

Tavola 3.37 - Le abitudini alimentari dei bambini ⁽¹⁾ - Confronto regionale/nazionale (valori percentuali) - Valle d'Aosta - Anni 2008 -2016

ABITUDINI ALIMENTARI	Valore regionale					Valore nazionale 2016
	2008	2010	2012	2014	2016	
Bambini che hanno assunto la colazione al mattino dell'indagine*	92%	95%	91%	93%	95%(a)	92,1%
Bambini che hanno assunto una colazione adeguata il mattino dell'indagine*	60%	60%	62%	64%	56%	59,1%
Bambini che hanno assunto una merenda adeguata a metà mattina	8%	28%	32%	43%	48%	43,2%
Bambini che assumono 5 porzioni di frutta e/o verdura giornaliera	4%	8%	12%	12%	11%	8,5%
Bambini che assumono bibite zuccherate e/o gassate almeno una volta al giorno	36%	41%	38%	32%	28%	36,3%

Fonte: indagine "OKkio alla SALUTE" - Azienda USL Valle d'Aosta - Regione Autonoma Valle d'Aosta

*Variabili per le quali è stato effettuato un confronto tra le rilevazioni svolte a livello regionale. La variazione statisticamente significativa ($p < 0,05$) è indicata con (a)

(1) I bambini partecipanti all'indagine avevano un'età superiore o uguale agli 8 anni.

Al momento della rilevazione, il 63,1% dei bambini che ha partecipato allo studio aveva 8 anni ed il 36% 9 anni, con una media di 8 anni e 8 mesi di vita