PERCORSI TREKKING NATURE 2025

1° TURNO - Rifugio Magià 30 giugno - 4 luglio 2025 (trekking stanziale): nati anni 2014-2015-2016 ***"Lo pan ner"***

Lunedì: Partenza da Aosta e trasferimento in bus a Porliod (Nus). Partenza a piedi alla volta del Rifugio Magià (dislivello 150 m - 2,30 h - T). **Martedì**: Escursione alla Tsa di Chavalary (2430 m) (dislivello 400 m - 2,00 h - E) con il pranzo al sacco. Intervento esperto sul tema del Trekking Nature 2025. **Mercoledì**: Escursione al bivacco Reboulaz e al Lago di Luseney (2560 m) (dislivello 560 m - 2,00 h - E) con pranzo al sacco. **Giovedì**: Escursione di una giornata alla Tsa di Pierry (2330 m) (dislivello 330 m - 2,00 h - E). Adattamenti della flora in relazione alla tipologia di terreno. **Venerdì**: Preparazione dei bagagli. Traversata rifugio Magià - Alpe Beauregard - Chavalary - Porliod - Lignan (dislivello 200 m in salita - 600 m in discesa - 4,00 h -E). Rientro in bus ad Aosta.

Percorso alternativo in caso di maltempo: sentiero di andata.

2° TURNO - Le Sablier, la Locanda di Lavesé 30 giugno - 4 luglio 2025 (trekking stanziale): nati anni 2017-2018 ***"Polenta concia"***

Turno dedicato ai più piccoli, previsto nel Centro Ecosostenibile di Lavesé (1540 m), nel comune di Saint-Denis. L'ostello è adatto ai più piccoli ed è raggiungibile da strada carrozzabile in modo da poter trasportare i bagagli con un mezzo dedicato. **Lunedì**: Partenza da Aosta in bus e arrivo in località Semon (1370 m); da qui è previsto il trasporto dei bagagli e, per i bambini, un breve percorso a piedi per raggiungere l'Ostello Lavesé (circa 1,5 km su comoda strada sterrata con poco dislivello (circa 180 m) o, in alternativa, lungo altri facili percorsi che raggiungono l'Ostello); sistemazione e pranzo al sacco; nel pomeriggio giochi di conoscenza; merenda e attività di educazione ambientale. Cena in Ostello e dopo cena introduzione al tema di questa edizione, lettura serale e nanna. **Martedì**: Sveglia e colazione; breve escursione a Saint-Evance (dislivello di circa 140 m, tempo di percorrenza circa 40' - E) su percorso tracciato che sale al belvedere dove è situata l'omonima chiesetta, con possibilità di effettuare giochi nella tranquilla radura; pranzo e attività di relax. Intervento esperto sul tema del Trekking Nature 2025. Cena in Ostello e dopo cena attività di educazione ambientale. Lavaggio denti e nanna. **Mercoledì**: Sveglia e colazione; escursione al Colle Saint-Pantaléon (1650 m) con salita a Saint-Evence (dislivello positivo circa 140 m poi saliscendi lungo lo spartiacque fino al Colle); tempo di percorrenza circa 3,00 h complessive, E; pranzo al sacco; nel pomeriggio rientro e giochi nei pressi del rifugio; merenda e relax. Cena in ostello e dopo cena attività del trekking e attività di preparazione in vista dell'escursione del giorno successivo. Igiene personale e nanna. **Giovedì**: Sveglia e colazione; escursione nel bosco di Vurpillière con percorso ad anello e discesa lungo la strada sterrata di Plau e alle pale eoliche (dislivello 250 m, circa 3,00 h, E); lungo il percorso attività di educazione ambientale: pranzo al sacco; rientro in rifugio nei pressi del quale si svolgerà un'attività condotta dalla figura di un esperto; merenda e attività di animazione; cena in ostello e dopo cena attività di trekking. Lavaggio denti e a nanna. **Venerdì**: Sveglia e colazione; attività legate ai giochi di una volta; pranzo in ostello e nel primo pomeriggio continuano i giochi, preparazione e partenza verso la località Semon; rientro in bus ad Aosta per le ore 17,00. Percorso alternativo in caso di maltempo: non necessario.

3° TURNO - Rifugi Chalet de l'Epeé - Bezzi 7-11 luglio 2025 (trekking itinerante): nati anni 2011-2012-2013 ***"Mécoulin"***

Lunedì: Partenza con bus da Aosta alla volta di Valgrisenche. Inizio percorso a piedi da Surrier (1780 m) per Rifugio Epée (2370 m) (dislivello positivo 590 m - 2,30 h - E - sentiero 9A), serata di giochi. **Martedì**: Escursione al Col Fenêtre de Torrent (2840 m) (dislivello positivo 470 m - 2,00 h - E - Alta Via n. 2). Esplorazione della torbiera e adattamenti delle specie vegetali e animali nelle zone umide. Osservazione della fauna (nei pressi del Col Fenêtre non è raro imbattersi in camosci e stambecchi). Al rientro attività in rifugio legata alla zootecnia con l'incontro di un esperto dell'Institut Agricole Régional. **Mercoledì**: Trasferimento dal Rifugio Chalet de l'Epée (2370 m) al Rifugio Mario Bezzi (2285 m) (dislivello positivo 600 m - dislivello negativo 686 m - 4,30 h - E - sentiero 11). **Giovedì**: Escursione al lac du Vuert (2620 m) (dislivello positivo 336 m - 1,30 h - E - sentiero 11A). **Venerdì**: Preparazione bagagli pranzo al sacco e visita ad un villaggio alla scoperta dei modi di vivere di una volta (dislivello negativo 504 m - 1,45 h - E - sentiero 12). Arrivo a Surrier e rientro ad Aosta con il bus.

Percorso alternativo in caso di maltempo: per il mercoledì, giorno del trasferimento da un rifugio all'altro, in accordo con i rifugisti, possibilità di anticipare o posticipare il trasferimento il martedì o il giovedì. Per il venerdì itinerario fino a Surrier (dislivello negativo 504 m - 1,45 h - E - sentiero 12). NB nel trasferimento da un rifugio all'altro sarà cura delle guide in servizio se utilizzare il sentiero 11 oppure il sentiero di accesso al rifugio da Surrier.

4° TURNO - Rifugi Sella - Grauson 7-11 luglio 2025 (trekking itinerante): nati anni 2011-2012-2013 ***"Seupetta di Cogne"***

Lunedì: Partenza da Aosta e trasferimento a Valnontey (Cogne) – 1660 m. Partenza a piedi verso il Rifugio Sella, situato nel cuore del Parco Nazionale Gran Paradiso a 2588 m di altitudine (dislivello +920 m.; 4,00 h; E) (sentiero n 18 – alta via n. 2). **Martedì**: Al mattino escursione verso il Colle della Rossa (3200 m) (sentiero n. 18c dislivello positivo 400 m; 2,5 h; E) e al pomeriggio breve escursione verso i laghetti del Lauson (2660 m) (sentiero n. 18B dislivello positivo 80 m ; 0,5 h; E). **Mercoledì**: Discesa dal Rifugio Sella verso Valnontey (sentiero n. 18 dislivello negativo 920 m; 2 h; E). Spostamento con navette fino a Cogne e successivamente fino alla località Gimillan. Partenza con zaino in spalla da Gimillan 1790 m. Salita a piedi verso il Rifugio Grauson (2510 m) (sentiero n. 8 dislivello positivo 710 m; 3 h; E). **Giovedì:** Salita ai vecchi alpeggi del Grauson nuovo (poco sopra il rifugio) (sentiero n. 8A dislivello positivo 40 m; 15 minuti; E). Al rientro sarà presente l'esperto dell'Institut Agricole Régional che concentrerà il suo incontro trattando dell'economia del settore primario e di come si lega agli altri settori, ma non solo. Serata di racconti e leggende sulla Valle del Grauson. **Venerdì**: Discesa verso Gimillan lungo il sentiero di salita n° 8.

5° TURNO - Rifugio Mont Fallère 14-18 luglio 2025 (trekking stanziale): nati anni 2014-2015-2016. ***"Carbonada"***

Lunedì: Partenza da Aosta e trasferimento in bus a Vetan dessus (1770 m). Partenza alla volta del Rifugio Mont Fallère a quota 2385 m (dislivello +510 m; 2h; E). **Martedì:** Escursione al lago Fallère (2415 m), al Colle di Metz (2486 m) e punta Chaligne (2608 m) (dislivello +220 m e saliscendi; 2,5 h; E). **Mercoledì:** Escursione di una giornata al Mont Fallère (m 3040) (dislivello +650 m; 2,5 h; E). **Giovedì:** Escursione al colle Fenêtre (2726 m) e al Mont Vertosan (2821 m) (dislivello +350 m; 1,5 h; E). Intervento esperto sul tema del Trekking Nature 2025. **Venerdì:** Partenza per il rientro alla volta di Saint Nicolas (1200 m) (dislivello -1180 m; 4,00 h; E) percorrendo gli antichi sentieri che collegavano i villaggi.

Sintesi della settimana. Rientro in bus ad Aosta per le 17,00. Percorso alternativo in caso di maltempo: Venerdì: rientro a Vetan dessus (1770 m) (dislivello -510 m; 2,00 h; E).

6° TURNO – Rifugio Alpenzù – Rifugio Vieux Crest 14-18 luglio 2025 (trekking itinerante): nati anni 2011-2012-2013 ***"Chnefflene con Toma di Gressoney"***

Lunedì: Partenza con pullman alla volta di Gressoney la Trinité, salita al rif. Alpenzu per il sentiero Walser (h.2,30 dislivello positivo 250 m), avremo occasione di conoscere la cultura walser, poi sistemazione in rifugio; **Martedì**: escursione al colle di Valnera (2750 m) per il sentiero Walser e il nr. 5 (h. 3,30 dislivello positivo 900 m), a discrezione delle guide il raggiungimento del colle; **Mercoledì:** traversata al rif. Vieux Crest per il colle Pinter (2770 m) per il sentiero AV1 (h.4,00 dislivello positivo 900, E), arrivo in rifugio e giochi in relax; **Giovedì:** escursione al lago Perrin per i sentieri AV1 e nr.13 (h.3,00 dislivello positivo 700 m); Intervento esperto sul tema del Trekking Nature 2025. **Venerdì:** escursione ai laghi Contenery e Ciarcerio, traversata al rif.Ferraro e discesa a Saint Jacques (Val d'Ayas) per i sentieri 10A, Tour du Mont Rose e nr.9. (h.3,30 dislivello positivo 400 m dislivello negativo 700 m), attività con esperto. Possibilità di scendere da Sossoun nel caso in cui il gruppo non sia troppo atletico. Percorso alternativo in caso di maltempo: discesa diretta a Champoluc dal rif.Vieux Crest.

7° TURNO– Rifugio Magià - Ostello di S.Barthelemy 21-25 luglio 2025 (trekking itinerante): nati anni 2011-2012-2013. ***"Fonduta alla valdostana"***

Lunedì: Partenza da Aosta e trasferimento in bus a Porliod (Nus). Partenza a piedi alla volta del Rifugio Magià. (dislivello 150 m – 2,30 h –T). **Martedì**: Escursione di una giornata alla Tsa di Pierrey (m 2330) (dislivello 330 m – 2h – E). Adattamenti della flora in relazione alla tipologia di terreno. **Mercoledì**: Escursione al bivacco Reboulaz e al Lago di Luseney (2560 m) (dislivello 560 m - 2,00 h -E) con pranzo al sacco. **Giovedì:** trasferimento dal Rifugio Magia all'Ostello di S. Barthelemy attraverso il col Salvè (2568) (dislivello 568 m – 4,00 h – E). Percorso alternativo in caso di maltempo: sentiero di andata. **Venerdì**: Preparazione dei bagagli. Passeggiata all'Alpeggio Fontin (disl 250 m in salita– 1,00 h – E). Intervento di Carlo Francesia che tratterà l'argomento dell'economia del settore primario e di come si lega agli altri settori, ma non solo. porrà l'accento sulla ricerca economica. Rientro in bus ad Aosta.

8° TURNO a Rifugio Barma 21-25 luglio 2025 (trekking stanziale): nati anni 2014-2015 - 2016. ***"Civet di camoscio"***

Lunedì: Partenza da Aosta e trasferimento in bus a Coumarial a monte di Fontainemore. Inizio percorso a piedi alla volta del Rifugio Barma (m 2060) (dislivello 880 m ca - 4,30 h - T/E). **Martedì**: Visita al lago della Barma posto nelle vicinanze del rifugio e escursione con salita al colle di Fontainemore (2260 m) (dislivello 300 m - 2 h - E). Al rientro l'intervento di Luca Vernetti che parlerà della valorizzazione dei prodotti di origine animale. **Mercoledì:** Escursione al lago Torretta e al colle Gragliasca (dislivello in salita 300 m ca – 2,5 h totali - E) con osservazione della fauna selvatica e delle tracce. **Giovedì**: Escursione ai vicini laghi Lunghi e salita al colle Chardon (2220 m) (dislivello 400 m – 2,5 h - E). **Venerdì**: Partenza per la discesa a Coumarial passando da Creux (dislivello +300 - 760 m – 3,5 h - E). Rientro ad Aosta con bus riservato per le 17,00. **Percorso alternativo in caso di maltempo:** Rientro a Coumarial dalla strada di andata.

9° TURNO – Rifugio Prarayer 28 luglio - 1 agosto 2025 (trekking stanziale): nati anni 2014-2015-2016 ***"Seupa à la Vapelenentse"***

Lunedì: Partenza da Aosta e arrivo nel comune di Bionaz, alla diga di Place Moulin, ove inizia la strada poderale di difficoltà E, contraddistinta dai numeri 9, 10, 11, 12, 13 che, con un dislivello +89 m, conduce al rifugio Prarayer. **Martedì**: escursione al Lac d'Oren, nell'omonimo vallone, seguendo il sentiero numero 8, di difficoltà E, con un dislivello +460 m. **Mercoledì**: escursione nella comba di Valcornera seguendo il sentiero numero 12, di

difficoltà E, con un dislivello +350 m. Al rientro intervento con gli esperti dell'Institut Agricole Régional che avvicineranno i bambini alla cerealicoltura, concludendo poi con un piccolo laboratorio di preparazione e consumo di un alimento a base di segale. **Giovedì**: partenza per l'escursione nel vallone Tza de Tzan, percorrendo il sentiero numero 10, con difficoltà E e dislivello +475 m. Visita al Larice monumentale di Gordzé. **Venerdì**: attività di educazione ambientale e attività trekking, al mattino, nei pressi del rifugio. Dopo pranzo discesa dal rifugio Prarayer verso la diga di Place Moulin. Rientro ad Aosta previsto per le ore 17.00.

10°A TURNO– Rifugio Arbolle 28 luglio 1 agosto 2025 (trekking stanziale): nati anni 2011-2012-2013 *"Favò"*

Lunedì: partenza da Aosta in telecabina e in seggiovia fino al lago di Chamolé e salita al rifugio (dislivello + 375, - 170 m; 2,5 h; difficoltà E). Pranzo al sacco. Prima dell'arrivo al rifugio piccola tappa in un alpeggio valdostano con l'intervento di un esperto della valorizzazione dei prodotti di origine animale, che permetterà ai ragazzi di vedere con i propri occhi la caseificazione dei formaggi valdostani. Nel pomeriggio sistemazione in rifugio. **Martedì:** escursione al Lac Gelé (dislivello +437 m; ca. 3h; difficoltà E) e pranzo al sacco, possibilità di proseguire fino al Passo dei Tre Cappuccini. Cena in rifugio e attività trekking nel dopo cena. **Mercoledì:** escursione al Col Garin (dislivello + 311 m; ca. 2,5 h; difficoltà E) con possibilità di raggiungere il lac Garin. Durante l'escursione attività trekking; pranzo al sacco. **Giovedì:** escursione nel magnifico vallone di Comboé (dislivello + 419 m; ca. 3 h; difficoltà E) con possibilità di procedere fino al Col Plan Fenetre a discrezione della guida; **Venerdì:** l'ultimo giorno prevede il rientro lungo il sentiero AV2 fino a Pila (dislivello + 170 – 900 m; sviluppo di 6,5 km; ca. 3h; difficoltà E); pranzo al sacco e lungo l'itinerario attività di animazione; rientro ad Aosta in telecabina previsto per le ore 17.00. Percorso alternativo in caso di maltempo: Rientro lungo lo stesso itinerario dell'andata.

10 B° TURNO – Ostello di Saint Barthelemy 28 luglio - 1 agosto 2025 (trekking stanziale): anni 2014-2015-2016. *"Trifolette"*

Lunedì: Partenza da Aosta e trasferimento in bus a Lignan. Arrivo all'Ostello della Gioventù. Visita al castelliere (dislivello 100 m - 0,40 h - T). **Martedì**: Escursione all'Alpe Chaleby (2011 m) (dislivello 320 m - 1,30 h - E). Intervento esperto sul tema del Trekking Nature 2025. **Mercoledì**: Escursione alla Tsa di Fontaney (2307 m) e al col Salvé (2532 m) (dislivello 640 m - 2,30 h - E). **Giovedì**: Escursione di una giornata all'alpe Pierrey (2330 m) (dislivello 430 m - 2,30h – E). **Venerdì**: Attività di arrampicata e giochi con le corde con guida alpina alternata ad attività di giochi. Preparazione bagagli. Sintesi della settimana.Rientro in bus ad Aosta per le 17. **Percorso alternativo in caso di maltempo:** non necessario.

1° TURNO

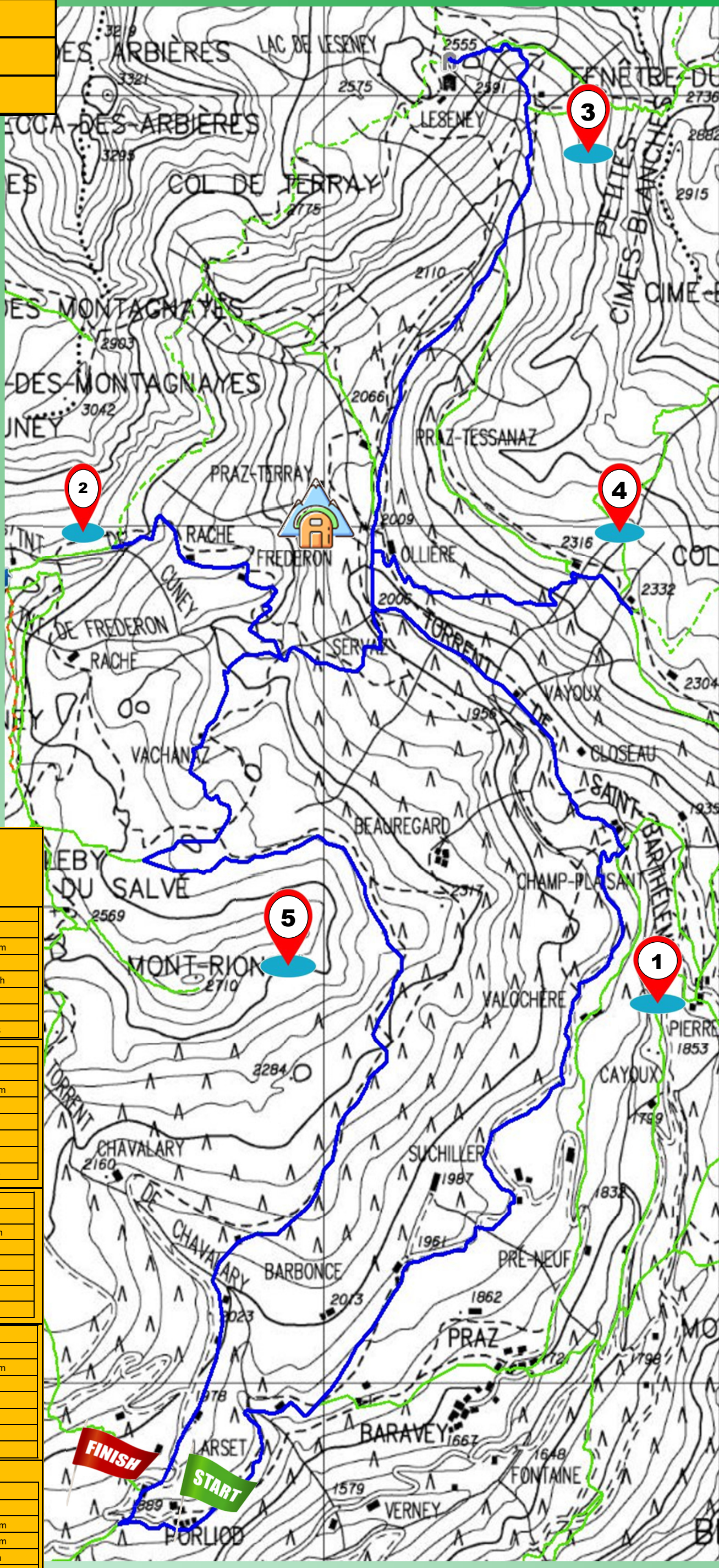
	RIFUGIO MAGIÀ
	30 GIUGNO—4 LUGLIO 2025
	TREKKING STANZIALE : NATI 2014-2015-2016

Région Autonome Vallée d'Aoste / Regione Autonoma Valle d'Aosta

INDACO COOPERATIVA DI SVILUPPO SOCIALE E ANIMAZIONE

LEGENDA:

	PUNTO DI PARTENZA
	PUNTO DI ARRIVO
	GIORNO/PERCORSO
	RIFUGIO/BIVACCO
	PERCORSO SCELTO
	TRASFERIMENTO
	PERCORSO ALTERNATIVO



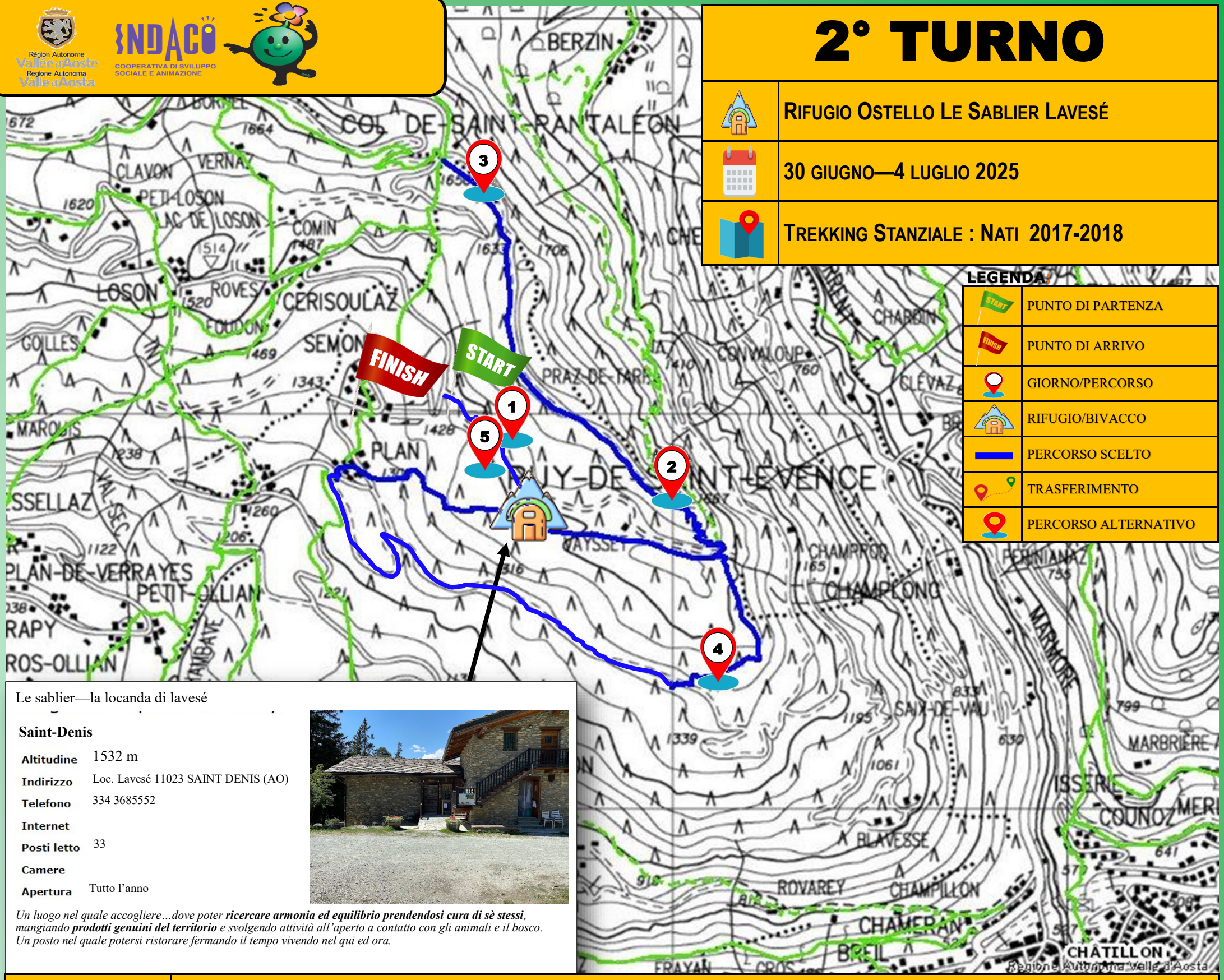
GIORNO/PERCORSO	DETTAGLIO DEL PERCORSO		
1	Partenza a piedi da Porliod (Nus). Inizio percorso a piedi per il Rifugio Magià (m 2007) (dislivello 150 m ca - 2,30 h - T)	Quota minima	m
		Quota massima	m
		Dislivello salita	150 m
		Dislivello discesa	0
		Tempo di andata	2,5 h
		Tempo di ritorno	0 h
		Difficoltà complessiva	E
		Comuni partenza/arrivo	nus
2	Escursione alla Tsa di Chavalary (2430 m) (disl 400 m - 2,00 h -E) con pranzo al sacco. Esplorazione della torbiera e scoperta dei meccanismi che sono alla base della trasformazione di un ambiente lacustre..	Quota minima	m
		Quota massima	m
		Dislivello salita	400 m
		Dislivello discesa	0
		Tempo di andata	2 h
		Tempo di ritorno	0 h
		Difficoltà complessiva	E
		Comuni partenza/arrivo	nus
3	Escursione al bivacco Reboulaz e al Lago di Luseney (2560 m) (disl 550 m - 2,00 h -E) con pranzo al sacco. Pulizia del sentiero..	Quota minima	m
		Quota massima	m
		Dislivello salita	550 m
		Dislivello discesa	0
		Tempo di andata	2 h
		Tempo di ritorno	0 h
		Difficoltà complessiva	E
		Comuni partenza/arrivo	nus
4	Escursione di una giornata alla Tsa di Pierrey (m 2330) (disl 320 m – 2h – E) con pranzo al sacco. Pulizia del sentiero. Adattamenti della flora in relazione alla tipologia di terreno..	Quota minima	m
		Quota massima	m
		Dislivello salita	320 m
		Dislivello discesa	0
		Tempo di andata	2 h
		Tempo di ritorno	h
		Difficoltà complessiva	E
		Comuni partenza/arrivo	nus
5	Preparazione dei bagagli. Traversata rifugio Magià – Alpe Beauregard – Chavalary – Porliod. – Lignan (disl 200 m in salita - 600 m in discesa – 4,00 h –E).	Quota minima	
		Quota massima	
		Dislivello salita	200 m
		Dislivello discesa	600 m
		Tempo di andata	4 h
		Tempo di ritorno	0 h
		Difficoltà complessiva	E
		Comuni partenza/arrivo	nus

2° TURNO

	RIFUGIO OSTELLO LE SABLIER LAVESÉ
	30 GIUGNO—4 LUGLIO 2025
	TREKKING STANZIALE : NATI 2017-2018

LEGENDA:

START	PUNTO DI PARTENZA
FINISH	PUNTO DI ARRIVO
	GIORNO/PERCORSO
	RIFUGIO/BIVACCO
	PERCORSO SCELTO
	TRASFERIMENTO
	PERCORSO ALTERNATIVO



Le sablier—la locanda di lavesé

Saint-Denis

Altitudine	1532 m
Indirizzo	Loc. Lavesé 11023 SAINT DENIS (AO)
Telefono	334 3685552
Internet	
Posti letto	33
Camere	
Apertura	Tutto l'anno

*Un luogo nel quale accogliere…dove poter **ricercare armonia ed equilibrio prendendosi cura di sè stessi**, mangiando **prodotti genuini del territorio** e svolgendo attività all'aperto a contatto con gli animali e il bosco. Un posto nel quale potersi ristorare fermando il tempo vivendo nel qui ed ora.*

GIORNO/ PERCORSO	DETTAGLIO DEL PERCORS

1

PARTENZA DA AOSTA IN PULMINO E ARRIVO IN LOCALITÀ SEMON; DA QUI È PREVISTO IL TRASPORTO DEI BAGAGLI E, PER I BAMBINI, UN BREVE PERCORSO A PIEDI PER RAGGIUNGERE L'OSTELLO LAVESÉ.

Quota minima	1370
Quota massima	1572
Dislivello salita	180
Dislivello discesa	0
Tempo di andata	3 h
Tempo di ritorno	0 h
Difficoltà complessiva	E
Comuni partenza/arrivo	Saint denis

2

BREVE ESCURSIONE A SAINT– EVANCE SU PERCORSO TRACCIATO CHE SALE AL BELVEDERE DOVE È SITUATA L'OMONIMA CHIESETTA, CON POSSIBILITÀ DI EFFETTUARE GIOCHI NELLA TRANQUILLA RADURA;

Quota minima	1370 m
Quota massima	1572 m
Dislivello salita	140
Dislivello discesa	0
Tempo di andata	1,00 h
Tempo di ritorno	0,45 h
Difficoltà complessiva	E
Comuni partenza/arrivo	Saint denis

3

ESCURSIONE AL COLLE SAINT-PANTALÉON (1650 M) CON SALITA A SAINT-EVENCE, POI SALISCENDI LUNGO LO SPARTIACQUE FINO AL COLLE.

Quota minima	1572 m
Quota massima	1650 m
Dislivello massimo	140 m
Tempo di andata	3 h
Tempo di ritorno	2,5 h
Difficoltà complessiva	E
Comuni partenza/arrivo	Saint denis

4

ESCURSIONE NEL BOSCO DI VURPILLIÈRE CON PERCORSO AD ANELLO E DISCESA LUNGO LA STRADA STERRATA DI PLAU E ALLE PALE EOLICHE.

Quota minima	1417 m
Quota massima	1532 m
Dislivello massimo	250
Tempo di andata	3 h
Tempo di ritorno	2.5 h
Difficoltà complessiva	E
Comuni partenza/arrivo	Saint denis

5

PARTENZA DALL'OSTELLO, DIREZIONE SEMON PER IL RIENTRO IN PULMAN.

Quota minima	1370
Quota massima	1572
Dislivello salita	180
Dislivello discesa	0
Tempo di andata	3 h
Tempo di ritorno	0 h
Difficoltà complessiva	E
Comuni partenza/arrivo	Saint denis

Région Autonome Vallée d'Aoste
Regione Autonoma Valle d'Aosta

INDACO
COOPERATIVA DI SVILUPPO SOCIALE E ANIMAZIONE

Chalet Epée

Valgrisenche

Altitudine	2.370 m
Indirizzo	Loc. Epée des Plontains
Telefono	0165.97215 - 333.3048813
Internet	www.rifugioepee.com
Posti letto	77
Camere	null
Apertura	18.06 / 18.09

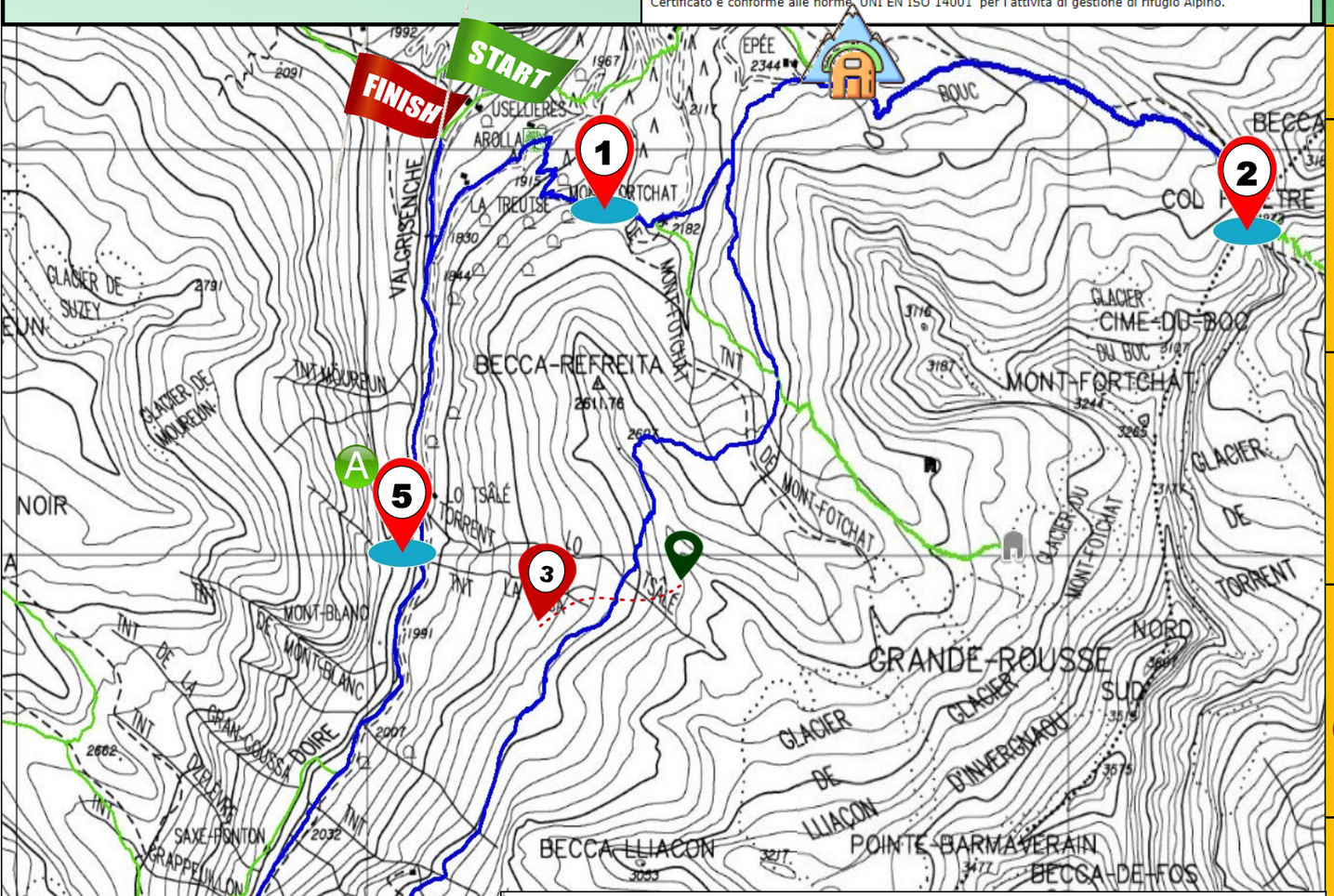
Il rifugio è una struttura privata.
Nel periodo estivo, la struttura è aperta al pubblico a partire dalla metà di giugno, fino al 20 settembre circa. Nella stagione dello sci alpinismo, il rifugio apre i fine settimana dei mesi di Aprile e Maggio, e su prenotazione di gruppi anche in settimana.
Adeguato dal punto di vista dell'abbattimento delle barriere architettoniche, consente alle persone disabili di accedere al rifugio, grazie alla presenza della strada interpoderale non accessibile al transito di mezzi non autorizzati .
Certificato e conforme alle norme 'UNI EN ISO 14001' per l'attività di gestione di rifugio Alpino.

3° TURNO

	CHALET DE L'EPÉE—RIFUGIO BEZZI
	7-11 LUGLIO 2025
	TREKKING ITINERANTE: NATI 2011-2012-2013

LEGENDA:

START	PUNTO DI PARTENZA
FINISH	PUNTO DI ARRIVO
	GIORNO/PERCORSO
	RIFUGIO/BIVACCO
	PERCORSO SCELTO
	TRASFERIMENTO
A	PERCORSO ALTERNATIVO



Mario Bezzi

Valgrisenche

Altitudine	2.284 m
Indirizzo	Loc. Alpe Vaudet
Telefono	0165.97129 - 328.0714916
Internet	www.rifugiobezzi.com
Posti letto	82
Camere	null
Apertura	18.06 / 18.09

Raggiungibile in circa due ore da Usellière, sul lago di Beauregard, il Rifugio Bezzi è base di partenza ideale per escursioni e arrampicate alla scoperta dei meravigliosi panorami della testata della Valgrisenche.
Il rifugio, recentemente ristrutturato, è situato sul percorso dell´Alta Via dei ghiacciai. Possibilità di raggiungere il Rifugio Chalet de l'Epée, il Benevolo ed altri rifugi in Francia. Cucina tipica.

GIORNO/ PERCORSO	DETTAGLIO DEL PERCORSO	
1	PARTENZA DA SURRIER E ARRIVO AL RIFUGIO CHALET DE L'EPÉE.	Quota minima 1776 m Quota massima 2366 m Dislivello salita 590 m Dislivello discesa 474 m Tempo di andata 2 h Tempo di ritorno 0 h Difficoltà complessiva T-E Comuni partenza/arrivo valgrisenche
2	ESCURSIONE DI UNA GIORNATA AL COL FENÊTRE DE TORRENT.	Quota minima 2366 m Quota massima 2840 m Dislivello salita 474 Dislivello discesa 0 Tempo di andata 1,30 h Tempo di ritorno 1 h Difficoltà complessiva E Comuni partenza/arrivo valgrisenche
3	TRASFERIMENTO DAL RIFUGIO CHALET DE L'EPÉE AL RIFUGIO BEZZI.	Quota minima 2279 m Quota massima 1659 m Dislivello massimo 686+ 599- Tempo di andata 4.5 h Tempo di ritorno 3,50 h Difficoltà complessiva E Comuni partenza/arrivo valgrisenche
4	ESCURSIONE AL LAC DU VUERT	Quota minima 2284 m Quota massima 2620 m Dislivello massimo 336 Tempo di andata 1,5 h Tempo di ritorno 1h Difficoltà complessiva E Comuni partenza/arrivo valgrisenche
A 5	RIENTRO DAL RIFUGIO BEZZI A SURRIER E TRASFERIEMENTO AD AOSTA.	Quota minima 1787 m Quota massima 2591 m Dislivello salita 819 m Dislivello discesa 225 m Tempo di andata 3.5 h Tempo di ritorno 0 h Difficoltà complessiva E Comuni partenza/arrivo valgrisenche

4° TURNO

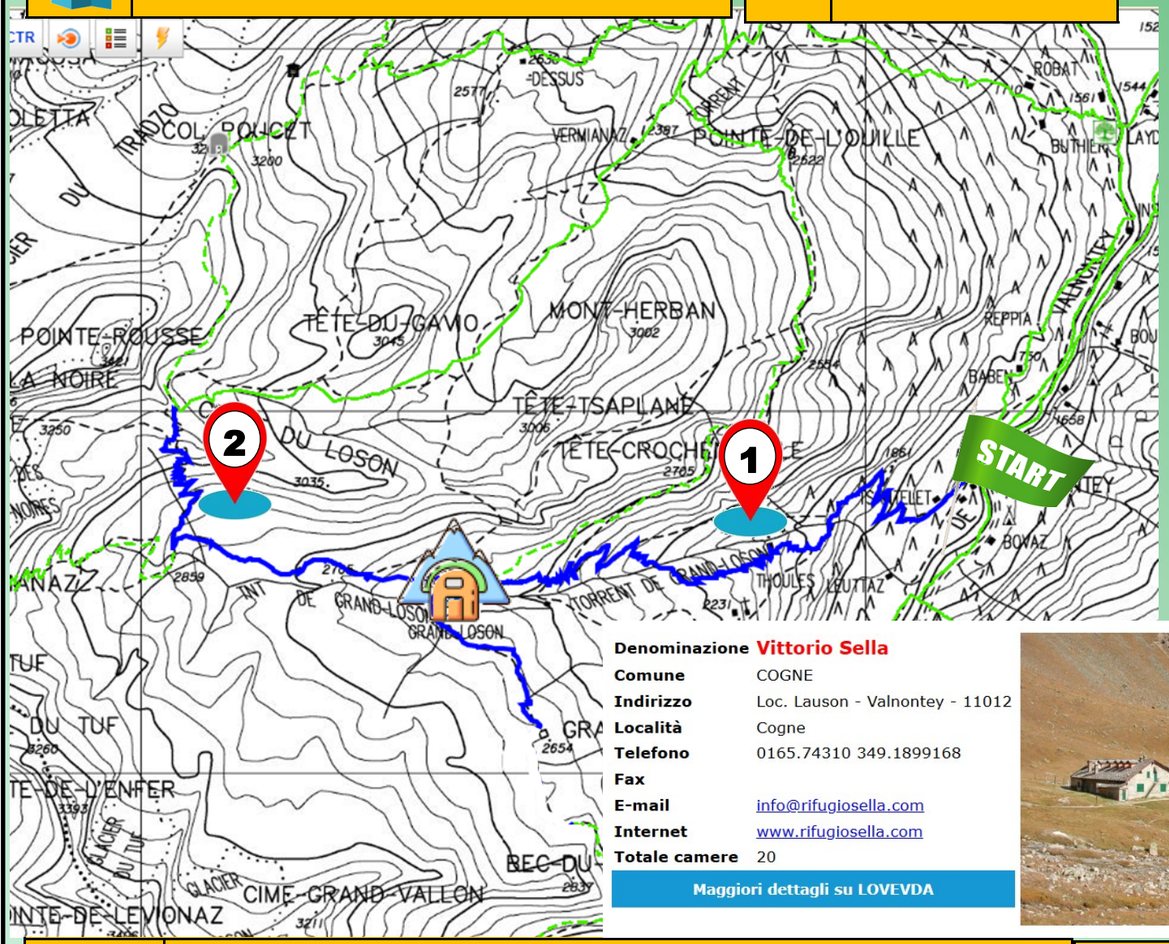
RIFUGIO SELLA E GRAUSON

7-11 LUGLIO 2025

TREKKING ITINERANTE: NATI 2011-2012-2013

LEGENDA:

START	PUNTO DI PARTENZA
FINISH	PUNTO DI ARRIVO
	GIORNO/PERCORSO
	RIFUGIO/BIVACCO
	PERCORSO SCELTO
	TRASFERIMENTO
A	PERCORSO ALTERNATIVO



Denominazione **Rifugio Grauson**
Comune COGNE
Indirizzo Grauson Superiore - 11012
Località Cogne
Telefono 0165.1756003 347.4708152
Fax
E-mail rifugiograusson@gmail.com
Internet www.rifugiograusson.it
Totale camere 4

Maggiori dettagli su LOVEVDA

Denominazione **Vittorio Sella**
Comune COGNE
Indirizzo Loc. Lauson - Valnontey - 11012
Località Cogne
Telefono 0165.74310 349.1899168
Fax
E-mail info@rifugiosella.com
Internet www.rifugiosella.com
Totale camere 20

Maggiori dettagli su LOVEVDA

GIORNO/ PERCORSO	DETTAGLIO DEL PERCORSO

1 — Partenza da Aosta e trasferimento a Valnontey (Cogne) – 1660 m. Partenza a piedi verso il Rifugio Sella, situato nel cuore del Parco Nazionale Gran Paradiso a 2588 m di altitudine (dislivello 920 m. ca – 4,00 h – E) (sentiero n 18 – alta via n. 2).

Quota minima	m
Quota massima	2588 m
Dislivello salita	920 m
Dislivello discesa	-
Tempo di andata	4 h
Tempo di ritorno	0 h
Difficoltà complessiva	E
Comuni partenza/arrivo	cogne

2 — Al mattino escursione verso il Colle della Rossa (3200 m) (sentiero n. 18c dislivello 400 m ca – tempo circa 2,30 h – E) e al pomeriggio breve escursione verso i laghetti del Lauson (2660 m) (sentiero n. 18B dislivello 80 m ca – tempo circa 0,30 h – E)

Quota minima	2588 m
Quota massima	3200 m
Dislivello salita	400 m
Dislivello discesa	400 m
Tempo di andata	2,5 h
Tempo di ritorno	2 h
Difficoltà complessiva	E
Comuni partenza/arrivo	cogne

3 — Discesa dal Rifugio Sella verso Valnontey (sentiero n. 18 - dislivello negativo 920 m ca – tempo circa 2 h – E). Spostamento con navette fino a Cogne e successivamente fino alla località Gimillan. Salita al rifugio Grauson.

Quota minima	1660 m
Quota massima	2588 m
Dislivello massimo	920 m
Tempo di andata	6 h
Difficoltà complessiva	E
Comuni partenza/arrivo	cogne

4 — Salita ai vecchi alpeggi del Grauson nuovo (poco sopra il rifugio) (sentiero n. 8A dislivello 40 m ca – tempo circa 15 minuti – E).

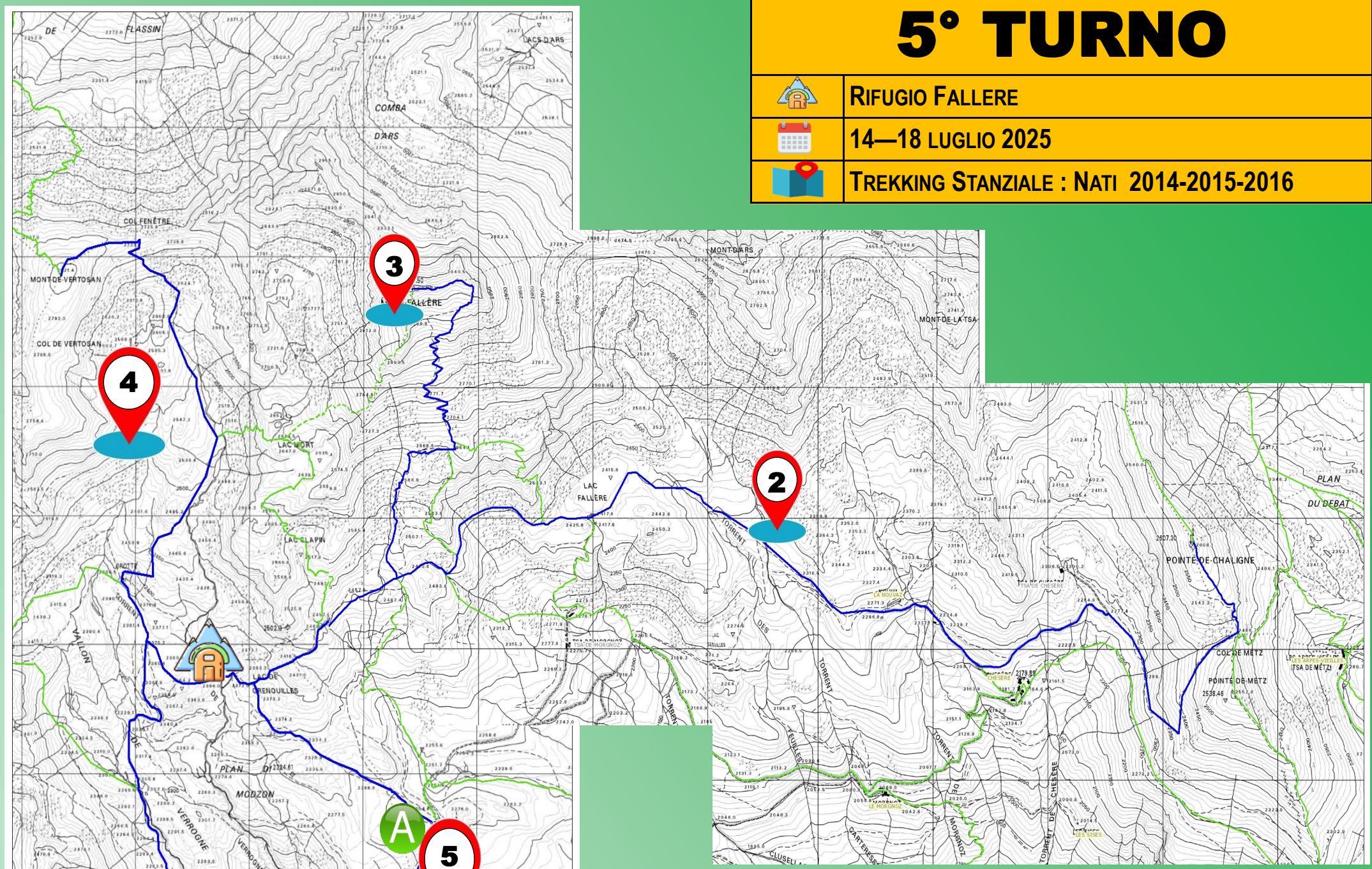
Quota minima	2588 m
Quota massima	2660 m
Dislivello massimo	920
Tempo di andata	4 h
Difficoltà complessiva	E
Comuni partenza/arrivo	cogne

5 — Discesa verso Gimillan passando per il sentiero di andata, n.8.

Quota minima	1790 m
Quota massima	2588 m
Dislivello massimo	- 721 m
Tempo di andata	3.5 h
Difficoltà complessiva	E
Comuni partenza/arrivo	cogne

5° TURNO

	RIFUGIO FALLERE
	14—18 LUGLIO 2025
	TREKKING STANZIALE : NATI 2014-2015-2016



GIORNO/ PERCORSO	DETTAGLIO DEL PERCORSO	
1	Partenza alla volta del Rifugio Mont Fallere a quota 2385m.	Quota minima: 1700 m; Quota massima: 2385 m; Dislivello salita: 715 m; Dislivello discesa: 0 m; Tempo di andata: 2 h; Tempo di ritorno: 0 h; Difficoltà complessiva: E; Comuni partenza/arrivo: Saint Nicolas
2	Escursione al lago Fallère (2415 m), al Colle di Metz (2486 m) e punta Chaligne (2608 m) (dislivello di salita 220 m ca + saliscendi - 2,30h - E)	Quota minima: 2385 m; Quota massima: 2486 m; Dislivello salita: 220 m; Dislivello discesa: 220 m; Tempo di andata: 2,5 h; Tempo di ritorno: 2 h; Difficoltà complessiva: E; Comuni partenza/arrivo: Saint Nicolas
3	Escursione di una giornata al Mont Fallère (m 3040) a discrezione della guida, dopo valutazione delle abilità del gruppo.	Quota minima: 2385 m; Quota massima: 3040 m; Dislivello salita: 650 m; Dislivello discesa: 650 m; Tempo di andata: 2,5 h; Tempo di ritorno: 2 h; Difficoltà complessiva: EE; Comuni partenza/arrivo: Saint Nicolas
4	Escursione al colle Fenetre (2726 m) e al Mont Vertosan (2821 m)	Quota minima: 2385 m; Quota massima: 2821 m; Dislivello salita: 350 m; Dislivello discesa: 0; Tempo di andata: 1,5 h; Tempo di ritorno: 1 h; Difficoltà complessiva: E; Comuni partenza/arrivo: Saint Nicolas
5	partenza per il rientro alla volta di Saint Nicolas, vetan (1200 m)	Quota minima: 1700 m; Quota massima: 2385 m; Dislivello salita: 0 m; Dislivello discesa: 712 m; Tempo di andata: 2 h; Tempo di ritorno: 0 h; Difficoltà complessiva: E; Comuni partenza/arrivo: Saint Nicolas

Région Autonome Vallée d'Aoste / Regione Autonoma Valle d'Aosta

INDACO COOPERATIVA DI SVILUPPO SOCIALE E ANIMAZIONE

LEGENDA:

START	PUNTO DI PARTENZA
FINISH	PUNTO DI ARRIVO
	GIORNO/PERCORSO
	RIFUGIO/BIVACCO
	PERCORSO SCELTO
	TRASFERIMENTO
A	PERCORSO ALTERNATIVO

6° TURNO

RIFUGIO ALPENZU - RIFUGIO VIEUX CREST

14—18 LUGLIO 2025

TREKKING ITINERANTE : NATI 2011-2012-2013

Région Autonome Vallée d'Aoste
Regione Autonoma Valle d'Aosta

SINDACO
COOPERATIVA DI SVILUPPO SOCIALE E ANIMAZIONE

LEGENDA:

START	PUNTO DI PARTENZA
FINISH	PUNTO DI ARRIVO
	GIORNO/PERCORSO
	RIFUGIO/BIVACCO
	PERCORSO SCELTO
	TRASFERIMENTO
A	PERCORSO ALTERNATIVO

Vieux Crest

Champoluc/Ayas/Antagnod

Altitudine	1.935 m
Indirizzo	Loc. Crest - Chemin L'Alta n.1, 10/12
Telefono	0125.307983 - 339.1296345
Internet	www.refugevieuxcrest.com
Posti letto	36
Camere	null
Apertura	open until 17.06 / 11.09

Il rifugio Vieux Crest è posto sul pendio che declina verso Champoluc. Si tratta di una frazione caratterizzata da una vista particolarmente spettacolare sulla vallata sottostante.
Il rifugio offre un ambiente molto intimo e caratteristico, con un menù tipico veramente gustoso.
Questa frazione si raggiunge in due minuti dal sottostante paese di Frantzé, o in un tempo equivalente dal retrostante arrivo dell'ovovia in località Crest Moreleté.
Il villaggio di Crest presenta oggi numerose strutture ben restaurate, che spesso accolgono i villeggianti nel periodo estivo. Vi è anche un antico forno comune, all'ingresso del paese. Si tratta di un posto molto tranquillo; vi troviamo anche il rifugio Vieux Crest, raggiungibile mediante la piccola strada ombrosa tra i rascard.

GIORNO/ PERCORSO	DETTAGLIO DEL PERCORSO	
1	Arrivo a Gressoney la Trinitè, e inizio salita al rifugio Alpenzu.	Quota minima: 1615 m Quota massima: 1814 m Dislivello salita: 250 m Dislivello discesa: 0 Tempo di andata: 3 h Tempo di ritorno: 0 h Difficoltà complessiva: E Comuni partenza/arrivo: Gressoney
2	Escursione al colle di Valnera (2750 mt) per il sentiero Walser.	Quota minima: 1814 m Quota massima: 2675 m Dislivello salita: 900 m Dislivello discesa: 900 m Tempo di andata: 3,5 h Tempo di ritorno: 3 h Difficoltà complessiva: E Comuni partenza/arrivo: Gressoney
3	traversata al rif. Vieux Crest per il colle Pinter (2770 mt) per il sentiero AV.	Quota minima: 1804 m Quota massima: 2700 m Dislivello salita: 900 m Dislivello discesa: 860 m Tempo di andata: 4,5 h Tempo di ritorno: 0 h Difficoltà complessiva: E Comuni partenza/arrivo: Gressoney/ayas
4	Escursione al lago Perrin per i sentieri AV1 e nr.13	Quota minima: 2039m Quota massima: 2646 m Dislivello salita: 859 m Dislivello discesa: 859 m Tempo di andata: 3,5 h Tempo di ritorno: 3 h Difficoltà complessiva: E Comuni partenza/arrivo: Ayas/champoluc
5	escursione ai laghi Contenery e Ciarcerio, traversata al rif.Ferraro e discesa a Saint Jacques (Val d'Ayas) per i sentieri 10A, Tour du Mont Rose e nr.9, in caso di gruppo poco atletico discesa da Sousoun.	Quota minima: 1790 Quota massima: 2510 Dislivello salita: 496 Dislivello discesa: 739 Tempo di andata: 3 ,5 h Tempo di ritorno: 0 h Difficoltà complessiva: E Comuni partenza/arrivo: ayas

Rifugio Alpenzu Grande

Gressoney-Saint-Jean

Altitudine	1.779 m
Indirizzo	Loc. Gròssò Albezò - Alpenzu Grande
Telefono	379.2854953 - 348.0728113
Internet	www.rifugioalpenzu.it
Posti letto	20
Camere	null
Apertura	30.05 / 02.10 ; weekend ottobre

La costruzione rifatta nuova su una volumetria preesistente, è aperta dal 1992. Il rifugio è composto da un corpo centrale, dove sono situate le camere, e uno "stadel" antistante dove sono posti i servizi.

Région Autonome Vallée d'Aoste
Regione Autonoma Valle d'Aosta

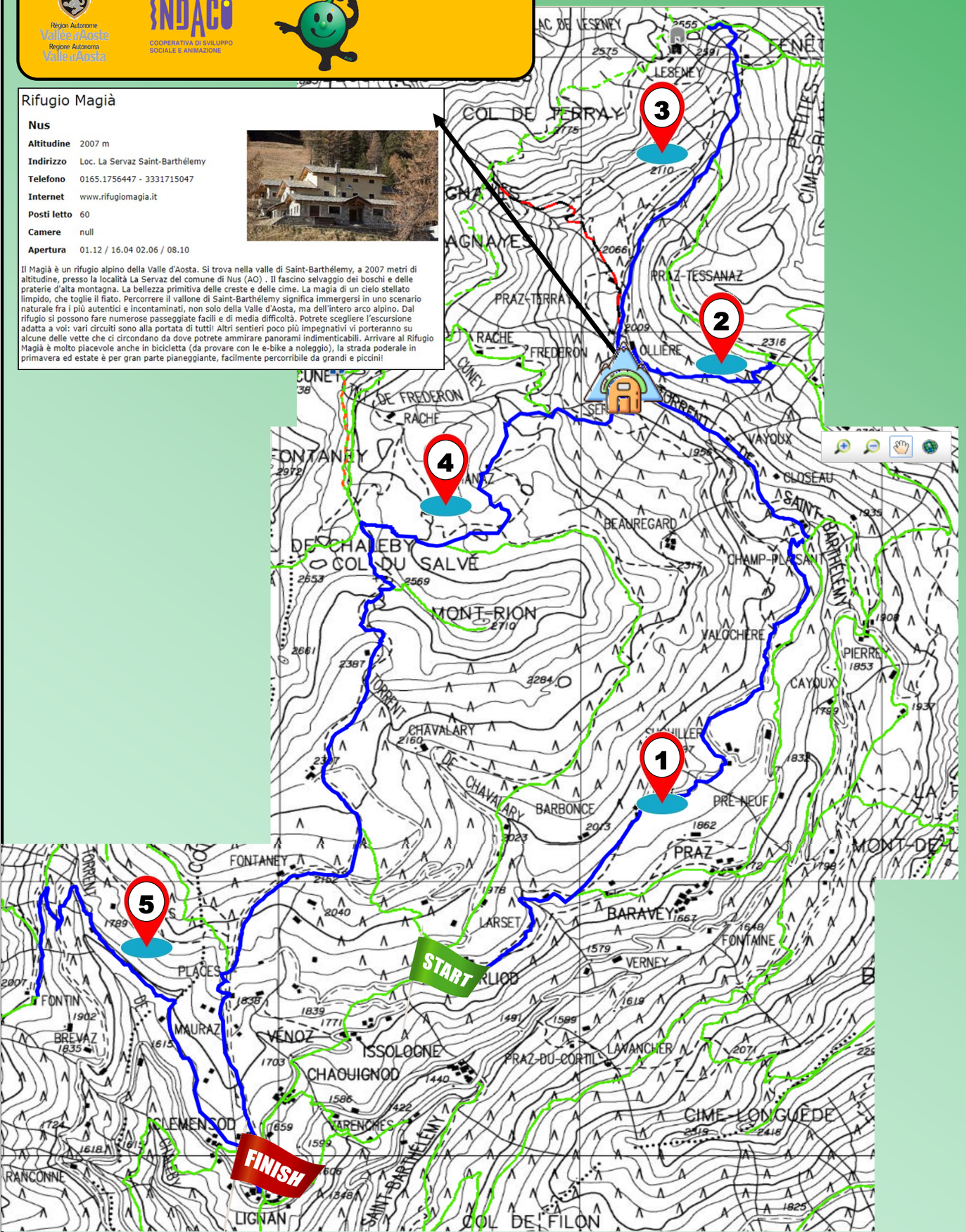
ENDACO
COOPERATIVA DI SVILUPPO SOCIALE E ANIMAZIONE

Rifugio Magià

Nus

Altitudine	2007 m
Indirizzo	Loc. La Servaz Saint-Barthélemy
Telefono	0165.1756447 - 3331715047
Internet	www.rifugiomagia.it
Posti letto	60
Camere	null
Apertura	01.12 / 16.04 02.06 / 08.10

Il Magià è un rifugio alpino della Valle d'Aosta. Si trova nella valle di Saint-Barthélemy, a 2007 metri di altitudine, presso la località La Servaz del comune di Nus (AO) . Il fascino selvaggio dei boschi e delle praterie d'alta montagna. La bellezza primitiva delle creste e delle cime. La magia di un cielo stellato limpido, che toglie il fiato. Percorrere il vallone di Saint-Barthélemy significa immergersi in uno scenario naturale fra i più autentici e incontaminati, non solo della Valle d'Aosta, ma dell'intero arco alpino. Dal rifugio si possono fare numerose passeggiate facili e di media difficoltà. Potrete scegliere l'escursione adatta a voi: vari circuiti sono alla portata di tutti! Altri sentieri poco più impegnativi vi porteranno su alcune delle vette che ci circondano da dove potrete ammirare panorami indimenticabili. Arrivare al Rifugio Magià è molto piacevole anche in bicicletta (da provare con le e-bike a noleggio), la strada poderale in primavera ed estate è per gran parte pianeggiante, facilmente percorribile da grandi e piccini!



7° TURNO

	RIFUGIO MAGIÀ—OSTELLO SAINT BARTHELEMY
	21-25 LUGLIO 2025
	TREKKING ITINERANTE: NATI 2011-2012-2013

LEGENDA:

START	PUNTO DI PARTENZA
FINISH	PUNTO DI ARRIVO
	GIORNO/PERCORSO
	RIFUGIO/BIVACCO
	PERCORSO SCELTO
	TRASFERIMENTO
A	PERCORSO ALTERNATIVO

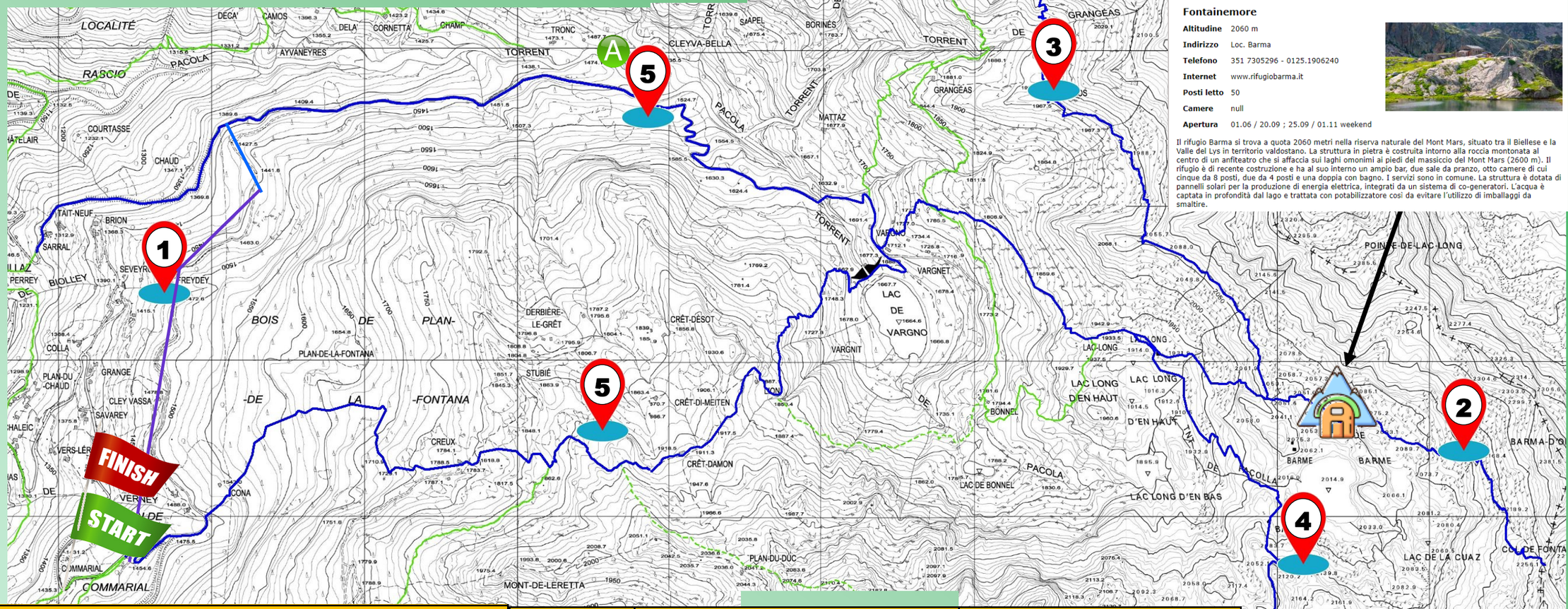
GIORNO/ PERCORSO	DETTAGLIO DEL PERCORSO	
1	PARTENZA DA PORLIOD ALLA VOLTA DEL RIFUGIO MAGIÀ, LUNGO UNA SEMPLICE PODERALE MOLTO PANORAMICA.	Quota minima: 1889 m Quota massima: 2900 m Dislivello salita: 150 m Dislivello discesa: 0 Tempo di andata: 2,5 h Tempo di ritorno: 0 h Difficoltà complessiva: T-E Comuni partenza/arrivo: nus
2	ESCURSIONE DI UNA GIORNATA ALLA TZA DI PIERREY, ADATTAMENTI DELLA FLORA IN RELAZIONE ALLA TIPOLOGIA DI TERRENO.	Quota minima: 2000 m Quota massima: 2320 m Dislivello salita: 320 Dislivello discesa: 320 Tempo di andata: 2 h Tempo di ritorno: 2 h Difficoltà complessiva: E Comuni partenza/arrivo: nus
3	ESCURSIONE AL BIVACCO REBOULAZ E AL LAGO DI LOUSE-NEY. PRANZO AL SACCO.	Quota minima: 2000 m Quota massima: 2560 m Dislivello massimo: 550 Tempo di andata: 2 h Tempo di ritorno: 1,15 h Difficoltà complessiva: E Comuni partenza/arrivo: NUS
4	TRASFERIMENTO DAL RIFUGIO MAGIÀ ALL'OSTELLO DI SAINT BARTHELEMY.	Quota minima: 2000m Quota massima: 2968 m Dislivello massimo: 623 Tempo di andata: 4 h Tempo di ritorno: 0 h Difficoltà complessiva: E Comuni partenza/arrivo: NUS
A 5	ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE AMBIENTALE ED EVENTUALE ESCURSIONE ALL'ALPEGGIO DI FONTINI.	Quota minima: 1900 m Quota massima: m Dislivello massimo: 259 m Dislivello discesa: 0 m Tempo di andata: 1 h Tempo di ritorno: 0 h Difficoltà complessiva: E Comuni partenza/arrivo: NUS

8° TURNO

	RIFUGIO DELLA BARMA
	21—25 LUGLIO 2025
	TREKKING STANZIALE: 2014-2015-2016

LEGENDA:

	PUNTO DI PARTENZA
	PUNTO DI ARRIVO
	GIORNO/PERCORSO
	RIFUGIO/BIVACCO
	PERCORSO SCELTO
	TRASFERIMENTO
	PERCORSO ALTERNATIVO



Rifugio Barma

Fontainemore

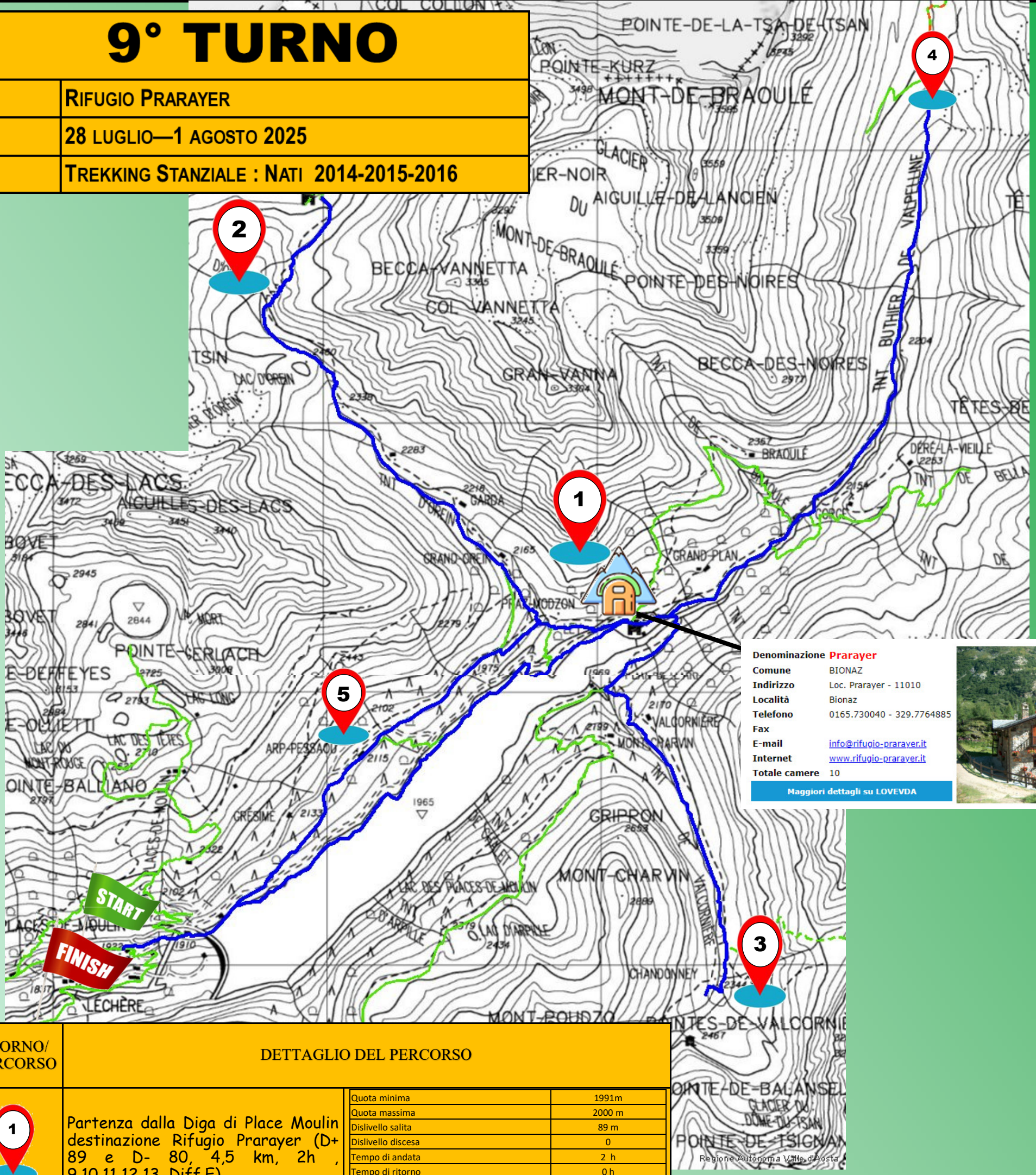
Altitudine	2060 m
Indirizzo	Loc. Barma
Telefono	351 7305296 - 0125.1906240
Internet	www.rifugiobarma.it
Posti letto	50
Camere	null
Apertura	01.06 / 20.09 ; 25.09 / 01.11 weekend

Il rifugio Barma si trova a quota 2060 metri nella riserva naturale del Mont Mars, situato tra il Biellese e la Valle del Lys in territorio valdostano. La struttura in pietra è costruita intorno alla roccia montonata al centro di un anfiteatro che si affaccia sui laghi omonimi ai piedi del massiccio del Mont Mars (2600 m). Il rifugio è di recente costruzione e ha al suo interno un ampio bar, due sale da pranzo, otto camere di cui cinque da 8 posti, due da 4 posti e una doppia con bagno. I servizi sono in comune. La struttura è dotata di pannelli solari per la produzione di energia elettrica, integrati da un sistema di co-generatori. L'acqua è captata in profondità dal lago e trattata con potabilizzatore così da evitare l'utilizzo di imballaggi da smaltire.

GIORNO/ PERCORSO	DETTAGLIO DEL PERCORSO	
1	Partenza a piedi da Coumarial, destinazione rifugio della Barma	Quota minima: 1445 m Quota massima: 2060 m Dislivello salita: 665 m Dislivello discesa: - Tempo di andata: 4 h Tempo di ritorno: 0 h Difficoltà complessiva: E Comuni partenza/arrivo: fontainemore
2	Visita al lago della Barma posto nelle vicinanza del rifugio e escursione con salita al colle di Fontainemore	Quota minima: 2280 m Quota massima: 226 m Dislivello salita: 226 m Dislivello discesa: 226 m Tempo di andata: 2 h Tempo di ritorno: 1,5 h Difficoltà complessiva: E Comuni partenza/arrivo: fontainemore
3	Escursione al lago Torretta e al colle Gragliasca	Quota minima: 2060 m Quota massima: 2270 m Dislivello massimo: 300 Tempo di andata: 2.5 h Difficoltà complessiva: E Comuni partenza/arrivo: fontainemore
4	Escursione ai vicini laghi Lunghi e salita al colle Chardon	Quota minima: 2060 m Quota massima: 2220 m Dislivello massimo: 400 Tempo di andata: 2.5 h Difficoltà complessiva: E Comuni partenza/arrivo: fontainemore
5	Partenza per la discesa a coumarial e i n caso di maltempo rientro dal tracciato dell'andata	Quota minima: 1445 m Quota massima: 2060 m Dislivello massimo: 800 Tempo di andata: 3.5 h Difficoltà complessiva: E Comuni partenza/arrivo: fontainemore

9° TURNO

	RIFUGIO PRARAYER
	28 LUGLIO—1 AGOSTO 2025
	TREKKING STANZIALE : NATI 2014-2015-2016



Denominazione Prarayer
Comune BIONAZ
Indirizzo Loc. Prarayer - 11010
Località Bionaz
Telefono 0165.730040 - 329.7764885
Fax
E-mail info@rifugio-prarayer.it
Internet www.rifugio-prarayer.it
Totale camere 10
Maggiori dettagli su LOVEVDA

GIORNO/ PERCORSO	DETTAGLIO DEL PERCORSO		
1	Partenza dalla Diga di Place Moulin destinazione Rifugio Prarayer (D+ 89 e D- 80, 4,5 km, 2h , 9,10,11,12,13, Diff.E)	Quota minima	1991m
		Quota massima	2000 m
		Dislivello salita	89 m
		Dislivello discesa	0
		Tempo di andata	2 h
		Tempo di ritorno	0 h
		Difficoltà complessiva	E
		Comuni partenza/arrivo	BIONAZ
2	Rifugio – Lac D'Oren (D+ 460, 4,2 km, 2h , sent. 8, Diff.E)	Quota minima	
		Quota massima	
		Dislivello salita	460 M
		Dislivello discesa	0
		Tempo di andata	2 h
		Tempo di ritorno	2 h
		Difficoltà complessiva	E
		Comuni partenza/arrivo	BIONAZ
3	Rifugio – Comba Valcornière (D+ 350, 4 km, 2h , sent. 12, Diff.E)	Quota minima	
		Quota massima	
		Dislivello salita	350 m
		Dislivello discesa	0
		Tempo di andata	2 h
		Tempo di ritorno	0 h
		Difficoltà complessiva	E
		Comuni partenza/arrivo	BIONAZ
4	Rifugio – Vallone Tsa di Tsan (D+ 475, 5km, 3h , sent. 10, Diff.E)	Quota minima	
		Quota massima	
		Dislivello salita	470 m
		Dislivello discesa	0
		Tempo di andata	3 h
		Tempo di ritorno	3 h
		Difficoltà complessiva	E
		Comuni partenza/arrivo	BIONAZ
5	Rifugio Prarayer - Diga di Place Moulin (D+ 190 e D- 172, 4,5 km, 2,5h , 8,9,10,11,12,13, Diff.E)	Quota minima	
		Quota massima	
		Dislivello salita	190 M
		Dislivello discesa	172 M
		Tempo di andata	2,5 h
		Tempo di ritorno	0 h
		Difficoltà complessiva	E
		Comuni partenza/arrivo	BIONAZ

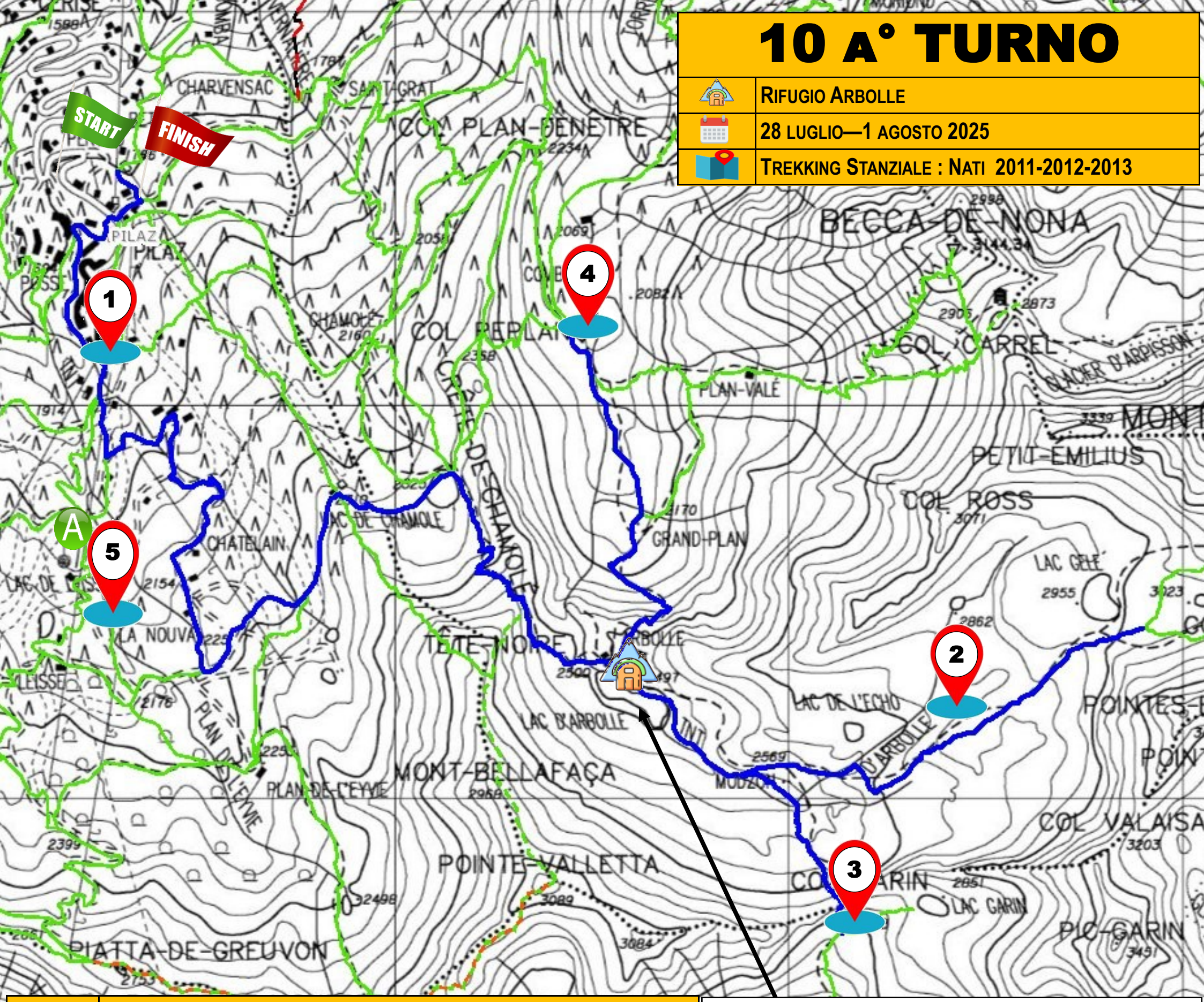
LEGENDA:

START	PUNTO DI PARTENZA
FINISH	PUNTO DI ARRIVO
	GIORNO/PERCORSO
	RIFUGIO/BIVACCO
	PERCORSO SCELTO
	TRASFERIMENTO
	PERCORSO ALTERNATIVO

Région Autonome Vallée d'Aoste
Regione Autonoma Valle d'Aosta
INDACO
COOPERATIVA DI SVILUPPO SOCIALE E ANIMAZIONE

10 A° TURNO

	RIFUGIO ARBOLLE
	28 LUGLIO—1 AGOSTO 2025
	TREKKING STANZIALE : NATI 2011-2012-2013



GIORNO/ PERCORSO	DETTAGLIO DEL PERCORSO

1 — Possibilità di partenza da pila, con la seggiovia dello chamolé, direzione rifugio Arbolle.

Quota minima	1799 m
Quota massima	2507 m
Dislivello salita	375m
Dislivello discesa	170 m
Tempo di andata	2,5 h
Tempo di ritorno	0 h
Difficoltà complessiva	E
Comuni partenza/arrivo	charvensod

2 — Partenza dal rifugio alla volta del Lac Gelé, con possiblità di procedere fino al passo dei cappuccino (+250m)

Quota minima	2507 m
Quota massima	2955 m
Dislivello salita	150 m
Dislivello discesa	0
Tempo di andata	2,5 h
Tempo di ritorno	2 h
Difficoltà complessiva	E
Comuni partenza/arrivo	charvensod

3 — Partenza dal rifugio alla volta del col Garin, con possibilità di procedere fino al lac Garin.

Quota minima	2588 m
Quota massima	2814 m
Dislivello salita	311 m
Dislivello discesa	0
Tempo di andata	1 , 5 h
Tempo di ritorno	1 h
Difficoltà complessiva	E
Comuni partenza/arrivo	charvensod

4 — Partenza dal rifugio per un'escursione molto panoramica verso il comboé, con possibilità di raggiungere il col plan Fénetre

Quota minima	2100 m
Quota massima	2500 m
Dislivello salita	419 m
Dislivello discesa	0
Tempo di andata	3 h
Tempo di ritorno	3,5 h
Difficoltà complessiva	E
Comuni partenza/arrivo	charvensod

5 — Partenza dal rifugio per ripercorrere il sentiero del 1 giorno alla volta di Pila.

Quota minima	1799
Quota massima	2588
Dislivello salita	170
Dislivello discesa	900
Tempo di andata	3 h
Tempo di ritorno	0 h
Difficoltà complessiva	E
Comuni partenza/arrivo	charvensod

Arbolle

Charvensod

Altitudine	2.507 m
Indirizzo	Fraz. Arbolle
Telefono	0165.50011 - 335.8056781
Internet	www.rifugioarbolle.it
Posti letto	66
Camere	null
Apertura	25.06 / 11.09

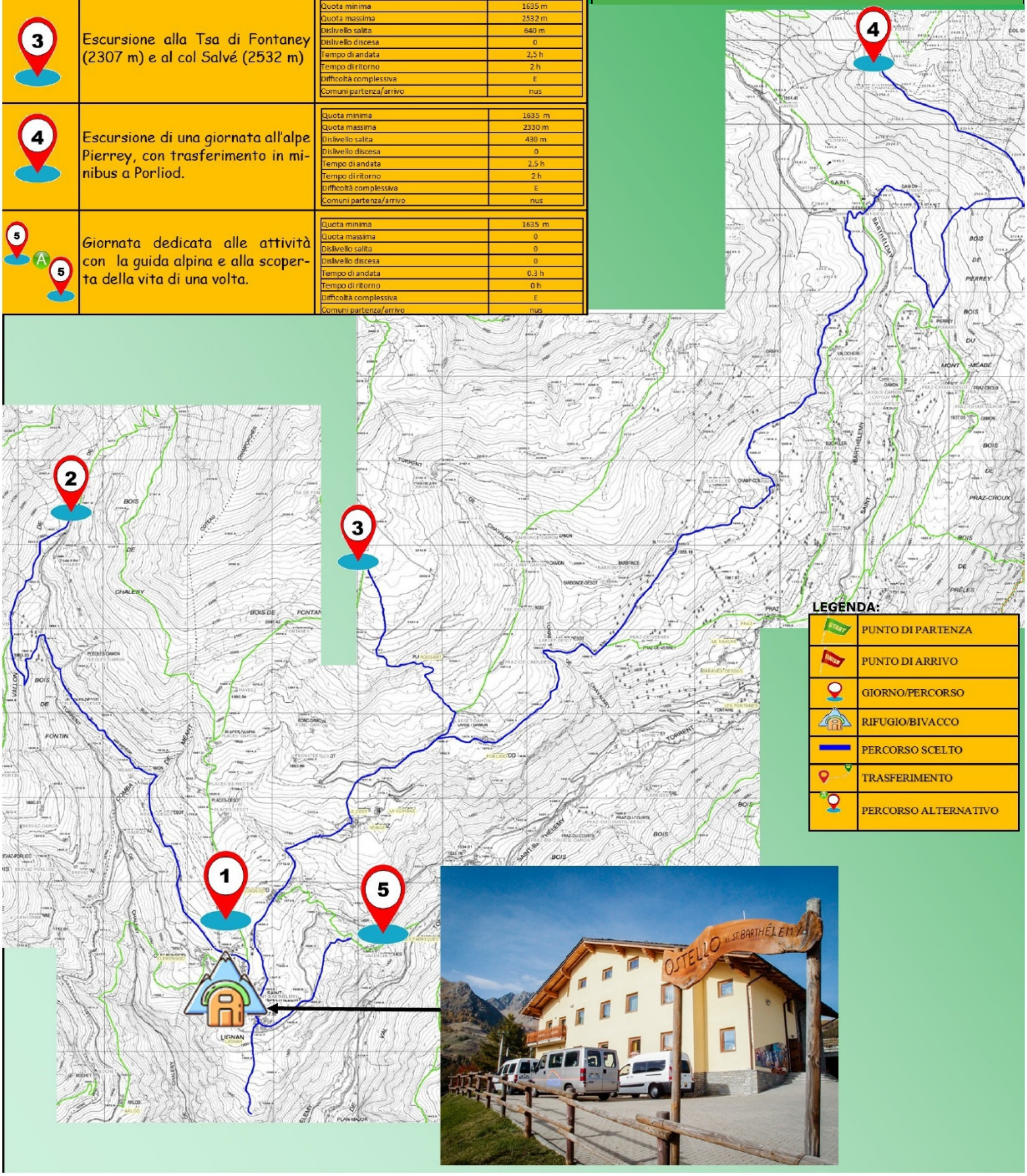
E' situato nel vallone del torrente Comboé ed è stato costruito nelle vicinanze del vecchio alpeggio di Arbolle e dell'omonimo lago. E' stato inaugurato nel luglio del 1998
Il rifugio è dotato di un'ampia sala bar-ristorante.

LEGENDA:

START	PUNTO DI PARTENZA
FINISH	PUNTO DI ARRIVO
	GIORNO/PERCORSO
	RIFUGIO/BIVACCO
	PERCORSO SCELTO
	TRASFERIMENTO
A	PERCORSO ALTERNATIVO

Région Autonome Vallée d'Aoste
Regione Autonoma Valle d'Aosta
INDACO COOPERATIVA DI SVILUPPO SOCIALE E ANIMAZIONE
TREKKING NATURE PLASTIC FREE 2023

10 B° TURNO

	OSTELLO DI SAINT BARTHELEMY
	28 LUGLIO—1 AGOSTO 2025
	TREKKING STANZIALE : NATI 2014-2015-2016

GIORNO/ PERCORSO	DETTAGLIO DEL PERCORSO	
1	Arrivo all'Ostello della Gioventù e sistemazione nelle camerate. Visita al castelliere	Quota minima: 1635 m Quota massima: 1700 m Dislivello salita: 100 m Dislivello discesa: - Tempo di andata: 0,40 h Tempo di ritorno: 0 h Difficoltà complessiva: T Comuni partenza/arrivo: Nus
2	Partenza dall'ostello alla volta dell'alp chaleby e visita ad un alpeggio	Quota minima: 1635 m Quota massima: 2011 m Dislivello salita: 300 m Dislivello discesa: 0 Tempo di andata: 2 h Tempo di ritorno: 1,5 h Difficoltà complessiva: E Comuni partenza/arrivo: nus
3	Escursione alla Tsa di Fontaney (2307 m) e al col Salvé (2532 m)	Quota minima: 1635 m Quota massima: 2532 m Dislivello salita: 640 m Dislivello discesa: 0 Tempo di andata: 2,5 h Tempo di ritorno: 2 h Difficoltà complessiva: E Comuni partenza/arrivo: nus
4	Escursione di una giornata all'alpe Pierrey, con trasferimento in minibus a Porliod.	Quota minima: 1635 m Quota massima: 2330 m Dislivello salita: 430 m Dislivello discesa: 0 Tempo di andata: 2,5 h Tempo di ritorno: 2 h Difficoltà complessiva: E Comuni partenza/arrivo: nus
5 A 5	Giornata dedicata alle attività con la guida alpina e alla scoperta della vita di una volta.	Quota minima: 1635 m Quota massima: 0 Dislivello salita: 0 Dislivello discesa: 0 Tempo di andata: 0.3 h Tempo di ritorno: 0 h Difficoltà complessiva: E Comuni partenza/arrivo: nus