

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA NOMINA A 19 POSTI DI VIGILE DEL FUOCO (CATEGORIA B – POSIZIONE B2: OPERATORE SPECIALIZZATO) NELL'AMBITO DELL'ORGANICO DEL CORPO VALDOSTANO DEI VIGILI DEL FUOCO

PROVA GINNICO-SPORTIVA

La prova consiste nell'esecuzione di una serie di esercizi dai quali possa desumersi l'attitudine ginnica del candidato. I candidati dovranno effettuare le seguenti prove:

salto da fermo di almeno un metro (appositamente segnalato da strisce di nastro adesivo)
fune di circa 6 metri di altezza
trave di equilibrio alta circa 1 metro
scala orizzontale

Valutazione delle singole prove:

SALTO:

non classificabile	inferiore a metri uno
5 punti	superiore a metri uno

FUNE:

0	non portata a termine
1 punto	completata con braccia e gambe
2 punti	completata in salita solo con braccia
3 punti	completata in salita e discesa solo con braccia
4 punti	completata in salita a squadra
5 punti	completata in salita e discesa a squadra

TRAVE (si può provare due volte):

non classificabile	non portata a termine
5 punti	portata a termine

SCALA:

0	non portata a termine
1 punto	tutti i pioli
2 punti	tutti i pioli a ginocchia alzate
3 punti	un piolo sì uno no
4 punti	un piolo sì uno no a ginocchia alzate
5 punti	un piolo sì uno no a squadra