

**Tavola 22.26 - Persone di 3 anni e più che svolgono/non svolgono pratica sportiva (per 100 persone con le stesse caratteristiche) per regione e aree geografiche - Anno 2018**

| REGIONI<br>AREE GEOGRAFICHE         | Praticano sport         |                      |                                 | Non praticano sport,<br>né attività fisica |
|-------------------------------------|-------------------------|----------------------|---------------------------------|--------------------------------------------|
|                                     | in modo<br>continuativo | in modo<br>saltuario | solo qualche<br>attività fisica |                                            |
| Piemonte                            | 28,0                    | 11,6                 | 32,8                            | 27,4                                       |
| <b>Valle d'Aosta/Vallée d'Aoste</b> | <b>28,3</b>             | <b>15,0</b>          | <b>28,6</b>                     | <b>28,0</b>                                |
| Liguria                             | 26,9                    | 9,3                  | 30,8                            | 32,9                                       |
| Lombardia                           | 30,4                    | 10,6                 | 31,6                            | 27,2                                       |
| Trentino-Alto Adige/Südtirol        | 39,1                    | 17,5                 | 28,2                            | 15,1                                       |
| <i>Bolzano/Bozen</i>                | <i>44,5</i>             | <i>18,0</i>          | <i>23,8</i>                     | <i>13,6</i>                                |
| <i>Trento</i>                       | <i>33,9</i>             | <i>17,1</i>          | <i>32,4</i>                     | <i>16,6</i>                                |
| Veneto                              | 30,2                    | 12,5                 | 34,6                            | 22,6                                       |
| Friuli-Venezia Giulia               | 30,0                    | 10,6                 | 34,7                            | 24,6                                       |
| Emilia-Romagna                      | 29,7                    | 12,7                 | 30,1                            | 27,4                                       |
| Toscana                             | 28,3                    | 10,0                 | 32,4                            | 29,0                                       |
| Umbria                              | 27,4                    | 9,9                  | 31,1                            | 31,5                                       |
| Marche                              | 25,6                    | 11,6                 | 28,6                            | 34,0                                       |
| Lazio                               | 25,0                    | 8,8                  | 26,4                            | 39,5                                       |
| Abruzzo                             | 24,7                    | 7,7                  | 26,5                            | 40,5                                       |
| Molise                              | 23,1                    | 7,8                  | 25,3                            | 43,4                                       |
| Campania                            | 17,0                    | 5,2                  | 23,7                            | 53,5                                       |
| Puglia                              | 21,9                    | 7,7                  | 24,2                            | 46,0                                       |
| Basilicata                          | 25,3                    | 5,5                  | 23,1                            | 45,7                                       |
| Calabria                            | 17,2                    | 7,8                  | 24,6                            | 49,8                                       |
| Sicilia                             | 18,1                    | 6,4                  | 19,9                            | 55,3                                       |
| Sardegna                            | 25,5                    | 10,2                 | 29,5                            | 34,4                                       |
| <b>ITALIA</b>                       | <b>25,7</b>             | <b>9,6</b>           | <b>28,5</b>                     | <b>35,9</b>                                |
| <b>Nord</b>                         | <b>30,0</b>             | <b>11,6</b>          | <b>32,0</b>                     | <b>26,2</b>                                |
| <b>Nord-ovest</b>                   | <b>29,4</b>             | <b>10,7</b>          | <b>31,9</b>                     | <b>27,8</b>                                |
| <b>Nord-est</b>                     | <b>30,8</b>             | <b>12,8</b>          | <b>32,3</b>                     | <b>23,9</b>                                |
| <b>Centro</b>                       | <b>26,3</b>             | <b>9,6</b>           | <b>28,9</b>                     | <b>35,0</b>                                |
| <b>Mezzogiorno</b>                  | <b>19,7</b>             | <b>6,8</b>           | <b>23,6</b>                     | <b>49,4</b>                                |
| <b>Sud</b>                          | <b>19,7</b>             | <b>6,6</b>           | <b>24,3</b>                     | <b>49,1</b>                                |
| <b>Isole</b>                        | <b>19,9</b>             | <b>7,3</b>           | <b>22,3</b>                     | <b>50,1</b>                                |

Fonte: Istat - Indagine multiscopo sulle famiglie "Aspetti della vita quotidiana"