

**PROMOZIONE DEL BENESSERE
ED EDUCAZIONE ALLA
AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ**

Dati generali	
Responsabile (i) operativo (i) del progetto (Nome, Cognome, formazione prof., funzione)	Dott.ssa Paola SALINO Coordinatore del Consultorio Adolescenti Pangolo
N. tel. del responsabile/persona di riferimento	Tel e Fax 0165 230992
Indirizzo e-mail del responsabile/pers. di riferimento	pangolo_usl@libero.it
Istituzione responsabile che conduce /coordina il progetto	Azienda U.S.L. della Valle d'Aosta
Data e versione del progetto	<input type="checkbox"/> Nuovo <input type="checkbox"/> Riproposto <input checked="" type="checkbox"/> Versione aggiornata

1. Tema	
	<p>Qual è il tema affrontato dal progetto?</p> <p><input type="checkbox"/> Guadagnare Salute rendendo più facile un'alimentazione salutare</p> <p><input type="checkbox"/> Guadagnare Salute rendendo più facile muoversi e fare attività fisica</p> <p><input type="checkbox"/> Guadagnare Salute rendendo più facile evitare l'uso e l'abuso di sostanze (alcol, farmaci, sostanze dopanti, droghe)</p> <p><input type="checkbox"/> Promuovere competenze di cittadinanza attiva nella prospettiva delle <i>long life e wide life education</i> in un sistema formativo territoriale integrato</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Promuovere l'educazione all'affettività (relazione con l'altro e sviluppo della persona) e alla sessualità (consapevolezza responsabile, prevenzione HIV, Malattie sessualmente trasmissibili e altre)</p> <p><input type="checkbox"/> Promuovere il benessere e la tutela della salute mentale</p> <p><input type="checkbox"/> Altro</p>
2. Sintesi del progetto	
	<p>Fornire informazioni corrette rispetto alla sessualità sia a livello fisiologico sia a livello psicologico, sulla riflessione dell'essere persona in mezzo agli altri, sulle caratteristiche individuali e di genere, sulla qualità della vita.</p> <p>Si vuole aiutare i giovani a trovare proprie risposte, a crescere secondo la propria direzione, a confrontarsi con gli altri, a conoscere i vari aspetti di un problema, per poter scegliere in modo più consapevole.</p>
3. Contesto e motivazione del progetto	
	<p>Gli adolescenti hanno bisogno di avere informazioni corrette nel campo della sessualità, di riflettere sul loro essere persona in mezzo agli altri, sulla loro individualità in una fase di crescita e di cambiamento. Hanno bisogno di uno spazio di confronto dove poter approcciare emozioni e vissuti personali rispetto a questo argomento.</p> <p>Gli adolescenti utilizzano rispetto all'affettività e alla sessualità una serie d'informazioni che circolano tra loro, a volte molto lontane dalla realtà ed alimentate da fantasie. Allo stesso modo utilizzano modelli di comportamento adottandoli in maniera acritica.</p>
4. Obiettivi (effetti auspicati a conclusione del progetto)	
	<ul style="list-style-type: none"> - Fornire informazioni corrette sulla sfera della sessualità - Sostenere una riflessione sulla diversità quale fonte di elementi preziosi, sulle dinamiche relazionali - Fornire un supporto di riflessione nella fase adolescenziale sulle problematiche legate ai cambiamenti e alla costruzione dell'identità - Utilizzo dei servizi del consultorio adolescenti

PROMOZIONE DEL BENESSERE ED EDUCAZIONE ALLA AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ

	<ul style="list-style-type: none"> - Coinvolgimento degli insegnanti e sviluppo dei temi dell'educazione alla salute nei programmi curricolari. <p>Alla fine del progetto si auspica che:</p> <ul style="list-style-type: none"> - l'80% degli alunni della classe abbia partecipato alle attività - almeno il 50% degli alunni abbia acquisito le informazioni corrette - che i servizi del Consultorio Adolescenti siano utilizzati..
5.	Gruppi target
	Alunni delle scuole secondarie di 2° grado - class i II o III.
6.	Attività previste
	<p>Fase progettuale: incontri con insegnanti per l'elaborazione del progetto</p> <p>Fase realizzativa: 3/4 incontri di 2 ore ciascuno</p> <p>Metodologie: visione di diapositive, di slides, animazioni, lezioni frontali, gruppi di discussione.</p>
7.	Valutazione
	<p>1 incontro di valutazione finale con gli operatori scolastici con scambi e riflessioni sulle ricadute, sulle possibili problematiche scaturite</p> <p>Verifiche in itinere sulla conoscenza dei temi, schede di reazioni a caldo, questionari, osservazioni in merito alla partecipazione.</p>
8.	Spendibilità, prospettive e scenari futuri
	Progetto già sperimentato negli anni scolastici scorsi.
9.	Durata del progetto
	2 / 3 mesi.
10.	Risorse umane e collaborazioni
	<p>Paola SALINO: psicologa</p> <p>Meri MADEO: psicologa</p> <p>Roberta CECCOLINI: ostetrica</p> <p>Maria Felicia MUCCITELLI: assistente sociale</p> <p>Marcello MASSONE: ginecologo</p> <p>Marco FAVRE: andrologo.</p>
11.	Costi
	Gratuito.