

CHI PUO' ACCEDERE ALLE ATTIVITA'

IMPORTANTE!

Possono accedere alle attività le persone con disabilità fisica, mentale, psicofisica e sensoriale certificata ai sensi degli artt. 3 e 4 della legge 104/92 e gli utenti che sono in possesso della dichiarazione di situazione di gravità rilasciata dal medico di base ai sensi del comma 3 dell'art. 94 della legge 289/2002.

DOVE OPERIAMO

- **Piscina di Variney** (lunedì)
"Serenissima Nuoto"
Fraz. Chez Roncoz, 29/C - Gignod
- **Piscina di Sarre** (martedì - venerdì)
"Aquatique" Hotel Etoile Du Nord
Fraz. Arensod, 43 - Sarre
- **Piscina di Châtillon** (mercoledì)
"Le Rêve Club" - Hotel La Rocca
Loc. Perolle, 18 - Châtillon

QUANDO

I corsi sono suddivisi per bimestri:

1° CICLO	GENNAIO-FEBBRAIO
2° CICLO	MARZO-APRILE
3° CICLO	MAGGIO-GIUGNO
Luglio-Agosto	PAUSA ESTIVA
4° CICLO	SETTEMBRE-OTTOBRE
5° CICLO	NOVEMBRE-DICEMBRE

Il calendario completo può essere visionato anche su www.apneaonline.it In home page in basso - area regionale

ORARI DI ENTRATA IN ACQUA

Lunedì (Piscina di Variney)
9.00-10.00 / 10.00-11.00 / 11.00-12.00

Martedì (Piscina di Sarre)
14.00-15.00/15.00 - 16.00

Mercoledì (Piscina di Châtillon)
9.00 - 10.00 / 10.00 - 11.00 / 11.00 - 12.00

Venerdì (Piscina di Sarre)
9.00 - 10.00 / 10.00 - 11.00 / 11.00 - 12.00

DURATA DELLE LEZIONI IN ACQUA

La durata delle lezioni in acqua è compresa tra 30'/45'/50' a seconda del progetto individuale. (solitamente 45 min.)

REGOLAMENTO

Il regolamento e il calendario dell'attività saranno consegnati ai genitori, agli educatori o agli insegnanti di sostegno che accompagneranno la persona con disabilità alle attività acquatiche. La tessera associativa-assicurativa sarà invece inviata all'Istituzione Scolastica (o consegnata al genitore o all'accompagnatore).

RECUPERI

ATTENZIONE: Non sono previsti recuperi (eccetto per cause tecniche o problematiche organizzative).

RELAZIONE FINALE

Una relazione generale ed una specifica dell'attività svolta saranno inviate alle Istituzioni Scolastiche e/o alle famiglie nel mese di giugno e dicembre.

ISCRIZIONI

Per accedere alle attività è necessario compilare il modulo presso la sede dell'Associazione in via Colonnello Alessi, n. 14 - Aosta. Tel. 0165 44429 (**chiamare per essere informati sugli orari di apertura della sede**)

ATTENZIONE: la domanda sarà accolta solo se accompagnata dalla fotocopia della certificazione medica prevista ai sensi dell'art. 4 della legge 104/92 o dalla dichiarazione di situazione di gravità rilasciata dal medico di base ai sensi del comma 3 dell'art. 94 della Legge 289/2002

NOTE: All'atto dell'iscrizione si possono optare al massimo 3 cicli all'anno.

IMPORTANTE PER LE ISTITUZIONI SCOLASTICHE

Si informa che, per questioni organizzative, non sempre sarà possibile garantire che l'alunno con disabilità, possa partecipare alle attività acquatiche, per tutti i cicli scelti, sempre allo stesso giorno ed orario.

CONFERMA PARTECIPAZIONE

7/10 giorni prima dell'inizio del corso l'iscritto alle attività acquatiche sarà contattato per la conferma dell'orario e del giorno prescelti.

COSTI

La quota contributiva è di 80,00 euro da versare all'Associazione per un ciclo di 7/8 incontri (a seconda del calendario). Alla prima iscrizione saranno aggiunti 20 euro per la tessera associativa-assicurativa (validità annuale a partire dalla prima iscrizione) prevista dalla convenzione con l'Assessorato Sanità, Salute e Politiche sociali.

Note: alle istituzioni scolastiche sarà inviata la fattura.

PER CONTATTARCI

telefono 0165 - 44429
www.apneaonline.it
info@apneanationalschool.it



Région Autonome
Vallée d'Aoste
Regione Autonoma
Valle d'Aosta

Assessorat de la Santé,
du Bien-être et des
Politiques sociales
Assessorato Sanità,
Salute e Politiche sociali



ATTIVITÀ ACQUATICHE PER IL BENESSERE PSICOMOTORIO DELLE PERSONE CON DISABILITÀ

Organizzazione e filosofia didattica a cura di



Formazione, Ricerca e Sviluppo per il Mondo Acquatico
Sicurezza e Salvaguardia dell'uomo in Acqua
Formazione e didattica per il settore acquatico pre e post natale
Attività acquatiche specifiche dedicate alle persone con disabilità

APNEA NATIONAL SCHOOL ASD

Apnea National School è una scuola di formazione ideata e fondata da Nicola Brischigiario, pluriprimatista mondiale di immersione in apnea e tra i massimi esperti nel panorama acquatico educativo.

Apnea National School si divide in tre distinti settori:

- **Formazione e didattica per l'apnea sportiva** (Corsi Istruttori nazionali e Corsi allievi).
- **Formazione e didattica attività acquatiche pre/post natali** (Corsi Istruttori Nazionali - Corsi Bimbi 3-48 mesi e Gestanti).
- **Organizzazione attività acquatiche dedicate alle persone con disabilità** (fisica e psicofisica)

ACQUATICITA' E PERSONE CON DISABILITÀ IN VALLE D'AOSTA

Siamo sempre pronti a soddisfare ogni minima esigenza per tipologie di destinatari che necessitano di attenzioni particolari. Non a caso, l'organizzazione delle attività acquatiche dedicate alle persone con disabilità è svolta presso strutture utilizzate ad uso esclusivo. Attraverso mirati accorgimenti organizzativi, a secco e in acqua, tutti i partecipanti sono seguiti con competenza e professionalità usufruendo di un ambiente acquatico idoneo per un positivo effetto terapeutico e, quindi, per il loro benessere psicofisico.

GLI OPERATORI

Apnea National School vanta operatori preparati e competenti che si aggiornano costantemente affinché i destinatari possano essere seguiti in modo professionale e ottimale.

"Il nostro intento è quello di rendere noto quanto abbiamo maturato in tanti anni di esperienza, non perché ciò costituisca un messaggio particolare, ma in quanto piccolo ulteriore contributo alla crescita generale".

INFORMAZIONI GENERALI

Per permettere ai destinatari di usufruire di ambienti acquatici così specifici è importante prestare molta attenzione ad ogni minimo particolare: logistica, organizzazione, filosofia e iter didattico.



Da sempre dedichiamo un costante impegno per ottimizzare quanto realizzato nell'ambiente acquatico.

Sarà un piacere ed un onore averVi in acqua con noi e trasmetterVi tutta la nostra passione e simpatia necessarie a rendere la Vostra esperienza acquatica piacevole, utile e divertente. Di seguito riportiamo i cardini che ci permettono di essere un costante punto

di riferimento per tali attività in Valle d'Aosta ed un costante esempio di capacità organizzativa che esportiamo, saltuariamente, anche in convegni nazionali ed internazionali.

ACQUA E PERSONE CON DISABILITÀ

L'acqua, di per sé, è un "ausilio didattico" di incredibile efficacia in quanto stimola tutto il sistema neuromuscolare, la propriocettività, l'esteroceettività ed il rilassamento, come forse, in altra maniera non si potrebbe ottenere. L'acqua quindi è un'alleata preziosa, ma da sola non basta, poiché è necessario creare alcune sinergie tra operatori-istruttori, terapisti della riabilitazione, assistenti, familiari ecc.. affinché i destinatari possano essere seguiti in modo ottimale e professionale.

Questa è la base che ci ha dato gli stimoli per proporre, programmare ed organizzare, assieme all'Assessorato Sanità, Salute e Politiche sociali, le attività acquatiche dedicate alle persone con disabilità.

FILOSOFIA

La nostra filosofia si basa essenzialmente su tre punti fondamentali:

**Organizzazione
Ambiente
Didattica**

Queste sono le fondamenta su cui ruota tutta la nostra attività e che devono associarsi a **qualità, professionalità e competenza.**

STRUTTURE NATATORIE

Le attività sono svolte presso le strutture natatorie di Variney - Sarre - Châtillon che utilizziamo ad uso esclusivo (eccetto un'ora al martedì e un'ora al giovedì) al fine di garantire un ambiente di qualità, sereno ed accogliente.

AMBIENTE

Prima dell'inizio di ogni attività le strutture vengono spesso modificate nella loro impostazione generica mediante ausili didattici ed organizzativi al fine di offrire, ai partecipanti, ambienti specifici.

La temperatura dell'acqua è tale da non creare lo shock termico (ossia la netta differenza tra temperatura corporea e quella dell'acqua) che provoca irrigidimento muscolare e possibili congestioni. Per noi l'acqua calda è una priorità assoluta (tra i 31° e i 32°).

DIDATTICA

La nostra impostazione didattica ed organizzativa in acqua ci permette di seguire un iter specifico atto a ottenere, anche mediante tappe di apprendimento, un positivo sviluppo psicofisico. Inoltre gli esercizi proposti sono di fondamentale importanza per un corretto controllo della respirazione. Molte attenzioni sono rivolte poi alla relazione tra la persona con disabilità l'acqua e l'operatore. **Note:** Tra i nostri operatori è presente anche un istruttore della TMA.

ATTENZIONE Si specifica però che tali attività non sono inquadrate come riabilitazione ma esclusivamente come acquaticità e benessere psicomotorio.