

Tavola 22.39 - Persone di 3 anni e più per consumo di alcuni cibi per regione e aree geografiche (per 100 persone con le stesse caratteristiche) - Anno 2015

REGIONI AREE GEOGRAFICHE	Salumi almeno qualche volta alla settimana	Carni bianche almeno qualche volta alla settimana	Carni bovine almeno qualche volta alla settimana	Carni di maiale almeno qualche volta alla settimana	Uova almeno qualche volta alla settimana	Pesce almeno qualche volta alla settimana	Pane, pasta almeno una volta al giorno	Latte almeno una volta al giorno	Formaggio almeno una volta al giorno	Legumi almeno qualche volta alla settimana	Snack almeno qualche volta alla settimana	Dolci almeno qualche volta alla settimana	Cottura con olio di oliva o grassi vegetali	Condimento a crudo con olio di oliva o grassi vegetali	Presta attenzione al consumo di sale	Usa sale arricchito di iodio	Verdure almeno una volta al giorno	Ortaggi almeno una volta al giorno	Frutta almeno una volta al giorno	Verdure, ortaggi o frutta almeno una volta al giorno	Persone di 3 anni e più per porzioni di verdure, ortaggi e frutta consumate al giorno		
																					1 porzione	da 2 a 4 porzioni	5 e più porzioni
Piemonte	56,1	85,1	64,2	37,0	59,9	56,4	78,9	53,5	30,5	45,7	24,5	52,6	94,2	97,4	73,6	46,9	61,7	54,6	75,3	86,8	14,8	77,1	8,1
Valle d'Aosta/Vallée d'Aoste	57,1	84,0	69,8	36,4	59,8	55,1	78,8	48,8	33,7	38,0	17,3	44,4	91,2	97,0	72,7	68,0	58,4	50,0	70,2	84,0	17,8	77,6	4,6
Liguria	58,7	79,4	62,3	33,3	61,1	57,6	78,9	54,3	24,2	41,7	21,5	50,1	96,1	97,4	73,2	43,4	49,4	45,3	76,6	85,0	17,2	77,8	4,9
Lombardia	62,6	82,4	61,1	39,1	53,8	57,0	76,2	50,5	25,5	41,4	31,4	53,3	91,5	96,7	72,3	48,7	54,4	46,0	72,2	84,0	18,5	76,0	5,4
Trentino-Alto Adige/Südtirol	62,1	63,3	48,0	36,2	55,8	41,8	72,4	52,5	37,4	34,4	20,1	48,0	93,5	95,3	67,7	66,5	58,5	49,4	68,2	80,4	20,2	73,0	6,8
<i>Provincia Autonoma Bolzano/Bozen</i>	<i>58,5</i>	<i>48,2</i>	<i>42,0</i>	<i>28,1</i>	<i>59,3</i>	<i>27,3</i>	<i>68,0</i>	<i>54,2</i>	<i>38,6</i>	<i>23,2</i>	<i>17,9</i>	<i>48,3</i>	<i>92,3</i>	<i>92,7</i>	<i>62,0</i>	<i>69,4</i>	<i>49,0</i>	<i>43,2</i>	<i>61,4</i>	<i>75,0</i>	<i>24,6</i>	<i>69,8</i>	<i>5,7</i>
<i>Provincia Autonoma Trento</i>	<i>65,5</i>	<i>77,9</i>	<i>53,8</i>	<i>43,9</i>	<i>52,4</i>	<i>55,7</i>	<i>76,6</i>	<i>50,9</i>	<i>36,2</i>	<i>45,2</i>	<i>22,2</i>	<i>47,7</i>	<i>94,5</i>	<i>97,9</i>	<i>73,3</i>	<i>63,7</i>	<i>67,6</i>	<i>55,4</i>	<i>74,7</i>	<i>85,6</i>	<i>16,5</i>	<i>75,7</i>	<i>7,8</i>
Veneto	57,3	80,5	60,3	43,3	54,5	52,5	78,5	50,8	27,3	35,4	29,8	57,4	94,9	97,9	74,2	56,0	59,2	50,6	71,3	83,5	17,2	77,4	5,4
Friuli-Venezia Giulia	60,4	80,4	63,6	44,8	58,8	53,5	77,4	58,2	29,6	41,0	24,7	54,6	93,5	97,5	73,4	55,0	61,7	48,3	71,1	85,4	18,0	75,7	6,3
Emilia-Romagna	61,7	81,2	58,5	45,4	52,4	53,3	83,4	49,7	18,7	44,8	21,5	52,7	96,0	97,4	72,5	53,8	58,2	53,7	76,1	86,0	16,6	76,1	7,3
Toscana	58,1	86,2	66,9	50,6	61,0	60,3	85,4	61,1	20,8	57,0	22,2	48,9	97,4	97,8	66,4	51,0	56,3	50,8	77,2	85,5	17,3	76,8	5,9
Umbria	65,5	84,5	69,2	59,0	62,0	60,2	86,7	61,4	18,6	58,2	20,0	51,6	97,9	98,5	73,7	65,1	59,0	51,4	81,2	88,4	14,4	82,6	3,1
Marche	62,0	84,7	64,1	43,2	57,9	69,2	85,9	56,6	14,2	51,7	20,9	51,9	97,2	97,8	68,9	46,6	58,5	46,1	76,1	85,4	15,7	77,3	7,0
Lazio	48,4	81,7	67,9	41,3	64,1	65,2	79,8	60,4	15,2	56,1	25,2	44,5	96,9	96,7	62,2	36,9	62,8	53,2	75,6	84,9	13,9	80,0	6,1
Abruzzo	61,8	84,4	64,2	49,8	63,6	60,4	84,9	55,1	14,7	60,7	27,3	51,7	97,7	98,0	69,3	37,2	41,8	38,1	77,2	85,1	22,0	74,5	3,5
Molise	68,6	81,8	63,4	55,2	65,7	55,8	81,8	56,4	15,8	69,5	28,7	49,1	97,9	98,1	61,7	49,2	33,0	32,6	74,9	83,7	28,3	70,0	1,7
Campania	60,0	82,0	66,0	49,5	61,3	69,9	80,0	54,2	8,8	74,1	32,9	42,9	97,0	97,4	63,8	35,5	44,6	37,8	76,9	83,1	22,1	73,0	4,9
Puglia	57,9	79,1	64,5	42,5	58,4	57,3	80,1	64,3	14,2	61,4	25,5	44,8	96,7	97,3	68,0	49,9	34,2	30,8	77,9	83,2	21,7	74,9	3,3
Basilicata	58,3	72,9	58,4	45,6	62,7	59,8	81,0	54,7	13,1	69,8	27,9	41,4	97,0	97,4	75,6	63,8	34,8	31,6	75,0	79,8	28,1	69,8	2,1
Calabria	65,4	85,0	71,9	51,5	71,7	65,7	89,1	55,0	27,1	67,7	32,4	47,2	97,2	98,1	66,5	49,0	40,6	35,8	77,6	82,9	24,0	72,1	3,8
Sicilia	59,5	83,4	70,0	46,7	67,7	66,4	89,6	53,3	19,7	59,5	29,2	42,8	97,6	97,8	62,0	34,6	45,5	36,8	78,5	83,7	18,1	79,0	2,9
Sardegna	55,4	78,4	63,9	54,9	54,4	50,9	76,6	55,1	29,9	45,4	27,6	50,6	97,1	98,5	68,0	28,5	51,0	47,9	78,9	84,7	16,7	77,7	5,6
ITALIA	58,9	81,9	64,1	44,1	59,4	59,6	80,9	54,9	21,0	52,1	27,2	49,3	95,6	97,4	68,8	46,0	52,6	45,5	75,4	84,4	18,2	76,5	5,4
Nord	60,1	81,3	60,8	40,3	55,4	54,8	78,3	51,5	26,1	41,3	27,1	53,4	93,7	97,1	72,8	51,3	57,2	49,6	73,2	84,7	17,3	76,4	6,2
Nord-ovest	60,4	82,9	62,1	37,9	56,2	56,8	77,2	51,6	26,8	42,6	28,4	52,7	92,7	96,9	72,8	47,8	56,0	48,3	73,5	84,9	17,4	76,5	6,1
Nord-est	59,8	79,2	58,9	43,6	54,3	51,9	79,7	51,3	25,1	39,5	25,2	54,4	95,1	97,4	72,9	56,0	59,0	51,4	72,8	84,4	17,3	76,3	6,4
Centro	54,4	83,7	67,2	45,8	62,2	63,8	82,8	60,2	17,1	56,0	23,3	47,3	97,1	97,3	65,2	44,6	60,0	51,4	76,6	85,4	15,2	78,8	5,9
Mezzogiorno	59,8	81,7	66,7	48,1	63,0	63,6	83,3	56,2	16,5	64,1	29,5	44,9	97,2	97,7	65,4	39,9	42,3	36,6	77,6	83,4	21,0	75,1	3,9
Sud	60,5	81,4	65,8	47,7	62,3	64,1	81,9	57,4	13,8	68,0	29,9	44,9	97,0	97,5	66,4	43,2	40,1	35,2	77,2	83,2	22,6	73,4	4,0
Isole	58,5	82,1	68,5	48,7	64,4	62,5	86,4	53,8	22,2	56,0	28,8	44,8	97,5	98,0	63,5	33,1	46,9	39,5	78,6	83,9	17,7	78,7	3,6

Fonte: Istat - Indagine "Aspetti della vita quotidiana"