



COMUNE DI NUS  
COMMUNE DE NUS

Regione Autonoma Valle d'Aosta

Région Autonome Vallée d'Aoste

C.A.P. 11020 – Via Aosta n.13 Tel. 0165.76.37.63 Fax 0165.76.37.19 Cod.fisc. 00108130071

www.comune.nus.ao.it

info@comune.nus.ao.it

# GIOVEDIAMOCI



**Giovedì 07 aprile 2016 - ore 21:00**

presso

**Comune - Sala Consigliare**

Via Aosta, 13 - NUS

## *"NORDIC WALKING, OBIETTIVO BENESSERE"*

***Nordic Walking: Benessere fisico e mentale della camminata con i bastoncini, sia in ambito sportivo sia terapeutico, adatta a qualsiasi età, che migliora lo stile di vita, consigliata a livello di prevenzione e di riabilitazione per molte patologie, poco costosa, alla portata di tutti per tutto l'anno.***



**Serata aperta al pubblico**

Interverranno:

**Tutto lo Staff della NWGC a.s.d.**

Maestri e Istruttori di Nordic Walking Winter Nordic Walking  
Gymstick Nordic Walking

Convenzionata con:

