

# Lo sport che fa vivere

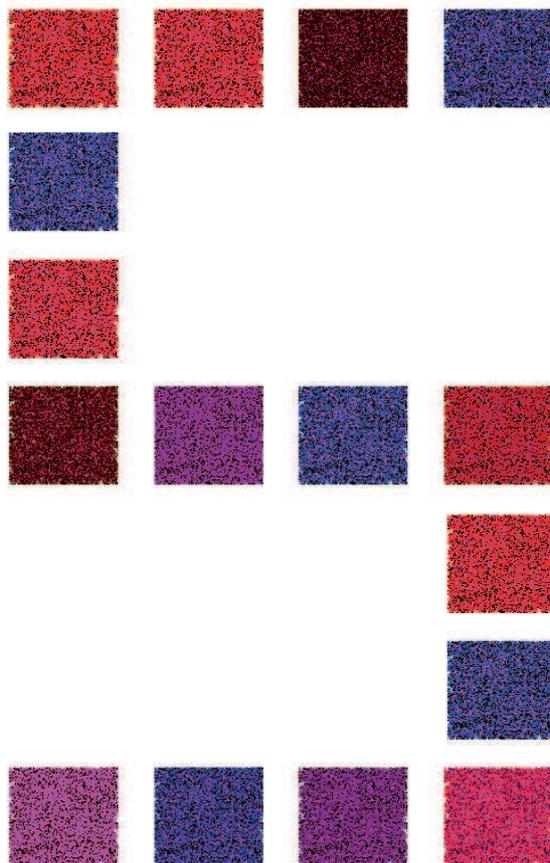
*Le emozioni  
che procura lo sport  
fanno vivere  
e fanno crescere*

**Ivan Ruffino** - Docente di Educazione fisica presso  
l'Institut Agricole Régional di Aosta



**I**nsieme alla mia collega docente di Lingua Inglese, Elena Roulet, abbiamo deciso di aderire con la classe IV alla terza edizione del concorso nazionale *Scrivi una Storia*, promosso dal CISCoD (Comitato Italiano Sport Contro Droga), in collaborazione con il CONI e il MIUR. Hanno aderito al concorso circa 120 scuole italiane.

L'intento del concorso era quello di stimolare riflessioni su temi sportivi e sensibilizzare su una visione dello



Sport come “vissuto positivo”, ma tarando i messaggi in modo che possano essere “colti e apprezzati” dai “piccoli adulti del futuro”.

Le Federazioni aderenti al concorso erano quelle della Federazione Italiana Giuoco Calcio, della Pallacanestro, dell'Atletica leggera, dello scherma, degli Sport Equestri, della Pallatamburello, dello Sport Orientamento, della Vela e del Comitato Italiano Paralimpico. Abbiamo deciso di realizzare un video sulla Pallatamburello indicando i valori di questo sport in lingua inglese.

Il 15 maggio 2014 la responsabile del concorso, Raffaella Calabretta, ci ha comunicato che abbiamo vinto il primo premio con la seguente motivazione: *“Un lavoro ben fatto, che evidenzia le emozioni che si provano praticando un'attività sportiva e il valore di uno sport di squadra dove la capacità di ognuno risalta come complemento di quella degli altri, dove impegno, lavoro di squadra e obiettivi condivisi sono indicati come percorsi di crescita e miglioramento”*.