

PERCORSI TREKKING NATURE 2018

1° TURNO – “Ragno Lupo” - Rifugi Magià – Cuney 2-6 luglio 2018 - (trekking itinerante): nati anni 2004-2005-2006

Lunedì: partenza da Aosta e arrivo in loc. Porliod di Nus (1890 m). Percorso a piedi per raggiungere il Rifugio Magià (dislivello + 185, 7,2 km di sviluppo, 2,5 h, difficoltà E); lungo il percorso si svolgeranno dei giochi di conoscenza e attività di educazione ambientale; pranzo al sacco lungo l'itinerario; nel pomeriggio arrivo e sistemazione in rifugio; merenda; attività di animazione. Cena in rifugio e dopo cena: introduzione al mondo del Microcosmo, attività trekking, presentazione della programmazione della settimana e attività di preparazione in vista dell'escursione del giorno successivo. Prima di dormire igiene personale e buona notte. **Martedì:** sveglia e colazione; escursione al Lac de Luseny (Bivacco Reboulaz) (sentiero n. 13 e AV1, dislivello + 590 m, ca. 2h 30', difficoltà E); attività di educazione ambientale lungo il tragitto; pranzo al sacco; nel pomeriggio rientro al rifugio Magià nei pressi del quale si svolgerà un'attività condotta dalla figura di un esperto che permetterà di approfondire alcuni aspetti legati al tema di questa edizione; merenda e attività di animazione; cena in rifugio e dopo cena attività trekking. Lavaggio denti e a nanna. **Mercoledì:** sveglia e colazione; trasferimento al rifugio Cuney (sentiero n. 12-AV1, sviluppo di 3,2 km, dislivello + 666 metri, ca. 2h; difficoltà E); durante l'escursione attività di animazione; pranzo al sacco lungo il percorso. Nel pomeriggio arrivo e sistemazione in rifugio; merenda; attività di educazione ambientale. Cena in rifugio e dopo cena attività trekking e attività di preparazione in vista dell'escursione del giorno successivo. Igiene personale e si spengono le luci. **Giovedì:** sveglia e colazione; escursione al Col de Vessonaz (sentiero n. 11-AV1, dislivello + 470 m – 329, ca. 2,5 h; difficoltà E); lungo il percorso si effettueranno attività di educazione ambientale e si consumerà il pranzo al sacco. Nel pomeriggio attività di animazione e rientro al rifugio Cuney; merenda e attività relax. Cena in rifugio e attività di animazione nel dopo cena. Igiene e a dormire. **Venerdì:** sveglia e colazione; l'ultimo giorno prevede il rientro lungo i sentieri che portano a Lignan di Saint-Barthélemy (dislivello – 1100, sviluppo di 7,9 km, ca. 4h, difficoltà E); lungo l'itinerario pranzo al sacco e attività di animazione; rientro in bus ad Aosta previsto per le ore 17.00.

2° TURNO – “Formica” – Rifugio Mont-Fallère 2-6 luglio 2018 - (trekking stanziale): nati anni 2010-2011

Turno dedicato ai più piccoli, previsto nel Rifugio Mont Fallère (2385 m), nel comune di Saint-Pierre. Il rifugio è adatto ai più piccoli ed è raggiungibile da strada carrozzabile in modo da poter trasportare i bagagli con mezzo dedicato. **Lunedì:** partenza da Aosta in pulmino e arrivo in località Vetan (1730 m); da qui è previsto il trasporto dei bagagli e, per i bambini, il percorso a piedi per raggiungere il rifugio (ca 5 km con circa 600 m di dislivello; sistemazione e pranzo al sacco; nel pomeriggio giochi di conoscenza; merenda e attività di educazione ambientale. Cena in rifugio e dopo cena introduzione al tema di questa edizione, presentazione della programmazione della settimana e attività di preparazione in vista dell'escursione del giorno successivo. Lettura della sera, igiene e nanna. **Martedì:** sveglia e colazione; escursione al Lago Fallère (dislivello ca. 140 m, tempo di percorrenza ca. 2h, difficoltà E) con possibilità di effettuare giochi lungo il percorso; pranzo e attività di relax. Nel pomeriggio attività di gioco e attività di educazione ambientale nei pressi del Lac des Renouilles. Merenda e attività animativa. Cena in rifugio e dopo cena attività di animazione. Lavaggio denti e a nanna. **Mercoledì:** sveglia e colazione; escursione al Col Fenêtre (2700 m) (dislivello positivo circa 355 m; tempo di percorrenza ca. 2h, difficoltà E; pranzo al sacco; nel pomeriggio rientro e giochi nei pressi del rifugio; merenda e relax. Cena in rifugio e dopo cena attività trekking e attività di preparazione in vista dell'escursione del giorno successivo. Igiene personale e si spengono le luci. **Giovedì:** sveglia e colazione; escursione verso l'anticima della Becca France (dislivello positivo di 244 m e negativo di 174 m, ca 2 h, difficoltà E); lungo il percorso attività di educazione ambientale; pranzo al sacco; rientro in rifugio nei pressi del quale si svolgerà un'attività condotta dalla figura di un esperto che permetterà di approfondire alcuni aspetti legati al tema di questa edizione; merenda e attività di animazione; cena in rifugio e dopo cena attività trekking. Lavaggio denti e a nanna. **Venerdì:** sveglia e colazione; attività di animazione

presso il rifugio, preparazione zaini e partenza verso la località Vetan; pranzo al sacco lungo il percorso. Anche per la discesa i bagagli verranno caricati e trasportati a valle; rientro in pulmino ad Aosta per le ore 17,00.

3° TURNO – “Scarabeo” - Ostello La Mine 9-13 luglio 2018 - (trekking stanziale): nati anni 2007-2008-2009

Lunedì: ritrovo ad Aosta e accoglienza; partenza per Cogne con autobus, arrivo e sistemazione in ostello; breve tragitto per raggiungere la telecabina e risalita (solo andata) per raggiungere la località Belvedere (2064 m), salita al Montseuc (2332 m, dislivello 268 m, segnavia n. 17, difficoltà E) pranzo al sacco e percorso ad anello con breve tratto sul sentiero natura, discesa su Sylvenoire verso la località Champlong poi, lungo percorso pedonale, rientro all'ostello; lungo l'escursione si svolgeranno giochi di conoscenza e attività di educazione ambientale; merenda e attività relax. Cena in ostello e dopo cena introduzione al tema di questa edizione, presentazione della programmazione della settimana e attività di preparazione in vista dell'escursione del giorno successivo, igiene e nanna. **Martedì:** sveglia e colazione; escursione alle miniere di Colonna (2390 m) passando dalla Côte du sapin e, a seconda delle condizioni, alla miniera di Liconi (2495 m) con possibile visita alla Mostra Alpinart (museo della miniera); il percorso segue un tratto del sentiero n. 9, 5 e 5A, dislivello ca. 700 m, come evidenziato dalla cartografia allegata e può richiedere circa 2h30' di salita. Il rientro è previsto sul sentiero (difficoltà E) che scende al villaggio di Champlong e in navetta si raggiungerà l'Ostello; pranzo al sacco. Attività trekking durante il percorso; al rientro in ostello merenda e attività di animazione. Cena in ostello e dopo cena attività di educazione ambientale. Lavaggio denti e a dormire. **Mercoledì:** sveglia e colazione; escursione nel Vallone di Grauson con possibilità di raggiungere il villaggio Grauson Vieux (2273 m, dislivello 782 m, 6,2 km e ca. 3 h, difficoltà E) oppure di proseguire, in base alle condizioni meteo e fisiche dei partecipanti, al Lac de Coronas (2702 m); lungo il percorso attività di educazione ambientale e pranzo al sacco; rientro in ostello e svolgimento di un'attività condotta dalla figura di un esperto che permetterà di approfondire alcuni aspetti legati al tema di questa edizione; merenda e attività di animazione. Cena in ostello e dopo cena attività di preparazione in vista dell'escursione del giorno successivo. Igiene e a dormire. **Giovedì:** sveglia e colazione; escursione nella Comba di Arpisson in direzione delle baite di Arpisson (2320 m, 815 m di dislivello, ca. 2h30, segnavia n. 2 e n.3, difficoltà E) con possibilità di percorso ad anello rientrando lungo il sentiero n. 3A dalla località Arpisson; attività di educazione ambientale e pranzo al sacco lungo il percorso. Rientro in rifugio, merenda e attività di animazione. Cena in ostello e dopo cena attività trekking. Igiene personale e si spengono le luci. **Venerdì:** sveglia e colazione; visita alla paleofrana di Champlong (1596 m, scarso dislivello con saliscendi, ca 1h, segnavia AV n. 2, difficoltà E) con Guida Alpina e attività di arrampicata presso la palestra attrezzata di Lillaz (1650 m). Pranzo al sacco. Rientro in ostello, preparazione zaini e partenza con arrivo previsto ad Aosta per le ore 17.00.

4° TURNO – “Parnassius Apollo” - Rifugi Chabod, Vittorio Emanuele II e Tetras Lyre 9-13 luglio 2018 - (trekking itinerante): nati anni 2002-2003-2004

Lunedì: Partenza da Aosta e arrivo in Valsavarenche, loc. Plan de la Pesse, ove si percorreranno i sentieri 5,5A,10A e 1A, di difficoltà E con un dislivello positivo di 883 metri, per raggiungere il rifugio Chabod situato a m. 2710 s.l.m. Lungo il percorso saranno effettuate delle osservazioni naturalistiche con il coinvolgimento dei ragazzi. All'arrivo presso la struttura, dopo aver riposto gli effetti personali, si consumerà il pranzo al sacco. Nel pomeriggio verranno illustrate le particolarità degli ambienti glaciali e morenici, si svolgeranno attività di animazione intervallate dalla merenda. Cena in rifugio e dopo cena, introduzione al mondo del microcosmo, presentazione del programma della settimana e attività di preparazione in vista del trasferimento del giorno successivo. Lettura della sera, igiene e nanna. **Martedì:** sveglia e colazione; giornata dedicata alla meravigliosa traversata dal rifugio Chabod al rifugio Vittorio Emanuele II, in un ambiente tipico di alta montagna sovrastato dai ghiacciai del Gran Paradiso, percorrendo il sentiero 5,1A,10A e 1, di difficoltà E e con un dislivello positivo di 330 metri e negativo di 311 metri. Pranzo al sacco durante il percorso e raggiungimento, nel pomeriggio, del rifugio Vittorio Emanuele II. Attività di animazione lungo il percorso. Dopo la sistemazione nella struttura e la merenda, saranno svolte attività condotte dalle Guide, che

permetteranno di approfondire alcuni aspetti legati al tema di questa edizione. Cena in rifugio e attività trekking nel dopo cena. Igiene e a dormire. **Mercoledì:** sveglia e colazione; discesa dal rifugio Vittorio Emanuele al rifugio Tetras Lyre, seguendo il sentiero n. 1, di difficoltà E, con dislivello negativo di 745 metri. Pranzo al sacco durante il percorso e osservazioni dell'ambiente naturale. Nel pomeriggio arrivo in rifugio, sistemazione nella struttura, merenda e attività di animazione. Cena e dopo cena attività trekking e preparazione dell'escursione del giorno successivo. Igiene e a dormire. **Giovedì:** sveglia e colazione; facile escursione alla Croce di Rolley, con un percorso che si snoda dapprima in un meraviglioso lariceto e successivamente in un ambiente più aspro e severo, seguendo il sentiero 3,3A,3D, 2, 2A, di difficoltà E con dislivello positivo di 400 metri. Pranzo al sacco e attività di educazione ambientale. Successivo rientro al rifugio Tetras Lyre e svolgimento di un'attività condotta dalla figura di un esperto che permetterà di approfondire alcuni aspetti legati al tema di questa edizione; merenda. Cena, attività di animazione e preparazione dell'escursione del giorno successivo. Igiene personale e si spengono le luci. **Venerdì:** sveglia e colazione; l'ultimo giorno del trekking prevede l'escursione del vallone di Meye, seguendo i sentieri n. 4, 4A, 6, 6A di difficoltà E, con un dislivello positivo di 660, metri, lungo l'itinerario saranno svolte attività di osservazione dell'ambiente e di educazione ambientale. Pranzo al sacco e nel pomeriggio rientro ad Aosta, previsto per le ore 17.00.

5° TURNO – “Lichene” - Rifugio Arbolle 16-20 luglio 2018 - (trekking stanziale): nati anni 2007-2008-2009

Lunedì: partenza da Aosta in telecabina e in seggiovia fino al lago di Chamolé e salita al rifugio (sentieri n. 102, 14, TVC e 19; dislivello + 375, - 170 m; 2,7 km di sviluppo; 2,5 h; difficoltà E); lungo il percorso si svolgeranno dei giochi di conoscenza e il pranzo al sacco. Nel pomeriggio sistemazione in rifugio e successivamente si svolgeranno insieme alle guide le prime attività di educazione ambientale legate al tema di questa edizione; merenda e attività di animazione; Cena e introduzione al mondo del Microcosmo, presentazione della programmazione della settimana e attività di preparazione in vista dell'escursione del giorno successivo. Igiene personale e si spengono le luci. **Martedì:** sveglia e colazione; escursione al Lac Gelé (sentiero n. 102 e 14; dislivello + 537 m; ca. 3h; difficoltà E) e pranzo al sacco. Rientro al rifugio dopo una breve sosta al Lac de L'Echo; durante l'escursione si svolgeranno attività di educazione ambientale; merenda e attività di animazione. Cena in rifugio e attività trekking nel dopo cena. Igiene e a dormire. **Mercoledì:** sveglia e colazione; escursione al Col Garin (sentiero n. 18 e TVC; dislivello + 311 m; ca. 2,5 h; difficoltà E); durante l'escursione attività trekking; pranzo al sacco e attività di animazione. Nel pomeriggio rientro al rifugio e, nei pressi del quale, si svolgerà un'attività condotta dalla figura di un esperto che permetterà di approfondire alcuni aspetti legati al tema di questa edizione; merenda e attività di relax. Cena in rifugio e dopo cena attività di preparazione in vista dell'escursione del giorno successivo. Lettura della sera, igiene e nanna. **Giovedì:** sveglia e colazione; escursione nel magnifico vallone di Comboé (sentiero n. 14; dislivello + 419 m; ca. 3 h; difficoltà E); lungo il percorso si potrà effettuare svariate attività legate al tema di questa edizione; nel pomeriggio attività di educazione ambientale; rientro al rifugio Arbolle e merenda; attività di animazione. Cena e dopo cena attività di animazione. Igiene e a dormire. **Venerdì:** l'ultimo giorno prevede il rientro lungo il sentiero AV2 fino a Pila (dislivello + 170 – 900 m; sviluppo di 6,5 km; ca. 3h; difficoltà E); pranzo al sacco e lungo l'itinerario attività di animazione; rientro ad Aosta in telecabina previsto per le ore 17.00.

6° TURNO – “Pulce dei ghiacciai” - Rifugi Miserin e Sogno di Berdzé 16-20 luglio 2018 - (trekking itinerante): nati anni 2004-2005-2006

Lunedì: partenza da Aosta, arrivo a Champlong nella vallata di Champorcher e salita al rifugio Miserin (sentieri n. AV2, 9,7 e 6; dislivello + 668 m; 6,7 km di sviluppo, 3 h; difficoltà E); lungo il percorso si svolgeranno dei giochi di conoscenza. Pranzo al sacco. Arrivo in rifugio e sistemazione nelle camere. Nel pomeriggio ci saranno interventi di educazione ambientale delle guide intercalate dalla merenda e da attività di trekking. Cena in rifugio e dopo cena, introduzione al mondo del microcosmo, presentazione del programma della settimana e attività di preparazione in vista dell'escursione del giorno successivo. Cena e

dopo cena attività di animazione. Igiene e a dormire. **Martedì:** sveglia e colazione; escursione al Lac Pontonnet (sentiero n. AV2,7°,8 e 10; dislivello + 400 m e -330; 5,7 km di sviluppo; ca. 2 h; difficoltà E); attività trekking durante il percorso. Rientro al rifugio nei pressi del quale si svolgerà un'attività condotta dalla figura di un esperto che permetterà di approfondire alcuni aspetti legati al tema di questa edizione; merenda e attività di animazione. Cena in rifugio e di animazione nel dopo cena. Igiene e a dormire. **Mercoledì:** sveglia e colazione; trasferimento al rifugio Sogno di Berdzé (sentieri n. AV2 e 13; dislivello + 300 m - 250 m; 4 km di sviluppo; ca. 2h; difficoltà E); durante l'escursione pranzo al sacco. Arrivo in rifugio e sistemazione nelle camere. Merenda e attività relax. Cena e dopo cena attività trekking e preparazione dell'escursione del giorno successivo. Igiene e a dormire. **Giovedì:** sveglia e colazione; escursione ai Laghi Miserini al mattino e al Lac de Ponton al pomeriggio (dislivello complessivo + 350 m; 5,5 km di sviluppo; ca. 2 h; difficoltà E); lungo il percorso si effettueranno il pranzo al sacco e svariate attività per approfondire alcuni aspetti legati al tema del microcosmo; nel pomeriggio, al rientro al rifugio Sogno di Berdzé, merenda e attività di educazione ambientale. Cena, attività di animazione. Igiene personale e si spengono le luci. **Venerdì:** sveglia e colazione; l'ultimo giorno prevede la discesa a Lillaz (dislivello - 966m; sviluppo di 11 km; ca. 3h; difficoltà E); lungo l'itinerario pranzo al sacco e attività di animazione; rientro ad Aosta previsto per le ore 17.00.

7° TURNO – “Pinguicola” - Rifugi Barmasse – Perucca Vuillermoz 23-27 luglio 2018 - (trekking itinerante): nati anni 2004-2005-2006

Lunedì: Partenza da Aosta e arrivo in Valtournanche, località Perrères. Salita verso il rifugio Barmasse s.l.m., situato a m 2175, percorrendo i sentieri n. 8, 7, 6, di difficoltà E con un dislivello positivo di 350 metri. Lungo il percorso, che si snoda dapprima lungo un traverso, sino alla stazione di pompaggio della condotta forzata, e successivamente tra pascoli e piccoli villaggi, verranno effettuate delle osservazioni naturalistiche con il coinvolgimento dei ragazzi. All'arrivo presso la struttura, dopo aver riposto gli zaini ed essersi sistemati nelle camere, si consumerà il pranzo al sacco. Nel pomeriggio si effettuerà una breve escursione sino alla chiesetta che sorge in fondo alla diga di Cignana. Merenda e attività di animazione. Cena in rifugio e dopo cena, introduzione al mondo del microcosmo, presentazione del programma della settimana e attività di preparazione in vista dell'escursione del giorno successivo. Lettura della sera, igiene e nanna. **Martedì:** sveglia e colazione; partenza per la Finestra D'Ersaz, inizialmente il percorso seguirà un tratto della strada podereale che, con un dislivello negativo di circa 100 metri, porta all'attacco del sentiero dell'Alta Via n. 1. Salita di difficoltà E con un dislivello positivo di 130 metri, tra pascoli e nell'ultima parte in zona boscata. Arrivo alla finestra D'Ersaz e pranzo al sacco. Nel pomeriggio ritorno al rifugio Barmasse, merenda e attività di educazione ambientale legata al tema di questa edizione. Cena in rifugio, attività di animazione e attività di preparazione in vista del trasferimento del giorno successivo. Igiene personale e si spengono le luci. **Mercoledì:** sveglia e colazione; salita verso il rifugio Perucca Vuillermoz seguendo il sentiero n. 107 e 6, di difficoltà E, con un dislivello positivo di 757 metri, lungo il percorso, si raggiungeranno i laghi Plan d'en Haut, Balanselmo e il bivacco Mamenti. Arrivati al rifugio Perucca Vuillermoz, ai piedi della imponente morena glaciale, si procederà alla sistemazione nella struttura, alla merenda e all'osservazione del microcosmo circostante. Cena e dopo cena attività trekking e preparazione dell'escursione del giorno successivo. Igiene e a dormire. **Giovedì:** sveglia e colazione; discesa verso il rifugio Barmasse, percorrendo il sentiero numero 107 e 6, di difficoltà E, con un dislivello negativo di 757 metri, con pranzo al sacco lungo il percorso. Attività di arrampicata con Guida Alpina. All'arrivo al rifugio Barmasse, dopo la merenda, nei pressi del rifugio si svolgerà un'attività condotta dalla figura di un esperto che permetterà di approfondire alcuni aspetti legati al tema di questa edizione. Cena in rifugio e dopo cena attività di animazione. Lavaggio denti e a nanna. **Venerdì:** sveglia e colazione; discesa dal rifugio Barmasse verso il centro abitato di Valtournanche, seguendo il sentiero dell'Alta via 1, di difficoltà E, con un dislivello negativo di 740 metri. Attività di educazione ambientale e attività trekking lungo il percorso. Pranzo al sacco e attività di animazione prima del rientro ad Aosta previsto per le ore 17.00.

8° TURNO – “Ape” - Rifugio Prarayer 23-27 luglio 2018 - (trekking stanziale): nati anni 2007-2008-2009.

Lunedì: Partenza da Aosta e arrivo nel comune di Bionaz, alla diga di Place Moulin, ove inizia la strada poderale di difficoltà E, contraddistinta dai numeri 9, 10, 11, 12, 13 che, con un dislivello positivo di 89 metri, conduce al rifugio Prarayer. Pranzo al sacco all'arrivo in rifugio e sistemazione nella struttura. Nel pomeriggio verranno svolti dei giochi di conoscenza, merenda e alcune attività di educazione ambientale, legate al tema di questa edizione. Cena e introduzione al mondo del Microcosmo, presentazione della programmazione della settimana e attività di preparazione in vista dell'escursione del giorno successivo. Igiene personale e si spengono le luci. **Martedì:** sveglia e colazione; escursione al Lac d'Oren, nell'omonimo vallone, seguendo il sentiero numero 8, di difficoltà E, con un dislivello positivo di 460 metri. Pranzo al sacco e successivo intervento dell'esperto, il quale svolgerà la sua attività nei pressi del laghetto, per approfondire alcuni aspetti legati al microcosmo. Rientro in rifugio e merenda. Attività di animazione e relax. Cena in rifugio e dopo cena attività trekking. Lettura della sera, igiene e nanna. **Mercoledì:** sveglia e colazione; escursione nella comba di Valcornera seguendo il sentiero numero 12, di difficoltà E, con un dislivello positivo di 350 metri. Durante l'escursione, verranno proposte attività di animazione e di educazione ambientale, previsto il pranzo al sacco. Attività di arrampicata e rientro in rifugio per merenda. Attività trekking prima della cena. Cena in rifugio e successive attività di animazione. Igiene personale e si spengono le luci. **Giovedì:** sveglia e colazione; partenza per l'escursione nel vallone Tza de Tzan, percorrendo il sentiero numero 10, con difficoltà E e dislivello positivo di 475 metri. Pranzo al sacco e attività legate all'ambiente e alle sue particolarità rispetto al tema di questa edizione. Visita al Larice monumentale di Gordzé Rientro in rifugio, merenda e attività trekking. Cena e dopo cena attività di animazione. Lavaggio denti e a dormire. **Venerdì:** sveglia e colazione; attività di educazione ambientale e attività trekking, al mattino, nei pressi del rifugio. Dopo pranzo discesa dal rifugio Prarayer verso la diga di Place Moulin. Rientro ad Aosta previsto per le ore 17.00.

9° TURNO – “Ranuncolo d'acqua” - Rifugio Deffeyes 30 luglio - 3 agosto 2018 - (trekking stanziale): nati anni 2007-2008-2009

Lunedì: partenza da Aosta, arrivo a La Joux e salita al rifugio Deffeyes (sentiero n. AV2; dislivello + 1000 m; 6,3 km di sviluppo; 4 h; difficoltà E); lungo il percorso si svolgeranno dei giochi di conoscenza e si consumerà il pranzo al sacco. Nel pomeriggio arrivo e sistemazione in rifugio; merenda; attività di animazione. Cena in rifugio e dopo cena: introduzione al mondo del Microcosmo, attività trekking, presentazione della programmazione della settimana e attività di preparazione in vista dell'escursione del giorno successivo. Prima di dormire igiene personale e buona notte. **Martedì:** sveglia e colazione; escursione ad anello ai Laghi Vert, Gris, Supérieur (sentiero n. 16; dislivello + 221 m; 3,3 km di sviluppo; ca. 2 h; difficoltà E); durante l'escursione si svolgeranno attività di educazione ambientale e attività trekking; pranzo al sacco. Rientro al rifugio nel pomeriggio e, nei pressi del quale, si svolgerà un'attività condotta dalla figura di un esperto che permetterà di approfondire alcuni aspetti legati al tema di questa edizione; merenda e attività di animazione. Cena e dopo cena attività trekking e preparazione dell'escursione del giorno successivo. Igiene personale e si spengono le luci. **Mercoledì:** sveglia e colazione; escursione al Lac de la Belle Combe (sentiero n. 8; dislivello + 264 m; 4,3 km di sviluppo; ca. 2 h; difficoltà E); durante l'escursione pranzo al sacco, attività di animazione e attività trekking; rientro al rifugio, merenda e relax; Cena in rifugio e dopo cena attività di educazione ambientale. Lavaggio denti e a nanna. **Giovedì:** sveglia e colazione; escursione ad anello con salita al Passo Alto e discesa dai Laghi des Usselletes (sentieri n. 15, 16 e AV2; dislivello + 360 m; 5,5 km di sviluppo; ca. 3 h; difficoltà E); lungo il percorso si effettueranno svariate attività di educazione ambientale legate al tema di questa edizione; pranzo al sacco e attività trekking; rientro al rifugio Deffeyes, merenda e relax; Cena in rifugio, attività di animazione e attività di preparazione in vista del rientro del giorno successivo. Igiene personale e si spengono le luci. **Venerdì:** sveglia e colazione; l'ultimo giorno prevede il rientro lungo i sentieri AV2 e 3, con la variante per ammirare le magnifiche cascate del Ruitor, fino a La Joux (dislivello -1000 m; sviluppo di 6,5 km; ca. 3h; difficoltà E); lungo l'itinerario attività di animazione e attività trekking; rientro ad Aosta previsto per le ore 17.00.

10° TURNO – “Libellula” - Rifugio Arp – Vieux 30 luglio - 3 agosto 2018 - (trekking itinerante): nati anni ???

Lunedì: Partenza con bus alla volta della fraz. Estoul (Brusson), a 1870 m. Qui inizia il sentiero per il rifugio Arp che si trova a 2440 m. (dislivello in salita 570 m – 3 h -E). Lungo il sentiero attività di animazione e attività trekking. Pranzo al sacco fornito dai genitori durante la salita. Arrivo in rifugio nel primo pomeriggio, sistemazione nelle camerate. Merenda. Attività di educazione ambientale. Cena e introduzione al mondo del Microcosmo, presentazione della programmazione della settimana e attività di preparazione in vista dell'escursione del giorno successivo. Igiene personale e si spengono le luci. Prima di dormire il racconto della sera. Igiene personale e a dormire. **Martedì:** sveglia e colazione; escursione alla zona dei laghi di Palasinaz, a circa 2500 m (disl di 60 m – 1 h -E); esplorazione della torbiera e scoperta dei meccanismi che sono alla base della trasformazione di un ambiente lacustre e relativi adattamenti delle specie vegetali e animali nelle zone umide. Attività di educazione ambientale e attività trekking; prosecuzione dell'itinerario fino al colle di Palasinaz (2668 m), (disl ulteriore di 170 m - 1h -E). Pranzo al sacco fornito dal rifugio. Nel pomeriggio rientro in rifugio per la merenda. Attività di animazione. Cena. Dopo la cena uscita notturna per osservazione delle stelle e rientro per il pernottamento. Igiene personale e a nanna. **Mercoledì:** sveglia e colazione; partenza alla volta del rifugio Vieux Crest (1952 m) attraverso il colle di Palasinaz, (2661 m) (240 m di salita e 700 m di discesa - 4h - E). Pranzo al sacco durante il percorso. Attività trekking e di educazione ambientale lungo il tragitto. Arrivo in rifugio nel pomeriggio per la merenda. Sistemazione nelle camerate. Cena. Attività di animazione. Igiene personale e a dormire. **Giovedì:** sveglia e colazione; divisione dei partecipanti in due gruppi: uno si dedicherà all'attività di apprendimento di tecniche di arrampicata su parete attrezzata nei pressi del rifugio con guida alpina al mattino. Tracciatura del percorso, simulazioni situazioni di emergenza e di soccorso in montagna. Pranzo in rifugio e scambio dei gruppi. Cena. Incontro con esperto permetterà di approfondire alcuni aspetti legati al tema di questa edizione. Prima di dormire il racconto della sera. **Venerdì:** sveglia e colazione; preparazione dello zaino. Discesa a Champoluc, (1580 m), passando per l'abitato di Mascognaz, mirabile esempio dell'architettura valser (disl. 380 m – 2h - T); lungo il tragitto pranzo al sacco. Arrivo a Champoluc, incontro con il bus e rientro ad Aosta per le ore 17.

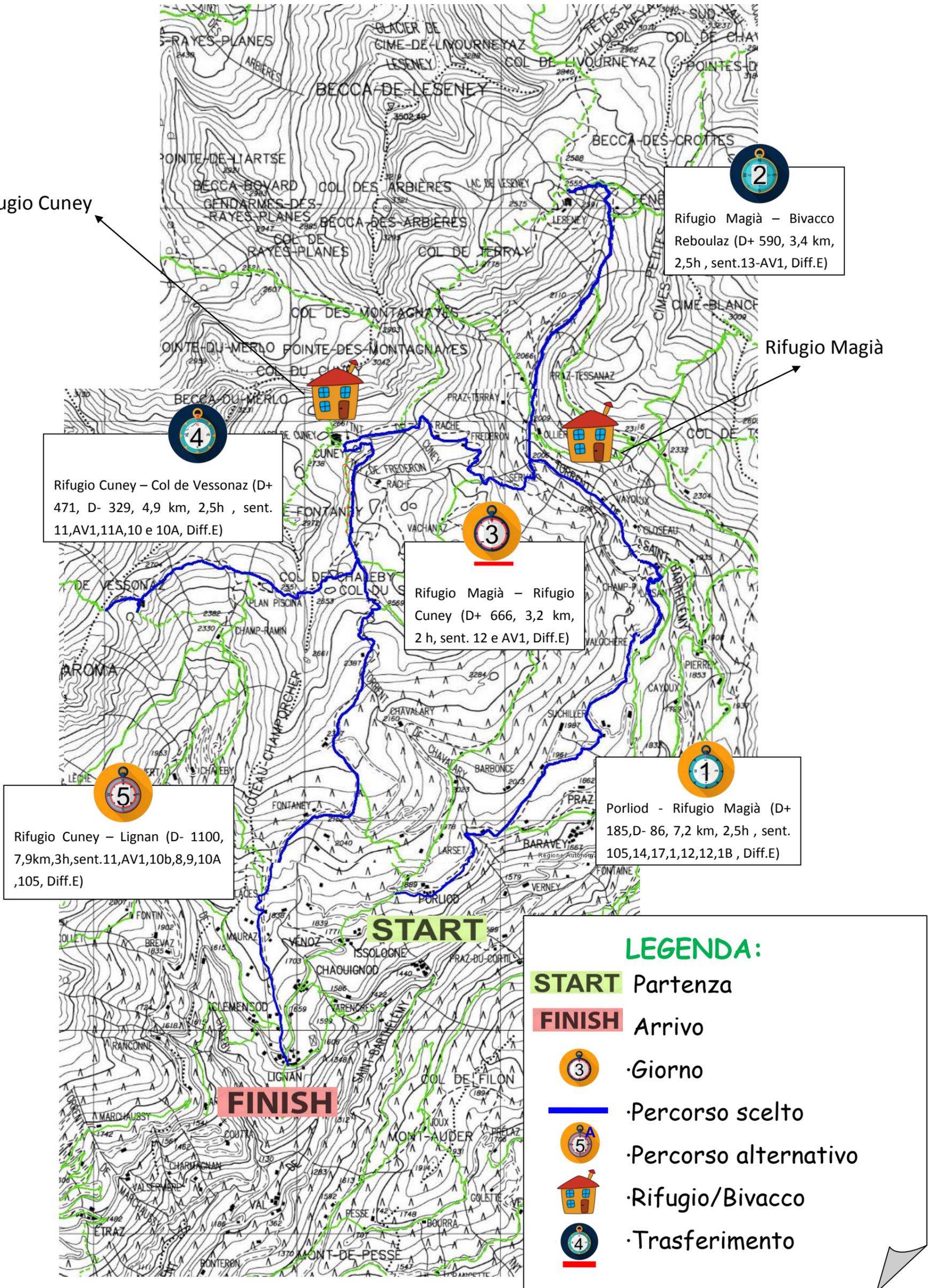
1° TURNO

Rifugio Magià e Rifugio Cuney 2-6 luglio 2018

(trekking itinerante): nati anni 2004-2005-2006

Rifugio Cuney

Rifugio Magià



4
Rifugio Cuney – Col de Vessonaz (D+ 471, D- 329, 4,9 km, 2,5h , sent. 11,AV1,11A,10 e 10A, Diff.E)

3
Rifugio Magià – Rifugio Cuney (D+ 666, 3,2 km, 2 h, sent. 12 e AV1, Diff.E)

5
Rifugio Cuney – Lignan (D- 1100, 7,9km,3h,sent.11,AV1,10b,8,9,10A ,105, Diff.E)

1
Porliod - Rifugio Magià (D+ 185,D- 86, 7,2 km, 2,5h , sent. 105,14,17,1,12,12,1B , Diff.E)

2
Rifugio Magià – Bivacco Reboulaz (D+ 590, 3,4 km, 2,5h , sent.13-AV1, Diff.E)

START

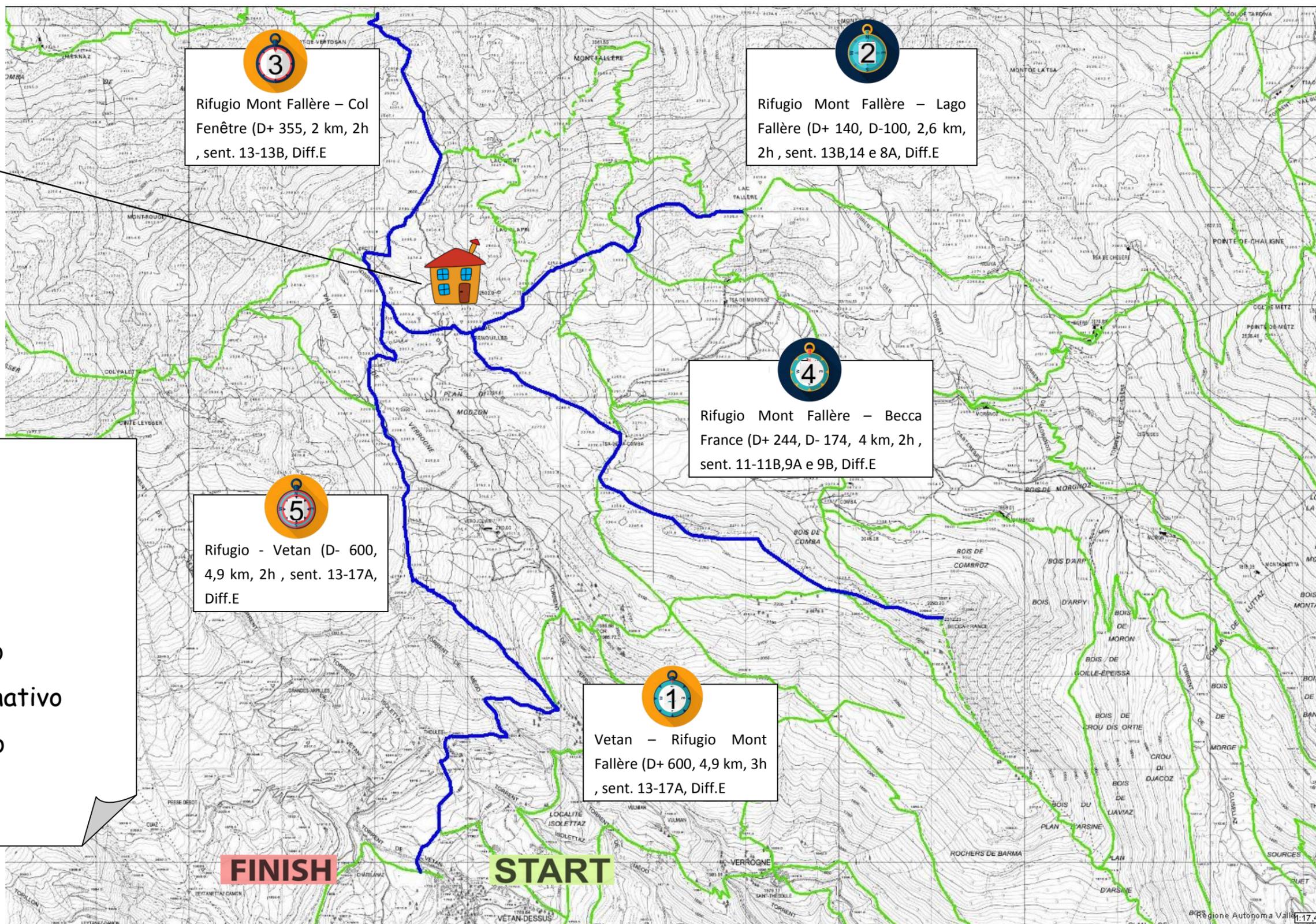
FINISH

2° TURNO

Rifugio Mont Fallère 2-6 luglio 2018

(trekking stanziale): nati anni 2010-2011

Rifugio Mont Fallère



LEGENDA:

START Partenza

FINISH Arrivo

 ·Giorno

 ·Percorso scelto

 ·Percorso alternativo

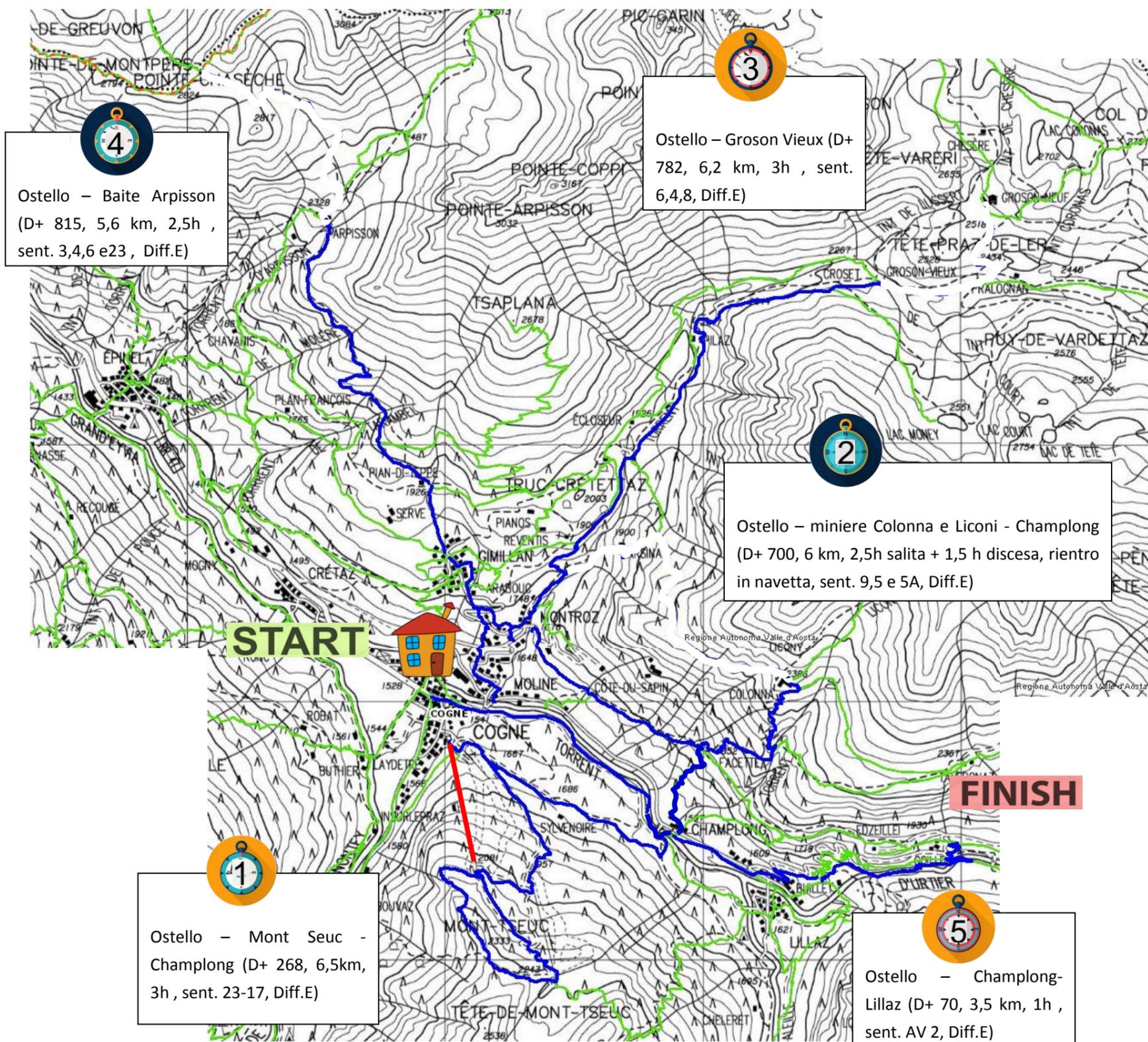
 ·Rifugio/Bivacco

 ·Trasferimento

3° TURNO

Ostello La Mine 9-13 luglio 2018

(trekking stanziale): nati anni 2007-2008-2009



LEGENDA:

START Partenza

FINISH Arrivo

3 ·Giorno

— ·Percorso scelto

5 ·Percorso alternativo

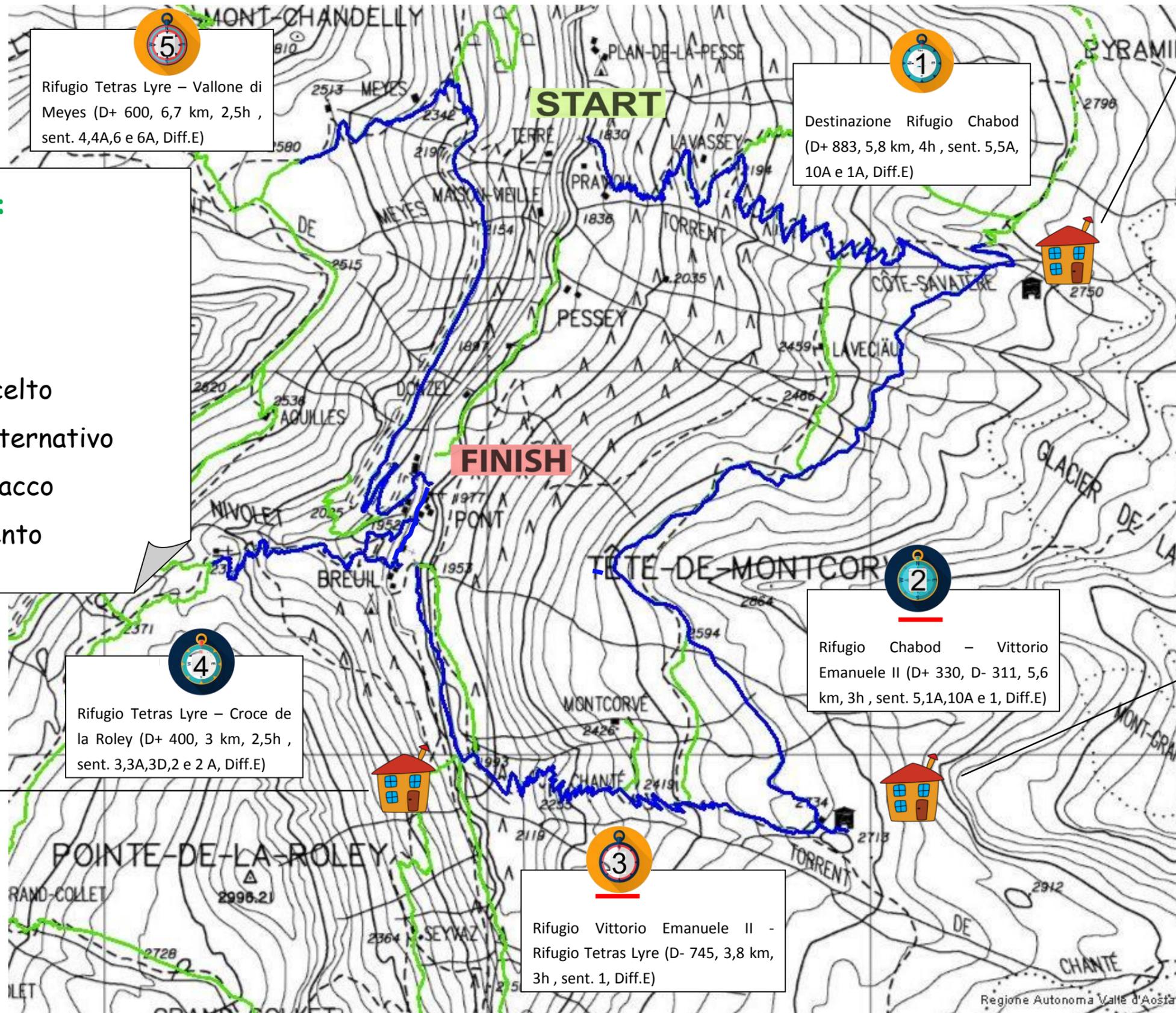
🏠 ·Rifugio/Bivacco

4 ·Trasferimento

4° TURNO

Rifugio Chabod, Rifugio Vittorio Emanuele II e Rifugio Tetras Lyre 9-13 luglio 2018

(trekking itinerante): nati anni 2002-2003-2004



LEGENDA:

START Partenza

FINISH Arrivo



•Giorno



•Percorso scelto



•Percorso alternativo



•Rifugio/Bivacco



•Trasferimento

Rifugio Tetras Lyre

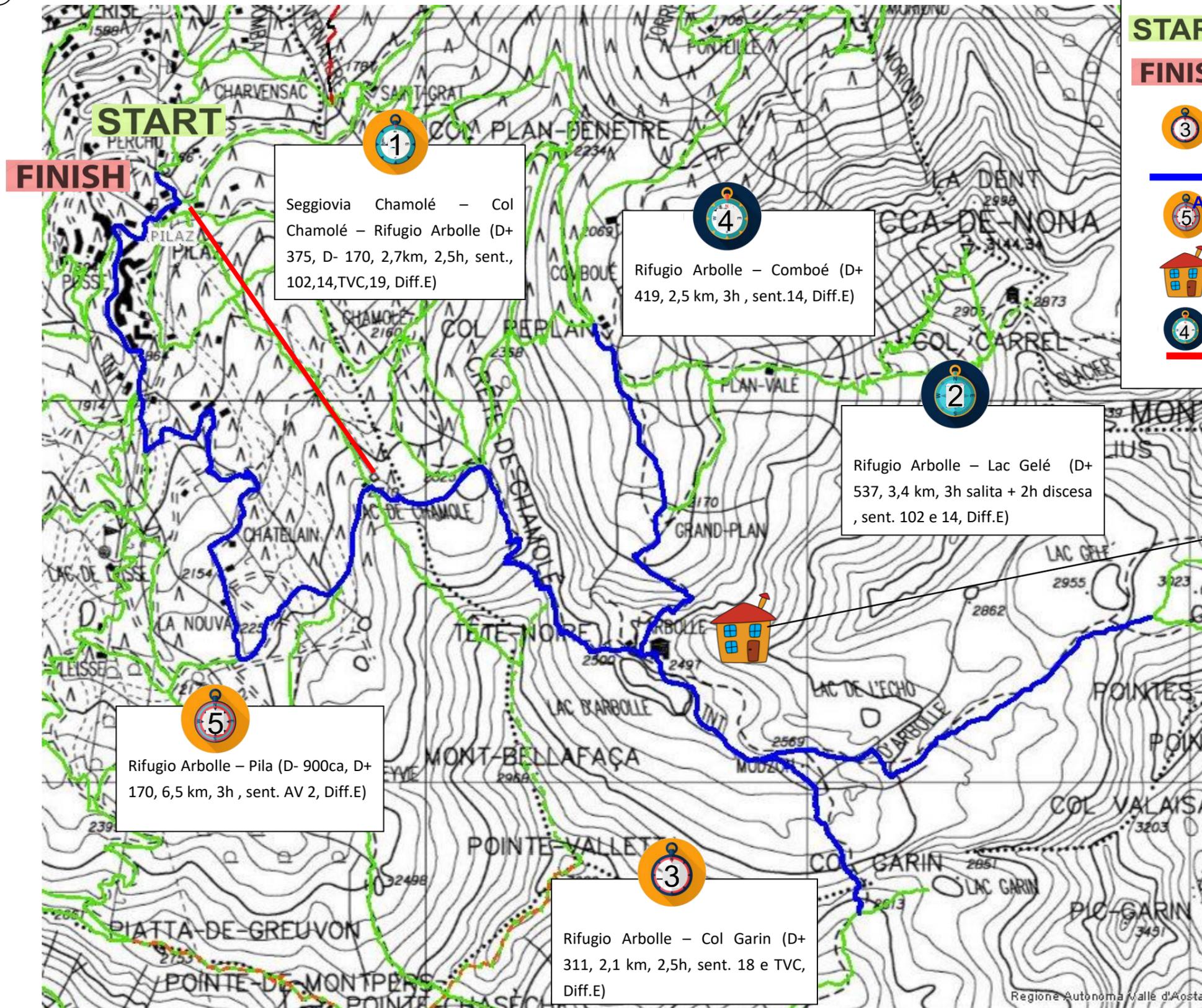
Rifugio Chabod

Rifugio Vittorio Emanuele II

5° TURNO

Rifugio Arbolle 16-20 luglio 2018

(trekking stanziale): nati anni 2007-2008-2009



LEGENDA:

START Partenza

FINISH Arrivo

3 ·Giorno

— ·Percorso scelto

5 ·Percorso alternativo

🏠 ·Rifugio/Bivacco

4 ·Trasferimento

6° TURNO

Rifugio Miserin e Rifugio Sogno di Berdzé 16-20 luglio 2018

(trekking itinerante): nati anni 2004-2005-2006

LEGENDA:

START Partenza

FINISH Arrivo



·Giorno

·Percorso scelto



·Percorso alternativo



·Rifugio/Bivacco



·Trasferimento

Rifugio Sogno di Berdzé

Rifugio Miserin



Rifugio Miserin – Lac Pontonnet
(D+ 400, D-330 5,7 km, 2h ,
sent. AV2, 7°, 8 e 10 Diff.E)



Rifugio Sogno di Berdzé – Lillaz (D-
966, 11 km, 3h , sent. 10,AV2,13,
Diff.E)



Champlong – Rifugio Miserin
(D+ 668, 6,7 km, 3h , sent. 9,
AV2, 7 e 6, Diff.E)



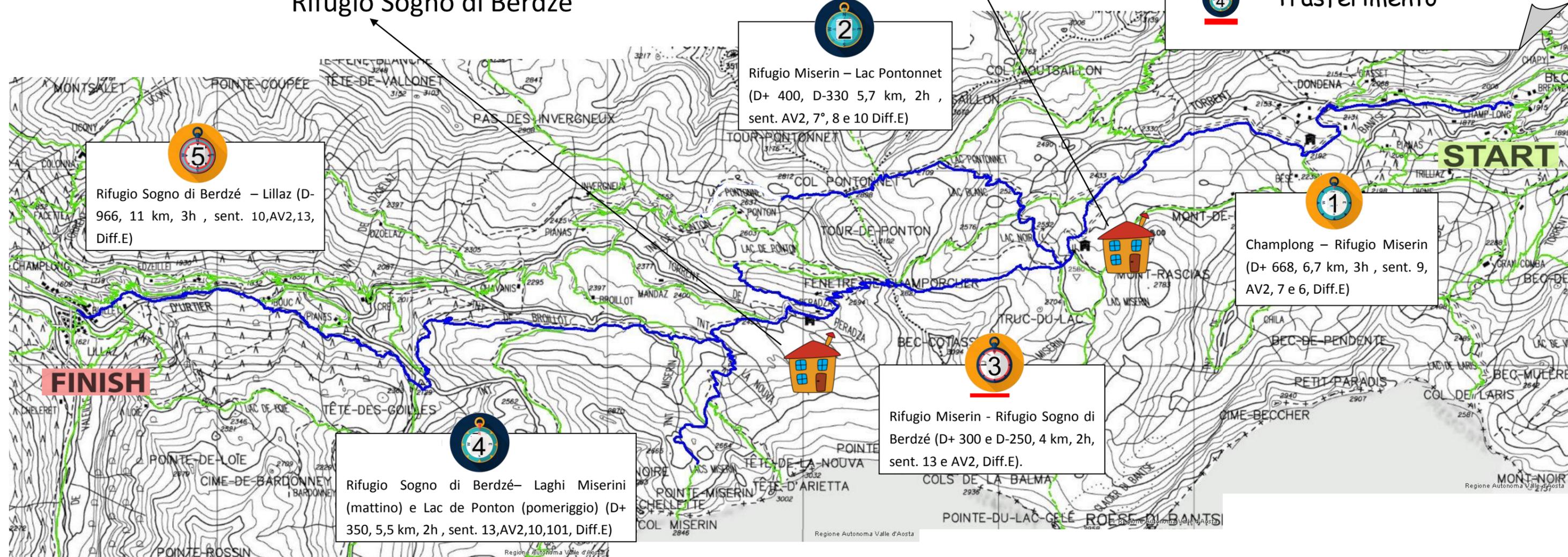
Rifugio Sogno di Berdzé– Laghi Miserini
(mattino) e Lac de Ponton (pomeriggio) (D+
350, 5,5 km, 2h , sent. 13,AV2,10,101, Diff.E)



Rifugio Miserin - Rifugio Sogno di
Berdzé (D+ 300 e D-250, 4 km, 2h,
sent. 13 e AV2, Diff.E).

FINISH

START



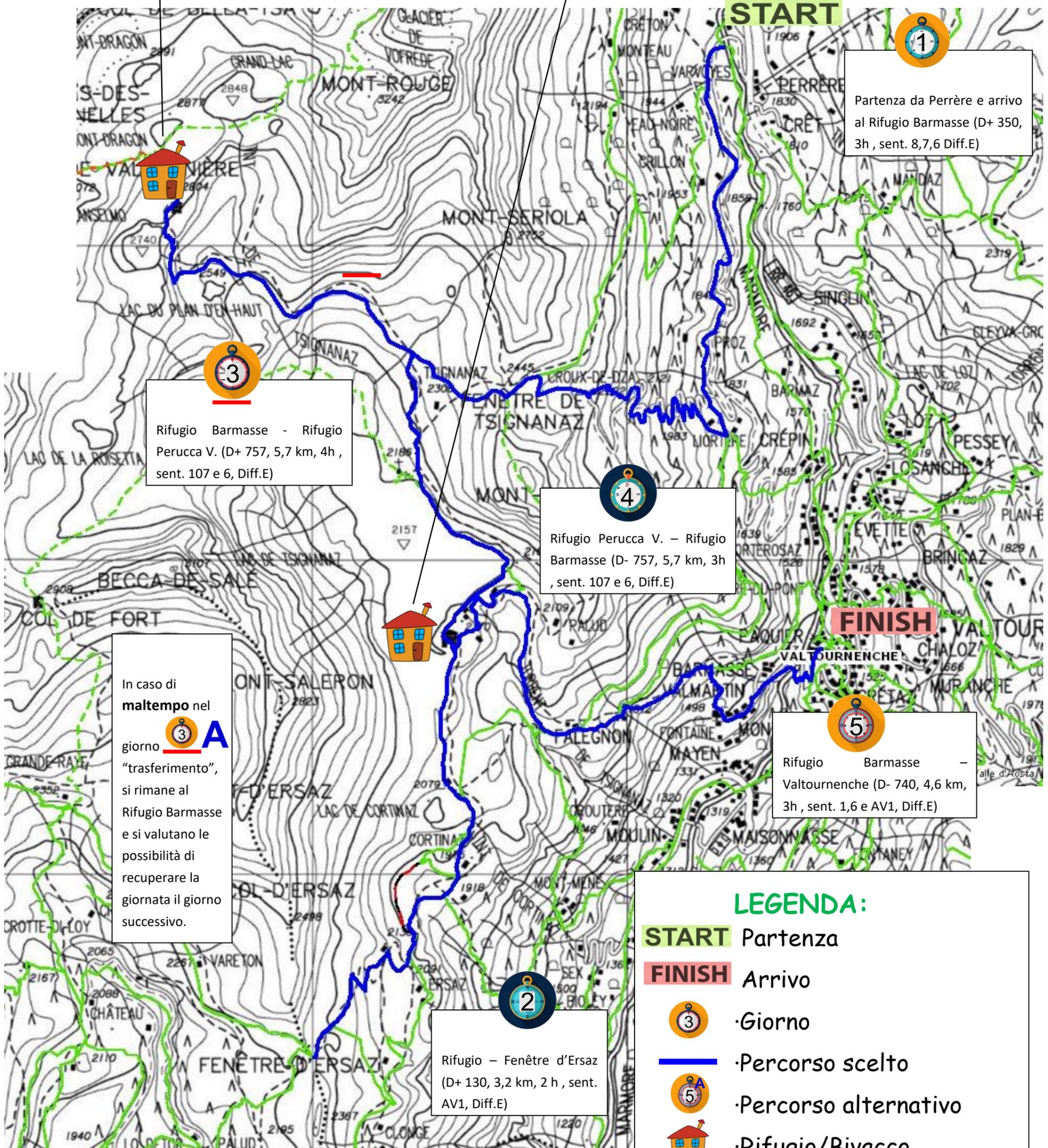
7° TURNO

Rifugio Barmasse e Rifugio Perucca Vuillermoz 23-27 luglio 2018

(trekking itinerante): nati anni 2004-2005-2006

Rifugio Perucca Vuillermoz

Rifugio Barmasse



1
Partenza da Perrère e arrivo al Rifugio Barmasse (D+ 350, 3h , sent. 8,7,6 Diff.E)

3
Rifugio Barmasse - Rifugio Perucca V. (D+ 757, 5,7 km, 4h , sent. 107 e 6, Diff.E)

4
Rifugio Perucca V. - Rifugio Barmasse (D- 757, 5,7 km, 3h , sent. 107 e 6, Diff.E)

5
Rifugio Barmasse - Valtournenche (D- 740, 4,6 km, 3h , sent. 1,6 e AV1, Diff.E)

In caso di **maltempo** nel giorno **3** **A** "trasferimento", si rimane al Rifugio Barmasse e si valutano le possibilità di recuperare la giornata il giorno successivo.

2
Rifugio - Fenêtre d'Ersaz (D+ 130, 3,2 km, 2 h , sent. AV1, Diff.E)

LEGENDA:

- START** Partenza
- FINISH** Arrivo
- 3** ·Giorno
- 5** ·Percorso scelto
- 5** ·Percorso alternativo
- House icon** ·Rifugio/Bivacco
- 4** ·Trasferimento

8° TURNO

Rifugio Prarayer 23-27 luglio 2018

(trekking stanziale): nati anni 2007-2008-2009

LEGENDA:

START Partenza

FINISH Arrivo



•Giorno



•Percorso scelto



•Percorso alternativo



•Rifugio/Bivacco



•Trasferimento



Rifugio – Lac D'Oren (D+ 460, 4,2 km, 2h , sent. 8, Diff.E)



Rifugio – Vallone Tsa di Tsan (D+ 475, 5km, 3h , sent. 10, Diff.E)



Partenza dalla Diga di Place Moulin destinazione Rifugio Prarayer (D+ 89 e D- 80, 4,5 km, 2h , 9,10,11,12,13, Diff.E)



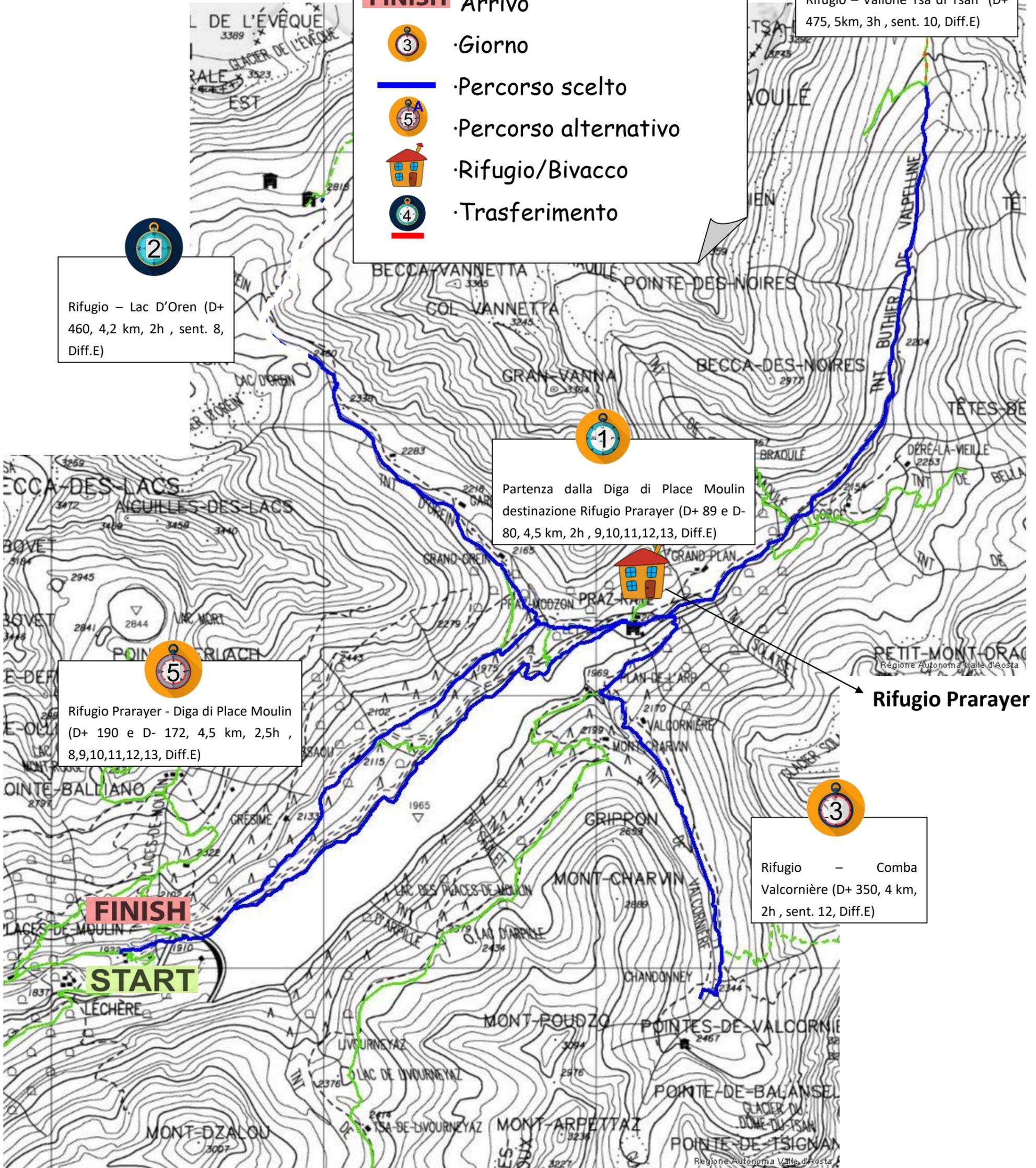
Rifugio Prarayer - Diga di Place Moulin (D+ 190 e D- 172, 4,5 km, 2,5h , 8,9,10,11,12,13, Diff.E)



Rifugio – Comba Valcornière (D+ 350, 4 km, 2h , sent. 12, Diff.E)

FINISH

START

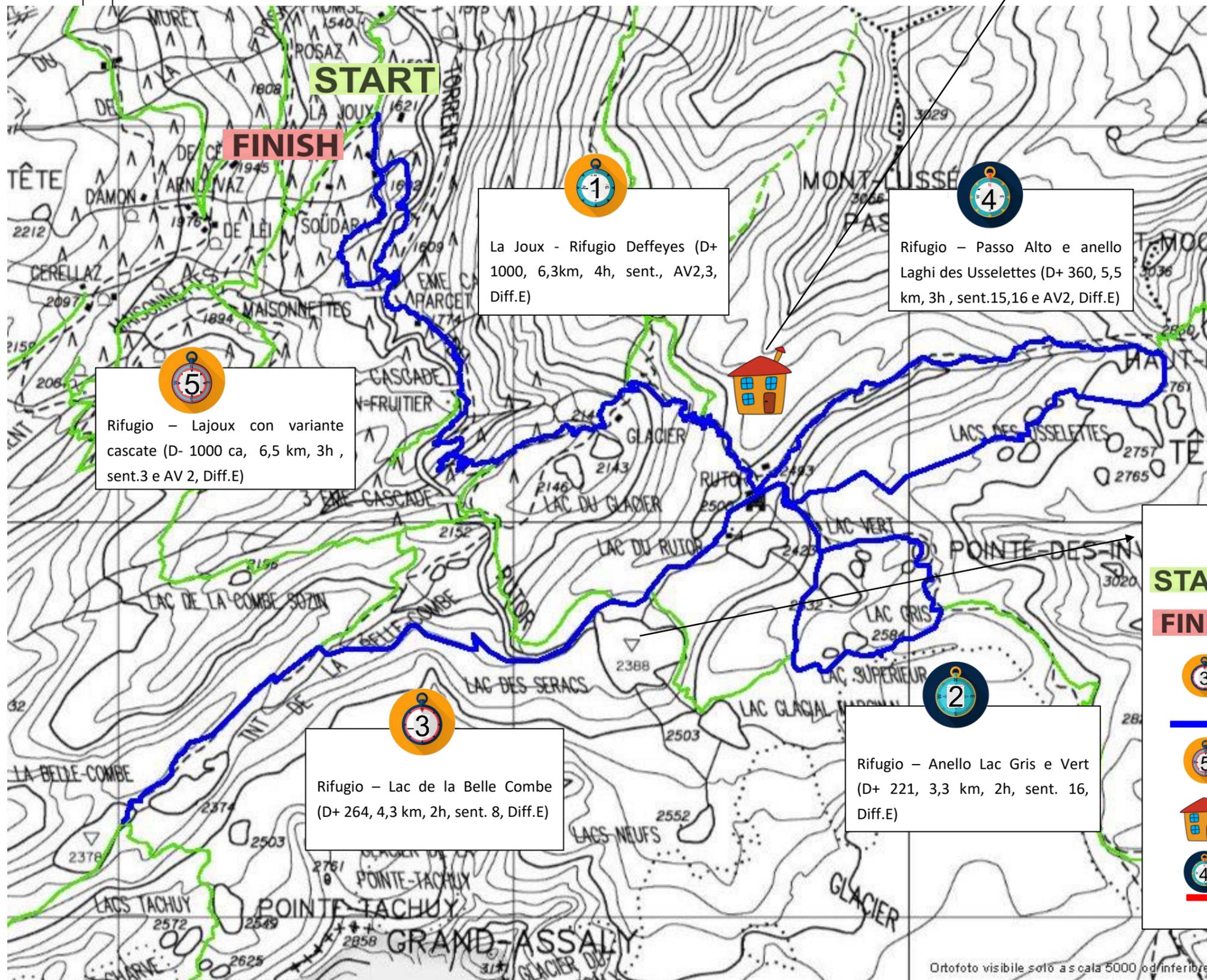


9° TURNO

Rifugio Deffeyes 30 luglio - 3 agosto 2018

(trekking stanziale): nati anni 2007-2008-2009

Rifugio Deffeyes



10° TURNO

Rifugi Arp - Vieux Crest 30 luglio - 3 agosto 2018

(trekking itinerante): nati anni ?????

TURNO AGGIUNTIVO

