

Séjour 1 du 10 au 14 juillet de Salvan (CH) à Servoz (F)

- Itinéraire :** **Dimanche 10 juillet 10h** à la gare de Salvan, vallée du Trient.
Jeudi 16 juillet 15 h au lieu-dit : Pré de l'Eglise à Servoz
- Dimanche 10 juillet :** Salvan >> vallon de Van >> Auberge de Salanfe
D+ 910 m; 4,5h
Intérêt : Gorges du Dailley, vue sur la plaine du Rhône, hydroélectricité
- Lundi 11 juillet :** Salanfe >> col d'Emaney >> Col de Barberine >> Refuge du Vieux
D+ 1230 m, D- 1010 m; 6,5h
Intérêt : Géologie, alpage, traces du col de Barberine, hydrologie (Nant de Drance)
- Mardi 12 juillet :** Refuge du Vieux >> Cheval Blanc >> Refuge du Grenairon
D+ 750 m, D- 860 m; 6,5h
Intérêt : Traces d'Emosson, géologie, passage frontière
- Mercredi 13 juillet :** Le Lignon >> Chalets de Sales >> Col de la Portette >> Chalets de Platé
D+ 1350 m, D- 1290 m; 7,5h
Intérêt : Forêt, érosion fluviale
- Jeudi 14 juillet :** Chalets de Platé >> Col de la Portette >> le Dérochoir >> Servoz
D+ 350 m, D- 1550 m ; 5h

Fiche Séjour 2 du 17 au 21 juillet de Beaufort (F) à Planpincieux (I)

- Itinéraire :** **RDV Départ / arrivée à fixer**
- Dimanche 17 juillet:** Plan de la Laie > Col du Bonhomme
4h30, + 800 m, -250 m
Intérêt : Canyon su Rocher du vent, crêtes de Roche Merle et crête des Gittes
- Lundi 18 juillet :** Tête Nord des Fours > refuge des Mottets
3h, + 350 m, -800 m
Tête Nord des Fours, observation des bouquetins
- Mardi 19 juillet:** Col de la Seigne > refuge Elisabetta Soldini
3h30, + 600 m
Intervention à la Casermetta par la Fondation Montagne Sûre
- Mercredi 20 juillet :** Lacs de Miage > Refuge Maison Vieille
3h30, + 450 m, -500m
Les balcons de Chécrouit, vue magnifique sur les glaciers
- Jeudi 21 juillet :** Descente télécabine, montée refuge Bertone > Planpincieux
5h, + 800m, -750 m
Découverte du val Ferret

Fiche Séjour 3 du 24 au 28 juillet de Servoz (F) à Champex (CH)

Itinéraire : RDV Départ / arrivée à fixer

Dimanche 24 juillet: Servoz > Pormenaz > Refuge de Moëde
8 km, 1080 m+, - 99m
Intervention d'ASTERS, rencontre avec le garde de la RN de Passy
Intérêts : Pastoralisme, Paysage, Géologie (mines...), Lac de Pormenaz, Faune, Zones humides

Lundi 25 juillet: Refuge de Moëde > Col de Salenton > refuge de Bérard
8 km, 675 m+, -741m
Intérêts : Pastoralisme, Faune & flore de l'étage alpin, Paysage, Géologie, Glaciers, Réserves naturelles

Mardi 26 juillet : Refuge de Bérard > Vallon de Bérard > refuge de Loriaz
7 km, 500 m+, -369m
Intervention du CREA à Loriaz
Intérêts : Torrent, Forêt, Pastoralisme, Histoire locale (Farinet), Risques naturels (avalanches), Géomorphologie, Gestion de l'eau

Mercredi 27 juillet: Refuge de Loriaz > Vallorcine > Trient Auberge du Mont Blanc
11 km, 790 m+, -1534m
Intérêts : Faune & flore, Paysage, Activités humaines (barrages, station de ski)

Jeudi 28 juillet: Trient Auberge du Mont Blanc > Alpage de Bovine > Champex
15 km, 945 m+, -744m
Intérêts : Pastoralisme, Faune & flore, Géomorphologie, Gestion de l'eau (bisse), Lac de Champex

Fiche Séjour 4 du 7 au 11 août de Courmayeur (I) à Courmayeur

Itinéraire : RDV Départ / arrivée à fixer

Dimanche 7 août: Courmayeur > refuge Bertone > refuge Bonatti > Chalet Arpnouva
+906 m, -374 m, heures de marche 6h 30min

Lundi 8 août: Petit Col Ferret > le refuge de la Peule
+764 m, -469 m, heures de marche 5h 30min

Mardi 9 août: Lacs Fenetres > col du Bastillon et des Chevaux > Col du Grand Saint Bernard
+688 m, -290 m, heures de marche 5h 30min

Mercredi 10 août: Cantine et col de Saint Rhemy > col des Seingles > refuge Frassati
+596 m, -524 m, heures de marche 5h

Jeudi 11 août: Col Malatrà > cols Entre deux Sauts et col Sapin > Courmayeur
+823 m, -1935 m, heures de marche 6h 30min.
Intervention d'un géologue (Fondation Montagne Sûre)
Intérêts : Sur le parcours on touche le Tour du Mont Blanc, le Tour des Combins, la voie Francigena, l'Alta via 1 et le Tor des Geants. 5 jours de niveau historique important.