

Dati generali	
Responsabile (i) operativo (i) del progetto (Nome, Cognome, formazione prof., funzione)	Dr. Lindo FERRARI Direttore S.C. Ser.T.
N. tel. del responsabile/persona di riferimento	Tel 0165 544650 Fax 0165 544652
Indirizzo e-mail del responsabile/pers. di riferimento	lferrari@ausl.vda.it
Istituzione responsabile che conduce /coordina il progetto	Azienda U.S.L. della Valle d'Aosta
Data e versione del progetto	<input type="checkbox"/> Nuovo <input type="checkbox"/> Riproposto <input checked="" type="checkbox"/> Versione aggiornata

1. Tema	
Qual è il tema affrontato dal progetto?	<input type="checkbox"/> Guadagnare Salute rendendo più facile un'alimentazione salutare <input type="checkbox"/> Guadagnare Salute rendendo più facile muoversi e fare attività fisica <input type="checkbox"/> Guadagnare Salute rendendo più facile evitare l'uso e l'abuso di sostanze (alcol, farmaci, sostanze dopanti, droghe) <input type="checkbox"/> Promuovere competenze di cittadinanza attiva nella prospettiva delle <i>long life e wide life education</i> in un sistema formativo territoriale integrato <input type="checkbox"/> Promuovere l'educazione all'affettività (relazione con l'altro e sviluppo della persona) e alla sessualità (consapevolezza responsabile, prevenzione HIV, Malattie sessualmente trasmissibili e altre) <input type="checkbox"/> Promuovere il benessere e la tutela della salute mentale <input checked="" type="checkbox"/> Altro Formazione docenti e genitori al fine di facilitare le conoscenze sull'uso e l'abuso di sostanze lecite ed illecite.
2. Sintesi del progetto	
	<p>Incontri formativi col personale docente e con i genitori al fine di favorire una comunicazione efficace relativa ai comportamenti a rischio. Il numero degli incontri verrà concordato direttamente con l'Istituzione Scolastica.</p> <p>Si intende, infatti, favorire una formazione flessibile, in grado di affrontare questioni e problemi posti dal mondo della scuola sulle tematiche dei comportamenti a rischio per ciò che concerne l'uso e l'abuso di sostanze stupefacenti legali e illegali.</p>
3. Contesto e motivazione del progetto	
	<p>I giovani che consumano sostanze tendono ad adottare stili di vita caratterizzati dalla ricerca di sensazioni forti. Anche se la maggior parte di loro non svilupperà una dipendenza, durante questa fase gli utilizzatori di sostanze sono esposti ad importanti fattori di rischio come:</p> <p>incidenti stradali, legati sia agli effetti diretti delle sostanze consumate che alle abitudini di vita frequenti nei consumatori;</p> <p>malattie a trasmissione sessuale, per una minore disponibilità alle precauzioni da adottare nel proprio stile di vita;</p> <p>difficile gestione della vita quotidiana;</p> <p>passaggio ad ulteriori e più rischiosi utilizzi di sostanze.</p> <p>Un ruolo fondamentale viene rivestito dall'alcol, consumato da solo o in associazione con altre sostanze, e comunque, nella stragrande maggioranza dei casi, minimo comune denominatore di serate spericolate, in quanto efficace farmaco al contempo disinibente e sedativo.</p>
4. Obiettivi (effetti auspicati a conclusione del progetto)	
	<ul style="list-style-type: none"> - Ascolto empatico delle problematiche - Analisi della domanda

	- Individuazione delle situazioni problematiche, orientamento e sostegno per affrontare il disagio.
5.	Gruppi target
	Insegnanti e genitori.
6.	Attività previste
	Lezioni frontali, work-shop di approfondimento ed intervento formativo in orizzontale (si prediligono confronto, libere associazioni, discussioni). Per venire incontro alle diverse realtà ed esigenze delle varie Istituzioni Scolastiche si prevede una programmazione individualizzata del progetto da concordare prioritariamente con gli insegnanti referenti.
7.	Valutazione
	Relazione scritta e questionario di gradimento.
8.	Spendibilità, prospettive e scenari futuri
	Il progetto può essere ampliato su argomenti di approfondimento vari, a seconda delle esigenze e necessità degli insegnanti partecipanti.
9.	Durata del progetto
	Anno scolastico.
10.	Risorse umane e collaborazioni
	Operatori Ser.T Azienda U.S.L. Valle d'Aosta.
11.	Costi
	Gratuito.