

Proposta progettuale n. 3

Les plantes médicinales et aromatiques

Il progetto è rivolto ai bambini frequentanti la scuola primaria e la scuola secondaria di primo grado.

a) Attività presso il Centro Agricolo Dimostrativo di Saint-Marcel

Gli alunni potranno scoprire in prima persona, presso il Centro Agricolo Dimostrativo, a Saint-Marcel le piante officinali. Saranno coinvolti in alcune attività pratiche quali la semina in vasetti di torba, la moltiplicazione delle piante (es. talea, divisione dei cespi ecc.), il riconoscimento delle diverse piante scoprendone le molteplici virtù. Potranno inoltre apprendere a connettersi con la natura che li circonda e, scoprendo la chiave di lettura legata ai colori, comprendere meglio il funzionamento di una pianta, imparare la differenza tra tisana, decotto e macerato e i vari utilizzi di alcune piante.

Durante il laboratorio tenuto dalla Maison des anciens remèdes verrà spiegata e preparata un'acqua rinfrescante da usare sulla pelle a base di piante officinali. I partecipanti saranno coinvolti attivamente in piccoli gruppi nella realizzazione di questa preparazione e al termine dell'attività potranno portarla a casa.

Verranno inoltre spiegate le piante utilizzate, mettendo in evidenza i loro utilizzi sia erboristici che tradizionali e si scopriranno le diverse modalità di estrazione dei principi attivi.

Dettagli operativi

- Incontro al centro agricolo di Saint-Marcel di massimo 2 ore
- Classi di massimo 25 alunni
- Periodo: da marzo 2026 a giugno 2026
- Degustazione di marmellate

b) Attività presso la Maison des anciens remèdes a Jovençan

I partecipanti saranno coinvolti in una visita della struttura e attraverso giochi, immagini, profumi e suoni potranno scoprire cosa sono le piante officinali, quali parti si utilizzano e il loro impiego per uomini e animali.

Verrà mostrata la preparazione di un sacchetto profumato che i bambini potranno portare a casa al termine dell'attività.

Dettagli operativi

- Incontro alla Maison des anciens remèdes 2 ore
- Classi di massimo 25 alunni
- Periodo: da settembre 2025 a dicembre 2025
- Degustazione di una tisana