

## SCHEDE PROFESSIONI: L'ESTETISTA

UNA PROFESSIONE NEL SETTORE ACCONCIATURA, ESTETICA

**La figura:** Trucco, manicure, pedicure o ancora depilazione del viso e del corpo. Sono questi solo alcuni dei trattamenti che un'estetista deve essere in grado di eseguire con l'obiettivo di mantenere l'aspetto del corpo umano nelle migliori condizioni possibili.

Quest'attività può essere svolta con tecniche manuali o utilizzando apparecchi elettromeccanici per uso estetico e con l'applicazione di prodotti cosmetici.

Gli interventi manuali consistono in massaggi svolti secondo varie tecniche: modellamento, trattamenti idroterapeutici con getti d'acqua, bagni parziali o totali con essenze e prodotti come fanghi ed alghe. Gli interventi che prevedono l'uso di apparecchiature possono servire all'abbronzatura (lampade UVA), favorire la circolazione (altri tipi di raggi) o agire contro la cellulite (elettrostimolazioni). L'eliminazione dei peli superflui può avvenire con tecniche classiche come la ceretta, oppure con vari apparecchi per la depilazione come, ad esempio, il laser che permette di ottenere un risultato permanente. Per quanto riguarda manicure e pedicure, l'estetista si occupa della pelle, cura e modella le unghie, applica smalti o unghie finte. Per quanto riguarda infine il trucco, esso deve essere accurato e adatto al tipo di viso. In alcuni saloni di bellezza viene praticato un trucco permanente che utilizza la tecnica del tatuaggio (colori applicati con aghi) per intensificare lo sguardo, correggere gli occhi o truccare in modo duraturo le labbra.

**I requisiti:** Partendo da una buona base di conoscenze di anatomia, dermatologia, igiene e cosmetologia (incluse nozioni sulla legislazione italiana ed europea relativa ai cosmetici) l'estetista deve saper mettere in pratica le tecniche relative ai diversi trattamenti (viso, corpo, manicure, pedicure, depilazione, massaggio, trucco), nonché saper usare le specifiche apparecchiature e i prodotti appropriati. Conosce in particolare le norme igienico-sanitarie cui è soggetto un laboratorio di estetica e in generale quelle relative alla sicurezza sul lavoro. L'estetista sa ascoltare e mettere a proprio agio i clienti, mantenendo al contempo il necessario distacco che l'etica professionale impone. Inoltre, per chi lavora in proprio, sono necessarie doti di autonomia, conoscenze amministrativo gestionali e capacità organizzative.

**La formazione:** In base alla Legge regionale 63/93 la qualificazione professionale di estetista si consegue, dopo l'adempimento del diritto-dovere di istruzione e formazione, mediante il superamento di un apposito esame teorico - pratico preceduto dallo svolgimento: di un apposito corso regionale di qualificazione della durata di due anni, con un minimo di novecento ore annue; tale periodo deve essere seguito da un corso regionale di specializzazione della durata di un anno oppure da un anno di inserimento presso un'impresa di estetista.

**Situazioni di lavoro:** Questa figura può lavorare negli istituti di bellezza, nei centri di estetica, presso parrucchieri, profumerie, palestre o piscine con saune e solarium, beauty farm o centri benessere. Alcuni di questi centri si trovano all'interno di alberghi, centri termali e strutture di riabilitazione. Talvolta questa professione può essere svolta anche in studi dermatologici che ospitano un centro estetico. L'estetista può anche lavorare nella propria abitazione o presso quella dei suoi clienti.

