

MAPPATURA SERVIZI E STRUTTURE

Nome : Attività motoria adattata

Tipologia : Avvicinamento all'attività motoria come stile di vita e inclusione

Gestione: UISP (Unione Italiana Sport per Tutti Comitato Regionale Vda) in collaborazione con l'ASD (associazione sportiva dilettantistica) Enjoy Emotion

Destinatari: Tutte le persone che hanno problematiche fisiche o psichiche sul territorio valdostano

Contatti

Sito :uispvalledaosta

email: valledaosta@uisp.it

Cell. 345 1624580 (Roberta Ponzetto Consigliera Regionale UISP)

Numero ospiti

Numero ospiti attualmente inseriti: 4000 iscritti in Valle d'Aosta

Disponibilità di ulteriori inserimenti _sì___

Capienza massima possibile ____

Finalità del servizio (è possibile indicare più di una risposta)

- assistenziale
- educativo
- riabilitativo
- occupazionale
- inserimento lavorativo
- inclusione sociale
- preparazione alla vita indipendente
- x altro (specificare)

mantenimento e miglioramento capacità motorie

BREVE DESCRIZIONE ATTIVITA'

Collaborazione con vari enti del territorio (es Cooperative, USL, Scuole ecc) per la realizzazione di eventi di una giornata (camminate, giornate sulla neve ecc) o attività di gruppo di tipo motorio, inserendo nei gruppi le persone con bisogni simili in modo di creare occasioni di socializzazione.

Si organizzano attività outdoor di gruppo per un avvicinamento ad uno stile di vita attivo (es ciclo di passeggiate nei dintorni della città con insegnamento di stretching e tecniche di movimentazione)

Vi è anche la possibilità di avere una consulenza individuale : anamnesi del caso, test di elasticità motoria e resistenza, predisposizione di una scheda progressiva di allenamento e valutazioni periodiche.

Training non solo motorio ma anche legato allo stile di vita e all'immagine di sé. Importante agevolare la relazione con sé e con gli altri.

E' possibile inserire la persona in attività sportive di squadra con allenatori volontari con una formazione professionale

Si organizzano giornate sulla neve, ciaspolate, corsi di sci

Si utilizzano palestre di appoggio in varie parti del territorio o luoghi all'aperto

Organizzazione di corsi di nuoto e di ginnastica

Professionalità presenti

Tipologia	Unità	Monte ore settimanale
Istruttori qualificati, operatore sportivo volontario	1	

Obiettivi generali che il servizio persegue

--	--	--	--	--

<i>(in una scala da 1 a 4 indicare se il servizio persegue per niente o totalmente tale obiettivo) 1 per niente – 2 in minima parte – 3 parzialmente – 4 totalmente</i>	1	2	3	4
D1 Apprendimento e applicazione delle conoscenze <i>Questo obiettivo riguarda l'apprendimento, l'applicazione delle conoscenze acquisite, il pensare, il risolvere problemi e il prendere decisioni (ad esempio lo sviluppo di capacità basilari e/o complesse in insiemi integrati di azioni o compiti in modo da iniziare e portare a termine l'acquisizione di una abilità; oppure lo sviluppo di capacità per la risoluzione di problemi ed infine lo sviluppo di capacità nel prendere decisioni).</i>				X
D2 Compiti generali <i>Questo obiettivo è relativo agli aspetti generali dell'eseguire compiti singoli o articolati, l'organizzazione della routine e la capacità di affrontare lo stress (ad esempio intraprendere vari compiti, eseguire la routine quotidiana, gestire la tensione o altre richieste di tipo psicologico, oppure controllare il proprio comportamento)</i>			X	
D3 Comunicazione <i>Questo obiettivo riguarda la comunicazione, sia in termini generali che specifici: linguaggio, segni, simboli, ricezione, produzione il portare avanti una conversazione, l'uso di strumenti e tecniche di comunicazione</i>		X		
D4 Mobilità <i>Questo obiettivo è relativo a tutta l'area motoria, dal muoversi cambiando posizione o collocazione, allo spostarsi da un posto all'altro, portando, muovendo o manipolando oggetti, camminando, correndo e anche all'utilizzo di mezzi di trasporto e il guidare.</i>				X
D5 Cura della propria persona <i>Quest'area riguarda gli obiettivi inerenti la cura di sé, lavarsi, occuparsi del proprio corpo, vestirsi, mangiare, prendersi cura della propria salute e badare alla propria sicurezza.</i>				X
D6 Vita domestica <i>Questo obiettivo riguarda l'adempimento di azioni e compiti domestici e quotidiani. Le aree della vita domestica includono il procurarsi un posto in cui vivere, cibo, vestiario e altri beni di prima necessità, le pulizie della casa per arrivare anche all'assistere gli altri.</i>		X		

<p>D7 Interazioni e relazioni <i>Questo obiettivo è relativo all'area sociale e alla capacità di interagire con le persone (parenti, amici, estranei, ...) in modo contestualmente e socialmente adeguato.</i></p>				X
<p>D8 Aree di vita principali <i>Questo obiettivo riguarda lo svolgimento di compiti e azioni necessari per impegnarsi nell'educazione, nel lavoro e nella gestione economica.</i></p>		X		
<p>D9 Vita sociale, civile e di comunità <i>Questo obiettivo è relativo alle azioni e compiti richiesti per impegnarsi nella vita sociale fuori dalla famiglia, nella comunità, in aree di vita comunitaria, sociale e civile.</i></p>				X
<p>Requisiti minimi richieste all'utente per accedere all'attività <i>(indicare con una crocetta, indicare il livello richiesto se basso, medio, alto ed eventualmente specificare)</i> E' richiesta una valutazione individualizzata del funzionamento con operatori sportivi</p>				
<p>Strumenti di progettazione e valutazione utilizzati <i>(indicare la tipologia dello strumento e una breve descrizione)</i> Schede individuali con obiettivi da verificare</p>				
<p>Contribuzione economica al costo del servizio Costo : 20 euro all'ora per la consulenza individuale nel circondario Aosta+ eventuale rimborso spese trasferta</p>				