

**ALLA CONQUISTA DEL PASS
PER LA CITTÀ DEL SOLE,
UNA CITTÀ SENZA FUMO**

Dati generali	
Responsabile (i) operativo (i) del progetto (Nome, Cognome, formazione prof., funzione)	Rosa Maria CRISTAUDO (Medico di Sanità Pubblica) - Manuela BRUNERO (Infermiera)
N. tel. del responsabile/persona di riferimento	0165 546078
Indirizzo e-mail del responsabile/pers. di riferimento	rcristaudo@ausl.vda.it - mbrunero@ausl.vda.it
Istituzione responsabile che conduce /coordina il progetto	Dipartimento di Prevenzione Azienda U.S.L. della Valle d'Aosta
Data e versione del progetto	<input type="checkbox"/> Nuovo <input checked="" type="checkbox"/> Riproposto <input type="checkbox"/> Versione aggiornata

1. Tema	<p>Qual è il tema affrontato dal progetto?</p> <p><input type="checkbox"/> Guadagnare Salute rendendo più facile un'alimentazione salutare</p> <p><input type="checkbox"/> Guadagnare Salute rendendo più facile muoversi e fare attività fisica</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Guadagnare Salute rendendo più facile evitare l'uso e l'abuso di sostanze (alcol, farmaci, sostanze dopanti, droghe)</p> <p><input type="checkbox"/> Promuovere competenze di cittadinanza attiva nella prospettiva delle <i>long life e wide life education</i> in un sistema formativo territoriale integrato</p> <p><input type="checkbox"/> Promuovere l'educazione all'affettività (relazione con l'altro e sviluppo della persona) e alla sessualità (consapevolezza responsabile, prevenzione HIV, Malattie sessualmente trasmissibili e altre)</p> <p><input type="checkbox"/> Promuovere il benessere e la tutela della salute mentale</p> <p><input type="checkbox"/> Altro</p>
2. Sintesi del progetto	<p>Percorso educativo volto non solo ad aumentare le conoscenze in relazione all'argomento ma a creare e sostenere una sensibilità verso la salute, quindi a favorire attitudini e comportamenti positivi, fondamentali per mettere in atto scelte salutari. La metodologia è precisa ed adeguata all'età degli alunni. La narrazione, l'attività psico-motoria, l'azione sono gli strumenti per rendere efficace, piacevole e coinvolgente l'apprendimento.</p>
3. Contesto e motivazione del progetto	<ul style="list-style-type: none"> - Occorre fornire programmi di educazione alla salute da sviluppare a spirale partendo dalla Scuola dell'Infanzia fino alla Scuola Secondaria di secondo grado. - Occorre fornire programmi di formazione specifica per gli insegnanti. L'efficacia degli interventi educativi di prevenzione del tabagismo è potenziata soprattutto se, agli insegnanti coinvolti, viene offerta la possibilità di essere formati. Ciò consentirà di condurre il programma con le caratteristiche operative che per esso erano state supposte e con modalità sufficientemente standardizzate. - Occorre coinvolgere genitori e famiglie con funzioni di supporto ai programmi scolastici.
4. Obiettivi (effetti auspicati a conclusione del progetto)	<p>Obiettivi conoscitivi</p> <ul style="list-style-type: none"> - una droga è una sostanza che modifica la modalità di funzionamento dell'organismo - tutti i prodotti a base di tabacco contengono una droga che si chiama nicotina - fumare non è un'azione a sostegno della salute - molte persone che già fumano hanno difficoltà a smettere - il fumo delle sigarette che si disperde nell'ambiente è pericoloso anche per chi non fuma - ci sono messaggi promozionali che cercano di convincere la gente a non fumare - la maggior parte delle persone non fa uso di tabacco - il fumo entra nei polmoni attraverso le vie respiratorie

ALLA CONQUISTA DEL PASS PER LA CITTÀ DEL SOLE, UNA CITTÀ SENZA FUMO

	<p>Obiettivi attitudinali</p> <ul style="list-style-type: none"> - gli alunni prenderanno l'impegno personale di non fumare in futuro - gli alunni si mostrano orgogliosi relativamente alla scelta di non fumare <p>Obiettivi comportamentali</p> <ul style="list-style-type: none"> - gli alunni sanno comunicare e trasmettere ad altri le proprie conoscenze ed attitudini relative al fumo - gli alunni uincoraggiano altre persone a prendere la decisione di non fumare.
5.	Gruppi target
	Alunni dell'ultimo anno della scuola dell'infanzia.
6.	Attività previste
	<p>La proposta educativa si articola in 5 incontri/momenti della durata di 90 minuti.</p> <ul style="list-style-type: none"> - conoscenza di Nicotina - conoscenza di Grazie non fumo - confronto tra Nicotina e Grazie non fumo - incontro con la dott.ssa Rosapolmon - Insieme per costruire la Città del Sole.
7.	Valutazione
	Per la valutazione del programma si propongono due questionari la cui compilazione sarà a cura degli insegnanti e dei genitori. Ciò consentirà la rilevazione di alcuni utili indicatori: il grado di coinvolgimento di bambini, insegnanti e genitori, la chiarezza e la facilità di realizzazione delle unità didattiche che compongono il programma.
8.	Spendibilità, prospettive e scenari futuri
	<p>La metodologia utilizzata è determinante per il coinvolgimento attivo e partecipativo dei bambini. La scelta dell'animazione e della narrazione agisce sulle motivazioni e sull'apprendimento degli alunni. Il bambino vive un'esperienza educativa intensa e piacevole che coinvolge mente e corpo e sviluppa le potenzialità relazionali. Si offre al bambino un "setting" educativo attraverso il quale non si trasmettono solo informazioni e nozioni, ma si promuovono attitudini e comportamenti che favoriscono stili di vita sani.</p> <p>La continuità di un progetto alla scuola primaria rafforzerà i concetti.</p>
9.	Durata del progetto
	L'anno scolastico.
10.	Risorse umane e collaborazioni
	Insegnanti, genitori, familiari, personale scolastico.
11.	Costi
	Gratuito.