

Tavola 3.39 - Persone di 3 anni e più per consumo di alcuni cibi, regione, area geografica e tipo di comune (per 100 persone di 3 anni e più della stessa zona) - Anno 2011

REGIONI AREE GEOGRAFICHE TIPI DI COMUNE	Pane, pasta, riso almeno una volta al giorno	Salumi almeno qualche volta alla settimana	Carni bianche almeno qualche volta alla settimana	Carni bovine almeno qualche volta alla settimana	Carni di maiale almeno qualche volta alla settimana	Latte almeno una volta al giorno	Formaggio almeno una volta al giorno	Uova almeno qualche volta alla settimana	Legumi in scatola almeno qualche volta alla settimana	Pesce almeno qualche volta alla settimana	Snack almeno qualche volta alla settimana	Dolci almeno qualche volta alla settimana	Cottura con olio di oliva o grassi vegetali	Condimento a crudo con olio di oliva o grassi vegetali	Presta attenzione al consumo di sale e/o di cibi salati	Usa sale arricchito di iodio	Verdure almeno una volta al giorno	Ortaggi almeno una volta al giorno	Frutta almeno una volta al giorno	Verdure, ortaggi o frutta almeno una volta al giorno	Porzioni di verdura, ortaggi o frutta consumate al giorno (a)		
																					1 porzione	da 2 a 4 porzioni	5 e più porzioni
Piemonte	84,1	56,5	83,8	71,9	38,4	55,8	32,0	58,6	33,8	52,9	21,0	51,3	93,1	95,9	67,8	37,7	60,5	54,2	78,4	88,3	15,1	78,7	6,2
Valle d'Aosta/Vallée d'Aoste	80,4	62,2	84,9	76,1	40,3	50,4	39,0	54,1	40,0	53,6	24,5	51,0	88,1	96,0	64,0	60,5	52,0	45,1	66,3	77,5	19,1	74,4	6,4
Liguria	79,1	63,5	81,8	70,6	37,2	62,3	26,6	63,6	39,3	63,9	25,4	53,3	96,9	97,9	66,2	34,1	52,7	46,5	79,9	87,1	15,3	79,5	5,3
Lombardia	81,0	67,8	83,7	67,9	39,9	57,6	30,3	51,0	36,1	56,9	31,8	54,2	89,2	96,4	67,0	41,8	53,4	45,2	72,6	83,4	19,2	74,8	6,0
Trentino-Alto Adige	77,6	60,1	65,0	52,6	37,3	59,0	38,5	48,9	33,3	43,2	18,6	48,5	90,1	93,1	67,4	64,7	60,6	51,1	70,0	80,0	17,6	76,4	6,0
<i>Bolzano/Bozen</i>	71,5	62,1	53,4	47,6	30,9	59,1	43,0	52,3	<i>25,1</i>	<i>35,8</i>	<i>17,9</i>	<i>51,6</i>	<i>86,4</i>	<i>90,3</i>	<i>62,8</i>	<i>69,4</i>	<i>53,1</i>	<i>44,0</i>	<i>67,0</i>	<i>75,6</i>	<i>20,0</i>	<i>75,6</i>	<i>4,4</i>
<i>Trento</i>	83,5	58,2	76,2	57,4	43,5	58,8	34,2	45,6	<i>41,2</i>	<i>50,3</i>	<i>19,3</i>	<i>45,6</i>	93,6	95,7	71,8	60,1	67,7	57,9	72,8	84,2	15,6	77,0	7,4
Veneto	83,3	59,3	79,1	66,7	43,6	56,5	29,9	51,5	35,0	51,9	28,4	57,8	93,1	97,2	68,1	52,3	59,7	49,9	72,4	85,2	18,1	75,9	6,0
Friuli-Venezia Giulia	80,9	63,0	78,9	62,2	45,6	58,1	33,4	52,6	37,1	50,0	22,1	52,9	91,7	95,5	70,5	46,1	63,5	48,0	75,4	86,5	14,5	78,6	7,0
Emilia-Romagna	83,1	69,7	82,5	66,2	51,3	53,5	22,0	51,1	40,7	54,2	21,9	52,1	95,3	97,4	71,3	46,9	58,2	50,9	74,4	85,0	16,8	78,1	5,2
Toscana	84,7	56,2	83,3	69,9	49,3	63,7	19,9	54,1	46,5	56,7	16,7	46,2	96,3	96,2	68,8	47,4	55,0	49,6	75,6	84,9	16,6	79,6	3,8
Umbria	85,1	65,1	86,6	75,4	64,2	65,4	17,4	60,6	56,7	64,0	19,3	52,7	96,2	96,9	71,5	56,7	56,1	49,0	77,5	86,8	16,8	76,8	6,4
Marche	86,8	67,6	84,7	71,0	50,7	58,6	16,8	55,1	41,7	64,4	18,9	54,4	95,9	96,8	67,8	35,2	58,7	50,3	78,7	87,8	14,8	79,6	5,5
Lazio	84,1	54,9	81,8	74,2	47,1	67,4	18,3	61,2	44,4	65,2	21,9	42,9	97,1	97,7	65,7	33,6	59,3	47,0	74,7	84,8	17,6	78,5	3,9
Abruzzo	89,6	58,2	84,2	71,8	53,6	60,0	17,0	60,9	56,8	61,1	25,5	48,1	97,3	97,6	65,9	35,5	48,1	41,2	80,7	86,4	15,9	77,5	6,6
Molise	91,0	70,6	83,1	68,8	59,3	67,0	16,3	65,6	61,9	59,5	31,8	49,8	97,4	98,5	67,3	46,9	36,0	28,9	81,6	87,9	21,5	72,4	6,1
Campania	87,0	64,6	84,2	74,6	55,1	59,4	10,2	63,7	73,4	70,6	30,9	44,1	98,2	98,5	60,6	35,2	40,5	33,9	77,3	83,0	22,2	74,0	3,8
Puglia	84,8	61,2	79,7	67,3	45,2	70,8	19,0	57,2	56,3	63,3	28,1	43,7	98,1	98,3	64,2	42,6	38,2	34,2	81,7	87,3	22,1	75,2	2,7
Basilicata	87,6	65,3	82,9	68,7	48,2	55,2	19,5	62,8	68,1	63,6	30,9	49,8	95,8	96,3	70,4	53,1	27,4	22,4	74,9	79,6	25,9	69,4	4,7
Calabria	90,4	70,4	83,0	73,5	53,9	56,8	23,4	69,1	71,5	66,1	29,5	44,9	97,3	97,6	66,9	47,4	38,4	31,8	79,5	84,7	23,4	74,1	2,5
Sicilia	87,2	57,8	77,3	71,0	45,4	53,5	22,5	59,1	47,8	60,8	24,8	42,0	94,4	94,7	54,6	27,3	40,3	32,2	80,0	85,2	19,7	76,6	3,7
Sardegna	83,8	54,4	76,9	70,2	55,6	62,4	32,9	54,0	38,2	55,4	23,4	50,9	96,6	97,5	65,6	24,4	47,4	44,1	80,0	85,9	15,4	76,5	8,1
ITALIA	84,2	62,0	81,7	69,8	46,5	59,6	23,6	56,8	46,2	59,4	25,6	49,1	94,6	96,9	65,7	40,6	51,4	43,7	76,3	85,0	18,5	76,6	4,9
Nord-ovest	81,7	64,2	83,6	69,3	39,2	57,5	30,5	54,4	35,8	56,5	28,1	53,2	91,0	96,4	67,1	40,0	55,3	47,8	74,9	85,1	17,6	76,4	6,0
Nord-est	82,5	63,7	79,1	64,8	46,2	55,8	28,0	51,2	37,3	51,8	24,4	54,3	93,5	96,7	69,5	50,7	59,6	50,2	73,2	84,8	17,1	77,1	5,8
Centro	84,7	57,8	83,0	72,5	49,6	64,9	18,5	58,1	45,6	62,3	19,7	46,2	96,6	97,1	67,4	39,9	57,7	48,4	75,7	85,4	16,9	78,9	4,3
Sud	87,2	64,0	82,7	71,7	51,8	62,4	15,8	62,3	66,1	66,4	29,4	44,8	97,8	98,1	63,6	40,1	39,6	33,8	79,2	84,8	21,8	74,5	3,6
Isole	86,3	57,0	77,2	70,8	48,0	55,7	25,1	57,8	45,4	59,4	24,4	44,2	95,0	95,4	57,4	26,6	42,1	35,2	80,0	85,4	18,6	76,6	4,8
Comune centro dell'area metropolitana	80,0	51,7	76,5	64,9	36,6	60,4	19,6	53,8	42,7	59,5	21,0	40,6	94,3	95,2	62,9	32,9	50,7	42,6	74,6	82,5	17,2	77,8	5,0
Periferia dell'area metropolitana	83,5	63,5	84,6	73,9	49,0	60,0	22,3	58,3	49,1	61,9	26,4	47,3	95,2	96,7	65,5	38,1	53,6	44,1	75,6	85,8	19,0	76,7	4,3
Fino a 2.000 abitanti	86,3	68,7	83,1	72,1	53,2	58,3	31,0	61,3	48,9	51,7	25,5	54,5	92,2	96,6	71,9	44,4	48,5	39,1	73,6	83,9	23,8	72,4	3,9
Da 2.001 a 10.000 abitanti	85,7	65,6	83,2	72,1	49,2	58,2	27,5	56,9	46,1	58,3	28,2	53,6	93,5	97,5	68,8	43,1	51,0	43,1	75,7	85,4	19,4	75,8	4,7
Da 10.001 a 50.000 abitanti	85,0	63,4	81,7	69,1	47,1	59,3	22,9	56,9	46,3	59,3	26,7	51,5	95,1	97,0	65,3	42,3	51,1	44,0	77,3	85,1	18,5	76,7	4,8
50.001 abitanti e più	84,5	60,3	81,5	68,5	46,5	61,3	21,4	56,4	46,4	61,6	23,9	45,9	96,2	97,5	62,6	41,6	52,6	46,2	78,6	86,6	16,2	77,7	6,2

Fonte: Istat - Indagine annuale "Aspetti della vita quotidiana"

(a) Per 100 persone di 3 anni e più e della stessa zona che consumano verdure, ortaggi o frutta almeno una volta al giorno