

NUTRISPORT di montagna 2015

PROGRAMMA PROVVISORIO – III annuncio

venerdì 28 agosto 2015

- 14.00-14.30 Apertura Lavori e Registrazione dei partecipanti
14.30-15.00 Saluto delle Autorità: Sindaco di Courmayeur, Presidente Ordine Nazionale Biologi, Assessore Regionale Sanità e altre Autorità Competenti

PRIMA SESSIONE: GLI SPORT DI ENDURANCE IN ALTA QUOTA

Moderatori: Dott. G. Giardini – Dott.ssa Mt. Caselli

- 15.00-15.30 "Dallo skyrunning all'endurance trail" – Dott. G.S. Roi
15.30-16.00 "Aspetti Cardiovascolari nelle ultramaratone" - Dott.ssa L. Pratali
16.00-16.30 "Effetto dell'ultramaratona sullo Stress Ossidativo" - Dott.ssa S. Mrakic-Spota
16.30-17.00 "Privazione di sonno, attenzione e funzioni cognitive" - Dott. G. Giardini
17.00-17.30 "I dati clinici del Tor des Géants" – Dott. L. Busnelli
17.30-18.00 "Alimentazione ed integrazione nel miglioramento della performance sportiva in montagna, evidenze scientifiche e sperimentali" - Dott. M. Ivaldi
18.00-18.30 Discussione e conclusioni
18.30 Aperitivo di benvenuto "Vin d'Honneur" ai partecipanti

sabato 29 agosto 2015

SECONDA SESSIONE: NUTRIZIONE E SPORT

Moderatori: Dott. G. Giardini – Prof. F. Angelini

- 9.00- 9.40 *Lectio Magistralis* "Valutazione nutrizionale dello sportivo"
Prof. F. Angelini, Presidente SINSEB e ISSN
9.40-10.00 "Reintegro di fluidi nell'attività sportiva: solo sport drink?"
Dott. L. Gatteschi, medico nazionale italiana di calcio
10.00-10.30 "Nutrizione durante un ultra-trail" - Dott. N. Sponsiello
10.30-11.00 "Alimentazione vegetariana ed ultra-trail: una scelta praticabile?"
Dott. A. Bonuccelli
11.00-11.30 "Marcatori biochimici dell'infiammazione" - Prof. G. Di Fedè
11.30-12.00 "Microbiota e Brain-Gut Axis: modulazione in fisiologia e patologia"
Prof. M. Di Stefano
12.00-12.30 "Ruolo della Nutrigenomica nello sport" - Dott. S. Sorrentino
12.30-13.00 Discussione
13.00-14.00 Light Lunch preparato da Tiziana Colombo

TERZA SESSIONE: INTEGRAZIONE NUTRACEUTICA NELLO SPORT

Moderatori: Dott.ssa Mt. Caselli – Prof. G. Di Fedè

- 14.00-14.20 "Ruolo del microbiota nello sport e nello stress: l'importanza dell'asse intestino-cervello" - Dott.ssa G. Giardullo
14.20-14.40 "Alterazione del microbiota intestinale nello sportivo" - Dott. D. Iozzi
14.40-15.00 "Cortisolo e performance sportiva: tra fisiologia e filosofia" - Dott. D. Orlandoni
15.20-15.40 "Valutazione impedenziometrica ed intolleranze alimentari nello sportivo: ruolo del test Alcat" - Dott. A. Tosatto
15.40-16.00 "Alimentazione ed integrazione nello sport di montagna. Testimonianza di Bruno Brunod e di Erik Rosaire" - Dott. M. Rogliatti
16.00-16.40 Discussione e conclusioni

QUARTA SESSIONE: INTERVENTI PREORDINATI DI PRESENTAZIONE DATI SPERIMENTALI

Moderatore: Dott.ssa Mt. Caselli – Prof. G. Di Fedè

- 16.40-17.00 "Allenare l'intestino è possibile: sperimentazione con gli atleti del Tor des Géants 2013" - Dott. M. Salamone
17.00-17.20 "Effetti dell'assunzione protratta di clorofilla alimentare da parte di atleti di resistenza" - Dott. M. Ivaldi e Dott. V. Canavero
17.20-17.40 "Razione alimentare minima: cosa mettere nello zaino di un ultra-trail"
Dott.ssa B. Molinari
17.40-18.00 "Caratterizzazione biochimica e validazione biologica di molecole antiossidanti in varietà di mele e di uva tipicamente prodotte in Valle d'Aosta e nei loro trasformati sidro e vino" - Dott.ssa S. Valentini, Institut Agricole – Aosta
18.00-18.30 Discussione e conclusioni aperte anche agli sportivi

- 21.00 presso Jardin de l'Ange "Conclusioni del convegno"
Presentazione del libro di Tiziana Colombo "Nichel. L'intolleranza? La cuciniamo!"

Con il supporto scientifico ed organizzativo di:
I.M.Ge.P. e IMBio



Con la collaborazione di:

Società Italiana di Medicina di Montagna – Dott. G. Giardini



Sponsor:



**evento accreditato ECM per
biologi, dietisti, medici, farmacisti, psicologi,
fisioterapisti, laureati in scienze motorie,
tecnici di laboratorio, tecnici di radiologia,
tecnici di riabilitazione, infermieri**

Sede: **Centro Congressi Courmayeur – Aosta**

Costo: **75,00 Euro + IVA**

35,00 Euro + IVA per professionisti residenti in VDA e dipendenti USL residenti in VDA

www.eventbrite.it

Per informazioni:

Delegazione ONB del Piemonte e Valle d'Aosta

e-mail: onb.piemontevda@libero.it

IMGeP – Paola Carassai e Silvana Costa

e-mail: segreteria@imgep.com tel: 02 58300376

Organizzato da:

Delegazione Ordine Nazionale Biologi

del Piemonte e Valle d'Aosta

Commissario Dott.ssa Mt. Caselli



Con il patrocinio di:

Assessorato Sanità, Salute e Politiche Sociali

Azienda USL Valle d'Aosta

Comune di Courmayeur

EXPO-VDA

Ordine dei Medici VDA

Ordine dei Farmacisti VDA

SIBIOC

SINSEB; ISSN

SORIVAL - IRV

Institut Agricole Régional

