

Dati generali	
Responsabile (i) operativo (i) del progetto (Nome, Cognome, formazione prof., funzione)	Dr. Roberto CROATTO Psicologo- psicoterapeuta
N. tel. del responsabile/persona di riferimento	0165 554915
Indirizzo e-mail del responsabile/pers. di riferimento	robertocroatto@alice.it
Istituzione responsabile che conduce /coordina il progetto	LILT – Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Via Tourneuve, 16/A 11100 Aosta Tel. 0165 31331 Fax: 0165 363894
Data e versione del progetto	<input checked="" type="checkbox"/> Nuovo <input type="checkbox"/> Riproposto <input type="checkbox"/> Versione aggiornata

1. Tema	<p>Qual è il tema affrontato dal progetto?</p> <p><input type="checkbox"/> Guadagnare Salute rendendo più facile un'alimentazione salutare</p> <p><input type="checkbox"/> Guadagnare Salute rendendo più facile muoversi e fare attività fisica</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Guadagnare Salute rendendo più facile evitare l'uso e l'abuso di sostanze (alcol, tabacco, farmaci, sostanze dopanti, droghe)</p> <p><input type="checkbox"/> Promuovere competenze di cittadinanza attiva nella prospettiva delle <i>long life e wide life education</i> in un sistema formativo territoriale integrato</p> <p><input type="checkbox"/> Promuovere l'educazione all'affettività (relazione con l'altro e sviluppo della persona) e alla sessualità (consapevolezza responsabile, prevenzione HIV, Malattie sessualmente trasmissibili e altre)</p> <p><input type="checkbox"/> Promuovere il benessere e la tutela della salute mentale</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Altro Limitare il fumo passivo nell'infanzia.</p>
2. Sintesi del progetto	<p>Questo progetto viene proposto a tutte le classi della Scuola primaria e intende sensibilizzare, attraverso la fiaba e la musica, i bambini e di conseguenza i genitori sui pericoli del fumo passivo e sui danni della sigaretta. " Nicotino, il principe senza spada" è la fiaba che dipinge il mondo delle sigarette come un mondo grigio da cui si può iniziare a uscire anche attraverso un pentagramma colorato: cantando tutti in coro sarà più facile raggiungere l'arcobaleno della salute. "Basta, basta sigaretta" è una canzone filastrocca dedicata ai bambini delle elementari ed ai genitori che hanno il vizio del fumo, così, attraverso le note del CD e del video musicale, potranno riflettere su come sia più salutare avere aria nei polmoni che aspirare nicotina.</p>
3. Contesto e motivazione del progetto	<p>Innumerevoli ricerche suggeriscono che la dipendenza fisica e psicologica da sostanze lecite ed illecite si sviluppa precocemente. La maggior parte dei fumatori inizia a fumare in età adolescenziale, se non prima, ed è per questo che diventa fondamentale educare i bambini, fin dai primi anni di età, a corretti stili di vita, ciò garantirà loro un futuro migliore.</p>
4. Obiettivi (effetti auspicati a conclusione del progetto)	<p>Obiettivo generale: rendere consapevoli i bambini dei danni derivanti dal fumo attivo e passivo limitando l'esposizione al fumo passivo.</p> <p>Obiettivo specifico: favorire nei bambini la conoscenza della dipendenza da nicotina con particolare attenzione alle sostanze contenute nella sigaretta, ai danni del fumo passivo, alle conseguenze fisiche/estetiche.</p>
5. Gruppi target	<p>Alunni Scuola primaria.</p>
6. Attività previste	

	<p>1. Un incontro di due moduli orari con gruppo classe e i loro insegnanti</p> <p>2. Sportello psicologico on line nei mesi successivi all'intervento a disposizione dei familiari e insegnanti per qualunque informazione aggiuntiva sui temi trattati</p> <p>3. Eventuale ed auspicabile incontro finale di restituzione con i genitori</p> <p>4. Per le classi quinte è possibile avere un incontro aggiuntivo con la presentazione e la distribuzione gratuita per tutti i bambini del volume "Fumo City Story"</p> <p>Modalità: Racconto della fiaba "Nicotino, il principe senza spada" Ascolto delle note della filastrocca "Basta, basta sigaretta" Proiezione di cartoni animati e altri brevi filmati.</p>
7.	Valutazione
	<p>La valutazione dell'efficacia viene testata attraverso</p> <p>1. analisi dei questionari anonimi in ingresso per i bambini</p> <p>2. analisi dei questionari anonimi finali per i bambini</p> <p>3. analisi dei questionari anonimi finali per gli insegnanti che hanno partecipato al progetto.</p>
8.	Spendibilità, prospettive e scenari futuri
	<p>Nei prossimi anni le attività stimolo e le suggestioni proposte e in grado di attivare la sfera emozionale oltre che cognitiva dei giovani verranno sempre rinnovate al fine di mantenere buono l'interesse.</p>
9.	Durata del progetto
	Pluriennale.
10.	Risorse umane e collaborazioni
	<p>Capoprogetto</p> <p>Responsabile di segreteria</p> <p>Consulenza</p> <p>Personale amministrativo.</p>
11.	Costi
	Gratuito