

# Il Forum genitori

Laura Ottolenghi

- il mantenimento di due sedi per lo sviluppo delle iniziative, Verrès e Aosta, al fine di consentire a tutti gli interessati la frequenza mensile.

La prevenzione e l'intervento sul disagio in adolescenza si realizzano lavorando in classe con i ragazzi che vivono in prima persona questa età, ma anche con le figure naturalmente deputate alla loro crescita ed evoluzione, i genitori, che molto spesso richiedono un confronto e uno scambio di esperienze sulle condotte educative da tenere con i figli. Per questo motivo, nel corso dell'anno scolastico 2009-2010, l'Assessorato all'istruzione e cultura ha dato avvio alla sperimentazione del percorso *Forum genitori*, caratterizzato da cinque incontri rivolti ai genitori degli alunni frequentanti le scuole secondarie di primo e secondo grado.

Dato l'ottimo riscontro partecipativo, l'Assessorato ha optato non solo per la prosecuzione dell'iniziativa, ma ha ritenuto opportuno ampliarne l'utenza coinvolgendo anche i genitori degli alunni frequentanti la scuola dell'infanzia e primaria e i docenti di tutte le istituzioni scolastiche.

## LE ESIGENZE DI FORMAZIONE

Dall'iniziativa *Forum genitori* è emersa l'importanza di proseguire e ampliare le proposte progettuali attivate nel precedente anno scolastico per rispondere alle esigenze di formazione, di condivisione e di partecipazione consapevole al processo educativo di tutte le figure preposte all'educazione dei giovani.

**Modalità alternative** - Le novità introdotte testimoniano l'interesse dell'Assessorato per la realizzazione di un nuovo modello d'intervento, integrato e multidisciplinare, formativo e informativo, e prevedono:

- la realizzazione di un sito [www.scuole.vda.it/forumgenitori](http://www.scuole.vda.it/forumgenitori), utile strumento di confronto e scambio di informazioni;
- la promozione del Gruppo Coordinamento Genitori, costituito da nove genitori, allo scopo di condividere periodicamente le tematiche da affrontare e raccogliere suggerimenti per una più accurata e completa pianificazione;
- la partecipazione ai percorsi *Forum genitori*, in via sperimentale per l'anno scolastico 2010/2011, del personale educativo e dei genitori delle strutture per la prima infanzia della Cooperativa *La libellula*;

## A PARTIRE DALL'ESPERIENZA

Raccontando la storia di *Forum genitori*, emerge come l'Assessorato concepisca e progetti la formazione non solo in relazione alle conoscenze e alle informazioni da trasmettere, ma anche in rapporto all'esperienza concreta dei partecipanti e alle necessità che sorgono dal contesto educativo.

È subito risultato determinante il ruolo chiave dei rappresentanti dei genitori eletti negli Organi collegiali per trovare le strategie divulgative idonee a contribuire, in collaborazione con le istituzioni scolastiche, i dirigenti e i docenti, al raggiungimento di risultati partecipativi particolarmente significativi.

Il progetto, nel suo primo anno, ha visto l'attivazione di due iniziative:

- *Genitoriamoci!* - Rivolta a tutti i genitori degli alunni frequentanti la scuola secondaria di primo e di secondo grado, è stata concepita come uno spazio di incontro e di condivisione in cui ciascuno potesse confrontare la propria esperienza con quelle degli altri, riflettere sul proprio modo di essere genitore e sui suoi vissuti, conoscere strumenti utili per affrontare le piccole sfide quotidiane;
- *Adolescenti, nuove tecnologie e fatiche dei genitori* - Realizzata in collaborazione con il Consultorio per adolescenti *Il Pangolo*, era rivolta a tutti i genitori degli alunni frequentanti il primo biennio della scuola secondaria di secondo grado al fine di informare gli adulti sul funzionamento di internet, sulle sue potenzialità e rischi.

**La nuova organizzazione** - Per l'anno scolastico ancora in corso, l'Assessorato ha deciso di realizzare:

- un unico macropercorso, *Forum genitori*, caratterizzato da diciotto seminari, di cui nove rivolti a genitori i cui figli frequentano la scuola dell'infanzia o primaria e nove a quelli di alunni frequentanti la scuola secondaria di primo e secondo grado, suddivisi in due moduli formativi di diciotto ore da tenersi ad Aosta e a Verrès in orario extrascolastico;
- un percorso *Forum scuola*, composto complessivamente di nove incontri, nel corso dei quali vengono sviluppate tematiche atte a stimolare nelle figure adulte la consapevolezza del loro ruolo e degli strumenti educativi utilizzati, sollecitando la discussione e il confronto su situazioni concrete vissute nella relazione con l'adolescente.

Ogni incontro è caratterizzato dall'utilizzo di una metodologia interattiva per stimolare l'attenzione e la riflessione comune e vede il coinvolgimento di esperti tra cui il prof. Maurizio Gasseau, docente universitario, psicologo e psicoterapeuta, i referenti del *Gruppo Abele* di Torino, la dott.ssa Margherita Cristofori, specialista in difficoltà di apprendimento disgrafiche, la dott.ssa Adele Squillaci, capo del Servizio Legislativo del Dipartimento Sovrintendenza agli Studi, nonché i referenti dell'area tecnologica dell'USAS e della Questura di Aosta.

**I temi degli incontri** - La sequenza dei temi è stata studiata dal Gruppo di Coordinamento composto dal prof. Gasseau, dalla dottoressa Roberta Greco e dalla sottoscritta. Per quanto riguarda la scuola dell'infanzia e la scuola primaria, la sequenza prevedeva le modalità di gestione delle regole, del tempo e dello spazio, l'ascolto attivo e la costruzione della fiducia e, infine, la gestione dei giochi elettronici e dell'educazione stradale; per la secondaria, si è puntato su temi quali la sessualità, il bullismo, la diversità, i *social network*, la legalità sino a trattare il tema de *La paura di chiedere aiuto* alla presenza di due testimoni del mondo scuola rendendo così ancora più arricchente lo scambio e il confronto; in ultimo, le iniziative per il personale scolastico sono state incentrate sulle situazioni vissute dai partecipanti in tema di emozioni nella relazione, di incidenti di percorso, di comunicazione non verbale, di stile cooperativo, di difficoltà e diversità.

Entrambi i progetti si concluderanno a giugno con un incontro collettivo, intitolato *L'adulto: un interlocutore attendibile?*, organizzato per condividere le tematiche emerse nei singoli seminari e restituire i risultati delle attività svolte.

**Lo sportello di ascolto** - Dal mese di febbraio al mese di giugno 2011, in via sperimentale, è stato istituito uno sportello di ascolto al fine di fornire una risposta completa ed efficace alle domande dei genitori. Anche questa iniziativa ha conseguito un buon riscontro a testimonianza del fatto che se da un lato la scuola dell'autonomia riconosce la componente genitoriale come un elemento strutturale nella gestione della quotidianità dell'istituzione scolastica, dall'altro vi è un evidente necessità da parte delle figure preposte all'educazione del giovane di un confronto e di una mediazione rispettosa dei ruoli di tutti.

Credo sia significativo concludere questo capitolo della storia di *Forum* con la metafora del labirinto di Teseo: questi, con l'aiuto del filo di Arianna, ha compiuto l'impresa ardua di attraversare il labirinto per sconfiggere il Minotauro, assicurandosi anche la possibilità di tornarne fuori a impresa compiuta. Occorre accettare di affrontare le difficoltà e le paure, fidandosi del fatto che esiste quel filo, quel rapporto che ci lega agli altri e, da qui, estrapolare la forza per capovolgere situazioni difficili e acquisire la fiducia necessaria ad accettare la tortuosità del percorso da cui si esce solo per prove ed errori e per scelte continue.

Noi possiamo esistere solo se sentiamo di essere riconosciuti e questo bisogno, che avvertiamo per l'intero arco della vita, viene soddisfatto attraverso un dialogo continuo.

Laura Ottolenghi - Psicologa e pedagoga, referente dell'area *Forum genitori*.

