

Dati generali	
Responsabile (i) operativo (i) del progetto (Nome, Cognome, formazione prof., funzione)	Dr. Roberto CROATTO Psicologo- psicoterapeuta
N. tel. del responsabile/persona di riferimento	0165 554915
Indirizzo e-mail del responsabile/pers. di riferimento	robertocroatto@alice.it
Istituzione responsabile che conduce /coordina il progetto	LILT – Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Via Tourneuve, 16/A 11100 Aosta Tel 0165 31331 Fax 0165 363894
Data e versione del progetto	<input checked="" type="checkbox"/> Nuovo <input type="checkbox"/> Riproposto <input type="checkbox"/> Versione aggiornata

1. Tema	<p>Qual è il tema affrontato dal progetto?</p> <p><input type="checkbox"/> Guadagnare Salute rendendo più facile un'alimentazione salutare</p> <p><input type="checkbox"/> Guadagnare Salute rendendo più facile muoversi e fare attività fisica</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Guadagnare Salute rendendo più facile evitare l'uso e l'abuso di sostanze (alcol, farmaci, sostanze dopanti, droghe)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Promuovere competenze di cittadinanza attiva nella prospettiva delle <i>long life e wide life education</i> in un sistema formativo territoriale integrato</p> <p><input type="checkbox"/> Promuovere l'educazione all'affettività (relazione con l'altro e sviluppo della persona) e alla sessualità (consapevolezza responsabile, prevenzione HIV, Malattie sessualmente trasmissibili e altre)</p> <p><input type="checkbox"/> Promuovere il benessere e la tutela della salute mentale</p> <p><input type="checkbox"/> Altro</p>
2. Sintesi del progetto	<p>Aiutiamo i nuovi adolescenti a costruire la propria identità in maniera reale e sana, permettendo loro di allontanare il sostegno illusorio fornito dall'uso e/o abuso di sostanze lecite e illecite.</p> <p>Vengono utilizzati momenti informativi che, grazie alle nuove tecnologie, si trasformeranno in momenti emozionali in grado di coinvolgere gli adolescenti, favorirò così lo sviluppo delle life skills, delle abilità di vita, per promuovere abilità di comunicazione e relazione interpersonale, abilità di problem solving e capacità di fronteggiare le emozioni, lo stress e il sostegno dell'autostima.</p>
3. Contesto e motivazione del progetto	<p>Innumerevoli ricerche suggeriscono che la dipendenza fisica e psicologica da sostanze lecite ed illecite si sviluppa precocemente. La maggior parte dei fumatori inizia a fumare in età adolescenziale, se non prima, ed è per questo che diventa fondamentale educare i bambini, fin dai primi anni di età, a corretti stili di vita, ciò garantirà loro un futuro migliore.</p>
4. Obiettivi (effetti auspicati a conclusione del progetto)	<p><u>Obiettivi di conoscenza:</u> i rischi dell'uso e dell'abuso di sostanze, destrutturazione delle leggende (l'alcol, le sostanze, gli alcolpops generano dipendenza fisica e psicologica), conoscenza delle principali motivazioni per cui si inizia l'uso di sostanze legali ed illegali.</p> <p><u>Obiettivi di comportamento:</u> limitare l'iniziazione grazie allo sportello psicologico (facoltativo).</p> <p><u>Obiettivi di competenza:</u> essere capaci di dire "no grazie.."</p>

SCACCO A BACCO, TABACCO (E DINTORNI)

	Obiettivi di atteggiamento: spostamento verso giudizi positivi fra questionario anonimo di ingresso e questionario anonimo finale, stimolare un atteggiamento responsabile nei confronti della propria e dell'altrui salute, incentivare la comunicazione tra ragazzi e familiari, aumentare l'autostima e l'autonomia.
5.	Gruppi target
	Scuola secondaria di I e II grado.
6.	Attività previste
	Due incontri di due moduli orari con gli studenti i loro insegnanti motivati. Eventuale sportello a scuola e online a disposizione dei ragazzi degli insegnanti nei mesi successivi all'esecuzione del progetto. Incontro iniziale con gli insegnanti ed eventuale ed auspicabile incontro finale di restituzione con i genitori.
7.	Valutazione
	La valutazione dell'efficacia viene testata attraverso questionari anonimi in ingresso e al termine del progetto.
8.	Spendibilità, prospettive e scenari futuri
	Nei prossimi anni le attività stimolo e le suggestioni in grado di attivare la sfera emozionale oltre che cognitiva dei giovani verranno sempre rinnovate al fine di mantenere buono l'interesse. È assolutamente importante annotare che molti venticinquenni di oggi, grazie alla LILT hanno affrontato durante la scuola primaria il tema del fumo.
9.	Durata del progetto
	Pluriennale.
10.	Risorse umane e collaborazioni
	Psicologo LILT.
11.	Costi
	Gratuito