

<b>Dati generali</b>	
Responsabile (i) operativo (i) del progetto (Nome, Cognome, formazione prof., funzione)	<b>Dr.ssa Lucia BICH</b> <b>Biologa</b> <b>Dr.ssa Valérie OBINO</b> <b>Architetto paesaggista</b>
N. tel. del responsabile/persona di riferimento	<b>Dr.ssa Lucia BICH</b> <b>0165 306314 329 9023341</b>
Indirizzo e-mail del responsabile/pers. di riferimento	<b>luciabich@tiscali.it</b>
Istituzione responsabile che conduce /coordina il progetto	
Data e versione del progetto	<input checked="" type="checkbox"/> Nuovo <input type="checkbox"/> Riproposto <input type="checkbox"/> Versione aggiornata

<b>1.</b>	<b>Tema</b>
	<p>Qual è il tema affrontato dal progetto?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Guadagnare Salute rendendo più facile un'alimentazione salutare</p> <p><input type="checkbox"/> Guadagnare Salute rendendo più facile muoversi e fare attività fisica</p> <p><input type="checkbox"/> Guadagnare Salute rendendo più facile evitare l'uso e l'abuso di sostanze (alcol, farmaci, sostanze dopanti, droghe)</p> <p><input type="checkbox"/> Promuovere competenze di cittadinanza attiva nella prospettiva delle <i>long life e wide life education</i> in un sistema formativo territoriale integrato</p> <p><input type="checkbox"/> Promuovere l'educazione all'affettività (relazione con l'altro e sviluppo della persona) e alla sessualità (consapevolezza responsabile, prevenzione HIV, Malattie sessualmente trasmissibili e altre)</p> <p><input type="checkbox"/> Promuovere il benessere e la tutela della salute mentale</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Altro <b>Laboratorio di giardinaggio.</b></p>
<b>2.</b>	<b>Sintesi del progetto</b>
	<p>Il progetto si propone di realizzare un percorso educativo dell'alimentazione salutare tramite la conoscenza ed il rispetto per l'ambiente. Esso si sviluppa nel corso dell'anno e ha come finalità quello di trasmettere ai fruitori la consapevolezza di ciò che mangiano attraverso una serie di azioni quali la progettazione di un orto o giardino, la realizzazione di laboratori sperimentali del gusto (preparazione di cibi con materie prime autoprodotte e biologiche), confronti con esperti e collaborazioni esterne.</p>
<b>3.</b>	<b>Contesto e motivazione del progetto</b>
	<p>Il paesaggio e l'ambiente con le sue particolarità etno-gastronomiche e la conoscenza, nonché riscoperta, dei prodotti alimentari biologici attraverso l'esperienza della cura di uno spazio verde condiviso.</p> <p>Lo spunto iniziale del progetto nasce dalla consapevolezza che viviamo in un ambiente a rischio (inquinamento, impoverimento delle specie sulla terra, consumo del territorio..) e che è importante iniziare a rispettarlo a partire dai cibi che mangiamo. Imparando a mangiare sano, rispetteremo noi stessi e l'ambiente che ci circonda..</p>
<b>4.</b>	<b>Obiettivi (effetti auspicati a conclusione del progetto)</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizzazione sulle realtà territoriali e al rispetto dell'ambiente;</li> <li>- Assunzione di cibi sani;</li> <li>- Autoproduzione di alcuni ortaggi biologici;</li> <li>- Attività fisica all'aria aperta;</li> <li>- Conoscenza prodotti locali e utilizzo nella cucina.</li> </ul>

<b>5.</b>	<b>Gruppi target</b>
	Scuole di ogni ordine grado.
<b>6.</b>	<b>Attività previste</b>
	Realizzazione di un orto biologico, laboratori del gusto, incontri con esperti del gusto, visite a realtà locali legate al paesaggio e giardino, organizzazione di evento a fine attività.
<b>7.</b>	<b>Valutazione</b>
	Realizzazione di un manifesto eco-responsabile del “giardiniere in erba”. Produzione di un video che riassume le principali attività.
<b>8.</b>	<b>Spendibilità, prospettive e scenari futuri</b>
	Mantenimenti e cura delle aree realizzate, mantenimento di un alto interesse per l’argomento, diffusione dell’attività eseguita durante il corso (es. partecipazione al Concours Cerlogne).
<b>9.</b>	<b>Durata del progetto</b>
	La durata prevista è di otto mesi (ottobre – maggio) con 10 incontri di 2 ore.
<b>10.</b>	<b>Risorse umane e collaborazioni</b>
	Cooperative Sociali che operano sul territorio.
<b>11.</b>	<b>Costi</b>
	Il costo totale del progetto è di 2.000,00 €. Nel costo sono inclusi: - 10 incontri di 2 ore l’uno; - la progettazione e la realizzazione di un orto/giardino per la scuola (la dimensione coltivata dipende dal numero delle classi partecipanti e della possibilità di coinvolgimento di parenti e abitanti del villaggio/ quartiere; - realizzazione di un video. Nel costo sono esclusi: l’acquisto di piante, sementi, terriccio, concime e attrezzi da giardinaggio.