

Tavola 3.40 - L'attività fisica e l'uso del tempo dei bambini⁽¹⁾ - Confronto regionale/nazionale (valori percentuali) - Valle d'Aosta - Anni 2008-2016

		Valore regionale					Valore nazionale
		2008	2010	2012	2014	2016	2016
Attività fisica	Bambini definiti fisicamente non attivi*	24,0%	19,0%	14,0%	15,0%	16%	17,7%
	Bambini che hanno giocato all'aperto il pomeriggio prima dell'indagine	58,0%	65,0%	75,0%	75,6%	68%	66,4%
	Bambini che hanno svolto attività sportiva strutturata il pomeriggio prima dell'indagine	31,0%	41,0%	44,0%	39,4%	47%	44,8%
Attività sedentarie	Bambini che trascorrono al televisore o ai videogiochi più di 2 ore al giorno	26,0%	18,0%	18,0%	19,0%	22%	41,2%
	Bambini con televisore in camera	33,0%	29,0%	34,0%	34,0%	27%	43,6%

Fonte: indagine "OKkio alla SALUTE" - Azienda USL Valle d'Aosta - Regione Autonoma Valle d'Aosta

*Variabile per la quale è stato effettuato un confronto tra le rilevazioni svolte a livello regionale. La variazione statisticamente significativa ($p < 0,05$) è indicata con (a)

(1) I bambini partecipanti all'indagine avevano un'età superiore o uguale agli 8 anni.

Al momento della rilevazione, il 63,1% dei bambini che ha partecipato allo studio aveva 8 anni ed il 36% 9 anni, con una media di 8 anni e 8 mesi di vita