



# 3<sup>a</sup> marcia con Fido!



...se hai un cane, fedele compagno delle tue camminate, portalo con te: per lui ci sarà un bel riconoscimento!



Aspettiamo i vostri cani, di qualsiasi razza e grandezza, allegri e simpatici al seguito del padrone.

Riconoscimenti "Marcia per Fido"  
Diploma personalizzato nominativo  
Borsa alimenti dello sponsor MONGE

100% Patè Monoproteici



### Ancora più buoni

- ✓ Senza conservanti
- ✓ Senza coloranti
- ✓ Senza Glutine

**Rendez Vous Hotel**  
Tel. 0166 563150  
Fax +39 0166 62480  
email: info@hotel-rendezvous.com

**RESTAURANT L'Égref Libre**  
Tel./Fax 0166 531535  
e-mail: info@lespritlibre.com

loc. Soleil, 3 - 11024 Châtillon (Ao)



**Cervino**  
BAR - TRATTORIA - PIZZERIA - CAMERE  
Via Chanoux 31,  
11024 CHATILLON (AO)  
Tel. 0166 563206 - 339 2662928  
Fax 0166 520912  
email: locandailcervino@alice.it

**Cooperativa Carni Châtillon**  
Viale della Rimembranza, 10  
Châtillon (Ao)  
Tel./Fax 0166 61698

**La Rocca**  
Loc. Perolle, 18 Chatillon (AO)  
Tel. +39.0166.563214  
Fax. +39.0166.563215  
www.hotel-larocca.com  
info@hotel-larocca.com

**VE**  
Via Biavaz, 2  
11027 St. Vincent  
Tel. 0166 512140  
Fax 0166 537459  
hotel.elena@libera.it  
www.logis.it/elena.htm  
www.consorziosaintvincenz.com

**Celeste**  
FROMAGES TIPIQUES E  
PRODOTTI DELLA VALLE D'AOSTA  
Via Chanoux, 158 - Châtillon (Ao)  
Tel. 0166 61858

**Floricoltura Valdostana**  
Loc. Champagnin-Saint-Vincent (AO)  
Tel. 0166/512447  
"Floricoltura Valdostana, tutto il verde intorno a noi"

direttamente dalla Scuola del Cammino dei Fratelli Damilano  
www.camminareweb.it

# camminare

la rivista per chi vuol viver meglio

**6 numeri a casa vostra a soli 10€**

Consegna questo coupon allo stand di camminare, presente alla partenza della manifestazione, e riceverai 6 numeri della rivista direttamente a casa vostra a soli 10 euro!

Info: 0175 249251  
www.camminareweb.it  
www.tustaeditore.it

**Abbonati subito!** **camminare**  
rivista ufficiale del Fitwalking

Cognome: \_\_\_\_\_ Nome: \_\_\_\_\_  
Via: \_\_\_\_\_ C.A.P.: \_\_\_\_\_ Città: \_\_\_\_\_  
Prov: \_\_\_\_\_  
Data: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_

### Ricettività locale

L'organizzazione si fa cura di indirizzare eventuali richieste presso Hotel 3 stelle di Châtillon - Saint Vincent alle seguenti convenzioni:

**Soggiorno di 1 giorno**

Pensione completa	euro 70,00 x persona
1/2 pensione	euro 55,00 x persona
Camera doppia e 1 <sup>a</sup> colazione	euro 35,00 x persona
Camera singola e 1 <sup>a</sup> colazione	euro 45,00 x persona

Da concordare con gli alberghi sconti per 3° e 4° letto

**Pranzo del podista**  
Da euro 16,00 a 25,00 - Obbligatoria la prenotazione

**Soggiorno di almeno 3 giorni**

Pensione completa	euro 65,00 x persona
1/2 pensione	euro 53,00 x persona



### Dichiarazione preventiva di deresponsabilizzazione

Con iscrizione alla manifestazione il Partecipante dichiara di essere a conoscenza che la stessa è coperta di assicurazione R.C.T.V. stipulata tramite la FIASP e da garanzia assicurativa antinfortunistica per invalidità permanente estesa a tutti i partecipanti alla manifestazione al di sotto dei 75 anni compiuti, per i non soci, fino agli 80 compiuti per i soci FIASP.

Il Partecipante dichiara di essere a conoscenza che la volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata tacita dichiarazione di autocertificazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale volontaria e non competitiva. Pertanto dichiara di esonerare gli organizzatori, in base alle vigenti normative della legge che regola la tutela sanitaria nel settore non agonistico (D.M. 28.02.83), a richiedere obbligatoriamente il certificato medico di buona salute, da responsabilità civile e penale per ogni evento fisico che possa accedere prima, durante e dopo la manifestazione.

In particolare il Partecipante è a conoscenza che non potrà effettuare partenza anticipata, che il percorso prescelto dovrà essere effettuato correndo o camminando secondo le proprie capacità e grado di allenamento, che non potranno essere presi in considerazione reclami per infortuni causati dal mancato rispetto delle norme generali della FIASP o dalla inosservanza delle norme del Codice della Strada (art. 190), dal mancato possesso del cartellino di partecipazione (visibile e riportante le esatte generalità del Partecipante), o da deviazioni del tracciato designato dagli Organizzatori.

L'assicurazione non copre infortuni dovuti da:

- Mancato rispetto dell'orario di partenza
- Mancato cartellino debitamente compilato
- Partecipante di età superiore a anni 80
- Mancato rispetto di itinerari prefissati

Per quanto non specificato, valgono le norme del regolamento FIASP.

**Hotel Ristorante Napoléon**  
Loc. Brocard, 5 • 11020 Montjovet (AO)  
Tel. 0166 579111 • Fax 0166 579770

**Hotel Pession**  
RISTORANTE BAR  
Aperto tutto l'anno mt. 1180  
Loc. Bulsson  
11020 Antey-Saint-André (Vallée d'Aoste)  
Tel. e Fax 0166 519884  
www.hotelpession.com

châtillon logo

omologazione n. 32/09 del 18/12/08 - Comitato FIASP di Varese  
Il Gruppo Podistico MONTE CERVINO in collaborazione con gli ENTI LOCALI organizza per

**Domenica 12 luglio 2009**  
**CHÂTILLON (Aosta)**

**25° Trofeo Belvedere**  
di Km 6-12-20-30

**5° Balconata del Monte Zerbion**

**MANIFESTAZIONE PODISTICA**  
**NON COMPETITIVA**  
**A PASSO LIBERO**  
**APERTA A TUTTI**

**3<sup>a</sup> marcia con Fido!**

Informazioni allo **338.3919800**

**MONGE LAURETANA**

génépi nature vrai SAVIO



# 25° Trofeo Belvedere

## Regolamento e programma

### Ritrovo

Ore 7,00 presso la struttura comunale di Località Perolles 16/A (adiacente casello autostradale Châtillon/St. Vincent).

### Partenza

Libera dalle 7,30 alle 9,30

### Chiusura manifestazione

Ore 13,30 - Comunque dopo l'arrivo dell'ultimo partecipante

### Iscrizioni

Singoli: fino alle 9,30 del giorno manifestazione  
Gruppi: fino alle 22,00 di sabato 11 luglio 2009 (minimo 12 persone)

Sarà facoltà dell'organizzazione accettare iscrizioni dopo il termine fissato comunque accodate alla classifica.

### Contributo di partecipazione

Euro 2,00 senza riconoscimento - Euro 7,00 con riconoscimento

Tali somme sono contributi non soggetti ad IVA a norma dell'art. 4 secondo e sesto periodo del DRR 633/72 e successive modificazioni. I contributi su indicati sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione oggetto del presente volantino.

### Riconoscimento individuale

Bottiglia di 70 cl. a scelta tra Genepy o Grappe (bianca - mirtillo - miele)

Per tutti diploma personalizzato secondo i Km percorsi.

### Riconoscimento ai gruppi

Gruppi più numerosi: trofeo BELVEDERE + 2 forme di fontina

Gruppi classificati con almeno 50 persone: Premio tipico della tradizione + forma di fontina

Gruppi classificati a seguire: Premio tipico della tradizione + tranci proporzionali di fontina

### Riconoscimento speciale

Trofeo Ornella Mongodi al gruppo con più significativa presenza femminile

Cesto di prodotti locali ai 2 partecipanti più anziani

Cesto di prodotti locali ai 2 partecipanti più giovani

### Ristori

Dalle 7.30 in zona traguardo per tutti

n.1 intermedio per i 12 Km

n.2 intermedi per i 20 Km

n.4 intermedi (+1 self service) per i 30 Km

Dalle ore 9.00 in zona traguardo allestimento di un ricco RISTORO

CARATTERISTICO a base di prodotti tipici valdostani.

### Concorsi

All'arrivo è previsto un tavolo dove i partecipanti ai concorsi FIASP - IVV - GAMBIA D'ARGENTO possono richiedere ai Commissari le vidimazioni delle tessere previa personale presentazione del cartellino di partecipazione, completo di nome e cognome, regolarmente punzonato ai controlli disposti sui percorsi.

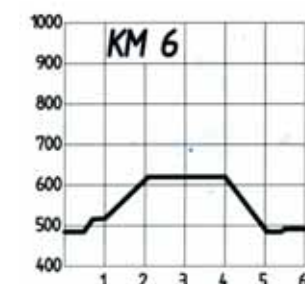
**Informazioni**  
Mario Blatto 338 3919800 - marioblatto@alice.it  
Carla 339 4699763  
www.comune.châtillon.ao.it



**A Vs disposizione per**  
• Convenzioni alberghiere  
• Convenzioni e proposte gastronomiche  
• Itinerari e programmazioni turistiche  
• Visite guidate a parchi e castelli

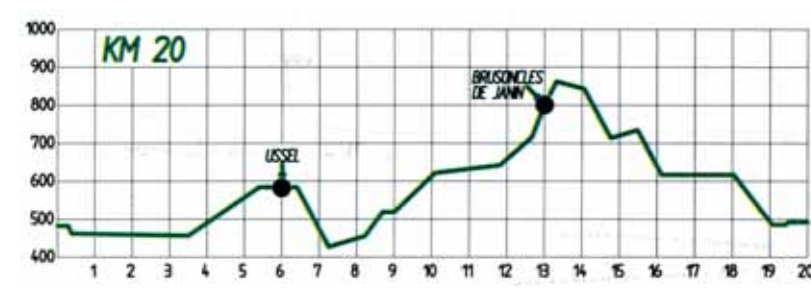


# 5ª Balconata del Monte Zerbion

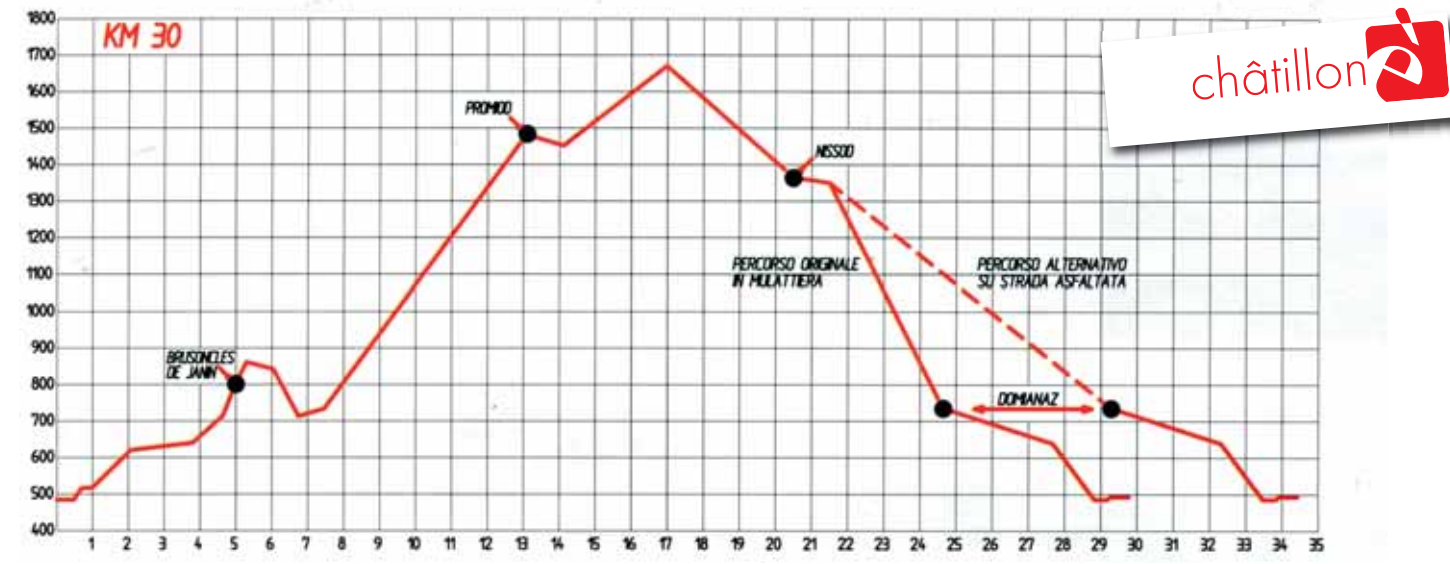


Attraversamento centro storico cittadino. Balconata panoramica con stupenda visuale su Châtillon e St. Vincent. Mista asfalto e sterrato con due brevi tratti di sentiero.

Inizio come la Km 6. Risalita del torrente Marmore per portarsi a quota 800, tratto rilassante, ombroso e panoramico. Ricongiungimento alla Km 6 nei pressi della balconata. Misto asfalto e sterrato con un breve tratto in facile mulattiera. TIMBRATURA 13 KM.



Discesa lungo il greto della Dora Baltea; breve salita in sentiero boschivo al castello di Ussel, seguente ridiscesa in mulattiera a Chatillon. Sfiato il ponte romano si ricongiunge al percorso della 12 KM nel centro cittadino. Misto asfalto e sterrato con 2 brevi tratti in mulattiera. TIMBRATURA 22 KM.



Tratto iniziale come la 12 Km, quindi salita in mulattiera verso Promiod. Tratto misto con alternativa di salite e falsopiani, ombreggiato. In quota strada poderale con visuale aperta sui fondovalle e sulle cime di contorno. Prospettive paesaggistiche diverse passo dopo passo... Dopo Nissod discesa in mulattiera con possibilità alternativa di percorso su strada asfaltata. Ricongiungimento con tutti i percorsi per il tratto finale. Misto asfalto, sterrato, mulattiera. Percorso tipicamente montano. TIMBRATURA 40 KM.