

40



Cogne è il capoluogo della valle: a 1534 metri, raccolta ai margini del celebre prato di Sant'Orso. Imperdibili i pizzis al tombolo, una tradizione che risale al '600 e a cui è dedicata una mostra permanente.

Situé à 1 534 mètres, à côté du célèbre pré de Saint-Ours, Cogne est le chef-lieu de la vallée. Ses fameuses dentelles au fuseau sont le fruit d'un artisanat de tradition qui remonte au XVII<sup>e</sup> siècle et auquel est consacré un petit musée.



## Valle di Cogne



**1** Cogne  
1534 m

1457 abitanti  
Aosta 26 km  
+39 0165.74040

### COGNE

**1** Tra l'ampio e luminoso Prato di Sant'Orso e i nordici boschi di conifere e di betulle, nel cuore del Parco Nazionale del Gran Paradiso, ecco la regina dello sci di fondo. Le lunghe piste di fondo si snodano sotto le cime della Grivola e del Gran Paradiso per più di 80 km. Ma questi panorami si possono apprezzare anche senza gli sci, passeggiando lungo i percorsi pedonali, a piedi o con le racchette, o con le escursioni in slitte trainate da cavalli. Sulle pendici del Montseuc c'è spazio anche per la discesa mentre per i più dinamici, ecco lo sci-alpinismo e l'arrampicata su ghiaccio.

### COGNE

**1** Nichée entre l'immense et lumineux Pré de Saint-Ours et les forêts nordiques où se mêlent conifères et bouleaux, au cœur du Parc national du Grand-Paradis, c'est le royaume du ski de fond. Ses longs anneaux passent sous les pointes de la Grivola et du Grand Paradis pour s'étendre sur plus de 80 km. Mais vous n'avez pas besoin de skis pour apprécier ces paysages : il vous suffit d'une promenade le long des sentiers balisés, à pieds ou en raquettes, ou d'une promenade en traîneau. Les pentes de Montseuc font le bonheur des skieurs de descente, tandis que les plus dynamiques peuvent tester le ski de randonnée ou le piolet traction.



- A** MONTSEUC
- B** GRAND CROT
- C** SYLVENOIRE
- D** SNOW PARK

9 KM · 1 + 8



COGNE · 1,5 · 3 · 4 · 5 KM  
COGNE COPPA DEL MONDO · 5 · 7,5 KM  
VALNONTÉY · 5  
MARCIAGRANPARADISO · 45 KM  
EPINEL · 3 · 5 KM  
LILLAZ · 3,5 · 5 KM



**SCUOLA DI SCI  
GRAN PARADISO**  
Rue Bourgeois, 33  
11012 Cogne  
T · 0165 74300  
fax · 0165 749931  
scuolasci@cogne.org

# Legenda

## Légende



**Sci nordico**  
*Ski Nordique*



**Sci alpino**  
*Ski Alpin*



**Slittino**  
*Luge*



**Sci estivo**  
*Ski d'été*



**Snow Bike**



**Tennis**



**Squash**



**Eliski**  
*Héliski*



**Piscina coperta**  
*Piscine couverte*



**Arrampicata su ghiaccio**  
*Piolet-traction*



**Arrampicata artificiale**  
*Mur d'escalade*



**Pattinaggio su ghiaccio**  
*Patinage*



**Equitazione** · *Équitation*



**Tracciati su neve per pedoni** · *Parcours piétons sur neige*



**Racchette da neve**  
*Raquettes à neige*



**Fitness**



**Snow park**



**Sci alpinismo**  
*Ski de randonnée*



**Curling**



**Sled Dog**  
*Chiens de Traîneaux*



**Baby club**



**Kiteski**



**Parco giochi**  
*Fun Park*



**Bowling**



**Cinema**  
*Cinéma*



**Discoteca**  
*Discothèque*



**Casinò**



**Noleggio sci**  
*Location skis*



**Maestri di sci**  
*Moniteurs de ski*



**Rifugi**  
*Refuges*



**Foyer de fond**



**Pronto Soccorso**  
*Urgence médicale*



**Pista crono**  
*Piste chronométrée*



**Parapendio**  
*Parapente*



**Motoslitte**  
*Motoneige*



**Deltaplano**  
*Deltaplane*



**Terme**  
*Thermes*



**Tapis Roulant**



**Sciovia**  
*Télési*



**Seggiovia**  
*Télésiège*



**Funivia**  
*Téléphérique*



**Telecabina**  
*Télécabine*



**Alberghi e posti letto**  
*Hôtels et lits*



**Campeggi** · *Campings*



**Agriturismo e posti letto** · *Logements à la ferme et lits*



**Bed and Breakfast**  
*Chambres d'Hôtes*