

Dati generali	
Responsabile (i) operativo (i) del progetto (Nome, Cognome, formazione prof., funzione)	Dr. Andrea PERRUQUET Psicologo
N. tel. del responsabile/persona di riferimento	349 4440567
Indirizzo e-mail del responsabile/pers. di riferimento	aperruquet@ausl.vda.it
Istituzione responsabile che conduce /coordina il progetto	S.S. di Dietologia e nutrizione clinica – Azienda U.S.L. della Valle d’Aosta Responsabile Dr. Pier Eugenio NEBIOLO
Data e versione del progetto	<input type="checkbox"/> Nuovo <input type="checkbox"/> Riproposto <input checked="" type="checkbox"/> Versione aggiornata

1.	Tema
	<p>Qual è il tema affrontato dal progetto?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Guadagnare Salute rendendo più facile un'alimentazione salutare</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Guadagnare Salute rendendo più facile muoversi e fare attività fisica</p> <p><input type="checkbox"/> Guadagnare Salute rendendo più facile evitare l'uso e l'abuso di sostanze (alcol, farmaci, sostanze dopanti, droghe)</p> <p><input type="checkbox"/> Promuovere competenze di cittadinanza attiva nella prospettiva delle <i>long life e wide life education</i> in un sistema formativo territoriale integrato</p> <p><input type="checkbox"/> Promuovere l'educazione all'affettività (relazione con l'altro e sviluppo della persona) e alla sessualità (consapevolezza responsabile, prevenzione HIV, Malattie sessualmente trasmissibili e altre)</p> <p><input type="checkbox"/> Promuovere il benessere e la tutela della salute mentale</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Altro Promuovere lo sviluppo dell'autostima e un corretto rapporto con il proprio corpo.</p>
2.	Sintesi del progetto
	<p>L'Assessorato alla Sanità, Salute e Politiche Sociali e l'Azienda USL in collaborazione con l'Assessorato all'Istruzione e Cultura hanno avviato un ampio e articolato piano di promozione della salute volto a seguire il bambino e la famiglia durante tutto il loro percorso di crescita; attraverso azioni coordinate e condivise tra operatori appartenenti a diverse discipline (pediatri territoriali e ospedalieri, dietologi, igienisti, psicologi, insegnanti, assistenti sanitari, operatori della ristorazione scolastica etc.).</p> <p>Il programma "A scuola di salute passo dopo passo" si colloca all'interno di questo piano di interventi ed è stato concepito come un percorso educativo progressivo, che accompagna il bambino, dalla scuola dell'infanzia alla scuola secondaria, trasmettendogli gradualmente conoscenze via via più articolate e complesse. In questa esperienza didattica alimentazione, attività fisica, autostima e bellezza autentica, entrano a far parte di un unico piano formativo, nella convinzione che vi sia una stretta interconnessione e influenza reciproca tra queste tematiche e quindi, se l'obiettivo è il Benessere della persona nella sua globalità, tutti questi argomenti per essere compresi appieno devono essere affrontati congiuntamente e trasversalmente (nelle diverse materie).</p>
3.	Contesto e motivazione del progetto
	<p>Dalle indagini condotte dal Dipartimento di Prevenzione, attraverso il progetto Okkio alla salute, un bambino valdostano su quattro presenta un eccesso di peso (18% di sovrappeso, 6% di obesità). Nella popolazione studentesca vengono adottate abitudini alimentari scorrette, viene praticata poca attività fisica e lo stile di vita è decisamente sedentario. Inoltre, numerose evidenze scientifiche dimostrano che le forti pressioni socioculturali alle quali vengono sottoposti i bambini dei paesi occidentali influenzano in modo radicale le loro scelte quotidiane, uniformando comportamenti e abitudini di vita; questa tendenza porta</p>

	all'omologazione della persona e rende più difficile l'espressione di quei tratti caratteriali, temperamentali ed estetici che rendono l'individuo unico e speciale.
4.	Obiettivi (effetti auspicati a conclusione del progetto)
	<ul style="list-style-type: none"> - Adottare gradualmente su tutto il territorio regionale un percorso di educazione alla salute condiviso, integrato ed aggiornato scientificamente; - consentire alle diverse istituzioni che promuovono il benessere della persona (scuola, sanità, famiglia) di trasmettere contenuti condivisi e di rinforzare vicendevolmente le azioni intraprese; - sensibilizzare i bambini e le loro famiglie ad adottare uno stile di vita volto all'equilibri e benessere.
5.	Gruppi target
	Scuole dell'infanzia Scuole primarie Scuole secondarie di I grado.
6.	Attività previste
	Formazione degli insegnanti (3 ore per gli insegnanti che aderiscono per la prima volta al Progetto ed 1 ora di aggiornamento per coloro che proseguono l'attività). Realizzazione dell'intervento in classe. Supervisione delle attività svolte. Valutazione dell'efficacia. Confronto con gli insegnanti su eventuali criticità e possibili miglioramenti da adottare.
7.	Valutazione
	<p><u>Adesione progetto</u> – Indicatore: 1) Numero di istituzioni, plessi e classi coinvolti; 2) numero di insegnanti che hanno aderito alla formazione; 3) numero di alunni coinvolti. – Risultato previsto: adesione integrale (scuola dell'infanzia, primaria e secondari di I grado) di almeno il 30% di istituzioni scolastiche.</p> <p><u>Monitoraggio dell'apprendimento</u> – Indicatore: 1) ogni alunno prima e dopo il programma svolgerà un pre e post test per valutare l'acquisizione di nuove conoscenze. – Risultato previsto: almeno il 60% degli alunni dovrà aver raggiunto una valutazione sufficiente nella prova.</p> <p><u>Monitoraggio del cambiamento delle abitudini scorrette</u> – Indicatore: 1) attraverso l'utilizzo di specifici parametri verrà valutato l'effettivo cambiamento delle abitudini delle famiglie degli alunni coinvolti. – Risultato previsto: riduzione del 20% dei parametri considerati critici.</p>
8.	Spendibilità, prospettive e scenari futuri
	Il progetto, avviato nel 2008, potrà protrarsi negli anni successivi al fine di consentire alle istituzioni scolastiche una piena e totale autonomia nella sua applicazione.
9.	Durata del progetto
	Annuale e rinnovabile.
10.	Risorse umane e collaborazioni
	La S.S. di Dietologia e nutrizione clinica – Azienda U.S.L. della Valle d'Aosta metterà a disposizione gli operatori per la gestione operativa del progetto, mentre le Istituzioni scolastiche metteranno a disposizione il personale necessario per la sua applicazione in classe.
11.	Costi
	Gratuito.