



## ASSISTENTE PERSONALE

Elenco unico regionale della Valle d'Aosta

# Chi è l'assistente personale?

La figura dell'assistente personale comprende sia la figura della badante, impegnata ad aiutare persone anziane, malate o disabili, sia dell'assistente alla vita indipendente, che accompagna nella vita quotidiana le persone adulte con disabilità fisica e/o sensoriale.

L'assistente personale cura l'igiene della persona assistita, la aiuta nei movimenti, nella preparazione e somministrazione dei pasti, intervenendo in base alla sua autonomia, sa inoltre compiere interventi di primo soccorso; opera secondo principi etici e professionali, nel rispetto delle leggi sul lavoro.



Région Autonome  
**Vallée d'Aoste**  
Regione Autonoma  
**Valle d'Aosta**

Assessorat de la Santé,  
du Bien-être et des  
Politiques sociales

Assessorato Sanità,  
Salute e Politiche sociali



## ASSISTENTE PERSONALE

Elenco unico regionale della Valle d'Aosta

Regione Autonoma Valle d'Aosta  
Assessorato sanità,  
salute e politiche sociali

Direzione politiche sociali  
Loc. Grande Charrière, 30  
11020 Saint Christophe (AO)

# ASSISTENTE PERSONALE

Elenco unico regionale  
della Valle d'Aosta



“ Un operatore che si prende cura di persone non autosufficienti promuovendone l'autonomia nel contesto ambientale, sociale e familiare in cui sono inserite. ”



Région Autonome  
**Vallée d'Aoste**  
Regione Autonoma  
**Valle d'Aosta**

## Perché un elenco regionale

La Regione Autonoma Valle d'Aosta ha istituito un elenco unico regionale per gli assistenti personali (delibera n. 2836/2010) allo scopo di:

- ▶ offrire una certificazione professionale a chi assiste a domicilio persone non autosufficienti;
- ▶ favorire il cittadino nell'accesso a questo servizio orientato alla qualità ed affidabilità;

## Cosa fare, dove rivolgersi per iscriversi o informarsi

Le persone che già svolgono il lavoro di assistente personale o sono interessate a svolgerlo in futuro possono **richiedere un modulo d'iscrizione** all'elenco regionale presso l'**Assessorato sanità, salute e politiche sociali**, i **Centri per l'Impiego** e le **sedi territoriali dei patronati**, del **Centro comunale immigrati extracomunitari**, del **Centro Solidarietà Valle d'Aosta (CSV)**.

Qui troveranno personale competente per fornire informazioni dettagliate e accompagnare i cittadini nella compilazione della domanda. La consegna della domanda deve avvenire previo appuntamento dell'interessato.

## In futuro?

A partire dal 2014 solo le famiglie che assumeranno assistenti personali iscritti all'elenco regionale potranno ottenere i contributi regionali per l'assistenza a domicilio di persone non autosufficienti. Le persone iscritte avranno comunque il tempo sufficiente per ottenere la certificazione delle competenze, necessaria per rimanere inserite nell'elenco, in modo definitivo e non più temporaneo.



## I vantaggi

### Gli assistiti e i loro familiari

Possono accedere a un servizio alla persona con modalità trasparenti e tracciabili, avvalersi di personale professionalmente preparato, far parte di un sistema organizzativo ampio e godere di punti di riferimento certi.

### I lavoratori

Hanno l'opportunità di ottenere una certificazione professionale, anche valorizzando le competenze già acquisite durante la loro vita lavorativa.

Sono riconosciuti per il ruolo fondamentale di servizio alla persona che svolgono, orientati rispetto ai diritti e resi consapevoli dei doveri, facilitati nel trovare occupazione.

## Cosa prevede l'iscrizione all'elenco

Coloro che s'iscriveranno all'elenco potranno ottenere la certificazione dopo avere frequentato un **corso di formazione della durata di 120 ore** (suddivise in 80 ore di teoria e 40 ore di pratica), a cui **potranno iscriversi persone che abbiano superato i 18 anni di età e conoscano la lingua italiana**, livello A2, scritto e parlato del PEL (Portfolio Europeo delle Lingue), dimostrando di saper utilizzare termini semplici e comporre frasi elementari per descrivere situazioni frequenti.

Chi ha già un'esperienza di lavoro significativa o un titolo di formazione nel settore, potrà, grazie all'insieme delle competenze acquisite nel corso della propria vita, sostenere un esame e ottenere, se superato, la certificazione.

## Informazioni per iscriversi all'elenco

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA  
Assessorato sanità, salute e politiche sociali  
Direzione politiche sociali  
Loc. Grande Charrière, 30 - 11020 Saint-Christophe (AO)

**La consegna della domanda di iscrizione deve avvenire personalmente su appuntamento telefonando al numero 0165.527109**