

PERCORSI TREKKING NATURE 2024

CAMBIAMENTI CLIMATICI

TREK
KING
NAT
URE



2024



1° TURNO – Rifugio Prarayer 1-5 luglio 2024

(trekking stanziale): nati anni 2013-2014-2015

Lunedì: Partenza da Aosta e arrivo nel comune di Bionaz, alla diga di Place Moulin, ove inizia la strada poderale di difficoltà E, contraddistinta dai numeri 9, 10, 11, 12, 13 che, con un dislivello +89 m, conduce al rifugio Prarayer.

Martedì: escursione al Lac d'Oren, nell'omonimo vallone, seguendo il sentiero numero 8, di difficoltà E, con un dislivello +460 m.

Mercoledì: escursione nella comba di Valcornera seguendo il sentiero numero 12, di difficoltà E, con un dislivello +350 m. **Giovedì:** partenza per l'escursione nel vallone Tza de Tzan, percorrendo il sentiero numero 10, con difficoltà E e dislivello +475 m.

Visita al Larice monumentale di Gordzé. **Venerdì:** attività di educazione ambientale e attività trekking, al mattino, nei pressi del rifugio. Dopo pranzo discesa dal rifugio Prarayer verso la diga di Place Moulin. Rientro ad Aosta previsto per le ore 17.00.

2° TURNO – Le Sablier, la locanda di Lavesé 1-5 luglio 2024

(trekking stanziale): nati anni 2016-2017

Turno dedicato ai più piccoli, previsto nel Centro Ecosostenibile di Lavesé (1540 m), nel comune di Saint-Denis. L'ostello è adatto ai più piccoli ed è raggiungibile da strada carrozzabile in modo da poter trasportare i bagagli con mezzo dedicato.

Lunedì: Partenza da Aosta in pulmino e arrivo in località Semon (1370 m); da qui è previsto il trasporto dei bagagli e, per i bambini, un breve percorso a piedi per raggiungere l'Ostello Lavesé (ca 1,5 km su comoda strada sterrata con poco dislivello (ca 180 m) o, in alternativa, lungo altri facili percorsi che raggiungono l'Ostello); sistemazione e pranzo al sacco; nel pomeriggio giochi di conoscenza; merenda e attività di educazione ambientale. Cena in ostello e dopo cena introduzione al tema di questa edizione, Lettura della sera e nanna.

Martedì: Sveglia e colazione; breve escursione a Saint-Evence (dislivello ca. 140 m, tempo di percorrenza ca. 40', difficoltà E) su percorso tracciato che sale al belvedere dove è situata l'omonima chiesetta, con possibilità di effettuare giochi nella tranquilla radura; pranzo e attività di relax. Nel pomeriggio attività condotta da Guida Alpina sulla palestra di roccia nei pressi dell'ostello: giochi adatti ai bambini (gioco della carrucola e slackline); merenda e attività animativa. Cena in ostello e dopo cena attività di educazione ambientale. Lavaggio denti e a nanna.

Mercoledì: Sveglia e colazione; escursione al Colle Saint-Pantaléon (1650 m) con salita a Saint-Evence (dislivello positivo circa 140 m poi saliscendi lungo lo spartiacque fino al Colle); tempo di percorrenza ca. 3h complessive, difficoltà E; pranzo al sacco; nel pomeriggio rientro e giochi nei pressi del rifugio; merenda e relax.

Cena in ostello e dopo cena attività trekking e attività di preparazione in vista dell'escursione del giorno successivo. Igiene personale e si spengono le luci. **Giovedì:** Sveglia e colazione; escursione nel bosco di Vurpillière con percorso ad anello e discesa lungo la strada sterrata di Plau e alle pale eoliche (dislivello 250 m, ca 3 h, difficoltà E); lungo il percorso attività di educazione ambientale; pranzo al sacco; rientro in rifugio nei pressi del quale si svolgerà un'attività condotta dalla figura di un esperto; merenda e attività di animazione; cena in ostello e dopo cena attività trekking. Lavaggio denti e a nanna.

Venerdì: Sveglia e colazione; attività legate ai giochi di una volta; pranzo in ostello e nel

primo pomeriggio continuano i giochi, preparazione e partenza verso la località Semon; rientro in pulmino ad Aosta per le ore 17,00. **Percorso alternativo in caso di maltempo**: non necessario.

3° TURNO - Rifugi Chaligne – Mont Fallère 8 - 12 luglio 2024

(trekking itinerante): nati anni 2010-2011-2012

Lunedì : Partenza da Aosta con pullman e trasferimento a Buthier. Inizio percorso a piedi a Mendey (inizio sentiero) a m 1562 (dislivello 280 m ca. - 1,30 h - E) per il Rifugio Chaligne (m 1938), arrivo in rifugio, sistemazione, cena e dopo una serata all'insegna dei giochi di una volta tutti a nanna.

Martedì : Escursione al col Tardiva (m 2410) (dislivello 470 m - 2,00 h - E). Cenni iniziali di lettura della carta topografica, orientamento della carta, primo approccio alla scala. Pranzo al sacco e discesa verso il vallone di Ars. Ritorno al rifugio attraverso il Ru Collet. **Mercoledì**: Trasferimento al Rifugio Mont Fallère (m 2370) attraverso il col de Metz (m 2492) (560 m in salita - 200 m in discesa - 4,30 h - E), occasione per scoprire il museo a cielo aperto e l'antica arte della scultura. **Giovedì**: Escursione di una giornata al Mont Fallère (m 3040) (dislivello 670 m - 2,30h- E) con pranzo al sacco. Conquistata l'anticima le guide valuteranno se in piccoli gruppi raggiungere o meno la vetta del Mont Fallère. **Venerdì**: Preparazione collettiva dello zaino. Inizio discesa verso Vetan, dove potranno incontrare, un signore, esperto in antichi mestieri. Eventuale discesa a Saint Nicolas (dislivello 1100 m - 4,30h ca - E). Trasferimento in bus ad Aosta. **Percorso alternativo in caso di maltempo**: discesa solo fino a Vetan.

4° TURNO –RifugiVieux crest - Vieux arp 8 - 12 luglio 2024

(trekking itinerante): nati anni 2010-2011-2012

Lunedì: Partenza con bus alla volta di champoluc (piazza della chiesa). Qui inizia il sentiero per il rifugio Vieux crest che si trova a 1935 m. (dislivello in salita 370 m - 2 h -E). **Martedì**: escursione al lago Perrin (disl di 700m - 3 h -E); pranzo al sacco e rientro in rifugio. **Mercoledì**: partenza alla volta del rifugio Arp (1884 m), sentieri 13a e 105 (930 m di salita e 400 m di discesa - 5h - E). **Giovedì**: escursione ai laghi Palasinaz e rientro ad anello sentieri 3b,3c e 105 (D+ 350, 2.40h, Diff.E). **Venerdì**:discesa dal rifugio Arp a Brusson per il sentiero n.4, (dislivello in discesa 1100 m - 2,40 h -E).

Percorso alternativo in caso di maltempo: il giorno del trasferimento discesa fino a Brusson (Estoul).

5° TURNO - Rifugio Champillon 15 - 19 luglio 2024

(trekking stanziale): nati anni 2013-2014-2015.

Lunedì: Partenza da Aosta e trasferimento in bus a Champillon (2067 m) a monte di Doues. Inizio percorso a piedi alla volta del Rifugio Letey - Champillon (2435 m) (dislivello di salita 370 m - 1,30h - E). **Martedì**: Escursione con pranzo al sacco al Col de Champillon (dislivello 290 m - 1 h - E). Arrivati al colle le guide valuteranno le capacità escursionistiche dimostrate dai ragazzi nei giorni precedenti, le loro condizioni fisiche e naturalmente la meteo per proseguire eventualmente verso il Mont de Crou de Bleintse (dislivello di 110 m) **Mercoledì**: Escursione di una giornata al Mont Rond (2490 m) sopra il Ru de By (dislivello 450 m - 2h - E). **Giovedì**: Escursione intorno al rifugio con

finalità naturalistiche e nozioni di orientamento e cartografia (dislivello max 200 m - E) e intervento di tecnici esperti sul tema del cambiamento climatico e sulle cause date dalla filiera produttiva della plastica. **Venerdì:** Preparazione collettiva dello zaino. Partenza per la discesa a Prailles (1626 m) a monte di Etroubles attraverso il Col Champillon (330 m in salita - 1080 m in discesa - 4,30 h - E). Sintesi della settimana. Rientro ad Aosta con mezzo riservato per le 17,00. **Percorso alternativo in caso di maltempo:** rientro a Champillon (2067 m) (dislivello 370 m in discesa - 1,30 h - E).

6° TURNO - Rifugi Sella - Grauson 15 - 19 luglio 2024

(trekking itinerante): nati anni 2010-2011-2012

Lunedì: Partenza da Aosta e trasferimento a Valnontey (Cogne) - 1660 m. Partenza a piedi verso il Rifugio Sella, situato nel cuore del Parco Nazionale Gran Paradiso a 2588 m di altitudine (dislivello +920 m.; 4,00 h; E) (sentiero n 18 - alta via n. 2). **Martedì:** Al mattino escursione verso il Colle della Rossa (3200 m) (sentiero n. 18c dislivello +400 m; 2,5 h; E) e al pomeriggio breve escursione verso i laghetti del Lauson (2660 m) (sentiero n. 18B dislivello +80 m ; 0,5 h; E). **Mercoledì:** Discesa dal Rifugio Sella verso Valnontey (sentiero n. 18 dislivello -920 m; 2 h; E). Spostamento con navette fino a Cogne e successivamente fino alla località Gimillan. Partenza con zaino in spalla da Gimillan 1790 m. Salita a piedi verso il Rifugio Grauson (2510 m) (sentiero n. 8 dislivello +750 m; 3 h; E). **Giovedì:** Salita ai vecchi alpeggi del Grauson nuovo (poco sopra il rifugio) (sentiero n. 8A dislivello +40 m; 15 minuti; E). Successiva salita ai laghi Lussert (sentiero n .8A dislivello +400 m per il lago più alto; 1,5 h; E) (primo lago 2713 m; secondo lago 2790 m; terzo lago 2908 m). Serata di racconti e leggende sulla Valle del Grauson. **Venerdì:** Discesa verso Gimillan passando per il giacimento minerario di Larcinaz (1900 m), (sentiero n. 8 fino a Ecloseur e poi n. 8D dislivello -600 m; 1,5 h; E) ramo laterale della famosa miniera di Ferro di Cogne e rientro nel primo pomeriggio a Montroz (1700 m) frazione sotto Gimillan. (sentiero n. 9, dislivello -200 m; 1 h; E).

Percorso alternativo in caso di maltempo: rientro lungo il percorso di andata.

7° TURNO - Rifugi Chalet de l'Epée - Bezzi 22-26 luglio 2024

(trekking itinerante): nati anni 2010-2011-2012

Lunedì: Partenza con pullman alla volta di Valgrisenche. Inizio percorso a piedi da Surier (1780 m) per Rifugio Epée (2370 m) (dislivello in salita +590 m; 2.30 h; E; sentiero 9A), serata all'insegna dei giochi di una volta. **Martedì:** Escursione al Col Fenêtre de Torrent (m 2840) (dislivello in salita +470 m; 2.00 h; E; Alta via n.2). Esplorazione della torbiera e adattamenti delle specie vegetali e animali nelle zone umide. Osservazione della fauna (nei pressi del col Fenêtre non è raro imbattersi in camosci e stambecchi). **Mercoledì:** Trasferimento dal rifugio Chalet de l'Epée (2370 m) al rifugio Mario Bezzi (2285 m) (dislivello in salita +600 m; dislivello in discesa - 686 m; 4.30 h; E; sentiero 11). **Giovedì:** Escursione al lac du Vuert (2620 m) (dislivello in salita +336 m; 1.30 h; E; sentiero 11A). **Venerdì:** Preparazione bagagli pranzo al sacco e visita ad un villaggio alla scoperta dei modi di vivere di una volta (dislivello in discesa -504 m; 1.45 h; E; sentiero 12). Arrivo a Surier e rientro

ad Aosta con pullman. **Percorso alternativo in caso di maltempo:** Per il mercoledì, giorno del trasferimento da un rifugio all'altro, in accordo con i rifugisti, possibilità di anticipare o posticipare il trasferimento il martedì o il giovedì. Per il venerdì itinerario fino a Surier (dislivello in discesa -504 m; 1.45 h; E; sentiero 12).

8° TURNO – Ostello di Saint Barthelemy 22-26 luglio 2024

(trekking stanziale): anni 2013-2014-2015.

Lunedì: Partenza da Aosta e trasferimento in bus a Lignan. Arrivo all'Ostello della Gioventù. Visita al castelliere (dislivello 100 m - 0,40 h - T). **Martedì:** Escursione all'Alpe Chaleby (2011 m) (dislivello 320 m - 1,30 h - E). **Mercoledì:** Escursione alla Tsa di Fontaney (2307 m) e al col Salvé (2532 m) (dislivello 640 m - 2,30 h - E) con trasferimento in minibus a Porliod, punto di partenza a piedi. **Giovedì:** Escursione di una giornata all'alpe Pierrey (2330 m) (dislivello 430 m - 2,30h - E) con trasferimento in minibus a Porliod, punto di partenza a piedi. **Venerdì:** Preparazione collettiva dello zaino. Attività di arrampicata e giochi con le corde con guida alpina alternata ad attività di giochi sugli animali. Preparazione bagagli. Rientro in bus ad Aosta per le 17. Piramide, catene e reti alimentari: conoscenza delle differenze tra di esse attraverso giochi. Sintesi della settimana. Rientro ad Aosta con mezzo riservato per le 17,00. **Percorso alternativo in caso di maltempo:** non necessario.

9° TURNO– Rifugio Magià 29 luglio 2 agosto 2024

(trekking stanziale): nati anni 2013-2014-2015.

Lunedì: Partenza da Aosta e trasferimento in bus a Porliod (Nus). Partenza a piedi alla volta del Rifugio Magià. (dislivello 150 m - 2,30 h -T). **Martedì:** Escursione alla Tsa di Chavalary (2430 m) (disl 400 m - 2,00 h -E) con pranzo al sacco. **Mercoledì** : Escursione al bivacco Reboulaz e al Lago di Lusene (2560 m) (disl 550 m - 2,00 h -E) con pranzo al sacco. Pulizia del sentiero. **Giovedì:** Escursione di una giornata alla Tsa di Pierrey (m 2330) (disl 320 m - 2h - E). Adattamenti della flora in relazione alla tipologia di terreno. **Venerdì** : Preparazione dei bagagli. Traversata rifugio Magià – Alpe Beauregard – Chavalary – Porliod. – Lignan (disl 200 m in salita - 600 m in discesa - 4,00 h -E). Rientro in bus ad Aosta. Percorso alternativo in caso di maltempo: non necessario.

1° TURNO



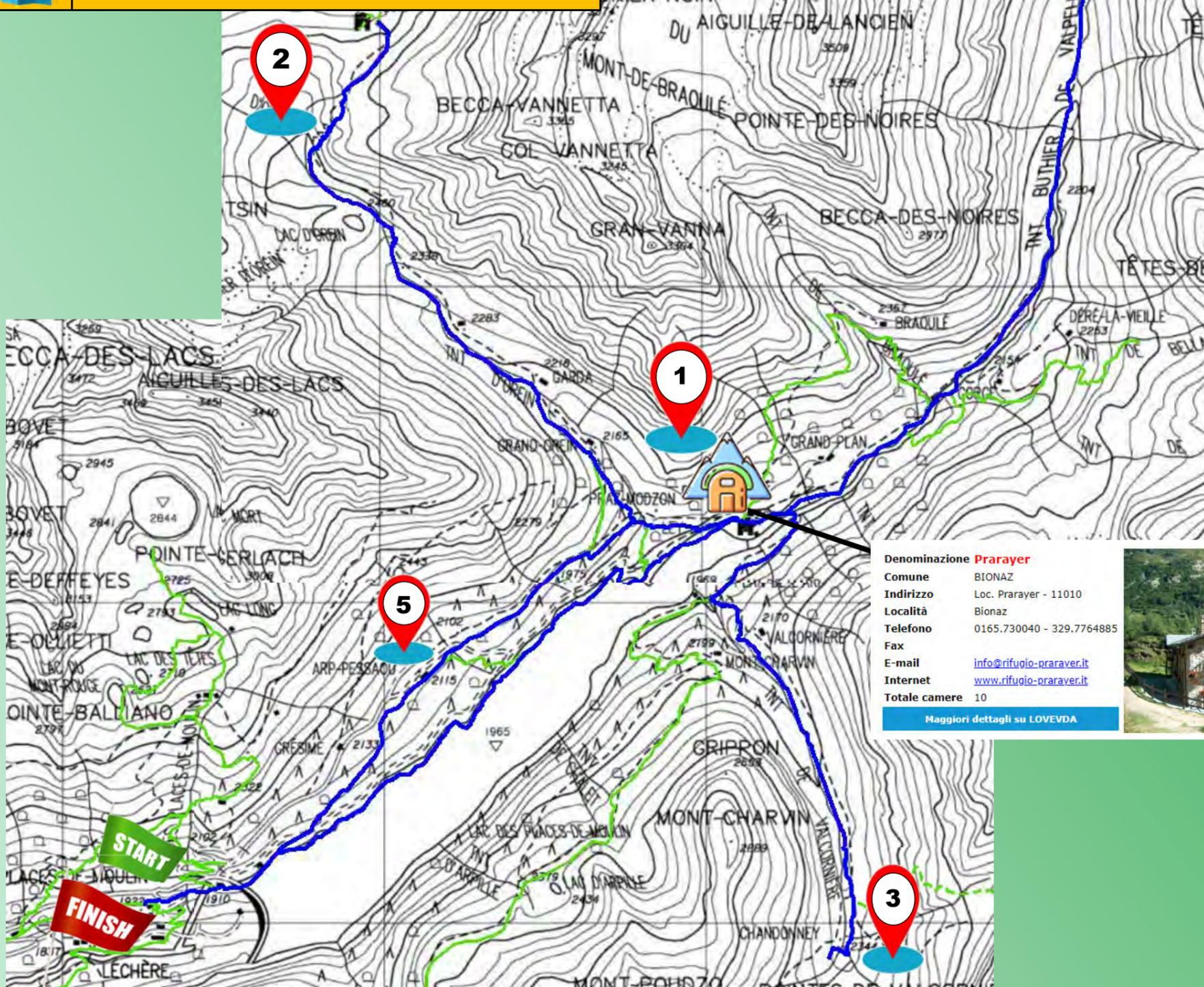
RIFUGIO PRARAYER



01-05 LUGLIO 2024



TREKKING STANZIALE : NATI 2012-2013-2014



Denominazione **Prarayer**
 Comune BIONAZ
 Località Loc. Prarayer - 11010
 Indirizzo Bionaz
 Telefono 0165.730040 - 329.7764885
 Fax
 E-mail info@rifugio-prarayer.it
 Internet www.rifugio-prarayer.it
 Totale camere 10

Maggiori dettagli su LOVEVDA



GIORNO/ PERCORSO	DETTAGLIO DEL PERCORSO																	
	Partenza dalla Diga di Place Moulin destinazione Rifugio Prarayer (D+ 89 e D- 80, 4,5 km, 2h , 9,10,11,12,13, Diff.E)	<table border="1"> <tr><td>Quota minima</td><td>1991m</td></tr> <tr><td>Quota massima</td><td>2000 m</td></tr> <tr><td>Dislivello salita</td><td>89 m</td></tr> <tr><td>Dislivello discesa</td><td>0</td></tr> <tr><td>Tempo di andata</td><td>2 h</td></tr> <tr><td>Tempo di ritorno</td><td>0 h</td></tr> <tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr> <tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>BIONAZ</td></tr> </table>	Quota minima	1991m	Quota massima	2000 m	Dislivello salita	89 m	Dislivello discesa	0	Tempo di andata	2 h	Tempo di ritorno	0 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	BIONAZ
Quota minima	1991m																	
Quota massima	2000 m																	
Dislivello salita	89 m																	
Dislivello discesa	0																	
Tempo di andata	2 h																	
Tempo di ritorno	0 h																	
Difficoltà complessiva	E																	
Comuni partenza/arrivo	BIONAZ																	
	Rifugio - Lac D'Oren (D+ 460, 4,2 km, 2h , sent. 8, Diff.E)	<table border="1"> <tr><td>Quota minima</td><td></td></tr> <tr><td>Quota massima</td><td></td></tr> <tr><td>Dislivello salita</td><td>460 M</td></tr> <tr><td>Dislivello discesa</td><td>0</td></tr> <tr><td>Tempo di andata</td><td>2 h</td></tr> <tr><td>Tempo di ritorno</td><td>2 h</td></tr> <tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr> <tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>BIONAZ</td></tr> </table>	Quota minima		Quota massima		Dislivello salita	460 M	Dislivello discesa	0	Tempo di andata	2 h	Tempo di ritorno	2 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	BIONAZ
Quota minima																		
Quota massima																		
Dislivello salita	460 M																	
Dislivello discesa	0																	
Tempo di andata	2 h																	
Tempo di ritorno	2 h																	
Difficoltà complessiva	E																	
Comuni partenza/arrivo	BIONAZ																	
	Rifugio - Comba Valcornière (D+ 350, 4 km, 2h , sent. 12, Diff.E)	<table border="1"> <tr><td>Quota minima</td><td></td></tr> <tr><td>Quota massima</td><td></td></tr> <tr><td>Dislivello salita</td><td>350 m</td></tr> <tr><td>Dislivello discesa</td><td>0</td></tr> <tr><td>Tempo di andata</td><td>2 h</td></tr> <tr><td>Tempo di ritorno</td><td>0 h</td></tr> <tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr> <tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>BIONAZ</td></tr> </table>	Quota minima		Quota massima		Dislivello salita	350 m	Dislivello discesa	0	Tempo di andata	2 h	Tempo di ritorno	0 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	BIONAZ
Quota minima																		
Quota massima																		
Dislivello salita	350 m																	
Dislivello discesa	0																	
Tempo di andata	2 h																	
Tempo di ritorno	0 h																	
Difficoltà complessiva	E																	
Comuni partenza/arrivo	BIONAZ																	
	Rifugio - Vallone Tsa di Tsan (D+ 475, 5km, 3h , sent. 10, Diff.E)	<table border="1"> <tr><td>Quota minima</td><td></td></tr> <tr><td>Quota massima</td><td></td></tr> <tr><td>Dislivello salita</td><td>470 m</td></tr> <tr><td>Dislivello discesa</td><td>0</td></tr> <tr><td>Tempo di andata</td><td>3 h</td></tr> <tr><td>Tempo di ritorno</td><td>3 h</td></tr> <tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr> <tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>BIONAZ</td></tr> </table>	Quota minima		Quota massima		Dislivello salita	470 m	Dislivello discesa	0	Tempo di andata	3 h	Tempo di ritorno	3 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	BIONAZ
Quota minima																		
Quota massima																		
Dislivello salita	470 m																	
Dislivello discesa	0																	
Tempo di andata	3 h																	
Tempo di ritorno	3 h																	
Difficoltà complessiva	E																	
Comuni partenza/arrivo	BIONAZ																	
	Rifugio Prarayer - Diga di Place Moulin (D+ 190 e D- 172, 4,5 km, 2,5h , 8,9,10,11,12,13, Diff.E)	<table border="1"> <tr><td>Quota minima</td><td></td></tr> <tr><td>Quota massima</td><td></td></tr> <tr><td>Dislivello salita</td><td>190 M</td></tr> <tr><td>Dislivello discesa</td><td>172 M</td></tr> <tr><td>Tempo di andata</td><td>2,5 h</td></tr> <tr><td>Tempo di ritorno</td><td>0 h</td></tr> <tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr> <tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>BIONAZ</td></tr> </table>	Quota minima		Quota massima		Dislivello salita	190 M	Dislivello discesa	172 M	Tempo di andata	2,5 h	Tempo di ritorno	0 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	BIONAZ
Quota minima																		
Quota massima																		
Dislivello salita	190 M																	
Dislivello discesa	172 M																	
Tempo di andata	2,5 h																	
Tempo di ritorno	0 h																	
Difficoltà complessiva	E																	
Comuni partenza/arrivo	BIONAZ																	

LEGENDA:

	PUNTO DI PARTENZA
	PUNTO DI ARRIVO
	GIORNO/PERCORSO
	RIFUGIO/BIVACCO
	PERCORSO SCELTO
	TRASFERIMENTO
	PERCORSO ALTERNATIVO



2° TURNO



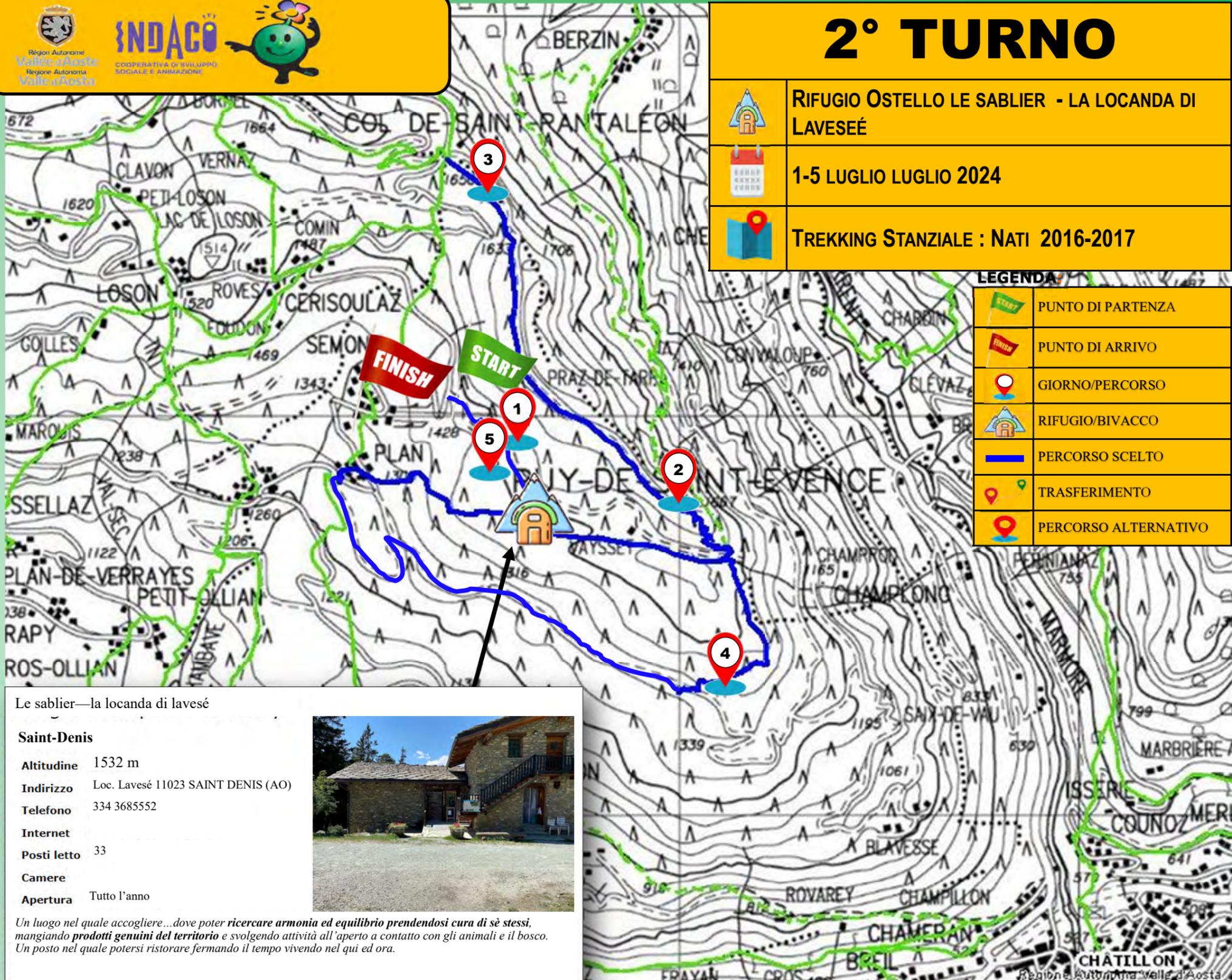
RIFUGIO OSTELLO LE SABLIER - LA LOCANDA DI LAVESÉ



1-5 LUGLIO LUGLIO 2024



TREKKING STANZIALE : NATI 2016-2017



Le sablier—la locanda di lavesé

Saint-Denis

Altitudine 1532 m
 Indirizzo Loc. Lavesé 11023 SAINT DENIS (AO)
 Telefono 334 3685552
 Internet
 Posti letto 33
 Camere
 Apertura Tutto l'anno



Un luogo nel quale accogliere...dove poter ricercare armonia ed equilibrio prendendosi cura di sè stessi, mangiando prodotti genuini del territorio e svolgendo attività all'aperto a contatto con gli animali e il bosco. Un posto nel quale potersi ristorare fermando il tempo vivendo nel qui ed ora.

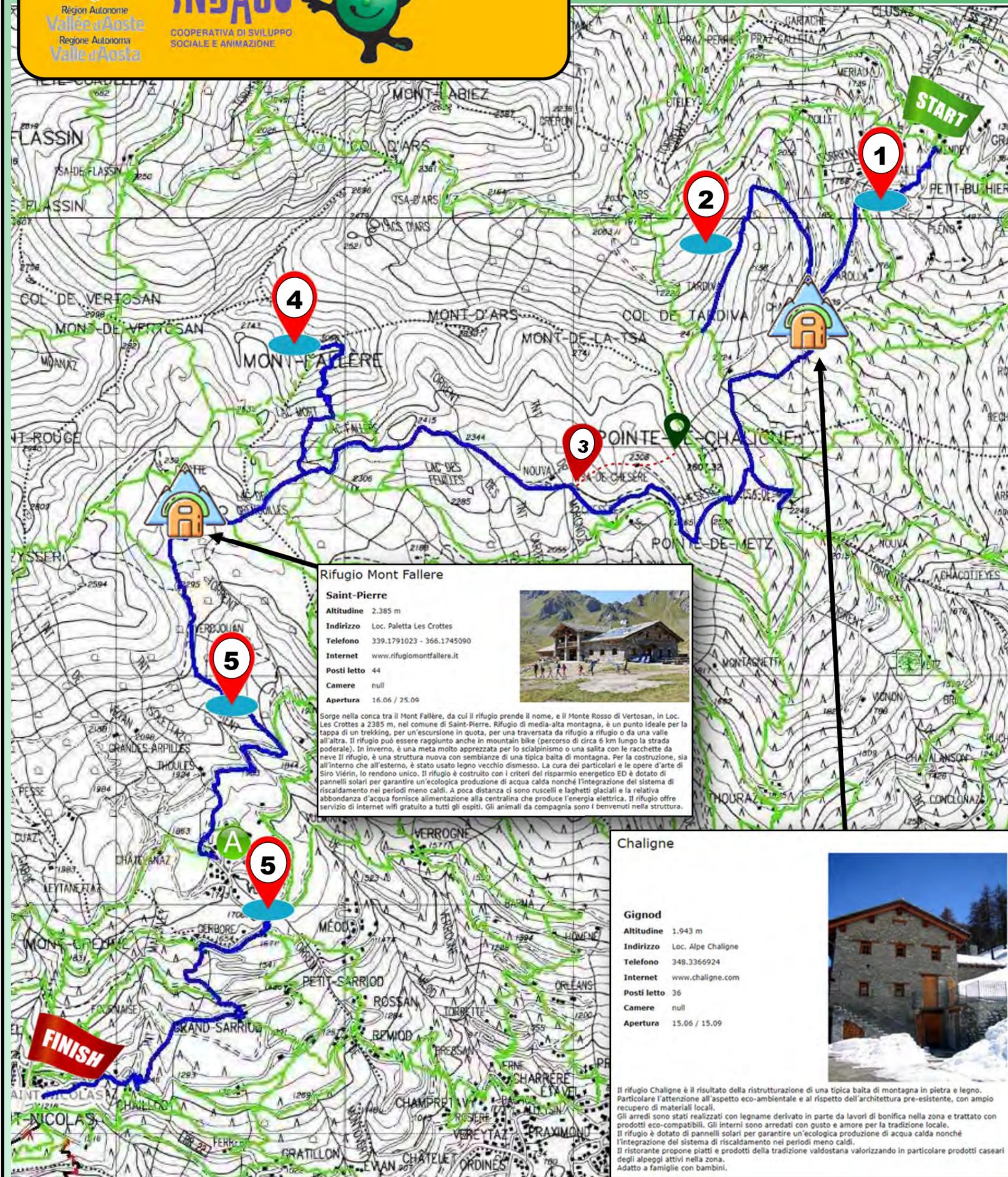
GIORNO/ PERCORSO	DETTAGLIO DEL PERCORS																	
	PARTENZA DA AOSTA IN PULMINO E ARRIVO IN LOCALITÀ SEMON; DA QUI È PREVISTO IL TRASPORTO DEI BAGAGLI E, PER I BAMBINI, UN BREVE PERCORSO A PIEDI PER RAGGIUNGERE L'OSTELLO LAVESÉ.	<table border="1"> <tr><td>Quota minima</td><td>1370</td></tr> <tr><td>Quota massima</td><td>1572</td></tr> <tr><td>Dislivello salita</td><td>180</td></tr> <tr><td>Dislivello discesa</td><td>0</td></tr> <tr><td>Tempo di andata</td><td>3 h</td></tr> <tr><td>Tempo di ritorno</td><td>0 h</td></tr> <tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr> <tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>Saint denis</td></tr> </table>	Quota minima	1370	Quota massima	1572	Dislivello salita	180	Dislivello discesa	0	Tempo di andata	3 h	Tempo di ritorno	0 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	Saint denis
Quota minima	1370																	
Quota massima	1572																	
Dislivello salita	180																	
Dislivello discesa	0																	
Tempo di andata	3 h																	
Tempo di ritorno	0 h																	
Difficoltà complessiva	E																	
Comuni partenza/arrivo	Saint denis																	
	BREVE ESCURSIONE A SAINT- SU PERCORSO TRACCIATO CHE SALE AL BELVEDERE DOVE È SITUATA L'OMONIMA CHIESETTA, CON POSSIBILITÀ DI EFFETTUARE GIOCHI NELLA TRANQUILLA RADURA;	<table border="1"> <tr><td>Quota minima</td><td>1370 m</td></tr> <tr><td>Quota massima</td><td>1572 m</td></tr> <tr><td>Dislivello salita</td><td>140</td></tr> <tr><td>Dislivello discesa</td><td>0</td></tr> <tr><td>Tempo di andata</td><td>1,00 h</td></tr> <tr><td>Tempo di ritorno</td><td>0,45 h</td></tr> <tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr> <tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>Saint denis</td></tr> </table>	Quota minima	1370 m	Quota massima	1572 m	Dislivello salita	140	Dislivello discesa	0	Tempo di andata	1,00 h	Tempo di ritorno	0,45 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	Saint denis
Quota minima	1370 m																	
Quota massima	1572 m																	
Dislivello salita	140																	
Dislivello discesa	0																	
Tempo di andata	1,00 h																	
Tempo di ritorno	0,45 h																	
Difficoltà complessiva	E																	
Comuni partenza/arrivo	Saint denis																	
	ESCURSIONE AL COLLE SAINT-PANTALÉON (1650 M) CON SALITA A SAINT-EVENCE, POI SALISCIENDI LUNGO LO SPARTIACQUE FINO AL COLLE.	<table border="1"> <tr><td>Quota minima</td><td>1572 m</td></tr> <tr><td>Quota massima</td><td>1650 m</td></tr> <tr><td>Dislivello massimo</td><td>140 m</td></tr> <tr><td>Tempo di andata</td><td>3 h</td></tr> <tr><td>Tempo di ritorno</td><td>2,5 h</td></tr> <tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr> <tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>Saint denis</td></tr> </table>	Quota minima	1572 m	Quota massima	1650 m	Dislivello massimo	140 m	Tempo di andata	3 h	Tempo di ritorno	2,5 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	Saint denis		
Quota minima	1572 m																	
Quota massima	1650 m																	
Dislivello massimo	140 m																	
Tempo di andata	3 h																	
Tempo di ritorno	2,5 h																	
Difficoltà complessiva	E																	
Comuni partenza/arrivo	Saint denis																	
	ESCURSIONE NEL BOSCO DI VURPILLIÈRE CON PERCORSO AD ANELLO E DISCESA LUNGO LA STRADA STERRATA DI PLAU E ALLE PALE EOLICHE.	<table border="1"> <tr><td>Quota minima</td><td>1417 m</td></tr> <tr><td>Quota massima</td><td>1532 m</td></tr> <tr><td>Dislivello massimo</td><td>250</td></tr> <tr><td>Tempo di andata</td><td>3 h</td></tr> <tr><td>Tempo di ritorno</td><td>2.5 h</td></tr> <tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr> <tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>Saint denis</td></tr> </table>	Quota minima	1417 m	Quota massima	1532 m	Dislivello massimo	250	Tempo di andata	3 h	Tempo di ritorno	2.5 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	Saint denis		
Quota minima	1417 m																	
Quota massima	1532 m																	
Dislivello massimo	250																	
Tempo di andata	3 h																	
Tempo di ritorno	2.5 h																	
Difficoltà complessiva	E																	
Comuni partenza/arrivo	Saint denis																	
	PARTENZA DALL'OSTELLO, DIREZIONE SEMON PER IL RIENTRO IN PULMAN.	<table border="1"> <tr><td>Quota minima</td><td>1370</td></tr> <tr><td>Quota massima</td><td>1572</td></tr> <tr><td>Dislivello salita</td><td>180</td></tr> <tr><td>Dislivello discesa</td><td>0</td></tr> <tr><td>Tempo di andata</td><td>3 h</td></tr> <tr><td>Tempo di ritorno</td><td>0 h</td></tr> <tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr> <tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>Saint denis</td></tr> </table>	Quota minima	1370	Quota massima	1572	Dislivello salita	180	Dislivello discesa	0	Tempo di andata	3 h	Tempo di ritorno	0 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	Saint denis
Quota minima	1370																	
Quota massima	1572																	
Dislivello salita	180																	
Dislivello discesa	0																	
Tempo di andata	3 h																	
Tempo di ritorno	0 h																	
Difficoltà complessiva	E																	
Comuni partenza/arrivo	Saint denis																	



Région Autonome
Vallée d'Aoste
Regione Autonoma
Vallée d'Aosta

INDACO

COOPERATIVA DI SVILUPPO
SOCIALE E ANIMAZIONE



Rifugio Mont Fallère

Saint-Pierre
 Altitudine 2.385 m
 Indirizzo Loc. Paletta Les Crottes
 Telefono 339.1791023 - 366.1745090
 Internet www.rifugiomontfallere.it
 Posti letto 44
 Camere null
 Apertura 16.06 / 25.09



Sorge nella conca tra il Mont Fallère, da cui il rifugio prende il nome, e il Monte Rosso di Vertosan, in Loc. Les Crottes a 2385 m, nel comune di Saint-Pierre. Rifugio di media-alta montagna, è un punto ideale per la tappa di un trekking, per un'escursione in quota, per una traversata da rifugio a rifugio o da una valle all'altra. Il rifugio può essere raggiunto anche in mountain bike (percorso di circa 6 km lungo la strada podereale). In inverno, è una meta molto apprezzata per lo sci alpinismo o una salita con le racchette da neve. Il rifugio, è una struttura nuova con sembianze di una tipica baita di montagna. Per la costruzione, sia all'interno che all'esterno, è stato usato legno vecchio dismesso. La cura dei particolari e le opere d'arte di Siro Viérin, lo rendono unico. Il rifugio è costruito con i criteri del risparmio energetico ed è dotato di pannelli solari per garantire un'ecologica produzione di acqua calda nonché l'integrazione del sistema di riscaldamento nei periodi meno caldi. A poca distanza ci sono ruscelli e laghetti glaciali e la relativa abbondanza d'acqua fornisce alimentazione alla centralina che produce l'energia elettrica. Il rifugio offre servizio di internet wifi gratuito a tutti gli ospiti. Gli animali da compagnia sono i benvenuti nella struttura.

Chaligne

Gignod
 Altitudine 1.943 m
 Indirizzo Loc. Alpe Chaligne
 Telefono 348.3366924
 Internet www.chaligne.com
 Posti letto 36
 Camere null
 Apertura 15.06 / 15.09



Il rifugio Chaligne è il risultato della ristrutturazione di una tipica baita di montagna in pietra e legno. Particolare l'attenzione all'aspetto eco-ambientale e al rispetto dell'architettura pre-esistente, con ampio recupero di materiali locali. Gli arredi sono stati realizzati con legname derivato in parte da lavori di bonifica nella zona e trattato con prodotti eco-compatibili. Gli interni sono arredati con gusto e amore per la tradizione locale. Il rifugio è dotato di pannelli solari per garantire un'ecologica produzione di acqua calda nonché l'integrazione del sistema di riscaldamento nei periodi meno caldi. Il ristorante propone piatti e prodotti della tradizione valdostana valorizzando in particolare prodotti caseari degli alpeggi attivi nella zona. Adatto a famiglie con bambini.

LEGENDA:

	PUNTO DI PARTENZA
	PUNTO DI ARRIVO
	GIORNO/PERCORSO
	RIFUGIO/BIVACCO
	PERCORSO SCELTO
	TRASFERIMENTO
	PERCORSO ALTERNATIVO

3° TURNO

	RIFUGIO CHALIGNÈ—RIFUGIO MONT FALLÈRE
	8 -12 LUGLIO 2024
	TREKKING ITINERANTE: NATI 2010-2011-2012

GIORNO/PERCORSO	DETTAGLIO DEL PERCORSO																
	<p>INIZIO PERCORSO A PIEDI A MENDEY (INIZIO SENTIERO) A M 1562 IL RIFUGIO CHALIGNÈ (M 1928).</p> <table border="1"> <tr><td>Quota minima</td><td>1565 m</td></tr> <tr><td>Quota massima</td><td>1928 m</td></tr> <tr><td>Dislivello salita</td><td>363 m</td></tr> <tr><td>Dislivello discesa</td><td>0</td></tr> <tr><td>Tempo di andata</td><td>1,30 h</td></tr> <tr><td>Tempo di ritorno</td><td>0 h</td></tr> <tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr> <tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>gignod</td></tr> </table>	Quota minima	1565 m	Quota massima	1928 m	Dislivello salita	363 m	Dislivello discesa	0	Tempo di andata	1,30 h	Tempo di ritorno	0 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	gignod
Quota minima	1565 m																
Quota massima	1928 m																
Dislivello salita	363 m																
Dislivello discesa	0																
Tempo di andata	1,30 h																
Tempo di ritorno	0 h																
Difficoltà complessiva	E																
Comuni partenza/arrivo	gignod																
	<p>ESCURSIONE AL COL TARDIVA.</p> <table border="1"> <tr><td>Quota minima</td><td>1928 m</td></tr> <tr><td>Quota massima</td><td>2410 m</td></tr> <tr><td>Dislivello salita</td><td>482</td></tr> <tr><td>Dislivello discesa</td><td>0</td></tr> <tr><td>Tempo di andata</td><td>1,30 h</td></tr> <tr><td>Tempo di ritorno</td><td>1 h</td></tr> <tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr> <tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>gignod</td></tr> </table>	Quota minima	1928 m	Quota massima	2410 m	Dislivello salita	482	Dislivello discesa	0	Tempo di andata	1,30 h	Tempo di ritorno	1 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	gignod
Quota minima	1928 m																
Quota massima	2410 m																
Dislivello salita	482																
Dislivello discesa	0																
Tempo di andata	1,30 h																
Tempo di ritorno	1 h																
Difficoltà complessiva	E																
Comuni partenza/arrivo	gignod																
	<p>TRASFERIMENTO DAL RIFUGIO CHAMPILLON AL RIFUGIO MONT FALLÈRE.</p> <table border="1"> <tr><td>Quota minima</td><td>1928 m</td></tr> <tr><td>Quota massima</td><td>2487 m</td></tr> <tr><td>Dislivello massimo</td><td>865 + - 417</td></tr> <tr><td>Tempo di andata</td><td>3,45 h</td></tr> <tr><td>Tempo di ritorno</td><td>3,15 h</td></tr> <tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr> <tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>Gignod/saint pierre</td></tr> </table>	Quota minima	1928 m	Quota massima	2487 m	Dislivello massimo	865 + - 417	Tempo di andata	3,45 h	Tempo di ritorno	3,15 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	Gignod/saint pierre		
Quota minima	1928 m																
Quota massima	2487 m																
Dislivello massimo	865 + - 417																
Tempo di andata	3,45 h																
Tempo di ritorno	3,15 h																
Difficoltà complessiva	E																
Comuni partenza/arrivo	Gignod/saint pierre																
	<p>ESCURSIONE DI UNA GIORNATA AL MONT FALLÈRE (M 3040) CON PRANZO AL SACCO. CONQUISTATA L'ANTICIMA LE GUIDE VALUTERANNO SE IN PICCOLI GRUPPI RAGGIUNGERE O MENO LA VETTA DEL MONT FALLÈRE.</p> <table border="1"> <tr><td>Quota minima</td><td>2361 m</td></tr> <tr><td>Quota massima</td><td>3058 m</td></tr> <tr><td>Dislivello massimo</td><td>720</td></tr> <tr><td>Tempo di andata</td><td>2h17</td></tr> <tr><td>Tempo di ritorno</td><td>1h27</td></tr> <tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr> <tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>sarre/saint pierre</td></tr> </table>	Quota minima	2361 m	Quota massima	3058 m	Dislivello massimo	720	Tempo di andata	2h17	Tempo di ritorno	1h27	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	sarre/saint pierre		
Quota minima	2361 m																
Quota massima	3058 m																
Dislivello massimo	720																
Tempo di andata	2h17																
Tempo di ritorno	1h27																
Difficoltà complessiva	E																
Comuni partenza/arrivo	sarre/saint pierre																
	<p>DISCESA VERSO VETAN E QUINDI A SAINT NICOLAS (DISLIVELLO 1100 M – 4,30H CA - E), IN CASO DI MALTEMPO DISCESA FINO A VETAN.</p> <table border="1"> <tr><td>Quota minima</td><td>1813 m</td></tr> <tr><td>Quota massima</td><td>2379 m</td></tr> <tr><td>Dislivello salita</td><td>537 m</td></tr> <tr><td>Dislivello discesa</td><td>18 m</td></tr> <tr><td>Tempo di andata</td><td>2.15 h</td></tr> <tr><td>Tempo di ritorno</td><td>0 h</td></tr> <tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr> <tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>Saint pierre</td></tr> </table>	Quota minima	1813 m	Quota massima	2379 m	Dislivello salita	537 m	Dislivello discesa	18 m	Tempo di andata	2.15 h	Tempo di ritorno	0 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	Saint pierre
Quota minima	1813 m																
Quota massima	2379 m																
Dislivello salita	537 m																
Dislivello discesa	18 m																
Tempo di andata	2.15 h																
Tempo di ritorno	0 h																
Difficoltà complessiva	E																
Comuni partenza/arrivo	Saint pierre																

4° TURNO



RIFUGIO ARP - RIFUGIO VIEUX CREST



8—12 LUGLIO 2024



TREKKING ITINERANTE : NATI 2010-2011-2012



INDACO
COOPERATIVA DI SVILUPPO
SOCIALE E ANIMAZIONE



Vieux Crest

Champoluc/Ayas/Antagnod

Altitudine 1.935 m

Indirizzo Loc. Crest - Chemin L'Alta n.1, 10/12

Telefono 0125.307983 - 339.1296345

Internet www.refugevieuxcrest.com

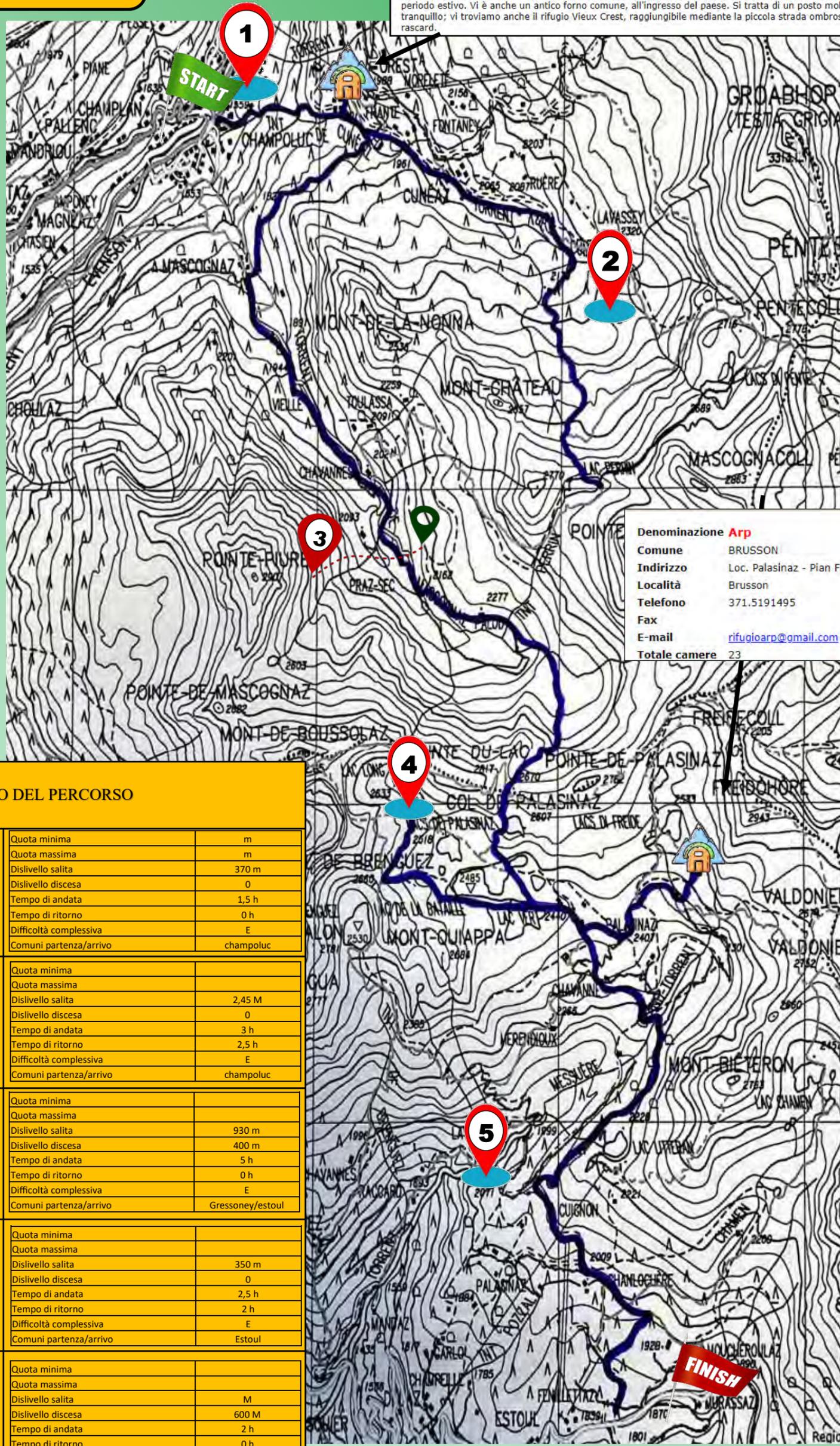
Posti letto 36

Camere null

Apertura open until 17.06 / 11.09



Il rifugio Vieux Crest è posto sul pendio che declina verso Champoluc. Si tratta di una frazione caratterizzata da una vista particolarmente spettacolare sulla vallata sottostante. Il rifugio offre un ambiente molto intimo e caratteristico, con un menù tipico veramente gustoso. Questa frazione si raggiunge in due minuti dal sottostante paese di Frantéz, o in un tempo equivalente dal retrostante arrivo dell'ovovia in località Crest Moreleté. Il villaggio di Crest presenta oggi numerose strutture ben restaurate, che spesso accolgono i villeggianti nel periodo estivo. Vi è anche un antico forno comune, all'ingresso del paese. Si tratta di un posto molto tranquillo; vi troviamo anche il rifugio Vieux Crest, raggiungibile mediante la piccola strada ombrosa tra i rascard.



LEGENDA:

	PUNTO DI PARTENZA
	PUNTO DI ARRIVO
	GIORNO/PERCORSO
	RIFUGIO/BIVACCO
	PERCORSO SCELTO
	TRASFERIMENTO
	PERCORSO ALTERNATIVO

Denominazione	Arp
Comune	BRUSSON
Indirizzo	Loc. Palasinaz - Pian Fret - 11022
Località	Brusson
Telefono	371.5191495
Fax	
E-mail	rifugioarp@gmail.com
Totale camere	23

GIORNO/PERCORSO	DETTAGLIO DEL PERCORSO																	
	Salita da Champoluc (piazza della chiesa) per il rifugio Vieux Crest per il sentiero 13b. 1,5 ore.	<table border="1"> <tr><td>Quota minima</td><td>m</td></tr> <tr><td>Quota massima</td><td>m</td></tr> <tr><td>Dislivello salita</td><td>370 m</td></tr> <tr><td>Dislivello discesa</td><td>0</td></tr> <tr><td>Tempo di andata</td><td>1,5 h</td></tr> <tr><td>Tempo di ritorno</td><td>0 h</td></tr> <tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr> <tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>champoluc</td></tr> </table>	Quota minima	m	Quota massima	m	Dislivello salita	370 m	Dislivello discesa	0	Tempo di andata	1,5 h	Tempo di ritorno	0 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	champoluc
Quota minima	m																	
Quota massima	m																	
Dislivello salita	370 m																	
Dislivello discesa	0																	
Tempo di andata	1,5 h																	
Tempo di ritorno	0 h																	
Difficoltà complessiva	E																	
Comuni partenza/arrivo	champoluc																	
	Escursione al lago Perrin e rientro al rifugio. Sentiero 13.	<table border="1"> <tr><td>Quota minima</td><td></td></tr> <tr><td>Quota massima</td><td></td></tr> <tr><td>Dislivello salita</td><td>2,45 M</td></tr> <tr><td>Dislivello discesa</td><td>0</td></tr> <tr><td>Tempo di andata</td><td>3 h</td></tr> <tr><td>Tempo di ritorno</td><td>2,5 h</td></tr> <tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr> <tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>champoluc</td></tr> </table>	Quota minima		Quota massima		Dislivello salita	2,45 M	Dislivello discesa	0	Tempo di andata	3 h	Tempo di ritorno	2,5 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	champoluc
Quota minima																		
Quota massima																		
Dislivello salita	2,45 M																	
Dislivello discesa	0																	
Tempo di andata	3 h																	
Tempo di ritorno	2,5 h																	
Difficoltà complessiva	E																	
Comuni partenza/arrivo	champoluc																	
	Trasferita al rifugio Arp per i sentieri 13 a e 105.	<table border="1"> <tr><td>Quota minima</td><td></td></tr> <tr><td>Quota massima</td><td></td></tr> <tr><td>Dislivello salita</td><td>930 m</td></tr> <tr><td>Dislivello discesa</td><td>400 m</td></tr> <tr><td>Tempo di andata</td><td>5 h</td></tr> <tr><td>Tempo di ritorno</td><td>0 h</td></tr> <tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr> <tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>Gressoney/estoul</td></tr> </table>	Quota minima		Quota massima		Dislivello salita	930 m	Dislivello discesa	400 m	Tempo di andata	5 h	Tempo di ritorno	0 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	Gressoney/estoul
Quota minima																		
Quota massima																		
Dislivello salita	930 m																	
Dislivello discesa	400 m																	
Tempo di andata	5 h																	
Tempo di ritorno	0 h																	
Difficoltà complessiva	E																	
Comuni partenza/arrivo	Gressoney/estoul																	
	Escursione ai laghi Palasina e rientro ad anello per i sentieri 3b, 3c e 105.	<table border="1"> <tr><td>Quota minima</td><td></td></tr> <tr><td>Quota massima</td><td></td></tr> <tr><td>Dislivello salita</td><td>350 m</td></tr> <tr><td>Dislivello discesa</td><td>0</td></tr> <tr><td>Tempo di andata</td><td>2,5 h</td></tr> <tr><td>Tempo di ritorno</td><td>2 h</td></tr> <tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr> <tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>Estoul</td></tr> </table>	Quota minima		Quota massima		Dislivello salita	350 m	Dislivello discesa	0	Tempo di andata	2,5 h	Tempo di ritorno	2 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	Estoul
Quota minima																		
Quota massima																		
Dislivello salita	350 m																	
Dislivello discesa	0																	
Tempo di andata	2,5 h																	
Tempo di ritorno	2 h																	
Difficoltà complessiva	E																	
Comuni partenza/arrivo	Estoul																	
	Discesa dal rifugio arp a Estoul 2 ore circa.	<table border="1"> <tr><td>Quota minima</td><td></td></tr> <tr><td>Quota massima</td><td></td></tr> <tr><td>Dislivello salita</td><td>M</td></tr> <tr><td>Dislivello discesa</td><td>600 M</td></tr> <tr><td>Tempo di andata</td><td>2 h</td></tr> <tr><td>Tempo di ritorno</td><td>0 h</td></tr> <tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr> <tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>Estoul</td></tr> </table>	Quota minima		Quota massima		Dislivello salita	M	Dislivello discesa	600 M	Tempo di andata	2 h	Tempo di ritorno	0 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	Estoul
Quota minima																		
Quota massima																		
Dislivello salita	M																	
Dislivello discesa	600 M																	
Tempo di andata	2 h																	
Tempo di ritorno	0 h																	
Difficoltà complessiva	E																	
Comuni partenza/arrivo	Estoul																	



Region Autonome
Valle d'Aoste
Region Autonoma
Valle d'Aosta

INDACO
COOPERATIVA DI SVILUPPO
SOCIALE E ANIMAZIONE



5° TURNO



RIFUGIO CHAMPILLON A. LETEY



15-19 LUGLIO 2024



TREKKING STANZIALE : NATI 2013-2014-2015

LEGENDA:

	PUNTO DI PARTENZA
	PUNTO DI ARRIVO
	GIORNO/PERCORSO
	RIFUGIO/BIVACCO
	PERCORSO SCELTO
	TRASFERIMENTO
	PERCORSO ALTERNATIVO

GIORNO/
PERCORSO

DETTAGLIO DEL PERCORSO



PARTENZA A PIEDI ALLA VOLTA DEL RIFUGIO CHAMPILLON A MONTE DI DOUES.

Quota minima	2453
Quota massima	2419
Dislivello salita	370
Dislivello discesa	0
Tempo di andata	1,30 h
Tempo di ritorno	0 h
Difficoltà complessiva	E
Comuni partenza/arrivo	DOUES/DOUES



ESCURSIONE AL COL DE CHAMPILLON, ARRIVATI AL COLLE LE GUIDE VALUTERANNO LE CAPACITÀ ESCURSIONISTICHE DIMOSTRATE DAI E NATURALMENTE LA METEO PER PROSEGUIRE EVENTUALMENTE VERSO IL MONT DE CROU DE BLEINTSE .

Quota minima	2340 m
Quota massima	1709 m
Dislivello salita	300
Dislivello discesa	0
Tempo di andata	1,30 h
Tempo di ritorno	1 h
Difficoltà complessiva	E
Comuni partenza/arrivo	DOUES/ETROUBLES



ESCURSIONE DI UNA GIORNATA AL MONT ROND

Quota minima	2150 m
Quota massima	2537 m
Dislivello massimo	450
Tempo di andata	2,5 h
Tempo di ritorno	1,5 h
Difficoltà complessiva	E
Comuni partenza/arrivo	DOUES/OLLOMONT



ESCURSIONE INTORNO AL RIFUGIO

Quota minima	2150 m
Quota massima	2465 m
Dislivello massimo	200
Tempo di andata	1 h
Tempo di ritorno	1 h
Difficoltà complessiva	E
Comuni partenza/arrivo	DOUES



DISCESA A PRAILLES (1626 M) A MONTE DI ETROUBLES (330 M IN SALITA - 1080 M IN DISCESA - 4,30 H - E)

Quota minima	1558 m
Quota massima	2709 m
Dislivello salita	306 m
Dislivello discesa	1164 m
Tempo di andata	4,5 h
Tempo di ritorno	0 h
Difficoltà complessiva	E
Comuni partenza/arrivo	DOUES/ETROUBLES

Rifugio Champillon "A. Letey"

Doues

Altitudine 2.465 m

Indirizzo Loc. Champillon, 1

Telefono 339.6359679 320.2253348

Internet www.rifugio-champillon.it

Posti letto 30

Camere null

Apertura 15.06 / 31.10



Il rifugio Champillon, aperto nel giugno del 2005, è un'interessante meta fine a se stessa. Il posto è ideale per l'osservazione delle stelle. I gestori del rifugio organizzano, infatti, serate di osservazione della Via Lattea con cannocchiale.
Cucina tipica valdostana.
Il rifugio rappresenta un posto tappa fondamentale sia per il Tour des Combins che per l'Alta Via 1.

6 TURNO



RIFUGIO SELLA E RIFUGIO GRAUSON



15—19 LUGLIO 2024



TREKKING ITINERANTE 2010-2011-2012



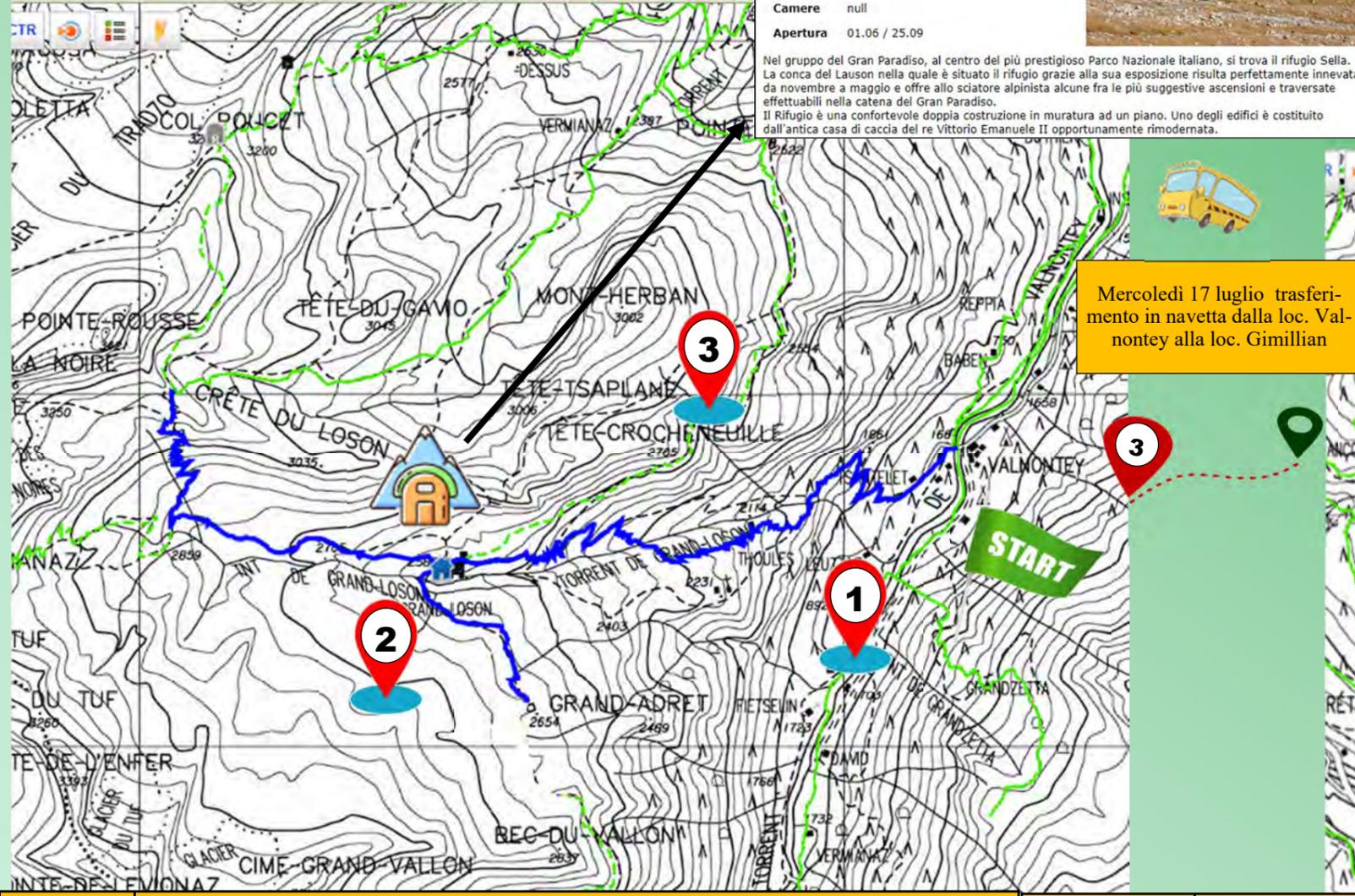
Vittorio Sella

Cogne

Altitudine 2.588 m
 Indirizzo Loc. Lauson - Valnontey
 Telefono 0165.74310 349.1899168
 Internet www.rifugiosella.com
 Posti letto 140
 Camere null
 Apertura 01.06 / 25.09



Nel gruppo del Gran Paradiso, al centro del più prestigioso Parco Nazionale italiano, si trova il rifugio Sella. La conca del Lauson nella quale è situato il rifugio grazie alla sua esposizione risulta perfettamente innevata da novembre a maggio e offre allo sciatore alpinista alcune fra le più suggestive ascensioni e traversate effettuabili nella catena del Gran Paradiso. Il Rifugio è una confortevole doppia costruzione in muratura ad un piano. Uno degli edifici è costituito dall'antica casa di caccia del re Vittorio Emanuele II opportunamente rimodernata.



Mercoledì 17 luglio trasferimento in navetta dalla loc. Valnontey alla loc. Gimillan

Rifugio Grauson

Cogne

Altitudine 2510 m
 Indirizzo Grauson Superiore
 Telefono 0165.1756003 347.4708152
 Internet www.rifugiograuson.it
 Posti letto 30
 Camere null
 Apertura 11.06 - 11.09 ; weekend settembre e ottobre



Il rifugio di nuova costruzione si trova nei pressi dell'Alpe Grauson Neuf, a 2.510 m di quota, nel bellissimo vallone del Grauson. È facilmente raggiungibile con una camminata di circa 2h30 da Gimillan con un sentiero che sale gradatamente ed è un buon punto di partenza per numerose escursioni nella zona come i laghi Lussert e il Col des Laures e traversate verso altre vallate. Il Rifugio Grauson ospita una sala ristorante/bar e alcune camere e camerette, per un totale di 30 posti letto, per poter permettere la permanenza in quota delle persone.

GIORNO/PERCORSO	DETTAGLIO DEL PERCORSO
	Partenza da Aosta e trasferimento a Valnontey (Cogne) – 1660 m. Partenza a piedi verso il Rifugio Sella, situato nel cuore del Parco Nazionale Gran Paradiso a 2588 m di altitudine (dislivello 920 m. ca – 4,00 h – E) (sentiero n 18 – alta via n. 2).
	Al mattino escursione verso il Colle della Rossa (3200 m) (sentiero n. 18c dislivello 400 m ca – tempo circa 2,30 h – E) e al pomeriggio breve escursione verso i laghetti del Lauson (2660 m) (sentiero n. 18B dislivello 80 m ca – tempo circa 0,30 h – E)

	Partenza con zaino in spalla da Gimillan 1790 m. Salita a piedi verso il Rifugio Grauson (2510 m) (sentiero n. 8 dislivello 750 m ca – tempo circa 3 h – E)
	Salita ai vecchi alpeggi del Grauson nuovo (poco sopra il rifugio) (sentiero n. 8A dislivello 40 m ca – tempo circa 15 minuti – E). Successiva salita ai laghi Lussert (sentiero n. 8A dislivello 400 m ca per il lago più alto – tempo circa 1,30 h – E).
	Discesa verso Gimillan passando per il giacimento minerario di Larcinaz (1900 m), (sentiero n. 8 fino a Ecloseur e poi n. 8D dislivello negativo 600 m ca – tempo circa 1,5 h – E). Rientro nel primo pomeriggio a Montroz (1700 m)– (sentiero n. 9, dislivello negativo 200 m – tempo circa 1 h – E)

Quota minima	m
Quota massima	-
Dislivello massimo	920 m
Tempo di andata	2 h
Difficoltà complessiva	E
Comuni partenza/arrivo	Cogne

LEGENDA:

	PUNTO DI PARTENZA
	PUNTO DI ARRIVO
	GIORNO/PERCORSO
	RIFUGIO/BIVACCO
	PERCORSO SCELTO
	TRASFERIMENTO
	PERCORSO ALTERNATIVO



Chalet Epée
Valgrisenche
 Altitudine 2.370 m
 Indirizzo Loc. Epée des Plontains
 Telefono 0165.97215 - 333.3048813
 Internet www.rifugioepée.com
 Posti letto 77
 Camere null
 Apertura 18.06 / 18.09

Il rifugio è una struttura privata. Nel periodo estivo, la struttura è aperta al pubblico a partire dalla metà di giugno, fino al 20 settembre circa. Nella stagione dello sci alpinismo, il rifugio apre i fine settimana dei mesi di Aprile e Maggio, e su prenotazione di gruppi anche in settimana. Adeguato dal punto di vista dell'abbattimento delle barriere architettoniche, consente alle persone disabili di accedere al rifugio, grazie alla presenza della strada interpodereale non accessibile al transito di mezzi non autorizzati. Certificato e conforme alle norme 'UNI EN ISO 14001' per l'attività di gestione di rifugio Alpino.



7° TURNO

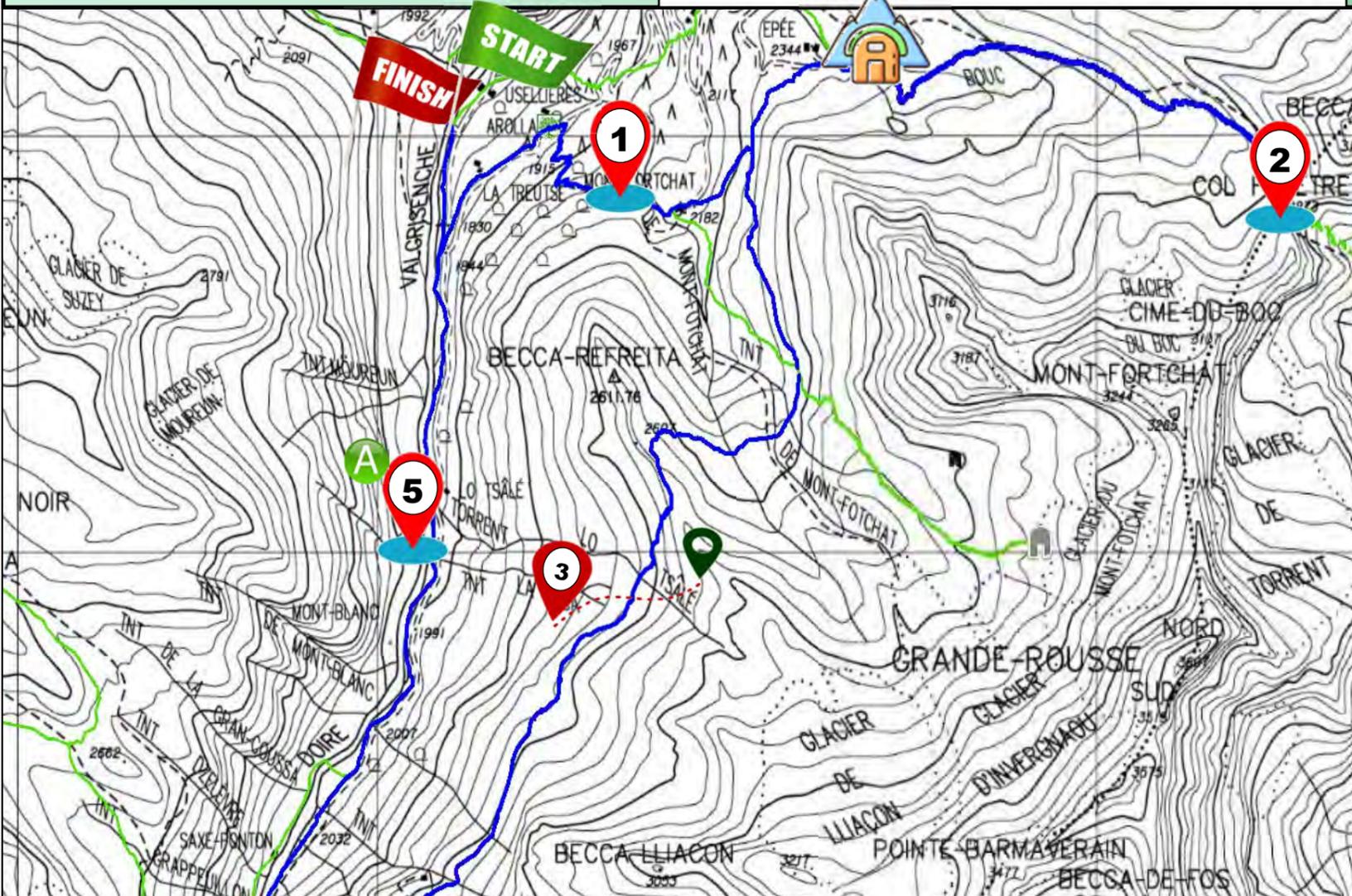
CHALET DE L'EPÉE—RIFUGIO BEZZI

22 -26 LUGLIO 2024

TREKKING ITINERANTE: NATI 2010-2011-2012

LEGENDA:

- PUNTO DI PARTENZA
- PUNTO DI ARRIVO
- GIORNO/PERCORSO
- RIFUGIO/BIVACCO
- PERCORSO SCELTO
- TRASFERIMENTO
- PERCORSO ALTERNATIVO



Mario Bezzi
Valgrisenche
 Altitudine 2.284 m
 Indirizzo Loc. Alpe Vaudet
 Telefono 0165.97129 - 328.0714916
 Internet www.rifugiobezzi.com
 Posti letto 82
 Camere null
 Apertura 18.06 / 18.09

Raggiungibile in circa due ore da Usselière, sul lago di Beauregard, il Rifugio Bezzi è base di partenza ideale per escursioni e arrampicate alla scoperta dei meravigliosi panorami della testata della Valgrisenche. Il rifugio, recentemente ristrutturato, è situato sul percorso dell'Alta Via dei ghiacciai. Possibilità di raggiungere il Rifugio Chalet de l'Epée, il Benevolo ed altri rifugi in Francia. Cucina tipica.



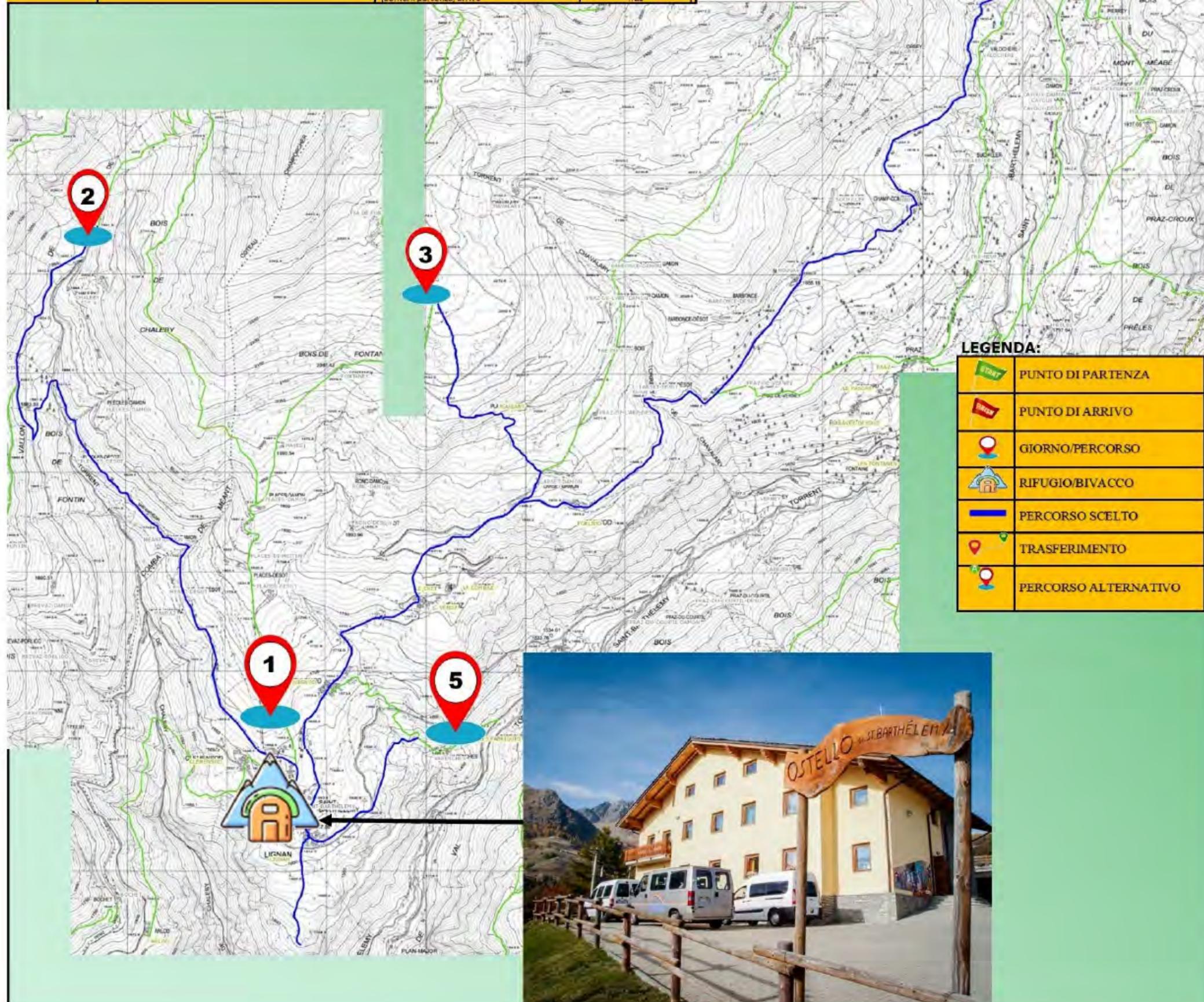
GIORNO/PERCORSO	DETTAGLIO DEL PERCORSO																
1	PARTENZA DA SURRIER E ARRIVO AL RIFUGIO CHALET DE L'EPÉE. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Quota minima</td><td>1776 m</td></tr> <tr><td>Quota massima</td><td>2366 m</td></tr> <tr><td>Dislivello salita</td><td>590 m</td></tr> <tr><td>Dislivello discesa</td><td>0</td></tr> <tr><td>Tempo di andata</td><td>2 h</td></tr> <tr><td>Tempo di ritorno</td><td>0 h</td></tr> <tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>T-E</td></tr> <tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>valgrisenche</td></tr> </table>	Quota minima	1776 m	Quota massima	2366 m	Dislivello salita	590 m	Dislivello discesa	0	Tempo di andata	2 h	Tempo di ritorno	0 h	Difficoltà complessiva	T-E	Comuni partenza/arrivo	valgrisenche
Quota minima	1776 m																
Quota massima	2366 m																
Dislivello salita	590 m																
Dislivello discesa	0																
Tempo di andata	2 h																
Tempo di ritorno	0 h																
Difficoltà complessiva	T-E																
Comuni partenza/arrivo	valgrisenche																
2	ESCURSIONE DI UNA GIORNATA AL COL FENÊTRE DE TORRENT. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Quota minima</td><td>2366 m</td></tr> <tr><td>Quota massima</td><td>2840 m</td></tr> <tr><td>Dislivello salita</td><td>474</td></tr> <tr><td>Dislivello discesa</td><td>0</td></tr> <tr><td>Tempo di andata</td><td>1,30 h</td></tr> <tr><td>Tempo di ritorno</td><td>1 h</td></tr> <tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr> <tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>valgrisenche</td></tr> </table>	Quota minima	2366 m	Quota massima	2840 m	Dislivello salita	474	Dislivello discesa	0	Tempo di andata	1,30 h	Tempo di ritorno	1 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	valgrisenche
Quota minima	2366 m																
Quota massima	2840 m																
Dislivello salita	474																
Dislivello discesa	0																
Tempo di andata	1,30 h																
Tempo di ritorno	1 h																
Difficoltà complessiva	E																
Comuni partenza/arrivo	valgrisenche																
3	TRASFERIMENTO DAL RIFUGIO CHALET DE L'EPÉE AL RIFUGIO BEZZI. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Quota minima</td><td>2279 m</td></tr> <tr><td>Quota massima</td><td>1659 m</td></tr> <tr><td>Dislivello massimo</td><td>686+ 599-</td></tr> <tr><td>Tempo di andata</td><td>4.5 h</td></tr> <tr><td>Tempo di ritorno</td><td>3,50 h</td></tr> <tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr> <tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>valgrisenche</td></tr> </table>	Quota minima	2279 m	Quota massima	1659 m	Dislivello massimo	686+ 599-	Tempo di andata	4.5 h	Tempo di ritorno	3,50 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	valgrisenche		
Quota minima	2279 m																
Quota massima	1659 m																
Dislivello massimo	686+ 599-																
Tempo di andata	4.5 h																
Tempo di ritorno	3,50 h																
Difficoltà complessiva	E																
Comuni partenza/arrivo	valgrisenche																
4	ESCURSIONE AL LAC DU VUERT <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Quota minima</td><td>2284 m</td></tr> <tr><td>Quota massima</td><td>2620 m</td></tr> <tr><td>Dislivello massimo</td><td>336</td></tr> <tr><td>Tempo di andata</td><td>1,5 h</td></tr> <tr><td>Tempo di ritorno</td><td>1h</td></tr> <tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr> <tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>valgrisenche</td></tr> </table>	Quota minima	2284 m	Quota massima	2620 m	Dislivello massimo	336	Tempo di andata	1,5 h	Tempo di ritorno	1h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	valgrisenche		
Quota minima	2284 m																
Quota massima	2620 m																
Dislivello massimo	336																
Tempo di andata	1,5 h																
Tempo di ritorno	1h																
Difficoltà complessiva	E																
Comuni partenza/arrivo	valgrisenche																
5	RIENTRO DAL RIFUGIO BEZZI A SURRIER E TRASFERIMENTO AD AOSTA. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Quota minima</td><td>1787 m</td></tr> <tr><td>Quota massima</td><td>2591 m</td></tr> <tr><td>Dislivello salita</td><td>819 m</td></tr> <tr><td>Dislivello discesa</td><td>225 m</td></tr> <tr><td>Tempo di andata</td><td>3.5 h</td></tr> <tr><td>Tempo di ritorno</td><td>0 h</td></tr> <tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr> <tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>valgrisenche</td></tr> </table>	Quota minima	1787 m	Quota massima	2591 m	Dislivello salita	819 m	Dislivello discesa	225 m	Tempo di andata	3.5 h	Tempo di ritorno	0 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	valgrisenche
Quota minima	1787 m																
Quota massima	2591 m																
Dislivello salita	819 m																
Dislivello discesa	225 m																
Tempo di andata	3.5 h																
Tempo di ritorno	0 h																
Difficoltà complessiva	E																
Comuni partenza/arrivo	valgrisenche																

GIORNO/ PERCORSO	DETTAGLIO DEL PERCORSO		
1	Arrivo all'Ostello della Gioventù e sistemazione nelle camerate. Visita al castelliere	Quota minima	1635 m
		Quota massima	1700 m
		Dislivello salita	100 m
		Dislivello discesa	0 m
		Tempo di andata	0,40 h
		Tempo di ritorno	0 h
		Difficoltà complessiva	T
Comuni partenza/arrivo	Nus		
2	Partenza dall'ostello alla volta dell'alp chaley e visita ad un alpeggio	Quota minima	1635 m
		Quota massima	2011 m
		Dislivello salita	300 m
		Dislivello discesa	0 m
		Tempo di andata	2 h
		Tempo di ritorno	1,5 h
		Difficoltà complessiva	E
Comuni partenza/arrivo	nus		
3	Escursione alla Tsa di Fontaney (2307 m) e al col Salvé (2532 m)	Quota minima	1635 m
		Quota massima	2532 m
		Dislivello salita	640 m
		Dislivello discesa	0 m
		Tempo di andata	2,5 h
		Tempo di ritorno	2 h
		Difficoltà complessiva	E
Comuni partenza/arrivo	nus		
4	Escursione di una giornata all'alpe Pierrey, con trasferimento in minibus a Porliod.	Quota minima	1635 m
		Quota massima	2330 m
		Dislivello salita	430 m
		Dislivello discesa	0 m
		Tempo di andata	2,5 h
		Tempo di ritorno	2 h
		Difficoltà complessiva	E
Comuni partenza/arrivo	nus		
5	Giornata dedicata alle attività con la guida alpina e alla scoperta della vita di una volta.	Quota minima	1635 m
		Quota massima	0 m
		Dislivello salita	0 m
		Dislivello discesa	0 m
		Tempo di andata	0,3 h
		Tempo di ritorno	0 h
		Difficoltà complessiva	E
Comuni partenza/arrivo	nus		



8° TURNO

	OSTELLO DI SAINT BARTHÉLEMY
	22—26 LUGLIO 2024
	TREKKING STANZIALE : NATI 2013-2014-2015



LEGENDA:

	PUNTO DI PARTENZA
	PUNTO DI ARRIVO
	GIORNO/PERCORSO
	RIFUGIO/BIVACCO
	PERCORSO SCELTO
	TRASFERIMENTO
	PERCORSO ALTERNATIVO



9° TURNO



RIFUGIO MAGIÀ



29 LUGLIO AL 2 AGOSTO 2024



TREKKING STANZIALE : NATI 2013 - 2014 - 2015

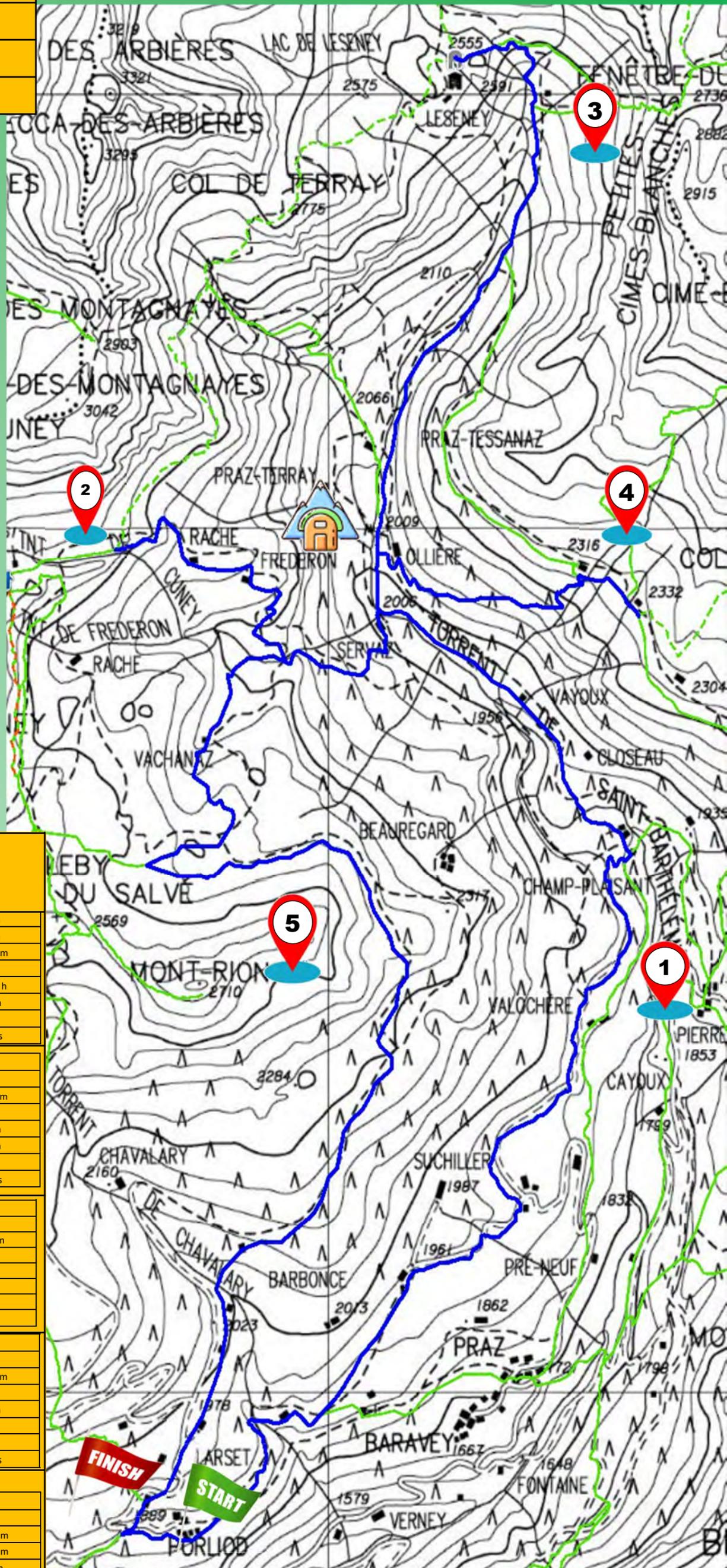


INDACO



LEGENDA:

	PUNTO DI PARTENZA
	PUNTO DI ARRIVO
	GIORNO/PERCORSO
	RIFUGIO/BIVACCO
	PERCORSO SCELTO
	TRASFERIMENTO
	PERCORSO ALTERNATIVO



GIORNO/PERCORSO	DETTAGLIO DEL PERCORSO																	
	Partenza a piedi da Porliod (Nus). Inizio percorso a piedi per il Rifugio Magià (m 2007) (dislivello 150 m ca - 2,30 h - T)	<table border="1"> <tr><td>Quota minima</td><td>m</td></tr> <tr><td>Quota massima</td><td>m</td></tr> <tr><td>Dislivello salita</td><td>150 m</td></tr> <tr><td>Dislivello discesa</td><td>0</td></tr> <tr><td>Tempo di andata</td><td>2,5 h</td></tr> <tr><td>Tempo di ritorno</td><td>0 h</td></tr> <tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr> <tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>nus</td></tr> </table>	Quota minima	m	Quota massima	m	Dislivello salita	150 m	Dislivello discesa	0	Tempo di andata	2,5 h	Tempo di ritorno	0 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	nus
Quota minima	m																	
Quota massima	m																	
Dislivello salita	150 m																	
Dislivello discesa	0																	
Tempo di andata	2,5 h																	
Tempo di ritorno	0 h																	
Difficoltà complessiva	E																	
Comuni partenza/arrivo	nus																	
	Escursione alla Tsa di Chavalary (2430 m) (disl 400 m - 2,00 h -E) con pranzo al sacco. Esplorazione della torbiera e scoperta dei meccanismi che sono alla base della trasformazione di un ambiente lacustre..	<table border="1"> <tr><td>Quota minima</td><td>m</td></tr> <tr><td>Quota massima</td><td>m</td></tr> <tr><td>Dislivello salita</td><td>400 m</td></tr> <tr><td>Dislivello discesa</td><td>0</td></tr> <tr><td>Tempo di andata</td><td>2 h</td></tr> <tr><td>Tempo di ritorno</td><td>0 h</td></tr> <tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr> <tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>nus</td></tr> </table>	Quota minima	m	Quota massima	m	Dislivello salita	400 m	Dislivello discesa	0	Tempo di andata	2 h	Tempo di ritorno	0 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	nus
Quota minima	m																	
Quota massima	m																	
Dislivello salita	400 m																	
Dislivello discesa	0																	
Tempo di andata	2 h																	
Tempo di ritorno	0 h																	
Difficoltà complessiva	E																	
Comuni partenza/arrivo	nus																	
	Escursione al bivacco Reboulaz e al Lago di Luseny (2560 m) (disl 550 m - 2,00 h -E) con pranzo al sacco. Pulizia del sentiero..	<table border="1"> <tr><td>Quota minima</td><td>m</td></tr> <tr><td>Quota massima</td><td>m</td></tr> <tr><td>Dislivello salita</td><td>550 m</td></tr> <tr><td>Dislivello discesa</td><td>0</td></tr> <tr><td>Tempo di andata</td><td>2 h</td></tr> <tr><td>Tempo di ritorno</td><td>0 h</td></tr> <tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr> <tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>nus</td></tr> </table>	Quota minima	m	Quota massima	m	Dislivello salita	550 m	Dislivello discesa	0	Tempo di andata	2 h	Tempo di ritorno	0 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	nus
Quota minima	m																	
Quota massima	m																	
Dislivello salita	550 m																	
Dislivello discesa	0																	
Tempo di andata	2 h																	
Tempo di ritorno	0 h																	
Difficoltà complessiva	E																	
Comuni partenza/arrivo	nus																	
	Escursione di una giornata alla Tsa di Pierrey (m 2330) (disl 320 m - 2h - E) con pranzo al sacco. Pulizia del sentiero. Adattamenti della flora in relazione alla tipologia di terreno..	<table border="1"> <tr><td>Quota minima</td><td>m</td></tr> <tr><td>Quota massima</td><td>m</td></tr> <tr><td>Dislivello salita</td><td>320 m</td></tr> <tr><td>Dislivello discesa</td><td>0</td></tr> <tr><td>Tempo di andata</td><td>2 h</td></tr> <tr><td>Tempo di ritorno</td><td>h</td></tr> <tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr> <tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>nus</td></tr> </table>	Quota minima	m	Quota massima	m	Dislivello salita	320 m	Dislivello discesa	0	Tempo di andata	2 h	Tempo di ritorno	h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	nus
Quota minima	m																	
Quota massima	m																	
Dislivello salita	320 m																	
Dislivello discesa	0																	
Tempo di andata	2 h																	
Tempo di ritorno	h																	
Difficoltà complessiva	E																	
Comuni partenza/arrivo	nus																	
	Preparazione dei bagagli. Traversata rifugio Magià - Alpe Beauregard - Chavalary - Porliod. - Lignan (disl 200 m in salita - 600 m in discesa - 4,00 h -E).	<table border="1"> <tr><td>Quota minima</td><td></td></tr> <tr><td>Quota massima</td><td></td></tr> <tr><td>Dislivello salita</td><td>200 m</td></tr> <tr><td>Dislivello discesa</td><td>600 m</td></tr> <tr><td>Tempo di andata</td><td>4 h</td></tr> <tr><td>Tempo di ritorno</td><td>0 h</td></tr> <tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr> <tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>nus</td></tr> </table>	Quota minima		Quota massima		Dislivello salita	200 m	Dislivello discesa	600 m	Tempo di andata	4 h	Tempo di ritorno	0 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	nus
Quota minima																		
Quota massima																		
Dislivello salita	200 m																	
Dislivello discesa	600 m																	
Tempo di andata	4 h																	
Tempo di ritorno	0 h																	
Difficoltà complessiva	E																	
Comuni partenza/arrivo	nus																	