

Tavola 3.39a - Persone di 3 anni e più per consumo di alcuni cibi, regione, area geografica e tipo di comune (per 100 persone di 3 anni e più della stessa zona) - Anno 2010

REGIONI AREE GEOGRAFICHE TIPI DI COMUNE	Pane, pasta, riso almeno una volta al giorno	Salumi almeno qualche volta alla settimana	Carni bianche almeno qualche volta alla settimana	Carni bovine almeno qualche volta alla settimana	Carni di maiale almeno qualche volta alla settimana	Latte almeno una volta al giorno	Formaggio almeno una volta al giorno	Uova almeno qualche volta alla settimana	Legumi in scatola almeno qualche volta alla settimana	Pesce almeno qualche volta alla settimana	Snack almeno qualche volta alla settimana	Dolci almeno qualche volta alla settimana	Cottura con olio di oliva o grassi vegetali	Condimento a crudo con olio di oliva o grassi vegetali	Presta attenzione al consumo di sale e/o di cibi salati	Usa sale arricchito di iodio	Verdure almeno una volta al giorno	Ortaggi almeno una volta al giorno	Frutta almeno una volta al giorno	Verdure, ortaggi o frutta almeno una volta al giorno	Porzioni di verdura, ortaggi o frutta consumate al giorno (a)		
																					1 porzione	da 2 a 4 porzioni	5 e più porzioni
Piemonte	83,3	56,4	83,6	72,9	38,1	55,4	31,0	57,6	31,8	53,9	22,4	50,3	94,9	96,6	67,5	37,0	62,1	53,8	79,1	87,1	13,6	79,6	6,8
Valle d'Aosta/Vallée d'Aoste	82,3	63,8	82,0	78,8	38,3	59,2	47,0	60,7	37,8	54,9	19,9	55,7	91,9	97,3	70,6	66,7	60,6	53,0	76,1	86,9	16,3	77,6	6,1
Lombardia	82,8	66,4	81,2	69,3	39,9	57,5	31,8	49,6	36,5	55,8	28,8	53,7	91,9	96,3	67,2	41,5	54,0	44,6	73,1	83,1	17,4	76,8	5,8
Trentino-Alto Adige	78,7	60,9	63,2	51,4	37,6	60,3	43,2	48,1	30,7	38,3	19,1	49,0	90,8	93,2	64,4	69,7	59,6	48,1	67,7	80,6	21,0	72,2	6,8
<i>Bolzano/Bozen</i>	73,6	60,3	51,7	43,2	29,3	60,0	43,1	50,2	21,2	28,8	15,1	47,3	88,2	90,5	60,9	75,8	51,4	39,5	62,1	77,0	25,9	68,5	5,6
<i>Trento</i>	83,6	61,4	74,3	59,2	45,6	60,6	43,3	46,1	39,9	47,3	22,9	50,7	93,3	95,7	67,8	63,9	67,5	56,4	73,2	84,1	16,7	75,5	7,8
Veneto	83,0	57,8	79,7	68,8	44,1	56,0	31,4	49,7	34,7	51,0	27,3	56,0	94,0	96,6	68,5	47,0	58,0	45,6	69,5	82,9	20,3	73,8	5,8
Friuli-Venezia Giulia	81,8	62,4	80,1	64,8	46,0	59,2	34,4	54,0	32,3	50,6	20,0	52,5	93,2	96,9	69,0	50,0	65,9	50,0	73,6	86,2	14,8	79,4	5,9
Liguria	81,1	57,6	81,0	69,7	35,5	58,9	26,4	61,1	36,5	62,9	19,0	48,5	96,1	97,2	64,3	30,6	53,7	45,4	77,2	83,5	15,4	79,5	5,1
Emilia-Romagna	85,8	67,6	80,7	67,3	50,9	51,7	26,2	51,9	39,4	53,0	24,2	56,3	96,3	97,6	68,7	49,0	56,5	50,1	75,5	84,0	15,3	79,3	5,5
Toscana	89,7	60,8	85,1	72,4	51,2	67,8	24,4	55,0	48,3	60,5	18,9	50,8	97,1	97,0	63,8	41,8	55,3	49,8	79,3	87,1	16,9	77,2	5,8
Umbria	85,7	64,6	87,2	77,5	62,8	58,5	16,9	60,8	48,3	58,7	20,0	50,2	96,6	96,6	66,8	48,0	55,1	48,1	76,8	84,3	16,8	78,9	4,3
Marche	87,7	65,4	85,0	73,4	53,1	59,4	13,8	56,0	40,9	65,4	21,6	52,9	95,7	96,7	67,1	32,4	56,6	46,5	72,7	85,2	18,9	75,3	5,7
Lazio	83,3	57,0	81,0	74,1	48,2	66,3	17,1	59,1	43,6	62,5	21,6	43,6	95,9	96,8	63,4	30,6	57,6	43,7	77,5	85,4	16,0	78,2	5,8
Abruzzo	88,7	66,0	85,7	73,0	54,3	59,1	18,0	63,3	56,5	60,3	28,5	55,9	97,4	97,5	63,9	33,7	40,0	33,2	72,8	79,9	21,6	72,6	5,8
Molise	79,8	73,1	85,9	77,0	61,2	61,1	16,8	69,0	66,0	66,3	30,6	47,8	97,4	97,8	66,9	45,8	38,1	36,4	81,4	85,8	19,5	76,9	3,5
Campania	87,7	64,2	85,2	73,8	56,0	59,9	10,4	62,7	78,7	72,9	32,4	46,1	98,8	98,7	64,9	40,3	42,1	32,7	78,1	82,9	19,1	75,0	5,9
Puglia	84,2	59,9	76,7	67,1	47,2	66,1	19,5	54,3	55,1	60,9	26,8	43,2	97,8	98,3	64,6	43,6	35,6	32,9	82,3	87,7	22,8	74,0	3,1
Basilicata	91,6	63,9	80,3	66,0	50,7	56,9	16,2	61,7	71,7	60,0	26,8	43,5	96,4	96,8	72,4	55,5	29,1	23,7	77,2	83,0	26,3	70,7	3,1
Calabria	89,2	68,6	81,1	72,0	51,6	58,4	26,9	63,8	62,9	65,5	31,8	48,5	96,4	96,8	66,0	47,5	36,1	28,5	74,1	79,6	21,7	74,1	4,2
Sicilia	88,2	61,2	79,1	73,7	44,3	52,0	22,1	59,7	48,5	62,7	24,6	44,5	96,7	97,3	54,8	25,7	39,9	31,5	80,3	83,8	19,3	76,2	4,5
Sardegna	79,6	56,0	76,8	69,3	60,2	59,1	33,0	55,3	40,0	55,8	21,5	49,0	95,0	95,6	66,2	23,7	45,9	39,9	76,3	84,2	17,0	76,4	6,6
ITALIA	84,9	62,0	81,2	70,7	47,0	58,9	24,5	55,9	46,0	59,2	25,4	49,8	95,5	97,0	65,3	39,8	50,9	42,1	76,2	84,2	18,0	76,5	5,5
Nord-ovest	82,8	62,7	81,8	70,4	38,9	57,1	31,2	53,1	35,2	56,0	26,0	52,2	93,2	96,5	67,0	39,4	56,3	47,3	75,2	84,3	16,1	77,8	6,0
Nord-est	83,5	62,3	78,6	66,2	46,3	55,1	30,8	50,8	35,9	50,6	24,6	55,1	94,5	96,7	68,3	50,1	58,4	48,0	72,1	83,5	17,8	76,4	5,8
Centro	86,1	59,9	83,3	73,7	50,9	65,3	18,9	57,5	45,1	62,0	20,6	47,6	96,3	96,8	64,2	35,7	56,5	46,3	77,4	85,8	16,7	77,6	5,7
Sud	87,0	63,9	82,0	71,3	52,6	61,3	16,5	60,6	67,0	66,5	30,0	46,5	97,9	98,1	65,3	42,4	38,5	31,9	78,3	83,6	21,1	74,2	4,7
Isole	86,0	59,9	78,5	72,6	48,3	53,8	24,8	58,6	46,4	61,0	23,8	45,6	96,3	96,9	57,6	25,2	41,4	33,6	79,3	83,9	18,7	76,2	5,1
Comune centro dell'area metropolitana	82,4	53,8	79,5	69,0	40,3	61,9	20,2	53,7	41,0	61,0	20,4	40,3	94,7	95,7	64,6	33,2	52,3	42,2	78,4	84,6	15,9	77,8	6,3
Periferia dell'area metropolitana	84,4	61,8	82,8	71,6	46,8	61,7	20,7	55,6	48,9	62,9	27,1	51,1	95,6	97,3	63,7	37,5	52,9	45,4	74,3	83,9	19,0	76,4	4,6
Fino a 2.000 abitanti	86,7	66,5	83,3	73,5	52,8	57,2	34,6	60,0	47,8	53,3	25,4	52,5	93,6	96,2	69,0	43,4	53,0	43,5	76,8	84,9	17,5	76,9	5,6
Da 2.001 a 10.000 abitanti	85,0	67,2	82,4	71,9	50,0	57,6	28,9	57,4	47,9	57,9	26,8	53,2	94,4	96,6	68,8	42,8	49,5	40,0	74,5	83,7	19,5	75,4	5,1
Da 10.001 a 50.000 abitanti	85,2	62,6	80,5	70,5	48,7	58,0	23,9	54,7	45,8	57,3	26,7	51,2	96,5	97,6	63,3	40,2	49,0	40,1	75,2	83,3	18,8	76,1	5,1
50.001 abitanti e più	86,3	60,0	80,3	69,3	44,1	58,3	22,6	56,5	45,4	61,6	24,5	49,2	96,8	98,0	63,9	41,4	52,2	45,2	79,5	86,3	16,1	77,5	6,4

Fonte: Istat - Indagine annuale "Aspetti della vita quotidiana"

(a) Per 100 persone di 3 anni e più e della stessa zona che consumano verdure, ortaggi o frutta almeno una volta al giorno