

Tavola 22.41 - Persone di 3 anni e più per consumo di alcuni cibi per regione e aree geografiche (per 100 persone con le stesse caratteristiche) - Anno 2016

REGIONI AREE GEOGRAFICHE	Salumi almeno qualche volta alla settimana	Carni bianche almeno qualche volta alla settimana	Carni bovine almeno qualche volta alla settimana	Carni di maiale almeno qualche volta alla settimana	Uova almeno qualche volta alla settimana	Pesce almeno qualche volta alla settimana	Pane, pasta almeno una volta al giorno	Latte almeno una volta al giorno	Formaggio almeno una volta al giorno	Legumi almeno qualche volta alla settimana	Snack almeno qualche volta alla settimana	Dolci almeno qualche volta alla settimana	Cottura con olio di oliva o grassi vegetali	Condimento a crudo con olio di oliva o grassi vegetali	Presta attenzione al consumo di sale	Usa sale arricchito di iodio	Verdure almeno una volta al giorno	Ortaggi almeno una volta al giorno	Frutta almeno una volta al giorno	Verdure, ortaggi o frutta almeno una volta al giorno	Persone di 3 anni e più per porzioni di verdure, ortaggi e frutta consumate al giorno		
																					1 porzione	da 2 a 4 porzioni	5 e più porzioni
Piemonte	55,4	82,2	64,0	38,0	63,4	55,5	77,3	50,3	27,9	45,3	25,5	50,7	93,7	96,3	72,7	45,9	60,1	53,1	76,5	85,9	15,1	79,0	5,9
Valle d'Aosta/Vallée d'Aoste	56,4	80,2	60,8	34,5	62,9	52,0	79,6	49,1	35,6	39,7	20,2	46,8	88,3	96,5	71,4	68,7	57,7	54,3	68,7	83,8	19,8	75,9	4,4
Liguria	55,3	78,1	54,6	34,1	62,3	57,9	76,1	56,8	22,9	44,0	21,4	50,2	96,1	97,4	70,3	40,5	51,4	47,6	76,0	84,1	18,6	76,6	4,8
Lombardia	58,8	79,0	57,2	35,1	54,5	58,0	75,1	51,0	27,2	41,7	30,8	54,7	90,7	96,7	69,9	48,9	54,0	46,2	71,0	82,9	19,8	74,5	5,8
Trentino-Alto Adige/Südtirol	60,0	63,1	45,8	35,3	56,4	40,7	73,5	55,4	35,0	34,9	21,5	46,6	92,9	95,9	66,7	64,2	58,9	49,2	66,2	80,2	20,4	71,8	7,8
<i>Provincia Autonoma Bolzano/Bozen</i>	<i>60,9</i>	<i>51,5</i>	<i>41,0</i>	<i>28,9</i>	<i>59,6</i>	<i>31,4</i>	<i>67,5</i>	<i>58,6</i>	<i>39,2</i>	<i>25,8</i>	<i>20,4</i>	<i>46,5</i>	<i>90,9</i>	<i>92,8</i>	<i>60,1</i>	<i>70,1</i>	<i>52,4</i>	<i>46,1</i>	<i>62,8</i>	<i>78,7</i>	<i>23,8</i>	<i>69,5</i>	<i>6,7</i>
<i>Provincia Autonoma Trento</i>	<i>59,1</i>	<i>74,4</i>	<i>50,4</i>	<i>41,4</i>	<i>53,4</i>	<i>49,7</i>	<i>79,4</i>	<i>52,3</i>	<i>30,9</i>	<i>43,8</i>	<i>22,6</i>	<i>46,7</i>	<i>94,9</i>	<i>98,9</i>	<i>73,0</i>	<i>58,5</i>	<i>65,1</i>	<i>52,3</i>	<i>69,5</i>	<i>81,8</i>	<i>17,2</i>	<i>74,0</i>	<i>8,9</i>
Veneto	51,7	79,4	58,2	39,9	54,4	55,7	76,7	50,7	24,7	39,9	28,4	54,1	94,3	96,7	73,8	54,6	59,1	50,6	69,6	83,7	19,7	73,6	6,7
Friuli-Venezia Giulia	56,3	79,3	53,5	40,5	55,1	54,3	76,8	52,4	26,2	40,9	24,1	53,5	91,9	96,1	73,1	48,3	63,3	46,5	73,4	85,2	17,2	76,5	6,3
Emilia-Romagna	61,3	81,3	58,3	48,9	56,8	57,0	84,1	49,9	20,2	48,4	27,2	57,2	96,3	98,2	70,9	52,5	63,6	58,3	77,2	88,5	16,8	76,5	6,7
Toscana	57,9	84,0	64,4	47,1	56,6	57,7	83,7	56,3	18,7	50,5	21,4	47,1	96,7	97,4	68,2	49,2	55,6	50,7	75,0	84,0	15,4	77,8	6,9
Umbria	63,3	86,2	68,2	58,1	59,9	61,3	87,3	56,7	18,4	59,6	21,2	48,4	96,2	96,8	67,9	62,4	57,9	51,0	79,8	87,7	13,0	79,6	7,4
Marche	61,9	81,4	61,9	45,2	55,0	65,4	85,7	49,9	15,9	49,3	21,9	49,3	96,8	97,4	72,1	44,8	57,3	47,6	75,3	85,7	16,2	79,5	4,4
Lazio	47,2	78,2	63,9	39,8	60,4	65,4	79,4	60,7	15,0	52,3	22,3	41,3	97,1	97,8	65,0	40,7	61,3	52,8	75,0	85,9	14,8	77,9	7,3
Abruzzo	63,3	84,3	60,4	45,3	64,5	61,0	86,2	52,4	12,4	62,5	26,6	49,0	97,1	97,8	70,7	42,8	43,1	39,1	76,0	83,8	20,3	75,8	3,9
Molise	67,5	85,5	68,4	57,7	68,1	64,7	81,1	54,6	15,7	70,4	29,8	48,9	98,4	98,3	74,4	55,1	41,3	36,2	73,3	80,2	25,5	69,6	4,9
Campania	55,7	80,4	64,9	49,3	60,3	70,5	78,2	50,6	8,2	72,3	30,8	39,8	98,3	98,5	68,2	40,8	41,6	35,9	71,1	78,1	22,3	73,3	4,4
Puglia	56,1	74,4	58,9	36,9	53,1	61,0	82,0	58,5	14,0	63,6	26,1	43,7	97,1	97,7	69,9	48,6	36,9	34,6	77,1	82,5	23,0	73,9	3,1
Basilicata	64,7	81,9	64,6	52,2	65,2	59,8	88,4	49,9	14,6	70,4	29,3	41,3	98,0	99,0	67,7	50,8	40,1	31,3	73,8	79,3	23,0	72,7	4,3
Calabria	57,2	77,0	59,7	45,1	63,8	68,4	85,4	51,6	17,4	70,8	25,8	40,1	97,8	98,4	69,9	49,1	42,6	38,8	75,3	81,6	21,2	75,7	3,1
Sicilia	56,7	79,6	69,4	46,0	66,6	62,0	86,6	51,1	19,1	55,9	29,5	42,2	96,3	96,0	63,0	33,3	43,6	36,8	80,4	85,5	18,9	77,2	3,9
Sardegna	52,0	78,4	62,6	52,0	55,4	56,8	76,1	52,8	27,1	41,5	25,9	52,0	97,0	97,3	73,4	32,4	51,9	45,2	79,9	85,5	15,6	77,6	6,8
ITALIA	56,3	79,5	61,2	42,3	58,6	60,3	80,0	53,0	20,2	51,7	26,8	48,2	95,3	97,3	69,3	46,2	52,6	45,9	74,5	83,8	18,5	75,9	5,6
Nord	57,1	79,3	57,9	38,8	56,9	56,2	77,3	51,2	25,8	42,8	27,7	53,7	93,2	96,9	71,3	50,2	57,9	50,2	72,8	84,5	18,3	75,5	6,2
Nord-ovest	57,5	79,8	58,8	35,8	57,8	57,3	75,8	51,4	27,0	42,9	28,3	53,1	92,0	96,7	70,7	47,4	55,4	48,3	73,0	83,8	18,3	75,9	5,7
Nord-est	56,6	78,6	56,6	43,0	55,6	54,7	79,2	51,0	24,0	42,8	26,9	54,5	94,7	97,2	72,0	54,0	61,2	53,0	72,6	85,4	18,3	74,9	6,8
Centro	53,6	81,0	64,1	44,1	58,5	62,7	82,1	57,6	16,5	51,9	21,9	44,7	96,9	97,6	67,1	45,5	58,7	51,4	75,4	85,4	15,0	78,2	6,8
Mezzogiorno	56,8	78,9	63,9	45,8	60,9	64,3	82,3	52,7	14,9	63,3	28,4	42,9	97,3	97,6	68,1	41,2	42,1	36,9	76,1	82,1	20,8	75,1	4,1
Sud	57,4	78,7	62,1	45,0	59,5	66,0	81,5	53,3	12,0	68,6	28,3	42,1	97,7	98,2	69,3	45,1	40,4	36,0	74,0	80,5	22,3	73,9	3,8
Isole	55,6	79,3	67,7	47,5	63,8	60,7	84,0	51,6	21,1	52,3	28,6	44,7	96,4	96,3	65,6	33,1	45,7	38,9	80,3	85,5	18,1	77,3	4,6

Fonte: Istat - Indagine "Aspetti della vita quotidiana"