

Tavola 3.39 - Persone di 3 anni e più per consumo di alcuni cibi, regione, area geografica e tipo di comune (per 100 persone di 3 anni e più della stessa zona) - Anno 2009

REGIONI AREE GEOGRAFICHE TIPI DI COMUNE	Pane, pasta, riso almeno una volta al giorno	Salumi almeno qualche volta alla settimana	Carni bianche almeno qualche volta alla settimana	Carni bovine almeno qualche volta alla settimana	Carni di maiale almeno qualche volta alla settimana	Latte almeno una volta al giorno	Formaggio almeno una volta al giorno	Uova almeno qualche volta alla settimana	Legumi in scatola almeno qualche volta alla settimana	Pesce almeno qualche volta alla settimana	Snack almeno qualche volta alla settimana	Dolci almeno qualche volta alla settimana	Cottura con olio di oliva o grassi vegetali	Condimento a crudo con olio di oliva o grassi vegetali	Presta attenzione al consumo di sale e/o di cibi salati	Usa sale arricchito di iodio	Verdure almeno una volta al giorno	Ortaggi almeno una volta al giorno	Frutta almeno una volta al giorno	Verdure, ortaggi o frutta almeno una volta al giorno	Porzioni di verdura, ortaggi o frutta consumate al giorno (a)		
																					1 porzione	da 2 a 4 porzioni	5 e più porzioni
Piemonte	81,4	57,4	81,8	72,7	39,1	56,3	32,3	59,7	33,7	51,6	21,8	50,9	94,7	96,3	68,5	36,8	60,1	52,9	78,2	87,0	14,5	80,1	5,4
Valle d'Aosta/Vallée d'Aoste	83,6	61,6	79,4	73,9	38,9	55,3	38,4	53,8	36,4	48,0	22,9	49,3	91,4	96,2	64,5	61,6	52,7	45,8	66,5	79,4	21,3	72,3	6,5
Lombardia	82,7	67,9	81,8	70,4	42,7	56,1	30,4	52,3	37,3	53,5	28,5	52,7	91,7	96,3	66,7	39,7	53,2	44,5	73,3	83,3	18,6	75,6	5,9
Trentino-Alto Adige	79,2	59,9	63,0	53,1	39,7	60,4	39,2	49,7	30,3	41,4	17,9	46,2	89,0	94,6	64,2	63,4	61,8	51,1	70,1	81,9	15,1	77,0	7,9
<i>Bolzano/Bozen</i>	73,1	56,4	50,6	43,9	29,4	61,9	39,9	51,3	18,9	31,3	14,5	48,2	87,6	91,5	61,9	71,4	57,9	47,4	66,2	79,0	19,2	75,4	5,3
<i>Trento</i>	85,1	63,2	75,0	62,0	49,6	59,0	38,4	48,2	41,3	51,2	21,2	44,3	90,4	97,6	66,4	55,8	65,6	54,6	73,8	84,8	11,4	78,5	10,1
Veneto	81,5	60,8	79,6	67,8	46,9	55,3	28,8	51,9	35,0	51,9	27,5	54,2	94,2	96,0	69,4	46,2	57,0	45,3	68,1	82,1	21,7	74,1	4,1
Friuli-Venezia Giulia	81,2	61,4	78,2	66,9	45,9	57,8	31,0	51,8	32,4	52,9	21,2	54,2	93,6	96,5	67,4	43,1	65,4	48,2	69,7	83,9	17,2	78,0	4,8
Liguria	83,5	59,4	77,2	67,5	34,7	58,2	23,4	60,2	33,7	57,9	20,0	49,3	96,2	96,9	60,9	29,5	50,9	44,6	76,7	81,9	13,0	82,0	4,9
Emilia-Romagna	87,3	69,4	81,7	68,3	51,3	54,3	23,1	55,4	40,7	54,8	23,4	53,8	97,2	98,0	67,2	49,2	55,9	51,2	73,7	83,7	17,1	75,9	7,0
Toscana	89,0	56,8	85,6	76,6	53,0	66,9	20,3	54,8	48,2	58,7	19,3	51,5	97,4	98,0	64,0	42,9	55,3	49,9	77,7	85,4	15,0	81,0	4,0
Umbria	82,7	65,8	86,1	74,0	63,5	62,4	22,9	60,5	52,9	62,2	18,9	51,5	96,6	96,8	69,1	51,6	58,0	48,5	76,0	85,6	15,5	79,2	5,3
Marche	89,0	65,3	85,5	71,4	51,9	60,2	14,3	52,7	37,8	61,6	19,8	51,7	97,1	97,6	71,3	34,8	56,3	45,4	75,5	85,8	17,5	78,0	4,5
Lazio	83,8	54,5	81,7	77,4	50,9	65,5	17,7	61,7	42,6	65,8	20,8	40,2	94,9	94,9	56,8	28,7	57,1	39,2	75,7	84,6	18,2	77,8	4,0
Abruzzo	87,6	63,4	84,2	72,8	54,4	57,7	14,2	61,2	53,2	56,3	23,2	51,5	95,7	95,8	64,5	35,7	40,2	34,4	75,6	82,1	21,5	75,1	3,4
Molise	88,8	70,7	80,8	68,2	58,1	61,9	16,0	61,9	64,4	64,5	33,7	45,6	98,0	97,9	64,2	46,0	39,0	33,6	79,4	84,7	19,8	75,8	4,4
Campania	86,4	63,7	85,9	75,4	55,6	61,8	10,5	63,3	71,4	68,5	32,5	44,4	97,2	97,7	66,1	35,7	41,1	32,7	75,7	81,0	20,6	74,0	5,4
Puglia	85,3	57,6	74,3	65,5	43,9	68,8	15,8	52,3	59,2	60,7	27,6	43,1	98,8	98,9	62,9	37,2	34,4	32,4	81,2	85,6	19,3	77,0	3,7
Basilicata	87,9	67,3	77,3	64,5	50,3	59,3	21,1	60,7	67,9	57,3	29,7	41,8	96,5	96,5	70,6	51,2	28,7	25,9	78,8	84,7	28,3	70,0	1,7
Calabria	90,8	65,4	83,1	74,6	53,3	57,6	24,7	65,0	65,0	68,2	30,9	47,9	96,9	97,3	67,1	45,6	35,8	32,4	75,4	81,6	22,6	74,4	2,9
Sicilia	89,6	61,1	78,5	76,3	47,0	53,9	19,1	62,0	51,2	62,4	26,9	43,0	97,5	97,9	53,4	24,2	36,6	30,2	79,3	84,2	22,8	73,4	3,7
Sardegna	80,1	51,9	76,4	70,4	54,4	62,3	30,1	51,4	36,8	55,1	23,7	45,7	95,4	95,5	62,5	25,4	44,8	42,8	75,6	81,2	16,5	78,8	4,7
ITALIA	84,9	61,8	81,0	71,7	47,9	59,4	22,9	57,0	45,9	58,4	25,4	48,5	95,5	96,9	64,4	38,2	49,9	41,7	75,4	83,7	18,7	76,5	4,8
Nord-ovest	82,4	64,1	81,3	70,8	40,9	56,4	30,2	55,2	35,9	53,4	25,7	51,8	93,0	96,4	66,6	38,1	54,9	46,8	74,9	84,2	16,9	77,5	5,6
Nord-est	83,4	64,1	78,8	66,6	47,8	55,6	27,8	53,0	36,4	52,2	24,4	53,4	94,8	96,7	67,9	48,5	57,9	48,3	70,6	82,9	18,9	75,5	5,6
Centro	86,0	57,5	83,8	76,1	52,6	65,0	18,5	58,3	44,5	62,8	20,1	46,1	96,1	96,4	61,9	35,7	56,5	44,1	76,3	85,1	16,9	78,9	4,2
Sud	86,9	62,5	81,5	71,5	51,6	62,7	15,0	60,0	65,0	64,5	29,9	45,1	97,5	97,8	65,3	38,4	37,8	32,5	77,5	82,7	20,9	75,0	4,2
Isole	87,2	58,8	77,9	74,8	48,9	56,0	21,9	59,3	47,6	60,6	26,1	43,7	96,9	97,3	55,7	24,5	38,7	33,3	78,4	83,5	21,3	74,7	4,0
Comune centro dell'area metropolitana	80,0	55,4	76,7	70,9	42,0	62,2	18,9	55,2	40,9	60,8	21,7	39,5	94,1	95,1	60,4	30,3	52,2	43,4	75,8	82,4	14,9	80,0	5,1
Periferia dell'area metropolitana	82,9	60,3	83,8	74,0	47,4	60,4	20,6	59,8	51,1	61,8	26,4	48,4	96,8	97,3	65,9	38,0	49,9	40,6	76,2	85,0	20,4	75,6	4,0
Fino a 2.000 abitanti	86,8	64,4	81,5	70,6	51,2	59,2	33,8	58,9	45,1	53,9	23,3	50,2	94,2	97,1	68,7	44,3	49,8	39,2	77,9	86,6	19,7	75,7	4,5
Da 2.001 a 10.000 abitanti	86,5	66,3	83,2	73,0	52,7	56,3	26,7	58,8	45,9	56,4	28,2	52,9	95,1	97,0	66,8	40,9	50,3	41,3	73,2	82,7	19,9	75,9	4,2
Da 10.001 a 50.000 abitanti	86,3	61,9	80,9	71,8	48,9	59,3	22,0	55,5	47,1	58,0	27,1	50,2	95,4	97,3	63,1	37,7	47,7	39,6	74,8	83,4	20,6	74,8	4,6
50.001 abitanti e più	85,7	61,2	79,7	68,9	44,2	60,7	20,5	55,7	45,0	59,1	22,1	47,1	96,6	97,1	63,9	40,1	50,7	45,3	77,5	84,6	15,8	77,8	6,4

Fonte: Istat - La vita quotidiana nel 2009

(a) Per 100 persone di 3 anni e più e della stessa zona che consumano verdure, ortaggi o frutta almeno una volta al giorno.