

Dati generali	
Responsabile (i) operativo (i) del progetto (Nome, Cognome, formazione prof., funzione)	Dott.ssa Rosa Maria CRISTAUDO (Medico di sanità pubblica) - Sig.ra Manuela BRUNERO (Infermiera)
N. tel. del responsabile/persona di riferimento	0165 546078
Indirizzo e-mail del responsabile/pers. di riferimento	rcristaudo@ausl.vda.it - mbrunero@ausl.vda.it
Istituzione responsabile che conduce /coordina il progetto	Dipartimento di Prevenzione Azienda Sanitaria Valle d'Aosta
Data e versione del progetto	<input type="checkbox"/> Nuovo <input checked="" type="checkbox"/> Riproposto <input type="checkbox"/> Versione aggiornata

1.	Tema
	<p>Qual è il tema affrontato dal progetto?</p> <p><input type="checkbox"/> Guadagnare Salute rendendo più facile un'alimentazione salutare</p> <p><input type="checkbox"/> Guadagnare Salute rendendo più facile muoversi e fare attività fisica</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Guadagnare Salute rendendo più facile evitare l'uso e l'abuso di sostanze (alcol, farmaci, sostanze dopanti, droghe)</p> <p><input type="checkbox"/> Promuovere competenze di cittadinanza attiva nella prospettiva delle <i>long life e wide life education</i> in un sistema formativo territoriale integrato</p> <p><input type="checkbox"/> Promuovere l'educazione all'affettività (relazione con l'altro e sviluppo della persona) e alla sessualità (consapevolezza responsabile, prevenzione HIV, Malattie sessualmente trasmissibili e altre)</p> <p><input type="checkbox"/> Promuovere il benessere e la tutela della salute mentale</p> <p><input type="checkbox"/> Altro</p>
2.	Sintesi del progetto
	Progetto di prevenzione del tabagismo in parte finanziato dalla Commissione Europea e coordinato a livello europeo dall'Istituto tedesco IFT-Nord di Kiel. Il progetto consiste nel partecipare ad un concorso che richiede di rimanere "smoke free" per un periodo di tempo stabilito in precedenza.
3.	Contesto e motivazione del progetto
	Il fumo e le patologie ad esso correlate sono tra le prime cause di morte nel mondo. L'Italia ha iniziato la sua partecipazione nell'edizione del 1997/1998 con centinaia di classi.
4.	Obiettivi (effetti auspicati a conclusione del progetto)
	<p>1) Prevenire o ritardare l'inizio dell'abitudine al fumo tra i giovani studenti.</p> <p>2) Eliminare o ridurre il consumo di sigarette negli alunni che hanno già sperimentato il fumo affinché si possa evitare che diventino fumatori abituali.</p> <p>3) Promuovere l'immagine del non fumatore.</p>
5.	Gruppi target
	Possono partecipare al progetto le classi seconde e terze delle Scuole Secondarie di 1° grado e le classi prime e seconde delle Scuole Secondarie di 2° grado.
6.	Attività previste
	<p>1) Ricerca da parte delle classi di uno slogan per l'edizione in corso.</p> <p>2) Impegno degli alunni a non fumare nel periodo stabilito.</p> <p>3) Tutti gli alunni dovranno firmare il Contratto di Classe e farlo controfirmare dall'insegnante di riferimento</p> <p>3) Ogni singolo alunno dovrà firmare il proprio Contratto Alunno e farlo controfirmare dai genitori per informarli del progetto.</p>

	<p>4) Durante il periodo del concorso si dovrà compilare mensilmente con l'insegnante di riferimento la scheda Diario di Classe per annotare quanto avviene in classe (fatti, discussioni, decisioni prese, osservazioni, ecc.)</p> <p>5) Compilazione settimanale della Scheda di Monitoraggio.</p>
7.	Valutazione
	<ul style="list-style-type: none"> - Tra le classi che hanno aderito al progetto, quante inviano la documentazione nei termini previsti. - Tra le classi che hanno aderito al progetto, quante partecipano all'estrazione finale. - Quanti alunni fumatori si sono astenuti dal fumare nel periodo previsto. - Quanti alunni fumatori hanno continuato ad astenersi dal fumare anche al termine del periodo previsto dal concorso.
8.	Spendibilità, prospettive e scenari futuri
	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizzare gli insegnanti al problema tabagismo accostandosi agli stili di vita dei ragazzi in continuo mutamento. - Favorire la complicità e la confidenza tra gli studenti e gli insegnanti. - Responsabilizzare i ragazzi mediante il rispetto delle regole. - Coinvolgere le famiglie.
9.	Durata del progetto
	L'anno scolastico in corso.
10.	Risorse umane e collaborazioni
	Insegnanti, famigliari, studenti, personale scolastico.
11.	Costi
	Gratuito.