1
Campania	57,8	79,3	65,9	49,4	..	68,8	79,6	50,3	9,4	76,5	31,3	40,6	98,6	98,6	68,6	40,1	45,7	38,6	72,6	79,4	23,8	73,4	2,8
Puglia	57,0	77,5	60,9	40,8	..	56,6	82,4	59,8	13,0	65,6	26,9	44,5	97,8	98,2	69,7	44,5	39,8	36,9	76,1	80,8	20,2	77,0	2,7
Basilicata	62,4	79,7	61,2	47,0	..	61,7	85,3	48,8	14,6	76,1	30,5	43,1	98,4	98,6	76,5	59,6	36,6	32,2	74,7	78,3	20,3	76,8	2,9
Calabria	63,7	83,7	68,9	55,1	..	65,3	83,1	51,1	18,1	73,3	31,9	46,0	98,4	98,4	72,0	50,9	45,0	35,4	73,6	81,1	24,8	72,6	2,6
Sicilia	59,8	82,7	69,6	47,4	..	60,1	87,8	47,9	22,0	57,6	31,0	47,4	97,8	98,5	67,5	37,5	43,9	38,5	82,2	85,5	23,1	71,7	5,2
Sardegna	54,2	78,9	60,3	54,1	..	53,1	74,9	54,2	25,8	45,5	23,5	51,2	97,3	96,8	71,9	32,9	52,1	49,5	81,1	86,4	17,1	74,7	8,2
ITALIA	58,1	80,6	62,8	43,9	..	59,5	79,4	51,0	20,4	54,4	28,4	51,4	96,4	97,7	71,1	46,9	53,1	46,4	74,9	83,3	19,2	75,5	5,3
Nord	58,5	80,2	60,3	39,9	..	56,1	76,5	47,7	24,8	45,6	28,9	56,5	94,5	97,0	73,0	51,3	57,6	50,5	73,2	83,2	17,8	76,2	6,0
Nord-ovest	58,6	81,6	61,8	37,3	..	58,3	76,3	48,2	25,8	46,4	29,8	56,1	93,8	96,7	72,3	48,1	56,1	49,4	83,6	83,6	17,6	76,5	5,9
Nord-est	58,5	78,1	58,2	43,5	..	53,0	76,9	46,9	23,4	44,4	27,6	57,1	95,4	97,4	74,1	55,8	59,6	51,9	72,1	82,7	18,1	75,8	6,1
Centro	55,5	82,1	64,5	46,1	..	63,6	80,2	57,0	18,2	55,0	25,6	49,4	97,9	98,3	69,2	46,6	58,2	50,2	75,5	85,3	17,6	76,6	5,8
Mezzogiorno	59,0	80,3	65,3	48,0	..	61,7	82,6	51,9	15,8	65,8	29,5	45,7	98,1	98,3	69,7	41,3	44,3	38,9	76,8	82,2	22,2	73,8	4,0
Sud	59,2	79,5	64,3	47,6	..	63,3	81,7	53,1	12,3	71,1	29,7	44,4	98,3	98,5	70,2	43,7	43,6	37,8	74,4	80,5	22,5	74,5	3,0
Isole	58,4	81,8	67,3	49,1	..	58,3	84,6	49,5	23,0	54,6	29,2	48,3	97,7	98,1	68,6	36,3	45,9	41,2	81,9	85,7	21,6	72,4	6,0

Fonte: Istat - Indagine "Aspetti della vita quotidiana"

.. Il dato relativo al consumo di uova non è disponibile per il 2017